

広報

えりも

Public Relations Erimo

2015
3月号

№.916

ファイト!

がんばれ!

写真は、2月10日に行われたえりも小学校伝統行事の長縄
跳び集会の様子です。上級生と下級生が力を合わせて、目
標の記録に挑みました。

町の公式ホームページは、スマートフォンにあわせたサイズもご用意して
あります。右のバーコードを読み取り、アドレスを取得してください。
なお、ホームページではカラー版の広報えりもがご覧いただけます。



健康を守るために年に1回

特定健診 がん検診

健康な方は、より健康に。
ちよっと心配な方は、薬を飲まなくていいように。
治療中の方は、悪化を防ぐために。

特定健診・がん検診は1年に1回必ず受診しましょう。

庶野黒目

日程▽4月21日(火)
会場▽庶野生活館・目黒生活館

えりも岬

日程▽4月22日(水)
会場▽えりも岬林業総合センター

本町

日程▽4月23日(木)・24日(金)
会場▽保健センター

※詳しくは、次のページをご覧ください。

健診で安心。
いつまでもすこやか生活
**受けることで
守られる健康**

がんの早期段階や生活習慣病は自覚症状がないため、健診を受け自分の体を知ることが大切です。自分の健康を守るのは、自分自身です。「面倒くさい」「必要ない」と思わず、年1回必ず健診を受けましょう。

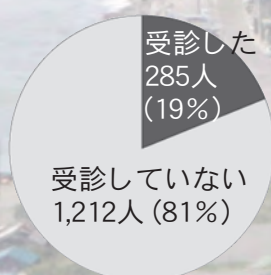
えりも町の状況

特定健診

対象者1,497人(※)

がん検診

対象者2,335人



各がん検診受診者数

	人数	割合
胃がん検診	151人	6.5%
大腸がん検診	247人	10.6%
肺がん検診	253人	10.8%
前立腺がん検診	69人	5.9%

※ 40~74歳のえりも町国民健康保険加入者

①日程と受付時間

● 庶野生活館会場日程 ←

日 程 4月21日(火)
 受付時間 6時・6時30分・7時
 7時30分

● 目黒生活館会場日程 ←

日 程 4月21日(火)
 受付時間 9時

● 岬林業総合センター会場日程 ←

日 程 4月22日(水)
 受付時間 6時・6時30分・7時
 7時30分

● 保健センター会場日程 ←

日 程 4月23日(木)・24日(金)
 受付時間 6時・6時30分・7時
 7時30分・8時・8時30分
 9時・9時30分・10時
 ※24日(金)の受付時間は9時まで

②お申し込み

▽4月16日(木)まで

役場保健福祉課保健指導係

☎②4630

※定員を満たしていない場合は、検診の前日までお申し込みいただけます。

検診項目	検査内容と結果から疑われる病気	対象者	料 金
特定健診	身体測定・腹囲▶内蔵脂肪型肥満の有無 血圧測定▶高血圧、動脈硬化 尿検査▶腎臓病、糖尿病 血液検査▶脂質異常症、糖尿病など 心電図▶心臓病、心筋梗塞 眼底検査▶血管の変化、動脈硬化 医師診察▶聴診などによる検査 ※年齢によって検査項目が異なります	えりも町国民健康保険加入者 で30歳以上 (昭和61年4月1日生まれ以前)	1,500円 (600円)
胃がん	胃バリウム検査▶胃がん、胃潰瘍、胃ポリープ	40歳以上 (昭和51年4月1日生まれ以前)	1,500円 (500円)
肺がん	胸部レントゲン検査▶肺がん、結核	同上	300円 (100円)
大腸がん	便潜血検査▶大腸がん、大腸ポリープ	同上	600円 (200円)
		大腸がん検診無料クーポン対象者	無料
前立腺がん	血液検査▶前立腺がん、前立腺肥大	50歳以上 (昭和41年4月1日生まれ以前)	600円 (200円)
肝炎	血液検査▶B型・C型肝炎ウイルス	肝炎検査を行ったことのない 40歳以上(昭和51年4月1日 生まれ以前)の方	300円 (300円)
		肝炎検査無料クーポン対象者	無料
エキノコックス	血液検査▶エキノコックス症	心配のある方	無料

※ 75歳以上の方の料金は、上記表の料金欄の()になります。

検診無料クーポン券対象者

無料クーポン券の種類▶大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、40歳がん検診

検診無料クーポン対象生年月日	肝炎	大腸がん	胃・肺がん
40歳(昭和49年4月2日~昭和50年4月1日)	○	○	○
45歳(昭和44年4月2日~昭和45年4月1日)	○	○	×
50歳(昭和39年4月2日~昭和40年4月1日)	○	○	×
55歳(昭和34年4月2日~昭和35年4月1日)	○	○	×
60歳(昭和29年4月2日~昭和30年4月1日)	○	○	×
65歳(昭和24年4月2日~昭和25年4月1日)	○	×	×
70歳(昭和19年4月2日~昭和20年4月1日)	○	×	×



不妊治療費助成事業

不妊治療を受けているご夫婦の経済的負担の軽減を図るため、平成27年4月1日以降に受けた特定不妊（体外・顕微授精）治療費、一般不妊（人工授精）治療費の一部を助成します。

助成を受ける場合には、医療機関に記載していただく書類があります。

また、助成の対象要件、助成額について詳しくご説明させていただきますので、保健福祉課（☎②4630）までご連絡ください。

●助成内容

①一般不妊（人工授精）治療

助成回数▶1回の助成限度額を5万円（年間10万円を限度）とし、通算6回まで助成
所得制限▶夫婦の前年の所得の合算が730万円以上の場合、対象外

②特定不妊（体外・顕微授精）治療

助成回数▶通算6回まで助成

年齢制限▶ありません

①夫婦の前年の所得の合算が730万円未満
▶採卵を伴う治療1回につき15万円を上限、以前に凍結した胚を用いるなど採卵を伴わない治療、状態が良い卵が得られないなどのため治療を中止した場合は、1回につき7万5千円を上限とします。

ただし、北海道（政令指定都市又は中核市の場合は市）から助成額を差し引いた費用が、助成額の上限に満たない場合には、その金額を助成します。

②夫婦の前年の所得の合算が730万円以上
▶上記①の条件のそれぞれ半額を助成

風しん予防接種助成事業

生まれてくる赤ちゃんを「先天性風しん症候群」という病気から守るため、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンのいずれかの接種費用を1人につき1回全額助成します。平成27年4月1日以降に接種した方が対象となります。

希望される方は、接種される前に保健福祉課（☎②4630）までご連絡ください。

●助成の対象となる方

えりも町に住所のある方で、

- 19歳以上50歳未満の妊娠を希望している既婚女性（将来の妊娠予定を含む）
- 妊婦さんの夫や同居されている家族

②対象外の方

- 風しん罹患歴、または予防接種歴のある方
- 妊婦さんや妊娠している可能性のある女性

- 平成20年度から平成24年度までにMR3期（中学1年）・MR4期（高校3年）の麻しん風しん混合（MR）ワクチン予防接種を受けた方

『風しんにかかる可能性がある』とされている方

風しんは、男性は10代後半から50代前半、女性は10代後半から30代前半の方が多く発症しています。

特に昭和54年4月2日生まれから平成7年4月1日生まれの男女は風しんワクチンの接種率が低く、昭和54年4月1日以前生まれの男性は、子どもの頃に定期接種を受ける機会がありませんでした。

妊婦健康診査助成事業の拡充

お腹の赤ちゃんと妊婦さんの健康管理及び経済的負担の軽減を図るため、妊婦健康診査で受ける超音波検査費用の助成を拡充します。妊娠届出を済ませている妊婦さんで対象となる方には、個別にご案内いたします。



●回数助成の比較表

	現行	拡充後
超音波検査	8回	14回

妊婦歯科健康診査助成事業

口腔疾患に罹患しやすい時期にある妊婦さんのお口を健康に保ち、生まれてくるお子さんへの予防歯科への意識を高めていただくことを目的として、町内の歯科医院で受けた歯科健康診査の費用を助成します。

妊娠届出時に助成券を発行します。

なお、妊娠届出を済ませている妊婦さんで対象となる方には、個別にご案内いたします。

えりもの子育て

知っ得！ 子育て情報

えりも町では、子育て世帯に対する経済的負担の軽減や安心して子育てができる環境整備のため、サービスの充実を図ります。



子育て応援券

18歳以下のお子さんがある子育て世帯の生活応援を目的に、町内の商店で使える商品券1万円分を給付します。

給付時期や給付方法などは、決まり次第みなさんにお知らせします。

妊婦さんや子育て中のママを対象とした教室の開催

妊婦さんから子育て中のママの交流の場、お子さんの健やかな成長のため、これまでの教室をリニューアルして開催します。ぜひ、お気軽にお越しください。

教室の開催については、保健メモ、対象となる方には個別でご案内します。

●予定している教室の内容

- ①ベビーマッサージ&リズム体操教室
- ②育児に関すること、お子さんの発達を促す関わりについて、臨床発達心理士や保健師による講話
- ③妊婦さん、子育て中のママの交流会 など



土地と家屋の 固定資産評価 替え

平成27年度は評価替えの
基準年度です。



問 税務課 課税係 (☎②4620)

土地と家屋の固定資産は「適正な時価」を求めるため、3年ごとに税金の基本となる額「評価額」が見直されます。
平成27年度はその評価替えが行われる「基準年度」となり、原則として、平成29年度まではこの価格を据え置くこととされています。
ただし、土地については地価の下落等により、減額となる場合があります。

● 土地
宅地については一定の地域ごとに

標準となる宅地を選定し、不動産鑑定士による鑑定評価を基に、その7割の価格を目途として評価額を算定します。
その他の地目（畑、山林、雑種地等）は変更ありません。

● 家屋

すでに固定資産の評価が実施されている家屋については、平成25年7月現在の東京都における物価水準により算定した工事原価等を基に算定された割合を反映して評価額が算定されます。

所有される固定資産の評価額は、4月1日から5月末日まで、税務課において縦覧することが出来ますので、詳しく知りたい方は税務課までお越し願います。

● 1月1日現在の所有者に課税

固定資産税はその年の1月1日現在の所有者に課税されます。
売買で所有者が変わったり、取り壊しをした場合などは、速やかに手続きをお願いします。

なお、年内に売買などを行って所有者が変わっても、1月1日現在の所有者の方に税金を納めていただきます。

軽自動車の 廃車手続き はお早めに

4月1日現在で課税
されます



問 税務課課税係
(☎②4620)

軽自動車税は、毎年4月1日現在に所有している車両に対して課税されます。

すでに使用していないものや廃車したもので、未届けのものはありませんか。また、手続きをしていない軽自動車がありましたら、3月31日までに手続きを行ってください。

● 軽自動車・自動二輪車（室蘭ナンバー）
（社）全国軽自動車協会連合会への手続きが必要です。最寄りの修理工場や自動車販売店にお問い合わせください。手続きには手数料がかかる場合があります。

● 上記以外の車両（トラクター、原付など）
町から交付されているナンバープレートと印鑑をお持ちいただき、税務課課税係までお越しください。

※ナンバーを外しただけでは廃車扱いになりませんので、必ず手続きしてください。

自動車税のグリーン化 税制が変わりました

問 北海道札幌道税事務所
☎011-746-1190

グリーン化税制は、環境負荷に配慮した税率で課税する制度ですが、平成27年度から次のとおり変更となります。

- 基準を満たした自動車税の税率を軽減する割合（取得の翌年度のみ）
50%または75%
（26年度は25%または50%）
- 一定の年数を経過した乗用車など
税率の上乗せする割合が、10%から15%に

土地と家屋の 評価額が確認 できます

固定資産税の縦覧制度



☎ 税務課 課税係 (☎②4620)

固定資産税の納税者が、自己所有の土地や家屋の評価額を他の土地・家屋と比較できる「固定資産税の縦覧制度」が、下表のとおり4月からの約2か月間行われます。この機会にどうぞご利用ください。

なお、土地・家屋の固定資産税の納税義務者等が、固定資産税課税台帳に記載された自己所有の固定資産の課税内容を確認できる「閲覧制度」は、役場開庁日であればいつでも可能となっています。閲覧手数料は300円かかりますが、縦覧期間中は無料でご覧になれます。

縦覧期間	4月1日(水)～5月29日(金) ※土・日・祝日除く 午前8時45分～12時、午後1時～5時30分	必要なもの	印鑑
縦覧場所	役場税務課 (1階)	手数料	無料
縦覧できる方	<p>えりも町内に土地や家屋を所有している方のうち</p> <p>①固定資産税の納税者 (※)</p> <p>②納税者の同意を得た方 (委任状が必要です)</p> <p>③固定資産税の納税管理人</p> <p>※納税者とは、「土地価格等縦覧帳簿」の場合は土地の税が発生する方、「家屋価格等縦覧帳簿」の場合は家屋の税が発生する方を指します。</p> <p>それぞれが免税点以下・非課税の場合や償却資産分のみ税が発生する方は含みません。納税管理人も同様です。</p> <p>ただし、免税点以下・非課税の方は、自己所有の土地、家屋の評価額のみ閲覧できます。</p>		
縦覧できる内容	<p>土地価格等縦覧帳簿▶所在・地番・地目・地積・評価額</p> <p>家屋価格等縦覧帳簿▶所在・家屋番号・建築年・種類・構造・床面積・評価額</p> <p>※いずれの帳簿も所有者は記載していません。</p>		

福祉灯油の申請はお早めに

申請期限は3月20日(金)



☎保健福祉課介護福祉係 (☎②4888)

町では、昨年度に引き続き緊急の生活支援として、左記のとおり冬期生活支援給付金(福祉灯油)の支給を実施しています。

申請は3月20日(金)までです。お早めにお手続きください。

●支給額

1万2千円

●申請に必要なもの

身分証明書、印鑑、振込先口座の通帳及び障害年金・遺族年金などの金額が確認できるもの

●申請場所

保健福祉課介護福祉係 (役場1階)

●支給対象の確認と申請

広報えりも1月号と2月号でお知らせを配付していますので、そちらをご覧ください。か、介護福祉係までお問い合わせください。

公営住宅等の入居者募集

入居は先着順になります。
※随時募集分



問 建設水道課 建築管財係 (☎②2114)

No.	団地名(空き戸数)		間取	風呂(追炊)
	家賃(使用料) 月額			
公営住宅	1	近浦(2) 5,200円~10,200円	2DK	有(有)
	2	大和A(1) 16,300円~32,100円	2DK	有(有)
	3	大和C(3) 20,700円~55,500円	2DK 3LDK	有(有)
	4	夕陽ヶ丘団地(1) 16,100円~31,600円	2DK	有(有)
	5	東洋団地(2) 4,800円~9,500円	3DK	有(有)
	6	えりも岬A団地(5) 4,100円~14,200円	2DK 3DK	有(有)
	7	庶野A団地(3) 4,100円~9,200円	2DK	有(有)
	8	庶野B団地(2) 6,400円~13,000円	3DK	有(有)
	9	庶野B団地(2) 21,300円~41,900円	3LDK	有(有)
	10	目黒団地(3) 5,000円~9,900円	2DK	有(有)
町営	11	苫別町営住宅(1) 6,800円~11,800円	3DK	有(有)

※別途管理費が1,000円(No.2~4は500円)かかります。

立候補予定者説明会

えりも町議会議員選挙



問 町選挙管理委員会 (☎②2112)

町では前回募集で応募のなかった公営(町営)住宅を引き続き募集していきます。
なお、随時募集の入居は先着順となります。



●募集住宅

右下の表をご覧ください。
※平成27年2月20日(金)現在

●入居者資格

次の要件をいずれも満たす方

(1)公営住宅

- ① 現に住宅に困っていること。
- ② 町税を滞納していないこと。
- ③ 暴力団員でないこと。
- ④ 同居の親族のあること。(単身入居は条件有り)
- ⑤ 収入が基準以下であること。

(2)町営住宅

同居や収入基準を除き、公営住宅に掲げる入居資格と同じです。

●お申し込み・入居決定

申請書と必要書類を添えて、建設水道課建築管財係(役場2階)へ提出してください。
資格審査後、入居を決定します。

●空室について

随時入居のため、掲載からお申し込みまでの間に、入居済みとなる場合がありますので、ご了承ください。

●お問い合わせ

入居者資格など詳しいことは、上記お問い合わせ先まで。

4月26日(日)に投票予定の、えりも町議会議員選挙に係る立候補予定者の説明会を、次のとおり開催いたします。

●日時

平成27年3月25日(水) 午後2時~

●場所

役場202・203会議室(2階)

●内容

選挙運動、立候補届出の注意事項などについて

町立診療所と 庶野診療所の 診療表

3月9日～4月3日の診療表



問 町立診療所(☎②2265)/ 庶野診療所(☎④2219)

町立診療所の診療表は、町の公式ホームページからも確認できます。トップページから国民健康保険診療所へアクセスしてご覧ください。
なお、都合により診療表が急遽変更となる場合もあります。ご了承ください。

●受付時間

○町立診療所

午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

○庶野診療所

午前9時～11時30分

午後2時～4時30分

診療表の見方 ○印…午前・午後とも診察 ▲印…午前通常 午後は3時30分から診察

		月	火	水	木	金
		3/9	3/10	3/11	3/12	3/13
町立	内科	○	検査日	○	○	○
	外科	午後1時から	○	休診	休診	休診
	小児科	○	○	○	▲	午前のみ
庶野診		○	○	○	○	○
		3/16	3/17	3/18	3/19	3/20
町立	内科	午後1時から	検査日	休診	○	午前のみ
	外科	○	○	○	午前のみ	午前のみ
	小児科	○	○	○	○	○
庶野診		○	○	○	○	○
		3/23	3/24	3/25	3/26	3/27
町立	内科	○	検査日	○	○	○
	外科	○	○	○	午前のみ	午前のみ
	小児科	午後1時から	○	○	▲	午前のみ
庶野診		○	○	○	○	○
		3/30	3/31	4/1	4/2	4/3
町立	内科	午後1時から	検査日	○	○	午前のみ
	外科	○	○	○	午前のみ	○
	小児科	○	○	○	○	午前のみ
庶野診		○	○	休診	休診	休診

物件情報

物件番号	1	2
物件内容	住宅 (土地付き)	土地(宅地) ※福祉センター近く ・水道設備有
面積	—	216.18㎡
住所	字新浜	字本町
連絡先	☎④2056	中村さん ☎②2955
その他	売却希望	売却希望

●購入を希望される方
左記連絡先の所有者へ連絡して、
直接 交渉・契約を行います。
●空き家情報の登録とお問い合わせ
右記のお問い合わせ先まで。

役場へ情報提供のありました物件
について、お知らせします。

空き家を有効 に活用

えりも町空き家情報
登録制度



問 企画課振興係
(☎②4612)



道知事・道議会議員選挙 えりも町議会議員選挙

道知事・道議会議員選挙

投票日
4月12日 日
午前7時～午後7時

投票できる人▶平成7年4月13日以前に生まれた人（満20歳）で、平成26年12月25日以前（道議会議員は、平成27年1月2日以前）にえりも町役場に転入届けを提出し、引き続き3か月以上居住している人。

期日前投票

道知事▶3月27日 金～4月11日 土
道議会▶4月4日 日～4月11日 土
時間▶午前8時30分～午後8時
場所▶役場議員控室（3階）

えりも町議会議員選挙

投票日
4月26日 日
午前7時～午後7時

投票できる人▶平成7年4月27日以前に生まれた人（満20歳）で、平成27年1月20日以前にえりも町役場に転入届けを提出し、引き続き3か月以上居住している人。

期日前投票

4月22日 日～4月25日 土
時間▶午前8時30分～午後8時
場所▶役場議員控室（3階）

☎えりも町選挙管理委員会
☎②2112

4月は、北海道知事・北海道議会議員選挙。そして、えりも町議会議員選挙が行われます。

今回の選挙は、北海道やわたしたちのまちの将来を決める大切な選挙です。「自分の一票くらい」と考えず、あなたの一票を大切にしましょう。

▼住所を移した人の投票は？

知事・道議会議員選挙で選挙人名簿に登録されている方が、北海道内の市町村に住所を移した場合は、新住所地の選挙人名簿に登録されるまでの間、それぞれの登録日に選挙人名簿に登録された市町村で投票しなければなりません。

この場合、いずれかの市町村長から「引き続き道内の区域内に住所有する旨の証明書」の交付を受け、提示しなければなりません。不在者投票をする場合も同じです。

▼期日前投票制度

この制度は、選挙当日に仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票ができない方が「期日前投票所」で直接投票箱に投票する制度です。

なお、入院されている方やえりも町の選挙人名簿に登録されているが他の市町村にお住まいの方は、不在者投票制度での投票となります。入院されている方は、医師又は看護師に。他の市町村にお住まいの方は、えりも町選挙管理委員会にお申し出ください。

▼郵便等投票制度

体の不自由な方は、自宅などにおいて郵便等を利用した投票をすること

とができます。

この方法を利用できる方は、介護保険法上の要介護状態区分が要介護5である方。または、身体障害者手帳・戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障がいの程度が次のような場合です。

①両下肢、体幹、移動機能

↓1級または2級

②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸

↓1級または3級

③免疫、肝臓↓1級から3級

④障がいの程度について、知事が

書面によって証明した場合

なお、これらの方法は、請求期限が限られていますので、お早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。

▼入場券を忘れずに

投票に必要なものは「入場券」です。入場券には投票所名や投票時間が記載されていますので、あらかじめご確認ください。

また、万が一忘れたり紛失した場合でも投票はできますので、係員に申し出てください。

▼投票時間について

選挙当日の投票時間が『午前7時から午後7時まで』となっています。

図書室 だより

福祉センター
図書室 ☎②2526



→図書室マスコット
キャラクターBOOK
(ブック)くん
※ボランティア「リー
ブル」製作

図書室でボランティアを してみませんか？

図書室では、ボランティアグループ「リーブル」の皆さんがこれまで、布の絵本や遊具、タペストリー、マスコット等の製作を行っていますが、図書室が今後行う行事等も含めてお手伝いいただける方は、図書室(☎2-2526)にご連絡ください。

今月おすすめする本



九年前の祈り
小野正嗣著

35歳になるシングルマザーのさなえは、幼い息子をつれて、海辺の小さな集落に戻ってきた。息子を持って余しながら、さなえが懐かしく思い出したのは、9年前の「みっちゃん姉」の言葉だった…。第152回芥川賞受賞作。

一般書

サラバ! 上・下	西 加奈子
わたしのうちには、なんにもない 1~3	ゆるりまい
運が強くなるたったこれだけの考え方	和田 秀樹

児童書

アンパンマンをさがせ! ミニ1~3	やなせたかし
北海道のわくわく地図 えほん	堀川 真
バナナのはなし	伊沢 尚子

5月29日(旧暦4月16日)様似会所から幌泉に入っています。
「アイヌ語でホロエンルンという。ネズミのことである。この岬はネズミの尾のように出っ張っ

文化6年(1809)に幌泉(現えりも町)を通過した松前藩の役人・新井保恵が執筆した「東行漫筆」から、猿留山道など当時の様子を紹介しましょう。

えりも^{しりょうかん}MUSEUM

えりも町指定文化財 猿留山道(その13)

ているからである。人足十一人が馬三頭で来て泊まる。」山道を通って人や物資が輸送されていたことがわかります。

また、幌泉会所で聞いた話も詳しく残っています。例えば「広尾から出港し、庶野で荷を積み込むのに沖で停泊しようとしたが、東風によって碇をおろすのが難しく、幌泉まで船を廻す際、ロクロ棟(いかりのロープを人力で巻き上げる大きな道具)にはじかれ、二人が頭を粉々に打ち砕き即死。他に三人がけがをした。」と命がけの操船が伝わってきます。

「新山道は、最初は幕府によって出来、難しい二度目の仕事は南部家(南部藩)によって出来た。」もともと蝦夷地は松前藩が管理していましたが、1799年から1821年まで、幕府が直接管理していた時期の記録です。幕府の姿勢を暗に批判したのかもしれない。
「東行漫筆」は幌泉会所の取り扱い産物や金額も記録されており、当時の資料として重要なものです。



授与後の記念撮影（右から池田社長、岩本町長、蟹沢所長）



目録が、佐藤勝会長（中央）と築紫富美雄副会長（右）から津国施設長

学 社会貢献で感謝状授与 校施設の修繕を無償で

学校施設の修繕などに無償で貢献された企業2社へ1月27日、町は感謝状を授与しました。授与されたのは、強風で割れた東洋小菜園場のガラスを新しく交換した様似町の池田建設と、笛舞小職員室をLED照明に交換した浦河町の丸建道路日高営業所です。

授与後、池田建設の池田尚登社長と丸建道路日高営業所長の蟹沢直人所長は「これからも、地域へ貢献できる企業でありたい」と話しました。

や えりもロータリークラブ まと苑に現金13万円を寄付

地域に根差した奉仕活動を行うえりもロータリークラブは、主催したオークションの益金13万円を、やまと苑に寄付しました。

同クラブの佐藤勝会長は、1月28日にやまと苑を訪れ「入所する皆さんのために」と目録を贈呈しました。

津国施設長は、「財政が厳しい中、助かります」と感謝の言葉を述べました。

冬の運動不足を解消しようと、2月に町民体育館で第1回町内地区対抗バレーボール大会を開催し、10チーム200人が参加。長い間、医師不在だった道立庶野診療所に李鐘秀医師(63)が着任し、目黒地区の巡回診療も再開され、地域住民が安堵した。

3月に日高地方を中心に強い地震が発生(浦河町は震度6.1)したが、当町の被害は軽微であった。新年度町政執行方針で佐々木隆人町長は、本町市街国道拡幅計画は用地・建物補償調査と一部補助が始まることを明らかにした。

町の庶野さくら公園整備に連携して、5月には同地区の有志16人が「庶野桜保存会」を立ち上げ、苗木購入と植樹の支援を開始。襟裳岬緑化事業30周年を迎え、6月の記念植樹祭には150人が参加してクロマツ苗木千本を植樹。

昭和57年広報紙 で見る町の歩み

主な出来事
本町市街国道拡幅工事
スタート
表紙
昭和57年12月上旬号
黄金道路に記念碑を建立



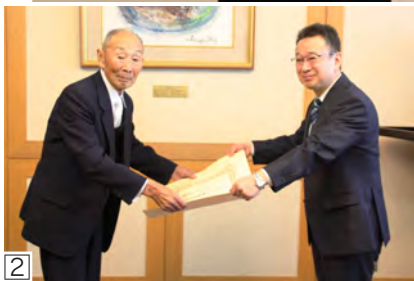
中学校での校内暴力が全国的に拡大していた中、えりも中でも、校内備品の破壊や校内暴力などの非行が発生。三島力雄教育長は、学校指導は限界状態にあるので、町教委が関係機関と連携して指導に乗り出すと6月町議会で表明。

7月には、東洋小学校舎の移転新築工事に着手。町郷土芸能「えりも駒踊り」が、北海道博覧会で勇壮な舞を披露。9月には、6チームが参加して第1回町内少年野球大会を開催。10月には、第1回海と山の幸フェスティバルを開催し、スポーツ公園の完成で町民のスポーツ熱が高まり、イベントの楽しみが増大した。

11月から、水産の館で青年講座が開かれ、田中富重道立水産試験場室蘭市場長ら町内外10人の講師を招いて、漁業を取りまく環境などを漁村青年らが学んだ。



1



2

①旭日単光章を受章した小金さん②日高振興局の名取局長から勲記を受ける小金さん

町の発展に尽力 小金昭一さんに旭日単光章

町議会の議員を5期20年間務めたえりも岬の小金昭一さん(88)が、高齢者叙勲旭日単光章を受章されました。2月10日役場応接室で、日高振興局の名取局長から「おめでとうございます」と小金さんへ伝達し、勲記と勲章が手渡されました。

小金さんは昭和54年5月、町議会議員に就任して以来、住民のための町政の実現に全力を傾け、町の発展に尽力しました。昭和58年5月から4年間、議会産業建設常任委員会副委員長、平成3年から4年間、同委員長を務め、町や商工会、議会が一体となり、古くて狭い本町商店街を近代的な景観に整備しました。平成7年5月から4年間、議会副議長として議長を補佐、また町理事者の良き相談相手として、町政の伸展に貢献しました。

小金さんは、「受章は町民の皆さんや家族のおかげであり、心から感謝しています」とあいさつ。「これを励みに長寿を目指します」と、笑顔で話しながら、同席した岩本溥叙町長や大西正紀副町長と議員活動を振り返っていました。



1



2



3



4

①メンバー全員と先生と一緒に記念写真②完成したガイドマップ③作成に込めた思いを話す熊野さん④取材での苦労を振り返る吾田さん

高校生のアイデアが満載 手づくりのガイドマップが完成

えりも高校の生徒有志で地域活性化の活動を行う「風極プロジェクト」が、町を訪れる観光客向けのガイドマップを作成しました。

このガイドマップは、両面カラー印刷で襟裳岬など町の名所や、えりも町と広尾町を結ぶ国道336号線が黄金道路と呼ばれる由来など、手書きのイラストで分かりやすく説明しています。

作成のきっかけは、襟裳岬風の館で毎月1回、地元食材を使って軽食を提供する「高校生カフェ」で、お客さんとの話題づくりに席へ置いた手作りの観光ガイドが、「わかりやすい。どこでもらえるのか教えて」との評判を呼んだことでした。

同会の代表で3年生の熊野すうさんは、「故郷えりもを思う気持ちが、たくさん詰まっています」と作成に込めた思いを話しました。

また、3年生の吾田佳穂さんは、「町に何か残すことがしたいと思った。取材から町の魅力を知ることができた」と活動を振り返りました。

益田昇悟校長は、「とても親しみやすい。すばらしい感性」と完成度を高く評価しました。

こんにちは
保健師です

お酒と上手に付き合おう

お酒と長く付き合うために、適量飲酒と休肝日を作りませんか？

保健センター
☎24630
保健福祉課
☎24622

えりも町の飲酒状況

えりも町の特定健診の受診者の状況(表1)をみると、毎日飲酒している人の割合が24.3%であり、約4人に1人が休肝日なく飲酒しています。

また、飲酒の適量は1合程度ですが、2合以上飲酒している人が22.2%であり、約5人に1人が、適量より多く飲んでいきます。どちらの割合も北海道より高くなっています。

適量飲酒と休肝日の効果

肝臓の働きには、体に取り込まれた、有害な物質を無害なものにする解毒作用

表1：平成25年特定健診における問診より

	当町	北海道
毎日飲酒	24.3%	18.4%
2～3合未滿	16.8%	6.2%
3合以上	5.4%	1.9%

があります。アルコールも有害なものとして、肝臓が処理します。適量の飲酒をすることは、ストレス解消や気分転換などのプラスの効果があります。

しかし、適量以上の飲酒は肝臓の分解が追いつかず、体内に有害な物質が残ったり、二日酔いを引き起こしたり、胃腸の粘膜が荒れる

ことや肝機能の低下などを招きます。

週に2日程度お酒を飲まない日(休肝日)を作ると肝機能や胃腸の粘膜が回復すると言われています。

飲みすぎは病気の危険

3合以上の多量飲酒や毎日飲酒をすることは、肝臓の細胞が破壊され、アルコール性肝炎や肝硬変、最終的には肝がんになる可能性が高まります。

また、肝臓はアルコールの分解を優先するため、食べ物からの脂肪や糖の分解が遅れ脂肪肝や糖尿病などの生活習慣病を引き起こす原因になります。

適正飲酒の10か条

- ①笑いながら共に楽しく飲もう
- ②自分のペースでゆっくりと
- ③食べながら飲む習慣を
- ④自分の適量にとどめよう
- ⑤週に2日は休肝日を
- ⑥人に酒の無理強いをしない
- ⑦薬と一緒に飲まない
- ⑧強いアルコール飲料はうすめて
- ⑨遅くても夜12時で切り上げよう
- ⑩肝臓などの定期検査を

肝臓のために上手な飲酒

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれています。自覚症状がないまま悪化し、気づいた時には、重症化していることも少なくありません。

肝臓を良い状態に保つため、適正飲酒10か条の中で自分のできそうなことから挑戦し、お酒と上手に付き合いまししょう。

また、定期的に健診を受け、肝臓に問題がないか確認することも大切です。えりも町では4月に特定

お酒の適量は？

 ビール (5度程度なら) 中びん1本 (500ml)	 ウイスキー (43度程度なら) ダブル1杯 (50ml)
 日本酒 (15度程度なら) 1合 (180ml)	 ワイン (14度程度なら) 1/4本 (180ml)
 焼酎 (25度程度なら) 0.6合 (約110ml)	 缶チューハイ (5度程度なら) 1.5缶 (約520ml)

健診や肝がん検診があるので、この機会にぜひ受けてください。

3月の保健メモ

場所：♡…保健センター ♣…町立診療所

♠…庶野診療所

予約：保健センター（☎②4630）

5日(木) ♡栄養教室「減塩で高血圧予防」

【時間】 午後1時30分～3時00分

※測定希望者は12時30分から可能

【予約】 3月4日(水)まで

5日(木)・4/2(木) ♣予防接種(2種混合)

【時間】 午後3時30分～4時00分

【予約】 前の週の金曜日までに

11日(水)・25日(水) ♡浦河ひがし町診療所巡回診療

【時間】 午後1時30分～2時30分

【予約】 上記診療所へ(☎0146②7800)

12日(木)・26日(木)・4/9(木) ♡予防接種

【種類と時間】

・BCG/ポリオ/4種混合

午後1時50分～2時00分

・ヒブ

午後2時00分～2時10分

・小児用肺炎球菌 ※ヒブと同時接種可

午後2時10分～2時20分

・水痘/麻しん風しん混合 ※同時接種可

午後2時20分～2時50分

【予約】 実施日の2日前までに。なお、同時接種を希望する時はお申し出ください。

26日(木) ♠予防接種(2種混合)

【時間】 午後2時～4時

【予約】 庶野診療所へ(☎④2219)

4/14(火) ♡乳幼児健診

【時間】 午前8時50分～11時00分

【予約】 個別通知

◆庶野診療所

【内容】 保健センター実施の予防接種と同じ

【日時】 毎週月・木曜日 午後2時～4時

【予約】 庶野診療所(☎④2219)

◆浦河赤十字病院

【内容】 ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

【予約】 上記病院小児科(☎0146②5111)

えりも肝がん検診

申込期間 3/19(木)～4/1(木)

肝炎の治療はここ数年めまぐるしく進歩しており、早期に適切な治療を行うことで、肝臓病の悪化を防ぐことができるようになりました。

肝臓に心配のある方、しばらく医療機関を受診されていない方は肝臓専門医が検診を行いますので、この機会にぜひ受診することをお勧めします。

●日時・会場

4月18日(土) 午前8時～12時

保健センター2階(集団指導室)

●料金

3,000円

検査料金 6,000円

町助成金 ▲3,000円(※)

自己負担 3,000円

※検査料金の一部は、「検査費用助成事業」として町から1人3,000円を助成します。手続きは必要ありません。

対象は、町内に住所があり、この検診を受けられた方です。

●検査内容

問診、採血、腹部エコー、肝臓専門医による療養相談

●お申し込み(土・日・月曜日と祝日休)

肝がん検診団事務局(☎011-350-1008)

午前9時～午後5時

※留守番電話にて対応しています。

平日の日中に連絡の取れる「電話番号とお名前」を録音してください。

後ほど、事務局から連絡があります。

当てはまる方は、肝がん検診を!!

- B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスを持っている方
- 特に落ち着いているからと受診していない方や治ったといわれている方
- 肝臓専門医の診察を一度も受けたことのない方
- 肝臓病のある方や過去に肝臓病になったことのある方
- 輸血や血液製剤を使用したことのある方
- 肝臓病の家族がいたことがある方

を中心に活動し、依然として松本及び同人の説く教義を存立の基盤にしており、無差別大量殺人行為に及ぶ危険性が認められます。

北海道における動向

北海道においては、全国的にも主流派（「Alephアレフ」）が極めて多くの信者を擁し、街頭や書店における声掛けのほか、ソーシャル・ネットワーキング・サービス（SNS）等を利用して青年層を中心に接触を図り、教団名を隠匿しながらヨーガ教室に勧誘するなどして新規信者を獲得しています。

●工事等入札結果（1月執行分）

☎建設水道課建設管理係 ☎②2114

○町営温水プール解体工事

坂田組土建株式会社 31,000,000(税抜)

●高次脳機能障がい者家族交流会

☎浦河保健所健康推進課 ☎0146 ② 3071

【日時・場所】

3月12日(木) 午前10時30分～12時 浦河保健所

【内容】

家族同士で交流を図り、高次脳機能障がいに対する不安や負担を和らげます。

【お申し込み】

3月11日(水)までに、上記お問い合わせ先へ

募集

●町外の若者（地域おこし協力隊員）を募集

☎企画課振興係 ☎②4612

近年、少子高齢化による人口減少の進行によって、地域力の維持・強化が喫緊の課題となっており、この担い手となる人材の確保が重要とされています。

このことから、えりも町では地域おこし協力隊員制度を活用し、地域外の人材を積極的に誘致し定住・定着を図るとともに、豊かな自然環境や産業、歴史、文化等恵まれた地域特性を活かした新たな視点によるまちづくりや観光を推進することを目的として地域おこし協力隊員を次のとおり募集していますので、都市地域等に在住の地域振興に興味や意欲をもって友人知人がおりましたらお知らせください。

【募集人数】

2人（観光振興1人、地域文化1人）

【応募資格】

3大都市圏をはじめとする都市地域等から生活の拠点をえりも町へ移すことのできる20歳以上30歳以下のかた

【募集期間】

3月13日(金)まで

防災 情報版⑤2

3月11日で東日本大震災が発生してから4年になります。東北地方太平洋沿岸の復興はまだ道半ばです。福島第1原発事故の後始末は始まったばかりです。一年の中でも3月は東日本大震災を覚え、防災意識を向上させる取り組みを行って欲しいと思います。実際、今年度も日本では地震・火山噴火による災害が発生しました。9月27日には御嶽山が噴火し、その火砕流により50名を超える多くの方々が犠牲になりました。11月22日には長野県北部地震が発生し、震源近傍では家屋倒壊による多くの負傷者が出ました。この内陸地震は国（地震調査推進本部）によりあらかじめ指定されていた活断層（神城断層）で発生しました。活断層があれば、内陸地震が過去に発生した実績があり、将来も発生する可能性があると言えます。しかし、活断層が認定されていないからと言って直下で内陸地震が発生しないとは限りません。

火山噴火災害は火山に近づかなければ避けるこ

とができます。一般には津波災害も沿岸に近づかなければ避けることができます。ただし、えりも町のように沿岸に住むことで生活している人々は津波に対する備えを十分しておく必要があります。地震による強震動は日本に住んでいる以上避けることはできません。沿岸で巨大地震が発生しても、直下で内陸地震が発生しても強震動が発生し、災害を被ることとなります。その意味では、揺れやすい地盤の情報を得て危険地域を知ることや、避難経路の安全性の確認は、すぐにでもできる防災対策でしょう。また、転倒の可能性のある大きな家具は固定する。固定できなければ、転倒した場合でも、人が巻き込まれないような場所への移動する、等、臨機応変にできる防災対策はたくさんあります。日頃から地震による災害に備えましょう。



谷岡 勇市郎

北海道大学地震火山研究観測センター地震観測研究分野 教授 PhD。
米国ミシガン大学博士課程修了後、気象庁気象研究所研究官、北海道大学助教授を経て2010年4月より現職。専門は地震学（巨大地震・津波）。

暮らしの 掲示板

3

1月末の人口と世帯数 ※()内は前月比

人口●5,145人(－8) ※外国人含む

男：2,573人(－4)

女：2,572人(－4)

世帯数●2,171世帯(－4)

1月末の人口動態

出生1人 死亡7人 転入6人 転出8人

自治会役員の皆さまへお願い

自治会の役員、班長、世帯数などに変更がございましたら、お手数でも企画課広報係(☎②4612 FAX②4633)まで。

相談

●弁護士相談センター無料相談

4月と5月の相談日程をお知らせします。

相談には事前予約(平日の午前10時～午後4時 ☎0146②8373)が必要です。

【相談日】

4月21日(火)、5月19日(火)

【相談時間・場所】

午後1時15分～3時45分 保健センター

お知らせ

●地下鉄サリン事件から20年

圃 浦河警察署 ☎0146 ② 0110

今から20年前の1995年(平成7年)3月20日、オウム真理教による「地下鉄サリン事件」が発生しました。

【教団の現状】

オウム真理教は、現在も

麻原彰晃こと松本智津夫への絶対的帰依を強調する主流派(「Alephアレフ」)

松本の影響力がないかのように装う上祐派(「ひかりの輪」)



浦河警察署

「迷惑電話チェッカー」
を設置してみませんか？

圃 ☎0146②0110

現在、北海道警察では、振り込み詐欺等の特殊詐欺対策として「迷惑電話チェッカー」の無料モニターを募集しています。

こちらは、ご自宅の固定電話に簡単に取り付けることができ、事前に登録されている振り込み詐欺や迷惑セールスの電話を自動で判別し、シャットアウトすることができます。

浦河警察署管内で迷惑電話チェッカーを設置している方からは、9月に設置して以来、5回ほどチェッカーが反応したことがあり、とても役に立っているとの感想も聞こえています。

興味を持たれた方や設置を希望される方は、浦河警察署生活安全係までお問い合わせください。設置の際には、警察署員がご自宅に伺い、取扱方法等をご説明させていただきます。



室蘭气象台

緊急地震速報

地震がおそろしい理由の一つに、何の前触れもなく、突然、大地が揺れだすということがあげられます。例えわずか数秒であっても、大きく揺れる前にそのことを知っていると、事前に自らの命を守る行動が出来るかもしれません。これを可能にするのが、気象庁が発表する「緊急地震速報」です。

「緊急地震速報」は、地震を検知すると、直ちに震源などを推定し、強い揺れを事前にお知らせする情報です。この情報を聞いて、大きな揺れが始まる前に危険回避行動を取ることができれば、被害の軽減が期待できます。

しかし、この速報には、技術的な限界がありますので、有効に利活用し、身の安全を図っていただくためには、「利用の心得」を理解することが重要です。詳しくは、気象庁ホームページをご覧ください。

3月の行事

- 1 日 回 ■ 風の館開館 (9:00~17:00)
- 2 日 回 ■ 第45回えりも町交通安全住民大会
(福祉センター/18:00~)
- 4 日 回 ■ 第6 回定例町議会
(役場庁舎3階・議場/10:30~)
- 7 日 回 ■ 生涯学習講演会 (福祉センター/18:30~)
- 8 日 回 ■ 風の館 町民無料開放 (9:00~17:00)
 - 町民フットサル大会
(町民体育館/9:30~17:00)
 - アザラシ学習会 (風の館/11:00~14:00)
- 12 日 回 ■ 第6 回定例町議会・予算特別委員会
(役場庁舎3階・議場/10:00~/~13日)
※13日(金)は9:30から開始
- 13 日 回 ■ えりも中学校卒業式 (9:00~11:00)
- 18 日 回 ■ 運転免許更新時講習
(福祉センター/優良13:00~/違反14:00~)
- 20 日 回 ■ 庶野小学校卒業式 (10:00~11:20)
- 21 日 回 ■ えりも小学校卒業式 (10:00~11:20)
- 24 日 回 ■ えりも岬小学校卒業式 (9:45~10:45)
 - 笛舞小学校卒業式 (10:00~11:00)
 - 東洋小学校卒業式 (10:00~11:00)
- 25 日 回 ■ 庶野保育所終了式 (9:30~)
 - えりも岬保育所終了式 (10:30~)
- 26 日 回 ■ 中央保育所終了式 (9:30~)

♡ご厚志に感謝します

- 小山内 榮 子さん (庶野)
えりも町社会福祉協議会へ 50,000円
庶野中央自治会へ 50,000円
庶野老人クラブへ 30,000円
- 山 内 重 保さん (大和)
西えりも連自治会へ 20,000円
- 村 中 重次郎さん (庶野)
デイサービスセンターへ 30,000円
西庶野自治会へ 30,000円
- 光法寺 佐野俊也さん・隆也さん (本町)
えりも町社会福祉協議会へ 52,393円
- 老人クラブ連合会女性部会
やまと苑へ タオル・ウエス等ダンボール40箱

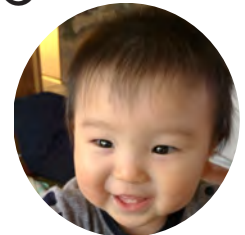
あつまれ！1歳児



「すくのび」は、「すくすくのびのび育って」の願いを込めたタイトルです。



おおえ まお
大江 真桜ちゃん
(恵太・王影)
H26.3.13生(新浜)
イチゴが大好きで、
いつもお兄ちゃんと
仲良く遊んでいます。



のざわ はるま
野澤 春馬くん
(秀徳・陽子)
H26.3.14生(庶野)
行動範囲拡大！ます
ますヤンチャな我が
家のアイドル。



にし れいと
西 鈴斗くん
(涼佑・奈未)
H26.3.17生(大和)
お姉ちゃんが大好き
な鈴たん☆1歳のお
誕生日おめでとう☆



さとう ももこ
佐藤 百々子ちゃん
(朋樹・小百合)
H26.3.21生(笛舞)
好きな食べ物はいち
ごです。元気いっぱ
いであんの練習中。



(えりも吟社)

海の見ゆ木の天辺の寒鴉
朝寒やおくやみ欄にさつと目を
昨今のすべてを抱き山眠る
てっぺんに雲の切れはし冬柏
何事も一人に馴れて年用意
寒き日も浜の生活や昆布干す

小山内 栄峰
佐々木 蓉子
佐々木 凌子
鈴木 周子
長岡 青風
鈴木 勇高