



12月 2018
号 No. 961

広報 えりも

Public Relations Erimo



樽に飯寿司を漬けこむ参加者

樽に詰まったえりもの味

冬の風物詩、飯寿司(いずし)づくりを漁協女性部員などのサポートを受けて行う「サケの飯寿司づくり体験」が11月17日、18日の2日間、歌別生活館で行われ、町外から25組42人が参加しました。

えりも地域力発掘協議会(高橋祐之会長)が主催。町内の漬物コンクールで入選常連の渡部智佳子さんが講師を務め、初めて飯寿司を漬ける人でもわかりやすいと好評です。

1日目は、すでに三枚に下ろしてあるサケをひと口大の切り身にし、水洗いをする作業まで。一晩置いてから水切りをします。2日目は、野菜を刻むところから始まり、野菜、サケ、調味料、麴、ご飯の順に樽に漬け込んでいきます。参加者は飯寿司の材料と手順が載った黄金比のレシピをもらい、樽と一緒に大切に持ち帰りました。

町政功労者表彰式



平成30年度町政功労者表彰式が、11月3日に福祉センターで行われ、自治功労とスポーツ功労で受賞した4人の功績をたたえました。

大西町長は式辞で「海難事故防止での長年の活躍は、町の主幹産業である漁業の安全操業に大きく貢献されています。スポーツ少年団員の活躍は、全国大会出場での町の名度アップと町内のスポーツの振興に大きく貢献されました」と述べました。

3人が所用により欠席のため、唯一の出席者で自治功労の石川修さんに、大西町長から表彰状と記念品を授与し、来賓謝辞では、成田一人町議会議長が、長年の海上安全確保の功績をたたえて、今後の活躍を期待しました。

石川さんは「郷土えりもが安全・安心の住みよい町でいられるよう水難防止活動に努めてきました。さらに研さんを積み、町の安全に尽力します」と謝辞を述べました。

受賞された方の功績は次のとおりです。

自治功労

石川 修さん（62歳） 東洋

昭和61年1月から現在まで、えりも岬水難救難所副所長及び救助員として、住民の生命と沿岸海域の安全を守り、地域社会の発展に貢献しました。

佐々木藤一さん（66歳） 歌別

昭和61年6月から現在まで、えりも水難救難所副所長及び救助員として、住民の生命と沿岸海域の安全を守り、地域社会の発展に貢献しました。

谷家潤一さん（69歳） 笛舞

昭和62年7月から現在まで、えりも水難救難所副所長及び救助員として、住民の生命と沿岸海域の安全を守り、地域社会の発展に貢献しました。



えりも漁協4救難所合同訓練大会（7月2日開催）

スポーツ功労

鈴木美緒さん（12歳） えりも岬

【えりも柔道少年団】

5月に江別市で開催された「第15回北海道小学生学年別柔道大会北海道大会」にて、個人戦小学6年女子45kg以下級に出場し、優勝。8月に山口県で開催された全国大会に出場し、健闘しました。えりも岬小6年。

鈴木さんは10月30日に、町教育委員会スポーツ奨励賞も受賞しています。（写真左）



10月30日の受賞式。左から指導者の鎌田澄夫さん、受賞者の鈴木さん（えりも岬小6年）、川上教育長

北海道文化財保護功労者賞 N42度の会が受賞

町郷土資料館N42度の会（新松隆会長）が、北海道文化財保護協会（船山廣治理事長）から「第54回北海道文化財保護功労者」に選ばれ、10月23日、道庁赤れんが庁舎の授賞式で表彰されました。

同会は、石碑石仏の調査の実施、猿留山道の所在調査と復元ボランティア事業、青少年への体験活動などを実施しています。その活動が、江戸時代の石碑（6件15体）の町文化財指定、2月の猿留山道の国史跡指定につながり、こうした地域の文化財保護への取り組みが評価され、受賞となりました。



表彰を受けた町郷土資料館N42度の会の新松会長(中央)、草野副会長(左)、中岡郷土資料館長(右)

東洋小の防災地域マップが 北海道教育委員会教育長賞

北海道・札幌市などが主催し、本年度に初めて開催された「安全マップコンクール」において、東洋小（加渡三之校長）の3、4年生の6人が作った「東洋っ子防災マップ」が、優秀作品の6校に選ばれ、北海道教育委員会教育長賞を受賞しました。

10月30日に東洋小で行われた「1日防災地域学校」で、参加した保護者や地域住民に、受賞した防災マップが披露されました。地図は海拔を調べて色分けされ、安全な場所を具体的に示しており、避難場所は写真でわかりやすく工夫された作品です。



①東洋小の1日防災地域学校の様子
②披露された東洋っ子防災マップ

スポーツ少年団の壮行会 バレーボールで全道大会に出場

予選大会で優秀な成績を収め、全道大会出場を決めたスポーツ少年団2チームの壮行会が、10月23日、役場庁舎で行われ、選手たちは、泉副町長と川上教育長に健闘を誓いました。えりも岬ウインディースバレーボール少年団は、11月3日から千歳市と江別市で開かれた「第38回道新カップ道央大会」で3位の成績を収め、11月17日から深川市で開かれた「第16回道スポーツ少年団交流大会」に出場し、健闘。えりもバレーボール少年団は「第38回道新カップ道央大会」に出場し、健闘しました。



全道大会に出場した「えりも岬ウインディースバレーボール少年団」(右側)と「えりもバレーボール少年団」(左側)

建物の取り壊し後の手続きはお済みですか？



税務課課税係 (☎24620)

固定資産税は、毎年1月1日現在で所有している土地・家屋に対し課税されます。建物を取り壊しても、届け出がない場合は、その事実を把握できずに来年度も課税となつてしまいます。つきましては、取り壊しをされた家屋（住宅・納屋・物置・車庫など）がありましたら、税務課課税係までご連絡ください。新築・増築についてもご連絡をお願いいたします。新しい家屋の調査がされていないと評価証明書に、評価額の記載はできません。

① 登記された物件の場合

登記済家屋を取り壊したときは、法務局で「滅失登記」をしてください。

② 未登記の物件の場合

未登記物件を取り壊したときは、印鑑を持参し、税務課課税係までお

越してください。実際に現地調査を行い、取り壊しの確認をいたします。家屋の取り壊しの届け出は、12月末までに済ませてください。届け出がない場合は、来年度も課税されます。また、相続等の未登記物件の届け出も、お忘れのないようお願いいたします。

Q & A

Q 1月30日に、法務局で家屋の滅失登記をしたのに、今年度も税金が発生するのは？

A 固定資産税は1月1日現在で所有している土地・家屋に対し課税されるため、1月1日以降に手続きをしても、所有しているとみなされます。（地方税法第359条）

Q 住宅を新築後4年目以降、急に税額が高くなったのはなぜ？

A 住宅を建てた際、3年間新築住宅軽減が適用されています。しかし、4年目以降になると、新築住宅の軽減が外れてしまい、税額が本来の税額になる仕組みになっています。（地方税法附則第15条の6第1）



廃車の手続きはお早目に!!



税務課課税係 (☎24620)

みなさんが所有している軽自動車等（原動機付自転車・自動二輪車・トラクター等を含みます）のうち、すでに使用していない、または廃車したものはありますか？

廃車の手続きをしていない場合、その事実を把握できずに、新年度も課税となつてしまいますので、次の方法で手続きを行ってください。

ナンバーを外しただけでは廃車扱いにはなりません！
必ず、次のとおり廃車手続きを行ってください!!

◎ 軽自動車・自動二輪車（室蘭ナンバー）の場合



社団法人全国軽自動車協会連合会での手続きが必要となります。最寄りの修理工場・自動車販売店にお問

い合わせください。（手数料がかかる場合があります）



◎ 上記以外の車両（原付・トラクター等）の場合

町から交付されているナンバープレートと印鑑を持参のうえ、税務課課税係までお越しください。

Q & A

Q 昨年までは、7200円（軽乗用車）だったのに、なぜ今年は1万2900円になっているの？

A 初めて自動車が登録された日から、13年を経過しているものについては、重課の課税となり税額が上がります。（購入した日から13年ではありません）

Q 軽乗用車の税額が1万800円になっています。金額が間違っていないか？

A 平成27年4月1日以降、初めて自動車として登録された車両は、新しい税額となります。



12月は町税等納付強調月間です

やめよう滞納！
納期内に納めている
皆さんが迷惑しています



問 税務課納税係 (☎②4620)

えりも町では、町税や使用料など納入期限内に納付いただいた方との公平性を確保するため、未納・滞納対策について役場全体で取り組みを行っております。

特に12月を「町税等納付強調月間」と位置付け、町道民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道使用料、下水道使用料、保育所保育料、公営住宅使用料のほか、各種行政財産使用料などにおいて未納・滞納対策を積極的に実施していきます。

町税は、安心して健康に暮らせる住みよいまちづくりのために、なくてはならない財源です。経済的に苦しい中でも期限内に納付いただいている納税者の立場に立って、公平かつ適切な徴収を基本とし、自主的納付が見込まれない滞納者については、差押等の滞納処分を積極的に実施するほか、強制徴収機関である日高管内地方税滞納整理機構や北海道の町道民税直接徴収制度などを活用し、滞納の解消を目指します。

年末年始の休業期間

不明な点は各施設へ
お問い合わせ
ください



役場、公共施設などの年末年始の休業期間をお知らせします。

町立診療所と庶野診療所の休業期間は、17ページに掲載しています。

施設名	休業期間	電話番号
役場(※)	12月29日(土)～1月6日(日)	②2111
※1月4日(金)(9時～15時)、町民生活課戸籍係・保健福祉課医療給付係・税務課納税係・出納室は、臨時窓口を開きます。		
福祉センター	12月28日(金)～1月5日(土)	②2526
図書室	12月29日(土)～1月5日(土)	②2526
郷土資料館	12月30日(日)～1月5日(土)	②2410
町民体育館	12月30日(日)～1月5日(土)	②4628
交流館ひなた	12月29日(土)～1月7日(月)	④7220
高齢者センター	12月29日(土)～1月4日(金)	④2177
日高清掃社(し尿処理)	12月29日(土)～1月6日(日)	⑥2020

初日の出は風の館で

1月1日午前5時から
風の館は臨時開館します
(12月1日(土)から
H31年2月28日(日)
まで冬季閉館)



問 産業振興課風の館管理係
(☎②4626)

襟裳岬「風の館」は、初日の出に合わせて臨時開館します。

暖かい施設の中でゆったりと、ご来光を参拝してみたいかがですか。

当日は、入館された方に温かい飲み物を無料で提供いたします。

ご家族や友人を誘って、ぜひご来館ください。

開館日時

平成31年1月1日(日)
午前5時～午前8時

入館料

※幼児は無料
大人：300円

町内の小学生・高校生…無料
町外の小学生・高校生…200円

当日の連絡先

※午前3時以降
風の館 ☎③1133

子ども議会開催



11月7日、役場3階の議場で「第9回子ども議会」が開催されました。

子ども議会は、一日限定の子ども議員が、町内各学校を代表して、子ども議会に出席し、普段感じている事を質問したり、意見を提案します。

議場には子ども議員11人のほかに、全町議11人と町理事者、幹部職員が出席し、傍聴席には、各学校の校長や引率教諭、保護者など16人が参観していました。

子ども議会開会にあたり、成田議長は「議場は町の発展や町民の安心・安全について町民の代表として話し合う場所です。自分たちの目線で、普段考えている町づくりや教育問題などを、町長や教育長に質問してください」と挨拶しました。

子ども議員からの一般質問「子ども目線によるえりも町PR活動について」では、「修学旅行で町の観光パンフレットやコングを配ってPRしていますが、子ども観光アンバサダー制度をつくって、えりもの名物や観光地のPR動画をづくり配信するなど、全国各地で紹介できたら」という提案がありました。それに対し大西町長は、「中高生と町や観光協会が協力して、町のPR映像を制作することは、中高生にとっては町をより理解することができ、大人にとっては中高生の目線を理解できるので、面白い取り組みだと考えますので、今後、検討したいと思います」と答弁しました。

学校に関連する質問が多く「部活や勉強などで、小・中・高のさらなる連携や交流を企画してほしい」「高校前までスクールバスを運行させることはできますか」「安全な通学路を整備してほしい」など、児童や生徒は活発に発言していました。

えりも町高齢者教室生大会



①堀田観光大使②東洋小のよさこい③近笛教室生の舞踊「夢芝居」④庶野教室生の舞踊「錦絵の舞」⑤小町会の日本舞踊



11月10日、教育委員会と老人クラブ連合会（浜波賢会長）主催の「えりも町高齢者教室生大会」が福祉センターで開かれました。

午前の部は、えりも観光大使で北海道医療大学准教授の堀田清さんが「感動いっぱい襟裳岬」と「漢方の説く病氣予防の極意」と題して講演を行い、襟裳岬の感動が漢方医学での予防効果をもたらしていることを、襟裳岬で撮りためた植物などの写真を紹介しながら説明しました。

午後部の芸能発表会では、各地区教室生代表の13組18人が、歌や踊りをはつらつと披露。東洋小の児童が合唱とよさこいソーラン踊り、小町会が日本舞踊で特別出演し、発表者も会場の教室生も終始笑顔のまま幕を閉じました。

大会開催中、庶野で「ひろくわおり蝦夷桜美術館」を開設した、札幌市の桑折廣幸さんの作品「暖ポールアート」が小会議室で展示されました。

平成30年度 第48回 えりも町文化祭 芸能発表会

町文化協会は10月28日、福祉センターで、えりも町文化祭・芸能発表会を開きました。
文化協会に加盟している11団体が出演し、日ごろの練習の成果を披露しました。



襟裳少年神楽



えりも高「駒踊り」



町民吹奏楽団・えりも中吹奏楽部



しお風コーラス



カラオケ歌仲間



琴鈴会



中山流民族舞踊 木の实会



こいずみピアノ教室



東洋小海の子楽団



ダンスサークル E-Hearts



小町会

町職員の給与状況などを公表します

町職員の給与や定員管理などについて、「えりも町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき公表いたします。

☎総務課庶務係 (☎2111)

1 人件費

(1) 人件費の状況 (平成29年度)

人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	28年度の人件費率
4,853人	5,101,263千円	34,901千円	1,042,564千円	20.4%	19.9%

(2) 給与費の状況 (平成29年度)

職員数(A)	給 与 費				一人当たり 給与費(B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
135人	453,120千円	69,371千円	176,392千円	698,883千円	5,177千円

⑨職員手当には退職手当を含まない。職員数は平成28年4月1日現在の人数。

2 職員の給料 (平成29年4月1日現在)

(1) 平均年齢及び平均給料月額

区 分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	38.3歳	284,875円
技能労務職	51.8歳	370,600円

(2) 初任給の状況

区 分	学 歴	月 額
一般行政職	大学卒	179,200円
	高校卒	147,100円
技能労務職	高校卒	147,100円

(3) 経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成29年4月1日現在)

区 分	学 歴	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	254,100円	310,150円	353,400円	399,700円	403,259円
	高校卒	212,200円	254,750円	313,156円	356,238円	401,050円
技能労務職	高校卒	—	—	—	359,700円	376,050円

3 職員の手当

(1) 期末・勤勉手当 (平成29年度)

1人当たり平均支給額	1,379千円
支給割合	期末手当 2.60月分 勤勉手当 1.80月分
加算措置の状況	役職加算 5~15%

(2) 時間外勤務手当 (平成29年度)

支給実績	15,791千円
職員1人当たり平均支給年額	174千円

4 職員の研修 (平成29年度)

研修種別	参加人数
9種	19人

5 職員厚生制度に関する状況 (平成29年度)

区 分	総合健診	健康診断
参加人数	88人	51人

(3) その他の手当 (平成30年4月1日現在)

手当名	内容・支給単価	平成29年度決算	
		支給実績	支給職員1人当たり 平均支給年額
扶 養 手 当	配偶者 6,500円 扶養親族(子) 10,000円(父母等) 6,500円 ※15歳から22歳までは、5,000円加算	10,556千円	224,606円
住 居 手 当	借家等の家賃に応じ27,000円を限度に支給	3,066千円	204,426円
通 勤 手 当	通勤距離(片道)が2km以上の職員に支給 ・自家用車利用の職員 通勤距離に応じて2,000~31,600円 ・交通機関を利用する職員 運賃額5,000円を限度に支給	3,646千円	72,924円
管理職 手 当	課長相当職 41,600円(6級)、39,700円(5級) 課長補佐相当職 31,700円(5級)、29,600円(4級) 看護師長 35,800円	7,786千円	458,012円
寒冷地 手 当	扶養人数に応じて、11月から翌年3月まで支給 ・世帯主で扶養親族がいる場合 月額 22,540円 ・世帯主で扶養親族なし 月額 12,860円 ・非世帯主 月額 8,600円	9,993千円	75,709円

6 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

部 門	職 員 数		対前年増減数
	29年	28年	
一般行政	93人	91人	2人
教 育	42人	40人	2人
公営企業等	25人	24人	1人

8 職員の分限及び懲戒処分 (平成29年度)

区 分	人 数	処分内容
分限処分	3人	休 職
懲戒処分	1人	戒 告

9 職員のサービスの状況

区 分	違反者数
命令に従う義務	1人
信用失墜行為の禁止	0人
秘密を守る義務	0人
職務に専念する義務	0人
政治行為の制限	0人
争議行為等の禁止	0人
営利企業従事制限	0人

7 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

始業・就業時間	8時45分から17時30分まで
休 憩 時 間	12時から13時まで

(2) 休暇

種 類	年次有給休暇、病気休暇、特別休暇 介護休暇、介護時間、組合休暇
有給休暇 付与日数	年間20日 ※繰越可能(限度40日) 平成29年平均使用日数 10.6日

(3) 育児休業及び介護休暇の取得状況(平成29年度)

区 分	育児休業	育児部分休業	介護休暇
取得人数	5人	1人	0人

10 一般行政職の級別職員数の状況 (平成29年4月1日現在)

区分	職員数	構成比	1号給の給料月額	最高号給の給料月額
1 級	19人	25.0%	142,600円	247,100円
2 級	8人	10.5%	192,700円	303,800円
3 級	26人	34.2%	228,900円	349,600円
4 級	11人	14.5%	262,000円	380,600円
5 級	3人	3.9%	288,000円	392,600円
6 級	9人	11.8%	318,500円	409,800円



薬局の窓口業務を教わるえりも中の生徒

地域の仕事を経験し将来を考える

えりも中の2年生は、10月24日、25日の2日間、町内の商店などで「職場体験学習」を行いました。将来、医療事務の仕事希望している生徒2人は、えりも調剤薬局を体験先を選びました。1日目は、新堀英正店長から薬の種類や、妊婦・授乳婦の薬物投与時の注意点などを教わり、2日目は、薬局の業務を間近で見学したり、窓口業務を教わりました。生徒は将来の夢への想いが強くなったようです。

心に響く演奏と手紙の贈り物

笛舞小の全校児童27人は、特別養護老人ホームやまと苑を訪問し、慰問演奏を行いました。2学年ごとの3組に分かれて、器楽演奏の発表をした後、全校児童で「大切なもの」を合唱し、軽快なリズムで「カルメン」を演奏。その後、児童全員で書いた入所者へのお手紙を手渡しました。最後に児童1人ひとりが「風邪ひかないように。長生きしてください」と声を掛け、入所者全員と握手をしました。



全校児童で合唱を披露(下)入所者と握手で挨拶(上)



景福宮前で記念撮影するえりも高の生徒

韓国研修旅行の成果を報告

えりも高3年生の代表2人が10月31日、役場を訪れ、10月16日から4泊5日で行った韓国研修旅行の成果を報告しました。「韓国の文化や歴史に触れ、戦後韓国に残った日本人女性が暮らす福祉施設ナザレ園の慰問では、3人から昔の話を聞き、実際訪れてわかったことがたくさんありました」と感想を話しました。川上教育長は「海外研修で得たものを後輩にも伝えていってください」と述べました。

第13回イキイキ森林づくり事業・育樹祭 クロマツの生長を促す作業

えりも岬の緑を守る会主催の「イキイキ森林づくり事業」に約100人が参加し、百人浜の国有林でクロマツの枝落としをしました。神田勉会長は「先人の苦勞と努力で成功した緑化事業は、今年で65年目を迎えました。地域住民一体となって、この緑を次世代に引き継いでいきましょう」と挨拶しました。参加者は、約5m程に生長したクロマツがある約0.4haの林内で、丁寧に枝落とし作業をしました。



クロマツの枝落とし作業をする参加者



11/1

小町会の舞踊とコラボレーションする忍弥さん（中央）

忍 町民芸術文化鑑賞会 忍弥さんの津軽三味線ライブ

北海道を代表する三味線奏者の忍弥さんを迎え「津軽三味線ライブinえりも」が福祉センターで開かれました。忍弥さんは羽幌町出身。平成25年に津軽三味線日本一決定戦で優勝し、国内外で活躍しています。全国大会で演奏した「津軽じょんがら節」をはじめ、民謡メドレーやオリジナル曲も披露。2部では、町内で活躍する林下星隆さんのストリートダンスや小町会の日本舞踊も花を添えました。

高 えりも高生徒が生活と福祉の体験学習 高齢者の人生経験から学ぶ

生活と福祉科目を選択しているえりも高の3年生10人が、体験学習として歌別高齢者教室に参加し、歌別老人クラブの会員5人にインタビューをしたり、カーリングに似たスポーツ「ユニカール」の試合を行い交流しました。インタビューでは、趣味や得意なことを質問したり、仕事をする上で大切なことは何かなど、人生の先輩から経験に基づくアドバイスなどをもらい、真剣にメモをとっていました。



11/8

歌別老人クラブの会員にインタビューする生徒たち



11/10

しお風コーラスが唄う音楽物語「えりもに咲く」

えりもの豊かな四季を唄う しお風コーラス定期演奏会

しお風コーラスの定期演奏会が、えりも小の多目的ホールで開かれました。コンサートは3部構成で、指揮者は加渡亮義さん、伴奏は石戸明日香さん。1部は「五番街のマリーへ」など昭和を彩る懐かしい名曲を4曲。2部は元えりも中音楽教諭の黒沼美智子さんが「この道」など3曲をソプラノ独唱。3部は20年間唄い続けている音楽物語「えりもに咲く」を披露し、盛大な拍手が送られました。

吹 ジョイントコンサート2018 奏楽の演奏でU.S.A.ダンス

吹奏楽のジョイントコンサートが、福祉センターで開かれました。コンサートは3部構成で、1部はえりも中吹奏楽部が「草薙の剣」など3曲、2部は町民吹奏楽団が「愛の讃歌」など2曲、3部は合同で「エルザの大聖堂への行列」や「ファミリーアニメメドレー」など5曲を披露しました。合同演奏した「U.S.A.」では、町内ダンスサークルの2人がダンスで参加し、観客の手拍子で盛り上がりました。



11/11

吹奏楽の演奏に合わせて踊るE-heartsの2人

フレイルを防いで健康を守ろう

相談及びお問い合わせ
地域包括支援センター
☎②4888

地域包括支援センターの事業

これからの時期は、外出や身体を動かす機会が少なくなります。また、運動の必要性を理解していても、1人で続けることには限界があります。

町では身体機能や認知機能を保つことや、より活性化するために教室を開いています。1人ではなく、仲間と一緒に身体を動かしたり、交流を図るなどして、健康づくりに取り組みましょう。

【ふまねつと運動が始まりました】

12月から「いきいき百歳体操」の後に、ふまねつと運動を行います。楽しみながら身体と頭を動かしましょう。(写真①)



【運動教室も好評です】

毎月、作業療法士による運動教室を行っています。バンドを使用した筋トレやストレッチなど内容を毎回変えながら行い、参加者からは気持ちが良いと、とても好評です。腰や膝の痛みや身体の動かし方、その人に合わせた運動の内容など個別に相談することもできます。(写真②)

ぜひ、自分の健康維持のために、利用してください。

「フレイル」って何だろう？

人は年を取るとだんだん身体の力が弱くなり、外出する機会が減ったり、病気や介護が必要な状況になってきます。このような心と体の働きが弱くなってきた状態を「フレイル」といいます。

フレイルの進行していく要因として、ひとつは「生活習慣病などの重症化」、もうひとつは見たたり、聞いたたり、食べたり、動いたりする心身機能の「老化による衰え」です。この進行を「年だから仕方がない」と年齢のせいにして何もしていないでいると、心身の衰えがより早く進んでいきます。

<input type="checkbox"/> 体重の減少	<input type="checkbox"/> 歩行速度の低下	<input type="checkbox"/> 握力の低下
<input checked="" type="checkbox"/> 3つ以上当てはまればフレイルの状態		
	<input type="checkbox"/> 疲れやすい	<input type="checkbox"/> 身体活動性の低下

上の5つの項目のうち、あてはまる項目が多いほど、フレイルの疑いが高まります。1、2項目⇒プレフレイル。3項目以上⇒フレイル。

フレイルの予防

住み慣れた町で、健やかに暮らし続けるためには「フレイル」について理解し、予防することが大事です。

健康な状態からフレイルを予防するには、生活習慣病の進行を予防しながら、運動機能や認知機能の低下を防ぎ、社会的に関わりを保ち続けることが大切です。

○活発な生活(社会参加)

- ・1日1回は外出をして、交流の場を増やす
- ・買い物、通院、散歩、趣味など、体を動かす機会を作る

○食生活(栄養)

- ・「やせ」に注意し、体重をチェックする
- ・エネルギーとタンパク質不足に注意する
- ・1日3食バランスよく食べる

○口腔ケア

- ・口の中をきれいな状態に保つ
- ・口の体操で口腔機能を維持する

○運動

- ・「動く」ことでしっかりとした足腰を保つ
- ・足腰の筋肉をトレーニングで鍛える
- ・ウォーキングなどの有酸素運動を行う

12月の保健メモ

場所：♡…保健センター ♣…町立診療所

予約：保健センター ☎②4630

4日(火)・1/22(火) ♡乳幼児健診(個別通知)

【時間】8時50分～11時

4日(火) ♡5歳児すこやか相談(個別通知)

【時間】13時30分～16時30分(要予約)

5日(水) ♡5歳児すこやか相談・発達相談

【時間】9時～15時30分(要予約)

**6日(木)・1/10(木) ♣二種混合予防接種・日本脳炎
予防接種(Ⅱ期・特例)**

【時間】15時30分～16時

【要予約】前の週の金曜日まで

**12日(水)・26日(水)・1/16(水)・1/23(水) ♡浦河ひがし
町診療所巡回診療**

【時間】14時～15時 【要予約】☎0146②7800

13日(木)・27日(木)・1/10(木)・1/24(木) ♡予防接種

【要予約】実施日の3日前まで

【種類と時間】

- ヒブ/小児用肺炎球菌ワクチン(同時接種可)
13時40分～13時50分

- BCG/四種混合(同時接種)・四種混合のみ
14時～14時10分
- B型肝炎/四種混合(同時接種)・B型肝炎のみ
14時10分～14時20分
- 水痘/麻しん風しん混合(同時接種可)
14時30分～14時40分
- 日本脳炎(I期)
14時40分～14時50分

町外で予防接種ができる医療機関

- 浦河赤十字病院 ☎小児科☎0146②5111
ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、麻しん風しん、
日本脳炎、B型肝炎、四種混合(要予約)
- 広尾町ファミリークリニック ☎☎01558②2700
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、麻しん風しん、
水痘、日本脳炎、B型肝炎
※毎週(木)・(金)実施。(月)・(火)・(土)の接種は要相談
- ▷ロタ・おたふく、大人の風しんの予防接種の助成
を希望される場合は、接種前に保健予防係へご
連絡ください。
- ▷不妊治療への助成を行っています。保健予防係へ
お問い合わせください。

地域包括支援センター 12月の事業日程

【申込先・お問い合わせ先】

地域包括支援センター(☎②4888)

事業名	日時	内容	対象	会場
えりもカフェ	12日(木) 14時～15時30分	どなたでも自由に参加できます。介護や健康についての相談や情報交換の場としてもご利用ください。	年齢制限はありません	役場正面 玄関ホール
あたまの健康チェック	毎週木曜 9時～11時 希望のお時間をお知らせください	10分程の時間でできる検査です。簡単な質問に答えるだけで、頭の健康を簡単にチェックします。生活習慣の改善に役立てることができます。	60歳以上	保健センター
「運動教室」 竹田作業療法士	11日(木) 9時30分～11時	作業療法士による運動、ストレッチ、レクリエーションなどを行います。若々しい身体づくりを目指します。		福祉センター 老人室
いきいき百歳体操 ・かみかみ百歳体操	12・26日 水曜日 10時～11時	おもりを腕や足に付けて行う筋力運動と口腔機能を維持、向上させる体操を行います。	年齢制限はありません	
いきいき百歳体操 ・ふまねっと運動	5・19日 水曜日 10時～11時	いきいき百歳体操を行った後に、ふまねっと運動を行います。ふまねっと運動は、全身のバランスや認知機能を向上させる効果があります。		

一般書

ボーダレス	誉田 哲也
結婚相手は抽選で	垣谷 美雨
みそ汁はおかずです	瀬尾 幸子
科学者が解く「老人」のウソ	武田 邦彦
それ、「心理学」で説明できます!	清田 予紀

児童書

レッツのふみだい	ひこ・田中
パンのずかん	大森 裕子
たこ かがくのとも絵本	加古 里子
はたらきママとほいくえんちゃん	のぶみ
おってあそぼ! アンパンマン おりがみだいすき	
	やなせたかし

防災 情報版

96

液状化の跡

今年9月の胆振東部地震では、震源から離れた札幌市も大きく揺れ、液状化の被害が多く見られました。液状化とは、地下にある水を含んだ砂の層が激しく揺すられて一時的に液体状になることです。その結果、地表は変形したり移動したりします。また砂や泥が水と一緒に地下から噴き出すこともあります。1993年の釧路沖地震や2003年の十勝沖地震でも、揺れの大きかった地域には液状化によるいろいろな現象が見られました。

砂や泥が吹き出す現象を噴砂（ふんさ）といいます。噴砂が生じると、地表には砂が広がった噴砂丘（ふんさきゅう）がつくられ、その下には砂が通った道である砂脈（さみゃく）が残ります。砂脈はパイプだったり割れ目だったり、噴砂が収まった後は砂や泥で満たされて固まります。胆振東部地震でも厚真町やむかわ町や苫小牧市で、フライパンのサイズからピッチャーマウンドくらいのもので、大小さまざまな噴砂丘が出現しました。砂脈はもちろん、地下を掘らないと見ることはできません。

さて、遺跡発掘や工事の現場で、噴砂の痕跡が地層の中に見つかることがあります。これらは昔起きた地震による液状化の証拠です。札幌市でも噴砂の痕跡はたくさん報告されています。過去にも大きな揺れをとこな地震が何度も起きていたのでしょうか。古文書にもひとつだけ、1834年の地震の際に「強く震い、地裂け、泥砂噴出す」という記録が残されています。

歴史の浅い北海道では、過去の地震活動の様子を知るには地層中の痕跡まで調べなくてはなりません。深い場所で起きてその上の市町村を大きく揺する地震については、唯一の痕跡は噴砂です。噴砂の跡から地震が起きた時期や震度を推定して防災に役立てる研究にも、ぜひ注目してください。



西村 裕一

北海道大学大学院理学研究院附属
地震火山研究観測センター准教授
専門は津波と古津波の研究

「こころ」

えりも吟社

崑布漁 終えし砂浜 貝一つ

朝露を置いて芙蓉の花開く

いつか来る死と言ふ大事 秋深し

海鳴りや 自戒の夜の秋深し

遙かよりとどく海鳴り 秋高し

谿谷戻らぬ深さ かけす来る

小山内 栄峰

鈴木 周子

柴田 岳人

川村 和子

平野 正子

長岡 青風

おすすめの **新刊** 情報

本

図書室だより

- 開室日時
月・水曜日～日曜日
9時～17時
- 閉室日
火曜日・祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター
BOOK(ブック)くん



思い出が消えないうちに

著者 川口 俊和 出版社 サンマーク出版

伝えなげやいけない想いと、どうしても聞きたい言葉がある。心に閉じ込めた思い出をもう一度輝かせるために、不思議な喫茶店で過去に戻る4人の物語。「コーヒーが冷めないうちに」のシリーズ3作目で、舞台は函館となります。



未来の扉をひらく偉人のことば

監修 和田 孫博 出版社 新星出版社

百人の偉人の名言をマンガやイラストと共に紹介。歴史上の人物、作家、ノーベル賞受賞者、哲学者、スポーツ選手など幅広く取り上げ、わかりやすく解説しています。

岡福祉センター図書室

☎2526 E-Mail : erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

えりも MUSEUM

えりもの生き物 ⑥

オオワシ オジロワシ

歌別川河口や百人浜などの海岸線のほか、内陸部でもその姿を見ることが出来ます。主に、遡上したサケの死骸や海カモ類、エゾシカの残渣などをエサにしています。皆さんも観察に出かけてみてください。

オオワシはオホーツク海沿岸やカムチャッカ・サハリン北部やカムチャッカなどで繁殖します。日本には冬鳥として主に北海道に飛来し、道東を中心に1400羽～1700羽が越冬しています。翼を広げると240センチメートルにもなる日本最大のワシです。その個体数は減少傾向にあり、環境省絶滅危惧種Ⅱ類、天然記念物に指定されています。

オジロワシはユーラシア北部に広く分布し、日本では北海道北部及び東部で少数が繁殖するほか、冬鳥として飛来し、550羽～800羽が越冬します。尾羽が白いことから、この名がついています。近年、道内の営巣地は増加傾向にありますが、繁殖率は悪化しており、環境省絶滅危惧種Ⅱ類、天然記念物に指定されています。

えりも町には、オオワシ・オジロワシ共に、11月下旬頃から飛来し始め、



オオワシ



オジロワシ

防犯



浦河警察署

☎0146@0110

12月10日から16日までは
「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です！

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題であり、この問題の解決のためには、みなさんの関心と認識を深めていくことが大切です。

拉致を含む人権侵害問題への



関心を高めましょう！

空き家



空き家を有効活用

空き家情報登録制度

☎町民生活課 環境生活係

☎24621

●空き家情報の登録

役場町民生活課 環境生活係まで。

●購入を希望される方

所有者へ直接連絡して、交渉・契約をお願いします。

*空き家情報は、現在3件登録中。

【空き家所在地】東洋・庶野

町のホームページでも公開しています。

▷最新物件情報

物件内容	木造住宅（土地付き）
住 所	えりも町字庶野650番地
連 絡 先	大島さん ☎090-9520-1358
そ の 他	売却希望

住宅



公営・町営住宅の 入居者を募集

☎ 建設水道課 建築管財係

☎2114

町では公営住宅等の入居者を募集しています。
随時募集の入居は先着順です。

●入居者資格(次の要件をいずれも満たす方)

	公営	町営
現に住宅に困っていること	○	○
町税等を滞納していないこと	○	○
暴力団員でないこと	○	○
同居の親族のあること (単身入居は条件有り)	○	—
収入が基準以下であること	○	—

☞別途管理費が1,000円(No.2・No.4～No.9は500円)かかります。

☞随時入居のため、掲載からお申し込みまでの間に、入居済みとなる場合があります。

No.	団地名	空き戸数	間取	家賃月額(円)
1	近浦	3	2DK	5,200～10,200
2	大和A	1	2DK	16,100～31,600
3	大和B	1	3DK	9,300～15,000
4	大和C	1	2DK	20,200～39,700
5	大和C	1	2LDK	21,900～43,000
6	夕陽ヶ丘	2	2DK	15,800～31,500
7	夕陽ヶ丘	2	2LDK	19,200～37,900
8	ふれあいの丘	5	2LDK	21,900～44,100
9	ふれあいの丘	3	3LDK	23,200～49,900
10	柏台	1	3DK	8,600～15,000
11	新浜	1	3LDK	14,500～28,400
12	東洋	2	3DK	4,800～9,500
13	庶野(町営)	3	3LDK	6,200～13,700
14	目黒(町営)	1	3LDK	6,700

法律相談



無料法律相談

ひだか弁護士相談センター

お問い合わせ・予約先

☎0146④8373

●相談日・会場

12月18日☎ 1月22日☎ 保健センター

●相談時間

13時30分～16時

※事前予約制(予約受付:平日10時～16時)

免許



運転免許更新時講習

岡町民生活課 環境生活係

☎②4621

●講習日・会場

12月12日☎ 福祉センター

●講習時間

○優良講習 13時～13時30分

○一般講習 14時～15時

医療



町立診療所と庶野診療所の診療表

12月3日～12月28日

岡町立診療所 ☎②2265 庶野診療所 ☎④2219

12月3日から12月28日までの診療は、右表のとおりです。

また、町立診療所の診療は、町の公式ホームページからも確認できます。トップページから国民健康保険診療所のページへアクセスしてご覧ください。

なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

●受付時間

◇町立診療所

8時30分～11時30分

13時～16時30分

◇庶野診療所

9時～11時30分

14時～16時30分

●診察表の見方

○…診察

休…休診

訪…訪問診療

イ…インフルエンザ予防接種

	町立診療所						庶野診療所	
	内科		外科		小児科		午前	午後
	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
12/3 月	○	○	○	○	○	イ	休	休
12/4 火	○	○	休	休	○	訪	休	○
12/5 水	○	○	休	休	○	訪	○	休
12/6 木	○	イ	休	休	訪	○	休	休
12/7 金	○	休	休	休	○	○	休	休
12/10 月	○	○	○	○	休	イ	休	休
12/11 火	○	イ	休	休	○	○	休	休
12/12 水	○	○	休	○	○	イ	休	休
12/13 木	○	○	休	休	○	訪	休	○
12/14 金	○	休	○	○	○	休	○	休
12/17 月	○	○	○	○	○	○	休	休
12/18 火	○	○	休	休	○	訪	○	○
12/19 水	○	○	休	休	○	○	○	○
12/20 木	○	○	休	休	訪	○	○	○
12/21 金	○	休	休	休	○	○	休	休
12/24 月	天皇誕生日の振替休日							
12/25 火	休	○	休	休	○	○	休	休
12/26 水	○	○	休	休	○	○	休	休
12/27 木	○	○	休	休	○	訪	休	休
12/28 金	○	休	休	休	○	休	休	休

※次の日程は、インフルエンザ予防接種のため、午後からの診察は休診となります。内科⇒12/6、12/11 小児科⇒12/3、12/10、12/12

※12/10・12/17の内科と外科の診察は、午前10時から

※12/12の外科(大庭医師)の診察は、午後2時から

委員が対応します。

毎月、第4火曜日の10時から12時まで、定例で行政相談所を開設します。困りごとや苦情・ご意見・ご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

【担当行政相談委員】 鍵谷 俊一

◇日時 12月25日(火) 10時～12時

◇場所 保健センター1階 集団検診室

●火災予防の歳末警戒を実施します

☎消防えりも支署 ☎2038

日高東部消防組合えりも町消防団では、12月28日から12月30日までの3日間、歳末警戒を実施します。

期間中は午後7時より、火災予防の啓発として、全地区一斉に防災無線でサイレンを吹鳴します。

年の瀬も押し寄せ、何かと多忙な時期を迎えますが、火災のない年末年始を迎えるためにも、火の取り扱いには十分注意しましょう。

平成30年度 全国統一防火標語

「忘れてない？ サイフにスマホに火の確認」

●ご存じですか？屋外広告物のルール

☎日高振興局建設指導課 ☎0146@9291

北海道は、屋外広告物の面積や設置できる場所などを条例で定めており、まちなかや国道、道道の脇に広告物を設置するには、原則として許可が必要になります。

設置する場所により許可できる面積や高さなど条件が異なりますので、屋外広告物を設置・変更する際には、日高振興局までご連絡ください。

●北海道電力からのお願い

この冬も引き続き「無理のない範囲での節電」にご協力をお願いいたします。

詳しくは、ほくでんホームページをご覧ください。



ほくでん節電 検索



募集

●自衛官募集案内

☎自衛隊札幌地方協力本部静内分駐所

☎0146@2855

自衛隊では、平成30年度採用分の自衛官を募集しています。合格発表日は、応募された方に、後日お知らせします。

募集コース	応募資格	受付期限	採用試験日または期間
第5回自衛官候補生(男女)	18～32歳	12/11まで	採用試験の期間(うち1日) 男:12/14～16 女:12/15、16
高等工科大学(男子)	中学卒業(見込み)～16歳	平成31年1/7まで	1次採用試験 平成31年1/19
自衛官応募資格(採用年齢)変更のお知らせ		平成30年10月1日から、自衛官候補生と一般曹候補生の応募資格(年齢)が、採用予定月の1日現在、18～32歳の男子(女子)に、変更となりました。	

12月の行事

- 4日(火) 人権困りごと相談 (保健センター/10時～15時)
- 7日(金) 歳末防犯・交通安全パトロール (役場ロビー集合/17時～)
- 14日(金) 第3回定例町議会 (役場3階議場/10時30分～)

ご厚志に感謝

- 石田 波津子さん (庶野) 東庶野自治会へ 20,000円
- 川村 哲也さん (帯広市) 新浜自治会へ 50,000円
- 鹿島 すみ子さん (新浜) 柏台自治会へ 50,000円
- 岩川 俊弘さん (歌別) 歌別第3自治会へ 50,000円
歌別婦人部へ 50,000円

暮らしの 掲示板

12

10月末の人口と世帯数

人口 4,727人（－6）
男：2,372人（－6）
女：2,355人（±0）
世帯数 2,124世帯（－4）
※外国人含む、（ ）内は前月比



10月末の人口動態

出生4人 死亡5人 転入12人 転出17人

税の納期

- ◆個人町道民税 第4期
(納期限 平成30年12月20日^①)
- ◆国民健康保険税 第6期
(納期限 平成30年12月20日^①)

社会教育係の 移転について

☎教育支援課社会教育係(☎②2526)

役場庁舎3階の教育委員会のうち、社会教育係と児童クラブ係は、11月から福祉センター1階の事務室へ移転しました。

移転にともない、電話とファックス番号が変更になりましたので、お知らせします。

- ▶電話番号
(01466)②2526
- ▶ファックス番号
(01466)②2524



お知らせ

●登記事項証明書等を浦河町役場で受け取れます

☎札幌法務局日高支局 ☎0146④0415

◀発行請求機による請求▶

◇取扱時間

役場開庁日の9時～13時

◇請求機の設置場所

浦河町役場1階 町民課カウンター前

◇手数料

収入印紙で納めます。収入印紙は、浦河町役場町民課で販売していますので、ご利用ください。

◇請求できる主な証明書

不動産登記(土地・建物)、商業・法人登記

●町道の通行止めについて

☎建設水道課建設管理係 ☎②2114

次の町道は、冬期間未除雪区間として、通行止めとなりますのでお知らせします。

◇通行止め区間

路線名⇒町道 歌別・苦別線(一部)
字歌別570-10地先(ふ化場)～字えりも岬609-2地先(金丸宅)

◇期間

12月1日^①～平成31年4月20日^①

※路面状況に応じて実施

●障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

☎障がい者相談支援事業所「ういず」

☎/FAX0146④6246 ✉uizu@u-kouyouen.jp

☎057-0032 浦河町向が丘西2丁目568-66

町では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、相談支援事業所「ういず」へ支援業務を委託しています。

「ういず」では、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、役場保健センターで巡回相談を行っています。一般的な相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

◇巡回相談の日程と時間

12月17日^① 1月21日^① 10時～12時

●定例行政相談所の開設

☎総務課庶務係 ☎②2111

総務省の行政相談は、国など行政への苦情や意見・要望を受け付け、相談者と行政機関の間に立ち、公正・中立の立場から、問題解決を目指す制度です。実際の相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談



11月11日、「秋の猿留山道を歩く会」が開かれ、25人の参加者が快晴の下、約6kmの山道を歩き、秋の野山を満喫しました。1799年(寛政11年)に開削され、伊能忠敬が歩測し、松浦武四郎が探査した猿留山道は、2月に国史跡に指定されました。妙見様の石碑が建立されている沼見峠からは、ハート型の豊似湖を眺望できます。

街角トピックス



11月10日、町民体育館を会場に「えりもロータリークラブ杯・小学生バレーボール大会」が開かれ、日高管内から9チームが参加しました。決勝戦はえりも岬ウインディーズと、えりもバレーボール少年団の地元同士の対戦になり、セットカウント2対0のストレート勝ちで、えりも岬ウインディーズが優勝しました。



あわじ ひな
淡路 陽奈ちゃん

東洋・H29.12.28生
祐汰さん/里佳さん

お兄ちゃんとお姉ちゃん
が大好き。
元気に育ってね!



さいとう あおと
齊藤 蒼人くん

大和・H29.12.18生
嘉大さん/佳世さん

イタズラ好きな我が家
の暴れん坊です♡元氣
に育ってね!!



たけいし ちづる
武石 千鶴ちゃん

大和・H29.12.13生
浩平さん/穂乃花さん

ふてぶてしさ増加中!
我が家のアイドル☆
にこにこちゃん♡

1歳のお誕生日おめでとう!

えりもの子

すくのび



12月生まれ



えりも町公式ホームページ →
スマートフォン版のホームページ
では、カラーの「広報えりも」が
ご覧になれます。



えりも町公式facebook →
観光やイベントなどの情報を
より多くの皆様に、いち早く
お知らせします!

