

問1 あなたのご家族や生活状況について

Q1. 家族構成をお教えてください

1. 一人暮らし 2. 家族など同居（二世帯住宅を含む） 3. その他（施設入所など）
⇒ Q2へ Q1-①・②へ Q2へ

※（家族など同居されている方のみ）

①ご自分を含めて何人で、どなたと暮らしていますか（いくつでも）

（ ）人

1. 配偶者（夫・妻） 2. 息子 3. 娘 4. 子の配偶者
5. 孫 6. 兄弟・姉妹 7. その他

②日中、一人になることがありますか

1. よくある 2. たまにある 3. ない

Q2. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

1. 介護・介助は必要ない ⇒ Q3へ
2. なんらかの介助・介護は必要だが、現在は受けていない ⇒ Q2-①へ
3. 現在、何らかの介護・介助を受けている
（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む） ⇒ Q2-①～③へ

①（介護・介助が必要な方のみ）

介護・介助が必要になった主な原因は何ですか（いくつでも）

1. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等） 2. 心臓病 3. がん（悪性新生物）
4. 呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等） 5. 関節の病気（リウマチ等）
6. 認知症（アルツハイマー病等） 7. パーキンソン病 8. 糖尿病
9. 腎疾患（透析） 10. 視覚・聴覚障害 11. 骨折・転倒 12. 脊椎損傷
13. 高齢による衰弱 14. その他（ ） 15. 不明

②（介護・介助を受けている方のみ）主にどなたの介護・介助を受けていますか

（いくつでも）

1. 配偶者（夫・妻） 2. 息子 3. 娘 4. 子の配偶者 5. 孫
6. 兄弟・姉妹 7. 介護サービスのヘルパー 8. その他（ ）

Q3. 年金の種類は次のどれですか

1. 国民年金 2. 厚生年金（企業年金あり） 3. 厚生年金（企業年金なし）
4. 共済年金 5. 無年金 6. その他

Q4. 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

1. 苦しい 2. やや苦しい 3. ふつう 4. ややゆとりがある 5. ゆとりがある

Q5. お住まいは戸建て、または集合住宅のどちらですか 戸建て ・ 集合住宅

Q6. お住まいは次のどれにあたりますか

1. 持家 2. 民間賃貸住宅 3. 公営賃貸住宅 5. 貸間 6. その他

Q7. お住まい（主に生活する部屋）は2階以上にありますか はい ・ いいえ

問7 地域での活動/就労状況について

Q1. 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※①～⑨それぞれに回答してください

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない
① いきいき百歳体操 ふまねっと えりもカフェ	1	2	3	4	5	6
② ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
③ スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
④ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
⑤ 老人クラブ関係	1	2	3	4	5	6
⑥ 自治会	1	2	3	4	5	6
⑦ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑧ その他の団体や会	1	2	3	4	5	6
⑨ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

Q2. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. ぜひ参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. すでに参加している

Q3. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

1. ぜひ参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. すでに参加している

Q4. 現在のあなたの就労状態はどれですか（いくつでも）

1. 職に就いたことがない 2. 引退した 3. 常勤（フルタイム）
4. 非常勤（パート・アルバイト等） 5. 自営業 6. 求職中
7. その他

①（2. 引退した方）いつ、引退しましたか

昭和・平成・令和（ ）年頃 または （ ）歳頃

問8 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

Q1. あなたの心配事や愚痴（ぐち）をきいてくれるひと（いくつでも）

1. 配偶者
2. 同居の子ども
3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣
6. 友人
7. その他（ ）
8. そのような人はいない

Q2. 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）をきいてあげるひと（いくつでも）

1. 配偶者
2. 同居の子ども
3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣
6. 友人
7. その他（ ）
8. そのような人はいない

Q3. あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれるひと（いくつでも）

1. 配偶者
2. 同居の子ども
3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣
6. 友人
7. その他（ ）
8. そのような人はいない

Q4. 反対に、看病や世話をしてあげるひと（いくつでも）

1. 配偶者
2. 同居の子ども
3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣
6. 友人
7. その他（ ）
8. そのような人はいない

Q5. 家族や友人・知人以外で、何かがあったときに相談する相手を教えてください (いくつでも)

1. 自治会・老人クラブ
2. 社会福祉協議会・民生委員
3. ケアマネジャー
4. 医師・歯科医師・看護師
5. 地域包括支援センター・役場
6. その他（ ）
7. そのような人はいない

Q6. 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか

1. 毎日あう
2. 週2～3回
3. 週1回
4. 月1～3回
5. 年に何度かあう
6. ほとんどない

Q7. この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか

1. 0人（いない）
2. 1～2人
3. 3～5人
4. 6～9人
5. 10人以上

Q8. よく合う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

1. 近所・同じ地域のひと
2. 幼なじみ
3. 学生時代の友人
4. 仕事での同僚・元同僚
5. 趣味や関心が同じ友人
6. ボランティア等の活動での友人
7. その他
8. いない

問9 健康について

Q 1. 現在のあなたの健康状態はいかがですか

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

Q 2. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

1. ない 2. 高血圧 3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) 4. 心臓病
5. 糖尿病 6. 高脂血症 (脂質異常) 7. 呼吸器の病気 (肺炎・気管支炎等)
8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 9. 腎臓・前立腺の病気
10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症・関節症等) 11. 外傷 (転倒・骨折等)
12. がん (悪性新生物) 13. 血液・免疫の病気 14. うつ病
15. 認知症 (アルツハイマー病等) 16. パーキンソン病 17. 目の病気
18. 耳の病気 19. その他 ()

Q 3. 現在、病院・診療所等に通院していますか はい ・ いいえ

※通院先 ()

① (通院している方) その頻度は次のどれですか

1. 週1回以上 2. 月2～3回 3. 月1回程度 4. 2か月毎 5. 3か月毎

② (通院している方) 通院に介助は必要ですか はい ・ いいえ

Q 4. あなたは現在、どの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として○をつけてください)

とても										とても
不幸										幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

Q 5. この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったり

することがありましたか はい ・ いいえ

Q 6. この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から

楽しめない感じがよくありましたか はい ・ いいえ

Q 7. お酒は飲みますか

1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む 3. ほとんど飲まない
4. もともと飲まない

Q 7. タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた
4. もともと吸わない

以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。