

広報

# えりも

Public Relations Erimo

9

平成 27 年

No. 922



捕まえたカブトムシと遊んだり、名前のわからない虫は図鑑で調べたりしていました

## 体内時計で行動するキャンプ体験 わらしやんど・えりもまるごと自然体験

8月5日から2泊3日で恒例の「わらしやんどキャンプ」が庶野の広域林道沿いの芝生で開催されました。町郷土資料館と北緯42度の会(新松隆会長)主催で、今年は26人の児童が参加しました。

このキャンプは、時計や携帯電話は持ち込み禁止のルールがあります。何をして過ごすか自分で考え、誰かのおながが空いたら炊事を始めるというように、行動は子どもたちの自主性に任せています。子どもたちは、小川で釣りや木登りや昆虫採取など、自然の中の遊びを楽しんでいました。

キャンプ最終日の昼食は、ジャンボ流しソーメンが登場し、みんなは流れてくる麺をすくうのに真剣な表情になっていました。



# 港に咲いた大輪の花火 輝きと彩りに歓声!!

## 第42回えりもの灯台まつり



①1,500発の輝きを魅せた花火大会 ②「そんな夕子にほれました」を熱唱する増位山太志郎さん ③安倍里穂子さん ④西尾夕紀さん

第42回えりもの灯台まつり（実行委員会主催）が、8月14日から16日の3日間、灯台公園とえりも港を会場に開催され、約2万6000人が来場しました。

14日の歌謡ショーでは、3名の出演歌手の中でとりを飾った増位山太志郎さんが、ヒット曲の夕子シリーズを歌いながらステージを降り、観客と握手をするファンサービスも見られました。

15日は郷土芸能やバンド演奏がステージで祭りを盛り上げました。

町商工会主催の花火大会にも、町内外からたくさんのお客が訪れて会場を埋め尽くし、盛大なまま祭りはフィナーレを迎えました。



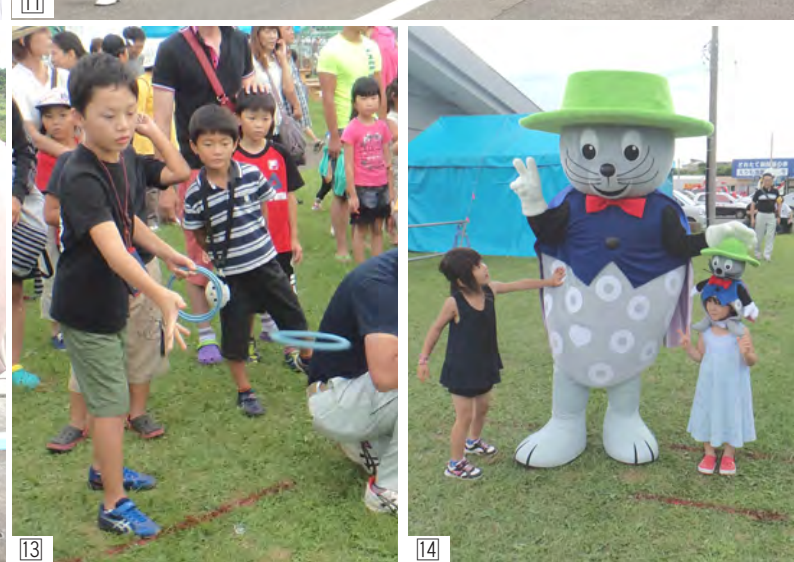
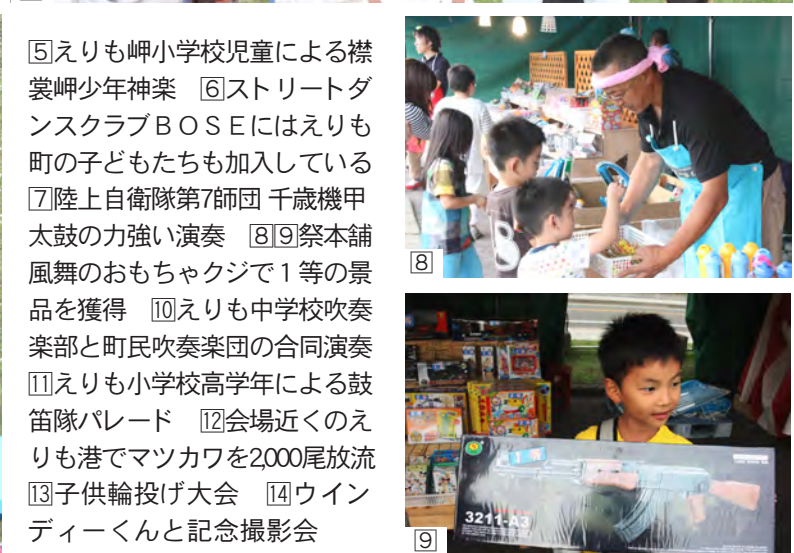
④

③

②

①





⑤えりも岬小学校児童による襟裳岬少年神楽 ⑥ストリートダンスクラブBOSEにはえりも町の子どもたちも加入している  
 ⑦陸上自衛隊第7師団 千歳機甲太鼓の力強い演奏 ⑧回祭本舗 風舞のおもちゃクジで1等の景品を獲得 ⑩えりも中学校吹奏楽部と町民吹奏楽団の合同演奏  
 ⑪えりも小学校高学年による鼓笛隊パレード ⑫会場近くのえりも港でマツカワを2,000尾放流  
 ⑬子供輪投げ大会 ⑭ウインディーくんと記念撮影会



襟裳岬「風の館」の  
イメージキャラクター  
**ウインディーくん**  
インタビュー



〈名前の由来は？〉

風が強いことを英語で「windy」ということにちなんでいます。襟裳岬「風の館」がオープンした平成9年に町民から名前を公募して命名されました。

〈性別は？〉

男の子です。

〈いつ生まれたの？〉

風の館がオープンした平成9年6月1日。この姿でみなさんの前に初めて登場したのは、今年の「えりもの灯台まつり」8月14日です。



〈特徴は？〉

襟裳岬はゼニガタアザラシの日本最大の生息地。そのゼニガタアザラシの姿をしています。からだの丸い銭形模様の中に、ひとつだけ違う模様があります♡風極の地で強風に吹かれ、マントはなびいていることが多いのです。

〈何かひとこと〉

えりも町の観光PRをするために、町内外のイベントに参加していくので、どこかで会ったら、お友達になってね♪

**マディソンさん** きれい  
**「町の印象はpretty」**

ブライアンさんの後任として、アメリカ・カンザス州出身のステュワート・ベシカ・マディソンさんが、新しい英

語指導助手として7月30日に着任しました。えりも町の第1印象は「町がきれいですね」。

3年前、アメリカの大学に在学中、関西外国語大学に留学の経験もあり、大阪府に5か月間住んでいたそうで、日本語も少し聞き取れ

たり話せたりします。趣味はヨガや読書で、特にハリーポッターなどのファンタジー小説が好きとのこと。スポーツジムのライフセーバーの経験もあり、特技は水泳。「頑張る事で目標は達成できる」ことを生徒に教えていきたいと話していました。



新しい英語指導助手のマディソンさん

**ブライアンさん**  
**「えりもはふるさと」**

平成23年から英語指導助手を務めていたブライアン・スコット・リスケンドさんが4年の任期を終えて、8月3日にえりも町を後にしました。

当日の9時、役場庁舎前には約80人の職員や教員、学生や友人が集まり、ブライアンさんとお別れを惜しんでいました。ブライアンさんはお別れの挨拶



お別れの挨拶をするブライアンさん

で、「えりもは第1のふるさとになりました」と話していました。また、離任式で生徒たちが泣いてくれたのが印象深く心に残っていると話し、寄せ書きや手づくりのブレスレットなど、みんなからもらったものは大切にしたいと話していました。

# 欧米高校生が国際交流で来町

日本の「食文化」や「自然環境」に興味をもつ欧米高校生9人が、7月23日から4泊5日の日程でえりも町に滞在し、町の食や環境について学びました。札幌市のNPO法人ワールドニュースジャパン（石川園代代表）が実施。参加高校生は論文審査をとって、奨学金を受けて参加しています。

7月24日の日程は、郷土資料館、風の館、えりも岬を見学。役場にも訪れ、えりもの海が豊かになった緑化事業の話や、短角牛の生産者である



バーベキューの準備作業で交流が深まりました

の高橋祐之さんからは、短角牛の飼育体験の講話を受けていました。

25日は歌別さけますふ化場を訪問し、えりも高校の生徒6人と合流。日高管内増殖事業協会の清水勝専務からサケに関する講習会を受けました。町内での受け入れ支援団体、日高管内定置漁業者組合の佐藤勝さんが慣れた手つきで時鮭をさばくお手本を披露すると、拍手が起きました。昼食は鮭やホタテなどの海鮮でバーベキューをし、高校生たちは交流を深めていました。



ふ化場の敷地内にサクラの苗木を植樹しました

## 昭和63年広報紙 で見る町の歩み

### 主な出来事

岬小・えりも高校舎落成  
青年演劇が全国グランプリ  
表紙  
昭和63年12月下旬号  
「健やかな成長を願って」  
新生児の家庭訪問



佐々木隆人町長は、第5期目の所信表明で、襟裳岬周辺海域の開発、百人浜リゾート構想、えりも高校舎新築、旧苦別分校校舎を高齢者センターに改装などを掲げた。

3か年計画で進めていた防災行政無線施設が3月に完成し、緊急時の連絡網が完備。4月からえりも中へ統合するえりも岬中が、3月に閉校式を行い40年の歴史を閉じた。札幌えりも会が5月に設立され、234人が入会して、古里・えりも町への応援団が誕生。7月には、町内の青年が企画運営のイベント「えりもドリーム・ウエスタンカーニバル88」が百人浜の悲恋沼畔を会場に開かれ、幌馬車も出現して「観光えりも」の熱意をアピールした。

町消防団が、7月に江別市で開催の全道消防操法訓練大会・小型ポンプ車操法の部で優勝し、全国

大会出場を決めた。8月には、日勝青年交歓スポーツ大会がスポーツ公園で開かれ、両管内8町村から200人が参加して熱戦を展開し、女子ソフトボールでは、えりもチームが準優勝。

9月には、人形劇サークル磯の子が、日頃の活動を高く評価され、道文化団体協議会から「奨励賞」を受賞。全道高校新聞コンクールでえりも高新聞部が、紙面構成を評価されて「奨励賞」を受賞。

町青協は、11月に東京都で開催の全国青年大会・演劇の部に全道代表で出場し、タイトル「海をみつめて」(作・脚本・演出 高橋誠也)が「最優秀賞」を獲得。同月には、えりも岬小新校舎・体育館が完成。12月には、えりも高新校舎と体育館が完成。旧苦別分校校舎が、高齢者センターとして改装オープンした。



# ホッカイドウ・ハートフル臨時支援事業と こんにちは赤ちゃん・プレママ臨時サポート事業 の実施



☎ 町民生活課 社会係 (☎24621)

- 道では、要介護の方・障がい者の方を対象とした「ホッカイドウ・ハートフル臨時支援事業」と妊産婦の方を対象とした「こんにちは赤ちゃん・プレママ臨時サポート事業」を行います。
- この事業は、対象となる方の経済的な負担の軽減を目的に行われるもので、道内の取扱店で利用できる商品券(5000円分)が配布されます。
- **給付対象の方**  
(要介護・障がいの方)  
平成27年4月1日時点で北海道または道内市町村が認定している次の項目に該当する方
  - 1 要介護認定3以上の方
  - 2 障害支援(程度)区分4以上の方
  - 3 特別障害者手当受給者の方

- 4 経過的福祉手当受給者の方
- 5 特別児童扶養手当受給者の方  
(妊産婦の方)

平成27年1月1日から平成27年12月31日までの期間に「母子健康手帳」を交付された方で、申請時に北海道内に居住している方

● **申請方法**

(要介護・障がいの方)

ホッカイドウ・ハートフル臨時支援事業事務局より送付された「事業案内兼交付申請書」を返信いただく

と、商品券が届きます。

(妊産婦の方)  
「母子健康手帳」交付時に、町民生活課社会係から「商品券交付申請書」封筒を受け取り、こんにちは赤ちゃん・プレママ臨時サポート事務局まで送付してください。後日、商品券が届きます。

なお、すでに「母子健康手帳」の交付を受けている方は、同課社会係に母子健康手帳を提示し、「商品券交付申請書」をお受け取りください。

● **商品券ご利用機関**

平成27年10月1日～平成28年1月31日

このほか、詳細は特設ホームページ  
(<http://www.heartful-premama-hkd.jp>)  
をご覧ください。

## 「こころの健康パネル展」 と「こころの健康相談」 の開催



9/10～9/16は  
自殺予防週間

☎ 浦河保健所 (☎014623071)

● **こころの健康相談**

こころの健康でお悩みや不安がある方やその家族で、医療機関等への相談をしたことがない方に、健康相談を実施しています。

日時▽平成27年9月11日(金)  
13時30分～

受付▽9月7日(木)までに予約が必要です。2名様先着順となります。

場所▽浦河保健所

(浦河町東町ちのみ3丁目1番8号)

電話▽014623071

- 1 毎日の生活に充実感がない
- 2 これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 3 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 4 自分が役に立つ人間だと思えない
- 5 わけもなく疲れたような感じがする

このような気持ちはありませんか？

このような気持ちは2週間以上、ほとんど毎日続き、その気持ちのために毎日の生活に支障をきたしている場合には、心が不調の状態の可能性があります。保健所、医療機関等にご相談ください。

● **こころの健康パネル展**

日時▽平成27年9月10日(木)～16日(水)

9時～22時

場所▽浦河町総合文化会館

(浦河町大通3丁目)1階入口ホール

申込受付

10/29(木)  
まで

年1回の健康チェック！ 申込受付中！！

**特定健診・頸動脈エコー検査・各種がん検診・肝炎検査**

問 保健福祉課 保健指導係 (☎②4630)

**特定健診であなたの健康状態を確かめましょう！**

特定健診は、あなたの健康状態を血液検査や血圧の数値などの客観的なデータで把握でき、生活習慣病を早期に発見できる健診です。生活習慣病は自覚症状がほとんどないため、進行していることが自分ではわかりにくいです。対象となっている方は是非受診して、自分の体の状態を確認しましょう。

**早期発見・早期治療のためにがん検診を受けましょう！**

がんは日本人の死因第1位であり、死亡数は年々増え続けています。しかし、診断と治療の進歩によって早期発見・早期治療で治せるがんも増えてきています。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、症状がなくても毎年受けることが必要です。

● 期日・会場

11月5日(木) 保健センター

● 受付時間

- ① 6時
- ② 6時30分
- ③ 7時
- ④ 7時30分
- ⑤ 8時
- ⑥ 8時30分
- ⑦ 9時
- ⑧ 9時30分

● クーポン券をお持ちの方

無料クーポン券をお持ちになると、無料で検診を受けることができます。

※ ( ) 内の料金は、検診当日に75歳以上の方、または生活保護世帯の方

● 検診項目・対象者・料金

検診項目	対象者	料金
特定健診	30歳以上の町国民健康保険加入者 後期高齢者医療制度の被保険者	1,500円 (600円)
頸動脈エコー検査 (定員20名)	50歳～74歳の町国民健康保険加入者 で特定健診申込者。または平成27年 2月、4月の特定健診受診者	1,500円
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円 (500円)
肺がん検診	40歳以上の方	300円 (100円)
大腸がん 検診	40歳以上の方	600円 (200円)
	大腸がん検診無料クーポン対象者	無料
前立腺がん 検診	50歳以上の方	600円 (200円)
肝炎 ウイルス 検査	40歳以上の肝炎ウイルス検査を1度 も受けたことがない方	300円 (300円)
	肝炎ウイルス検査無料クーポン対象者	無料
エキノコックス 検査	心配のある方	無料

**無料クーポンでお得に検診を受けましょう！**

肝 炎 検 査 対 象	大 腸 が ん 検 診 対 象	検診無料クーポン券対象生年月日
		昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
		昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
		昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
		昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
		昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
		昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
		昭和19年4月2日～昭和20年4月1日

クーポン券の種類

- 大腸がん検診無料クーポン券
- 肝炎ウイルス検査無料クーポン券
- 40歳がん検診無料クーポン券  
(昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれの方は、胃・肺・大腸・肝炎ウイルス検査が無料です)

こんにちは  
保健師です

# 放っておかないで！高血圧

～血圧を上手にコントロールしよう～

## 高血圧とは

心臓から送り出された血液が血管の壁に与える圧力を「血圧」といいます。加齢や生活習慣によって弾力性を失うと血管が広がりにくくなり、血管の壁に高い圧力（高血圧）がかかるようになります。

## 放っておくと大変なこと！

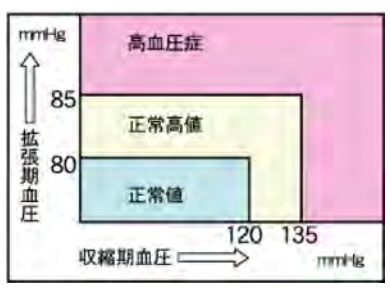
血圧が高い状態が続くと、血管に負担がかかり、硬くもろくなる「動脈硬化」が進みます。動脈硬化になると血管が細くなったり弾力を失い、さらに血圧が高くなります。動脈硬化は全身の血管に起こりますが、特に危険な症状が現れるのが、「脳、心臓、腎臓」です。えりも町で介護が必要になった人の原因の病気は、脳卒中が1位です。高血圧は脳卒中を引き起こしやす

いと言われています。血圧を正常に保つことが、健康を保つことにつながります。

## 自分の血圧の値を知ろう

普段の生活の中でも常に血圧を意識することが高血圧予防の第一歩です。毎日家庭で測定するようにしましょう。

【家庭血圧の基準値】



## 塩分のとりすぎに注意

塩分を取りすぎると、血液中の塩分濃度が高くなり、濃度を一定に保とうと

保健センター  
☎②4630  
保健福祉課  
☎②4622

して水分量が増えます。こうして血液の量が増えることで、心臓は強い圧力（血圧）をかけないと全身に血液を送り出せないため血圧は上昇します。

## 体重管理をしよう

内臓脂肪から、血圧をあげる物質が出て、血圧を上昇させます。おなか周りが出てきた人は、内臓脂肪の蓄積が考えられますので、要注意です。

## 運動は肥満解消と血圧降下のふたつの効果

運動をすると内臓脂肪の解消と、運動自体に血圧を下げる効果があると言われています。特に有効なのはジョギングや水泳などの「有酸素運動」です。

## 血圧が高いまま、治療していない方へ

「血圧の薬を飲むと一生飲まなければいけないから」と血圧が高くても治療しない方がいますが、これは常時、全身の血管に負担がかかっており、脳卒中や心臓病など、深刻な病気を引き起こしやすくなります。血圧が高い状態が続いているときは、早めに医師に相談しましょう。

## 【生活改善のポイント】

- 塩分量は1日、男性は8g 未満、女性は7g 未満、治療中の人は6g 未満に抑える
- 太っている人は体重を減らす
- 運動を続ける（毎日30分程度、または週に3回60分程度を目安にする）
- タバコをやめる
- アルコールは適量にする
- ストレスを上手に解消する

【正しい測定方法】

**測定のタイミング**

● 1日2回（朝・夜）行う

**朝**

- ・起床後1時間以内
- ・トイレに行ったあと
- ・朝食の前
- ・薬をのむ前

**夜**

- ・寝る直前
- ・入浴や飲酒の直後は避ける

家庭で血圧を測定する場合には、上におげた条件のもとで行うことが大切。朝は4つの条件を守るようにする。夜は、入浴や飲酒の直後は避け、必ず寝る直前に測るようにする。

**測定するときのポイント**

いすに座って1～2分たってから測定する

座ったばかりだと、血圧が安定していないことがある。測定時には、腕の力を抜いて、リラックスすることも大切。

**カフは心臓と同じ高さで測定する**

カフが心臓よりも低い位置だと、「数値が低く出る」など、不正確になる場合がある。

**薄手のシャツ1枚なら着たまってもよい**

カフは素肌に直接巻きつけたほうがよいが、薄手のシャツ1枚ぐらいなら、着たまっても測定してもよい。



# 9月の保健メモ

場所：♡…保健センター ♣…町立診療所  
 予約：保健センター ☎②4630

## 3日(日)・10月1日(日) ♣二種混合予防接種

【時間】 15時30分～16時30分

【予約】 前の週の金曜日まで

## 3日(日)・17日(日)・10月1日(日) ♡予防接種

【時間】 ・BCG/ポリオ

13時40分～13時50分

・ヒブ/小児用肺炎球菌(同時接種可)

13時50分～14時

・四種混合

14時10分～14時20分

・水痘/麻しん風しん混合(同時接種可)

14時30分～14時50分

【予約】 実施日の2日前まで

## 8日(日) ♡乳児健診(個別通知)

【時間】 9時～11時

## 10日(日)・30日(日) ♡浦河ひがし町診療所巡回診療

【時間】 13時30分～14時30分(要予約)

【予約】 上記診療所へ(☎0146②7800)

## 16日(日) ♡ママヨガ教室(要予約)

【時間】 10時～11時30分

## 18日(日) ♡献血

【時間】 13時30分～16時

## 25日(日) ♡離乳食教室(要予約)

【時間】 13時30分～15時30分

## 10月6日(日) ♡乳幼児健診(個別通知)

【時間】 8時50分～11時

## 10月7日(日) ♡子育てすまいる教室(要予約)

【時間】 10時～11時30分

## 町外で予防接種ができる医療機関

●浦河赤十字病院 ☎小児科☎0146②5111

ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、麻しん風しん混合

●広尾町ファミリークリニック ☎☎01558②2700

ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、麻しん風しん混合

四種混合(予約は実施の2日前まで)

※大人の風しん予防接種の助成を希望する場合は、事前に手続きが必要となりますので、印鑑をご持参の上、保健予防係にお越しください。

※不妊治療への助成を行っています。保健予防係へお問い合わせください。

## 子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診

申込みは10月14日(日)まで!!

☎保健福祉課 保健指導係 ☎②4630

### ＜日程・会場＞

日にち	会場	受付時間
10月16日 金曜日	保健 センター	① 13:00 ② 14:00 ③ 15:00 ④ 16:00 ⑤ 17:00
10月17日 土曜日		① 7:30 ② 8:30 ③ 9:30 ④ 10:30 ⑤ 11:30 ⑥ 12:30

### ＜検査項目・対象者・料金＞

検診名	対象者	料金
子宮 頸がん	20歳以上(平成6年以前生まれ) で偶数年生まれの方	1,500円 (300円)
	子宮頸がん検診クーポンがある方	無料
卵巣 エコー	子宮頸がん検診を受ける方で 希望する方	500円 (100円)
	乳がん	40歳以上(昭和42・44・46・48・ 50年生まれ)の方
50歳以上(昭和40年以前生まれ) の偶数年生まれの方		1,500円 (400円)
乳がん検診クーポンがある方		無料
骨粗 しょう 症	昭和20・25・30・35・40・45・ 50年に生まれた方	500円 (300円)
	平成6年以前生まれ(20歳以上) で上記以外の生年月日の方	1,500円 (300円)

※ ( ) 内の料金は、検診当日に75歳以上の方、または生活保護世帯の方

### ＜無料クーポン対象者＞

対象となる方には、本年5月に無料クーポン券を送付しています。(下の表のとおり)

持参すると無料で検診を受けることができます。

無料 子宮 頸がん 検診 クーポン 対象者	ついでに ない方 今まで クーポン 券を使 って いない 方	20歳(平成6年4月2日～7年4月1日)
		平成4年4月2日～平成5年4月1日
		平成元年4月2日～平成2年4月1日
		昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
		昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
		昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
		昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
昭和52年4月2日～昭和53年4月1日		
		昭和49年4月2日～昭和50年4月1日

無料 乳がん 検診 クーポン 対象者	ついでに ない方 今まで クーポン 券を使 って いない 方	40歳(昭和49年4月2日～50年4月1日)
		昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
		昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
		昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
		昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
		昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
		昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
		昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
		昭和29年4月2日～昭和30年4月1日



# 防災 情報版

58

## 一般書

山のむこう 百人浜の歳時記

藤田ナツ子

「正義」の嘘 戦後日本の真実はなぜ歪められたか

櫻井よしこ

日本刀と武士 その知られざる驚きの刃生

実業之日本社

砂の街路図

佐々木 譲

道徳の時間

呉 勝浩

## 児童書

おしりたんてい むらさきふじんのあん  
ごうじけん トロル

吹き矢で科学 ものを動かす力

板倉 聖宣

いろいろな月 わたしの月、ガリレオの月

板倉 聖宣

オオカミがとぶひ

ミロコマチコ

カエルのおでかけ

高島 那生

シルクハットぞくはよなかのいちじに  
やってくる おくはらゆめ

今年も防災の日（9月1日）が来ます。この原稿が広報誌として配布された時にはすでに過ぎているかと思えます。昨年にも紹介しましたが、1923年9月1日に関東大震災が発生し、10万人をこえる人々の命が奪われました。この大災害を教訓に、9月1日は防災の日となり各地で防災訓練等が実施されます。えりも町の皆様には、この日は少なくとも家族で集まって、大地震による災害を軽減するため一人一人が何をすべきか考える少しの時間を作ってほしいと思います。さらに、11月5日は「津波防災の日」と最近決められています。この日はまだまだあまり国民に広く認識されていませんが、江戸時代(1854年11月5日)に安政南海地震が発生し紀州藩広村(現在の和歌山県広川町)を津波が襲った際、濱口梧陵が稲むら(取り入れの終わった稲わらを屋外に積み重ねたもの)に火をつけて、村人を安全な場所に誘導したという実話にちなみ、平成23年東日本大震災後に定められました。実際に一人の賢者の行動が多くの人々の命を津波から救った日です。9月1日の防災の日に地震の防災について考えず忙しく過ごされた方は、ぜひ11月5日を記憶にとどめておいてください。そして津波防災の日をむかえた時、巨大地震により発生した津波がえりも町を襲うことが警報により知らされた場合に家族一人一人がどのような避難行動を取ることが良いのか考える機会を持って欲しいと思います。避難行動や津波に対する備えは自治体や町内会でできる事も多くありますが、やはり緊急時に家族で協力すること、行動すべきことを明確にしておくことが最も重要です。地震発生時のパニックになった状態でも事前にしっかり準備をしておけば出来ることも、その時点で判断や行動を起こすことは非常に難しくなります。防災の日や津波防災の日をきっかけにして防災対策を考えましょう。



谷岡 勇市郎

北海道大学地震火山研究観測センター  
地震観測研究分野 教授・センター長、  
PhD。  
米国ミシガン大学博士課程修了後、  
気象庁気象研究所研究官、北海道  
大学助教授を経て2010年4月より現職。  
専門は地震学（巨大地震・津波）。

## ここぞで一句

えりも吟社

朝顔や 海の 罌を 遠くより

まなうらに 遠き日つなぐ 運動会

廃屋や ひっそり咲きし あやめあり

草笛の 吹く人の るぬ 瀬音かな

大木に 寄り添いてみる 初夏の 森

水平線 知らぬ山の子 大夕焼け

小山内 栄峰

佐々木 蓉子

佐々木 凌子

鈴木 周子

手塚 澄子

長岡 青風



# 本

図書室だより

- 開室日時  
月・水曜日～日曜日  
午前9時～午後5時
- 閉室日  
火曜日・祝日・年末年始



図書室マスコット  
キャラクター  
BOOK(ブック)くん

〒 福祉センター図書室 ☎2526

## 今月おすすめの 新刊 情報



僕は奇跡しか起こせない (宝島社文庫)

著者 田丸 久深 出版社 宝島社

十歳で突然死んだ幼なじみの真広は、養護教諭になった二十五歳の紗絵の前にいまも姿を現す。人々に幸福をもたらす「キセキ」として。世の中の奇跡のほとんどは、じつは彼ら「キセキ」たちがこっそり手助けすることによって起こっているという。真広はなぜ「キセキ」になったのか。そして、彼が最後に起こす奇跡とは…？ 第10回「日本ラブストーリー&エンターテインメント大賞」最優秀賞受賞作。

### 第42回「えりもの灯台まつり」で著書を紹介



作品の中で、8月15日の夏祭りの場面が出てきますが、同じ日の「えりもの灯台まつり」2日目に、帰省していた著者の田丸久深さん(えりも町出身)が祭り会場に登場。飛入り参加をお願いしたステージ上で、著書を紹介しました。受賞作品の発表に、会場から盛大な拍手がおくられました。

今月も「協和私役」(二八五六)から紹介します。

馬は野飼いの馬で、一桶の餌も会所が与えているものではない。馬夫はアイヌである。また、一銭の駄賃を与えるものではない。千頭の馬を更に用いれば、馬は過労せず、会所もまた損はしない。約4 kmで四十文(約千円)、この価格は重んじるべきである。なお五割増しの料金を取ろうとする。悪賢い商いで利益を得ようとするのは末永くは続かない。みんなは馬を断り乗らなかつたが、私は足が弱いので



上図は猿留山道を馬で進む旅人 (北海道歴検図より)

えりも MUSEUM

# 猿留山道

えりも町指定文化財

19

馬に頼らなければならず、ついに一人馬に乗った。馬は肥えて元気で力強い。サルル山道の危険を感じなかつた。



## 町文化奨励賞を受賞 バスクラで全国準優勝を評価

えりも高校1年生の吉井彩華さんが「町文化奨励賞」を受賞し、7月24日の夏季休業前の全校集会で、西川一郎教育委員長が吉井さんに表彰楯を手渡しました。吉井さんは今年の3月27日、東京で開催された第19回全日本中学生・高校生管打楽器ソロコンテストの中学生部門に、バスクラリネットで出場し、全国2位に入賞。日頃の努力も評価され、今回の受賞となりました。川上松美教育長は「吉井さんの全国準優勝はえりも高校の誇り。夢や目的実現に一步近づくよう努力してください」と話していました。



町文化奨励賞を受賞した吉井さん



「火」と書いた的が倒れるまで狙って放水

## 狙いを定めて的に向かって放水 幼年消防クラブ放水体験

幼年期のころから、火災予防に関心を持ってもらおうと、日高東部消防組合えりも支署は7月28日、中央保育所の年長組園児を招いて放水体験を実施、18人が参加しました。4人ずつ子供用防火服に着替え、2人1組が2班に分かれて前方6m先にある標的点火に狙いを定めて放水しました。この日は2人の女性消防団員も、園児の放水体験をサポートした後、放水訓練を実施していました。

## 町青少年健全育成会事業 ミニ動物ふれあい会に200人

7月30日、町青少年健全育成会主催で、ミニ動物ふれあい会が開催されました。福祉センター駐車場の一部にテントを設置した会場には、夏休みということもあり親子連れなど、約200人が訪れました。ノースサファリサッポロ移動動物園から運ばれてきた子ヤギ、ミーアキャット、ヘビなど10種類の動物に、子どもたちは夢中になっていました。



動物とふれあう子どもたち  
ウサギにニンジンの餌やり体験(左)  
甲羅が50cmに育ったリクガメ(右)



2階ではフリーマーケットを開催(左)

1階ではスーパーボールすくいゲームが開催された(右)

## 子どもや母親たちの交流の場 交流館ひなたの夏祭り

交流館ひなたでは、8月8日に「ひなた夏祭り」が開催され、子どもや親子連れでにぎわいました。

1階ではスーパーボールすくいやお菓子キャッチ、2階ではプラグイン(近藤一郎代表)とホットボウルスケートパークの協力で、フリーマーケットが同時開催され、無添加アイスクャンディーも販売されました。





① 岬の岩礁を展望しながらの食事は爽快 ② 風極セットも接客も好評 ③ 風プロの長内部長 ④ トマトクラブの藤井部長 ⑤ トマトクラブのかふえ参加は2回目

## えりも・平取高校合同「高校生かふえ」 生まれ育った地元の食材をPR

今年も8月9日の町民無料開放日にあわせて、えりも・平取高校合同「高校生かふえ」が開催されました。

えりも高校の「風極プロジェクト同好会」（通称「風プロ」、長内伸平部長）のメンバー7人は、町内のなかの牧場で販売されている豚のソーセージ3種類をポイルしてからオリーブオイルで炒めたものと、昆布だしと魚醤で下味をつけた灯台つぶをガーリック風味の仕上げにし、植木商店のパンで挟んだつぶガーリックサンドに飲み物がついた「風極セット」を提供。平取高校の「トマトクラブ」（藤井紀美香部長）の9人は平取産の黒豚ひき肉と野菜をのせ、タコライスを平取風にアレンジした「ピラタコライス」と、平取トマトをはちみつとラム酒で煮込んだ平取高校オリジナルジャムを練りこんだ「トマトジャムクッキー」を提供しました。

どれも好評で、次々と売り切れに。道外からツーリングで旅の途中に訪れたという親子も、「ソーセージがやわらかくて美味しい」と笑顔で話し、さわやかな高校生の接客にも満足していました。

## 道 道路清掃ボランティア事業 の日に奉仕活動

えりも建設協会（菊地竹勇会長）は、「道の日」の8月10日、道道襟裳公園線で道路沿いのゴミ拾い作業を実施しました。

毎年行っているこの事業は7年目を迎え、今年には50人が参加しました。清掃は6班に分かれて、分別をしながら1時間かけてゴミを拾い集めました。

開会式の挨拶で菊地会長は「この活動がきっかけで普段から清掃の意識を持ち、おもてなしの気持ちも育てられたら」と話していました。



観光シーズンの道路清掃に取り組む協会会員や従業員



寄贈されたのボールプールを前に岩本町長（左）と楯川えりも支店長（右）

## 遊 日高信用金庫が地域貢献 玩具を子育て支援センターに寄贈

日高信用金庫（浦河町本店 岡本豊理事長、楯川正浩えりも支店長）から中央保育所に併設の子育て支援センター（水上悦子所長）へボールプールの遊具（10万円相当）を寄贈しました。8月18日に同支援センターで寄贈式が行われ、岩本溥叙町長は日高信金の地域貢献活動にお礼を述べました。水上所長は「ボールプールは子どもに人気の遊具で、現在のものは更新時期だったので助かります」と感謝していました。



## 防犯



### 浦河警察署

国際テロの未然防止  
～テロリストを入れない、テロの拠点を作らせない、テロを起こさせない～

☎0146②0110

日本における国際テロを起こさせないために北海道警察では、関係機関と連携した水際対策、重要施設及び公共交通機関に対する警戒警備及び不審者の発見、テロを想定した各種訓練等を行っています。

また、警察と民間事業者、地域住民等と緊密な連携を図る官民一体の日本型テロ対策を広く推進するため、「テロ対策パートナーシップ推進会議」を設置し、地域全体でテロリストを生ませない気運を高めるなど、テロ等の違法行為の未然防止に万全を期すため活動を続けています。

不審な人や、車、荷物等を見かけた時、不審なグループが集まっている場所を見かけた時は、警察署や最寄りの交番・駐在所にお知らせください。

## 空き家



### 空き家を有効活用

空き家情報登録制度

☎ 町民生活課 環境生活係

☎②4621

#### ●空き家情報の登録

役場町民生活課 環境生活係まで。

#### ●購入を希望される方

所有者へ直接連絡して、交渉・契約をお願いします。

#### ▷物件情報

	1	2
物件内容	木造住宅、車庫、物置、土地、旅館	木造住宅 ※土地付き
面積	1,021㎡	334.79㎡
住所	字えりも岬	字歌別
所有者 連絡先	仙庭 加容子さん ☎ 3-1144	川村さん ☎011-782-0559
その他	売却希望	売却・賃貸希望

## 気象情報



### 室蘭地方気象台

大雨による気象災害から  
身を守りましょう

☎0143②4249

盛夏から秋にかけては、大雨が降り易くなり、色々な災害が発生します。

大雨による災害は、地盤が緩んで発生する土石流やがけ崩れなどの「土砂災害」、短かい時間に局地的な大雨による低い土地での「浸水害」、河川の増水やはん濫といった「洪水害」があります。

気象台では、大雨による「土砂災害」や「浸水害」のおそれがある場合に「大雨警報・



注意報」を、洪水による災害のおそれがある場合に「洪水警報・注意報」を発表します。

また、「警報・注意報」では、本文の中で、どんな災害に警戒・注意すべきかを期間と共に記述します。テレビやラジオなどで発表を知ったときには、気象台ホームページなどで内容を確認し、市町村が発表する避難情報などにも留意しましょう。

大雨警報が発表されている中で、土砂災害が発生する危険性がより高まったときには、「土砂災害警戒情報」を発表します。この場合はより一層の警戒が必要です。

市町村が配布する防災マップや手引きなどに日頃から目を通し、自宅の近くに川や傾斜地があるかなどを確認して、住まいの周辺に潜む危険を十分に理解しておき、警報が発表された場合には、警報の種類に応じた適切な対応をとって下さい。

普段の備えと、警報・注意報などの気象情報を上手に使うことで、気象災害から身を守りましょう。



## 法律相談



## 無料法律相談

ひだか弁護士相談センター

お問い合わせ・予約先

☎0146④8373

### ●相談日・会場

9月15日㊟ 10月20日㊟ 保健センター  
※要事前予約(平日 10時～16時)

### ●相談時間

13時30分～16時

## 行政相談



## 定例行政相談所

お気軽にご相談ください

☎ 総務課 庶務係

☎②2111

### ●相談日・会場

9月29日㊟ 10月27日㊟ 保健センター

### ●相談時間

10時～12時

## 医療



## 町立診療所と庶野診療所の診療表

9月3日～10月2日

☎ 町立診療所 ②2265 庶野診療所 ④2219

9月3日から10月2日までの診療は、右表のとおりです。

また、町立診療所の診療は、町の公式ホームページからも確認できます。トップページから国民健康保険診療所のページへアクセスしてご覧ください。

なお、都合により診療予定表が変更となる場合もあります。ご了承ください。

### ●受付時間

○町立診療所

8時30分～11時30分

13時～16時30分

○庶野診療所

9時～11時30分

14時～16時30分

### ●診察表の見方

○…診察

●…15時まで診察

▲…15時30分から診察

検…検査

休…休診

※訪問診療日の小児科一般外来の受付時間は10時まで。

9月14日㊟～18日㊟の内科は、医師不在のため代診医師となります。

9月24日㊟～30日㊟の小児科は、医師不在のため代診医師となります。

外科は、すべて代診医師となります。

	町立診療所						庶野診療所	
	内科		外科		小児科		午前	午後
	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
9/3 ㊟	○	○	休	休	訪問診療		○	○
9/4 ㊟	○	○	○	○	○	休	○	休
9/7 ㊟	休	○	○	休	○	○	休	休
9/8 ㊟	検	検	休	休	○	○	休	休
9/9 ㊟	○	○	休	休	○	○	休	○
9/10 ㊟	○	○	休	休	訪問診療		○	○
9/11 ㊟	○	休	休	休	○	○	○	休
9/14 ㊟	○	○	○	○	○	○	休	休
9/15 ㊟	○	○	休	休	○	○	○	○
9/16 ㊟	○	○	休	休	○	○	○	○
9/17 ㊟	訪問診療		休	休	○	○	○	○
9/18 ㊟	○	休	○	○	○	○	○	休
9/21 ㊟	休	休	休	休	休	休	休	休
9/22 ㊟	休	休	休	休	休	休	休	休
9/23 ㊟	休	休	休	休	休	休	休	休
9/24 ㊟	○	○	休	休	○	○	休	休
9/25 ㊟	○	○	○	○	○	休	休	休
9/28 ㊟	○	○	○	○	○	○	○	○
9/29 ㊟	検	検	休	休	○	○	○	○
9/30 ㊟	○	○	休	休	○	○	○	休
10/1 ㊟	○	○	休	休	訪問診療		休	休
10/2 ㊟	○	○	○	○	○	休	休	休



のアイヌの方々におかれましては、調査へのご協力及び北海道外にお住まいのアイヌのご親戚や知人のご紹介をお願いいたします。

ご協力いただける方は、公益社団法人 北海道アイヌ協会までご連絡をお願い致します。

なお、この調査は無記名で、ご協力いただく方の個人情報を目的外使用することは一切ございません。厳重に情報管理を行います。

この調査を今後のアイヌ政策の検討に役立てるため、多くの方々のご理解とご協力をお願い致します。

#### ◇ご連絡先

公益社団法人 北海道アイヌ協会  
〒060-0002 札幌市中央区北二条西七丁目  
☎011-221-0462

#### ◇本調査に関するホームページ

<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/ainusuishin/index.html>

### ●国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日まで

#### ☎ 国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570-011-050

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです(本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません)。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了します。終了後、平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

### ●工事等入札結果(7月執行分) ※価格は税抜

#### ☎ 建設水道課建設管理係

☎②2114

#### 路面性状調査委託業務

株式会社GIS北海道 2,350,000円

#### 道路のり面・土工建造物調査委託業務

ダイシン設計株式会社 4,080,000円

## 9月の行事

8月24日～9月11日 町民ソフトボール大会  
(町営野球場/平日19:00～21:00)

1日㊟ ムカイイマコ作品展

(風の館/9:00～17:00)※9月30日まで

13日㊟ 風の館町民無料開放 (9:00～17:00)  
えりも高校生カフェ(風の館/10:00～14:00)

北海道スポーツ少年団バレーボール大会  
日高地区予選(町民体育館/9:00～17:00)

17日㊟ 第3回定例会及び決算特別委員会  
(17日㊟10:30～/18日㊟9:30～)

19日㊟ 豊似湖ヘリコプター遊覧飛行(旧目黒  
小中学校/13:00～16:00)※10月6日まで

20日㊟ 豊似湖自然観察会(目黒/9:00～15:00)

25日㊟ 交通安全旗の波作戦(灯台公園前/14:00～)

27日㊟ プロスポーツ観戦ツアー

(札幌ドーム/8:00～20:00)※サッカーJ2  
コンサドーレV Sザスパクサツ群馬

## ご厚志に感謝

- 田中 義弘さん(目黒)  
目黒女性部へ 20,000円
- 木村 夏枝さん(庶野)  
美島自治会へ 30,000円
- 越後 由美子さん(本町)  
新栄自治会へ 50,000円
- 小林 博子さん(大和)  
西えりも連自治会へ 60,000円  
西えりも連自治会婦人部へ 10,000円
- 川村 敏行さん(新浜)  
西えりも連自治会へ 30,000円
- 工藤 利人さん(目黒)  
目黒自治会へ 100,000円  
目黒老人クラブへ 50,000円
- えりも町立庶野小学校PTA  
庶野青少年健全育成会  
えりも町社会福祉協議会へ 10,000円



# 暮らしの 掲示板

# 9

## 7月末の人口と世帯数



人口 5,071人 (-18)

男: 2,526人 (-14)

女: 2,545人 (-4)

世帯数 2,166世帯 (-2)

※外国人含む、( )内は前月比

7月末の人口動態

出生3人 死亡1人 転入11人 転出31人

## 税の納期

◆個人町道民税 第2期

(納期限 平成27年9月30日)

◆国民健康保険税 第3期

(納期限 平成27年9月30日)

## お知らせ

### ●障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

☎ 障がい者相談支援事務所「ういず」

☎/FAX 0146@6246    ✉ uizu@u-kouyouen.jp

☎ 057-0032 浦河町向が丘西2丁目568-66

町では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、相談支援事業所「ういず」へ支援業務を委託しています。「ういず」では、来所や電話、訪問による相談のほか、月に1度、役場保健センターで巡回相談を行っています。一般的な相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

#### ◇巡回相談日程

9月24日(木) 10月19日(木)

#### ◇時間

10時から12時まで

### ●無料調停相談のお知らせ

☎ 札幌地方裁判所浦河支部 ☎ 0146@4165

「お金を貸したが返してもらえない」「土地・建物の賃貸借に対してトラブルが起きている」「借金の返済に困っている」「交通事故の話し合いが

うまくいかない」「夫婦間がうまくいかない」「離婚や養育費・財産分与等の話し合いがつかない」等の問題でお困りの方は、民事及び家事調停委員が相談を受けます。秘密は厳守されますので、お気軽にお問い合わせください。

#### ◇日程

10月15日(木) 10時～15時

#### ◇会場

浦河町総合文化会館 2階 第3研修室  
(浦河町大通3丁目52番地)

#### ◇主催

公益財団法人 日本調停協会連合会、浦河調停協会  
(浦河町大通3丁目52番地)

#### ◇後援

最高裁判所ほか

### ●ナスバ(自動車事故対策機構)より、交通事故被害者世帯の皆さんに援護制度のご紹介

☎ 自動車事故対策機構 札幌主管支所

☎ 011-551-2145

#### ◇重度後遺障害者となられた方へ介護料支給

自動車(バイク含む)事故による重度後遺障害(脳損・脊損)により介護を要する方へ、後遺障害の程度などに応じて月額29,290円～136,880円支給します。

#### ◇交通遺児等育成資金の貸付

自動車(バイク含む)事故により死亡または重度後遺障害(脳損・脊損)を負われた方の義務教育終了前の子弟に対し、月一定額の育成資金を無利子で貸し付けします。

詳しくは、ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.nasva.go.jp/> ( “ナスバ” で検索)

### ●「国民のアイヌに対する理解度についての意識調査」の実施に関するお願い

☎ 公益社団法人 北海道アイヌ協会

☎ 011-221-0462

平成25年に内閣府において実施した「アイヌ政策に関する世論調査」において、アイヌの人々に関し、現在は差別や偏見がなく平等であると思うか聞いたところ、「平等ではないと思う」(9.2%)、「どちらかというところ平等ではないと思う」(24.3%)という回答があわせて約1/3に上っていたことから、政府において、その要因の分析、対応策を検討するための調査が実施されることとなりました。

つきましては、北海道内にお住まいの20歳以上



東洋地区青少年健全育成会主催の毎年恒例「お盆お楽しみ会」が8月12日に東洋小学校の体育館で実施されました。子どもたちは盆踊りやスーパーボールすくいなどをし、楽しい時間を過ごしていました。

## 街角 トピックス



「トマト工房えりも」(笛舞)では、今年も無農薬で育てられたミニトマト「あいこ」と「イエローアイコ」がたくさん実り、町内外の親子連れで賑わっていました。収穫時期は10月下旬頃までです。



8月上旬、庶野の苦別地区草地で丹頂鶴が2羽確認されました。町内の別の草地でも目撃されており、珍しい鳥を前に、地域の人は驚いていました。

笑顔を投稿

広報えりもでは、広報発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さまの写真を掲載しています。誕生月の前々月末頃、企画課広報係からご家族あてに写真掲載のご依頼をいたします。ご協力お願いいたします。



かとう まお  
加藤 真央ちゃん  
大和・H26.9.12生  
勉さん/真記子さん

体を動かすことが大好きで、とても元気な女の子です。

1歳のお誕生日おめでとう！  
えりもの子

すくのび



9月生まれ



スマート  
フォン版の  
ホームページ

町の公式ホームページは、スマートフォンにあわせたサイズもご用意しております。右のバーコードを読み取り、アドレスを取得してください。

ホームページではカラーの広報えりもがご覧になれます。

