

# 広報 えりも

Public Relations Erimo



3 月 2017  
号 No. 940



## 3年ぶりのスケート授業

### 氷の感触を確かめる

冬休み明けから、町内小学校のスケートの授業が行われました。暖冬の影響などでスケートリンクの造成が2年続けてできなかったため、久しぶりのスケート授業でしたが、刃が氷をとらえる感覚をすぐに思い出し、みんな上手に滑っていました。

えりも岬小学校(大石恭義校長)は2月2日、スケートの授業で、記録会を行いました。児童は、40m、100m、200m、300mのうち、自分で挑戦したい距離を事前に選んでいます。先生や保護者の声援を受けながら、1年生から6年生までの児童が全力で滑り、タイムを計りました。

その後、椅子リレーや、みかん拾い競争を行い、久しぶりのウインタースポーツを元気に楽しみました。



## 第59回 えりも町女性大会

# 病気は予防と早期の発見が鍵

### 講演 脳血管疾患の予防と治療について

えりも町女性団体連絡協議会（川崎尚子会長）主催の女性大会が2月19日に福祉センターで開催され、午前の部は北斗病院副院長の西尾明正先生を講師に迎え、脳血管疾患の検査・治療や健康維持に関する講演が行われました。



発症4.5時間以内に効果的「救急搬送中のtPA点滴治療」

講演会は、女性大会に参加する町女性団体連絡協議会加盟団体の会員のほか、町民の方なら誰でも参加できる公開講座。約110人が集まり、健康に対する意識の高さが伺えました。

講師の西尾先生は、昭和56年に大阪市立大学医学部を卒業されており、5年前から帯広市の北斗病院で副院長と脳血管内治療センター長を務めています。

講演では、脳梗塞・脳出血の病型と危険因子、脳梗塞発症に関連した生活習慣病や食生活・予防のポイントなどを、スライドを使いながら丁寧に説明していました。

脳梗塞は、血管が詰まるため、詰まった部位の先の組織が障害され、種々の症状がみられます。障害を受けた脳の組織は、早めに適切な治療を行い、血液の流れを回復させること、その機能の回復が可能となり



講師の西尾明正先生

ます。しかし、治療開始が遅れ、血液が行き渡らない状態が長く続くと、障害された部位の機能の回復が困難となり、後遺症が残ってしまう可能性があるため、発症してから来院までのスピードの大切さを訴えました。

えりも町から帯広市の病院へ救急搬送する際、中間地点の大樹町で帯広市の病院からきた医師が救急車へ移動し、発症から4.5時間以内に効果があるtPA点滴治療（血栓を溶かす薬）を必要に応じて行っていますが、tPA点滴治療を実施している病院がまだ少ないことを残念がっていました。脳卒中になると突然起こる症状と



講演会に約110人が集まりました

して、①片方の手足・顔半分の麻痺・しびれが起こる②ろれつが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない③力はあるのに立てない、歩けない、ふらふら歩く④片方の目が見えない、物が二重に見える、視野の半分が欠ける⑤経験したことない激しい頭痛がする。以上の5つをあげ、一刻も早く「119番」または「専門的病院」へ行くことを呼びかけました。

予防として1日に摂取して良い塩分の目安と食物カロリーの話や、「自宅に血圧計を持っている方はいますか？」と、会場の参加者に尋ねる場面もあり、血圧を測定し、毎日記録する習慣を勧めました。

実際に現在、病院の現場で働いている医師から、直接講義を受けられる今回の講演会は、大変貴重でした。

西尾先生は、えりも町を遠くに感じることなく、今後も度々訪れたいとお話してくださいだったので、またこのような機会がありましたらぜひ、足を運んでみることをお勧めします。

# 特定健診 がん検診

## ①各会場の日程と受付時間

### ● 庶野生活館

日 程 4月18日(火)  
受付時間 6時・6時30分・7時  
7時30分

### ● 目黒生活館

日 程 4月18日(火)  
受付時間 9時

### ● えりも岬林業総合センター

日 程 4月19日(水)  
受付時間 6時・6時30分・7時  
7時30分

### ● 保健センター

日 程 4月20日(木)・21日(金)  
受付時間 6時・6時30分・7時  
7時30分・8時・8時30分  
9時・9時30分・10時  
※21日(金)の受付時間は9時まで

## ②申込締切

▽4月13日(木)まで

保健福祉課 保健指導係

☎ ② 4 6 3 0

※ご希望の時間がある場合は、お早めにお申し込みください。

健診項目	検査項目と結果から疑われる病気	対象者	料 金
特定健診	身体測定・腹囲▶内蔵脂肪型肥満の有無 血圧測定▶高血圧、動脈硬化 尿検査▶腎臓病、糖尿病 血液検査▶脂質異常症、糖尿病など 心電図▶心臓病、心筋梗塞 眼底検査▶血管の変化、動脈硬化 医師診察▶聴診などによる検査 ※年齢によって検査項目が異なります	えりも町国民健康保険加入者 で30歳以上 (昭和63年4月1日生まれ以前)	無料
胃がん検診	胃バリウム検査▶胃がん、胃潰瘍、胃ポリープ	40歳以上 (昭和53年4月1日生まれ以前)	1,500円 (500円)
A B C 検診	血液検査▶ピロリ菌の感染などを検査し、胃がんになりやすいかを調べます	同上	4,000円 (4,000円)
肺がん検診	胸部レントゲン検査▶肺がん、結核	同上	300円 (100円)
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)▶大腸がん、大腸ポリープ	同上	600円 (200円)
前立腺がん検診	血液検査▶前立腺がん、前立腺肥大	50歳以上 (昭和43年4月1日生まれ以前)	600円 (200円)
肝炎ウイルス検査	血液検査▶B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスの有無	1度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上 (昭和53年4月1日生まれ以前)	300円 (300円)
エキノコックス検査	血液検査▶エキノコックス症	心配のある方 ※5年に1回が目安です	無料

※ 75歳以上の方の料金は、上記表の料金欄の ( ) になります

## 40歳がん検診無料クーポン券

対 象 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの方  
検診項目 胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診  
発送日程 平成29年4月上旬



## 土地と家屋の 評価額が確認 できます

固定資産税の縦覧制度



☎ 税務課 課税係 (☎②4620)

固定資産税の納税者が、自己所有の土地や家屋の評価額を他の土地・家屋と比較できる「固定資産税の縦覧制度」が、下表のとおり4月からの約2か月間行われます。この機会にどうぞご利用ください。

なお、土地・家屋の固定資産税の納税義務者等が、固定資産課税台帳に記載された自己所有の固定資産の課税内容を確認できる「縦覧制度」は、役場開庁日であればいつでも可能となっております。閲覧手数料は通常ですと300円かかりますが、下記の縦覧期間中は無料でご覧になれます。

縦覧期間	4月3日(木)～5月31日(金) ※土・日・祝日除く 8時45分～12時、13時～17時30分	必要なもの	印鑑
縦覧場所	税務課 (役場1階)	手数料	無料
縦覧できる方	えりも町内に土地や家屋を所有している方のうち ①固定資産税の納税者(※) ②納税者の同意を得た方(委任状が必要です) ③固定資産税の納税管理人 ※納税者とは、「土地価格等縦覧帳簿」の場合は土地の税が発生する方、「家屋価格等縦覧帳簿」の場合は家屋の税が発生する方を指します。 それぞれが免税点以下・非課税の場合や償却資産分のみ税が発生する方は含みません。納税管理人も同様です。 ただし、免税点以下・非課税の方は、自己所有の土地、家屋の評価額のみ閲覧できます。		
縦覧できる内容	土地価格等縦覧帳簿▶所在・地番・地目・地積・評価額 家屋価格等縦覧帳簿▶所在・家屋番号・建築年・種類・構造・床面積・評価額 ※いずれの帳簿も所有者は記載していません。		

## 自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です



☎ 札幌道税事務所自動車税部  
(☎ 011-746-1197)

□引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

○住所が変わったとき(変更登録)

○自動車を買売したとき(移転登録)

○自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

平成29年度の自動車税納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

□変更登録が間に合わないときは…

札幌道税事務所にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

## 漁港での 遊泳禁止



☎ 日高振興局産業振興部  
水産課 (☎ 0146@9325)

漁業者と遊泳者とのトラブル防止のため、「北海道漁港管理条例」が一部改正され、漁港の利用規制が次のとおり変更になります。お知らせします。

□北海道漁港管理条例により、道内の全漁港(分区分港も含む)の指定区域で、遊泳や潜水、入水し釣りをすることが禁止になります(同条例第6条)。違反すると、5万円以下の罰金に処されることがあります(同条例第20条)。

※平成29年4月1日から施行

漁港内での遊泳は事故を招く恐れのある危険な行為です。絶対にやめましょう。



# 20歳になったら国民年金



区町民生活課 年金係  
(☎②4621)

国民年金は、年をとったときや、いざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

## 国民年金のポイント

### ◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

### ◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や

事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

### 「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

#### ★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

#### ★「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

### 国民年金保険料は口座振替がお得!

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

※国民年金のご相談・手続きなどについては、役場町民生活課年金係

☎②4621か、苫小牧年金事務所

☎0144⑤9002まで

# 法務局日高支局からのお知らせ



区札幌法務局日高支局(☎0146④0415)

## ◇不動産登記の相談は…

法務局日高支局では、不動産登記の相談や申請のご案内をしておりますので、ご利用ください。

### 【相談・申請案内】

毎週火曜日～木曜日(事前予約制)

### 【取扱時間】

14時～16時30分

### 【取扱内容】

建物の新築、取壊し、土地・建物の売買、相続等の登記申請に関するもの

### 【予約・お問合せ先】

札幌法務局日高支局

☎0146(42)0415

## ◇登記事項証明書等を浦河町役場で受け取れます!

○請求機の設置場所

浦河町役場1階

町民課カウンター前

○利用時間

役場開庁日の9時～13時

○手数料

収入印紙で納めます。

収入印紙は、浦河町役場町民課で販売していますので、ご利用ください。

手数料	受取可能な証明書の種類		
600円	不動産登記	(全部事項・現在事項・閉鎖事項) 証明書	
		履歴事項	全部証明書、一部証明書
		現在事項	全部証明書、一部証明書
		閉鎖事項	全部証明書、一部証明書
		代表者事項証明書 (資格証明書)	
450円	会社・法人	印鑑証明書	

こんにちは  
栄養士です

# 食べ方を工夫して 免疫力を高めよう

保健センター  
☎②4630  
保健福祉課  
☎②4622

3月から4月は卒業式、入学式、  
社会人としてのスタートなど新しい  
環境での生活が始まり、体調を崩し  
やすい時期でもあります。  
食品の持つ力を借りて、免疫力を  
アップし、心も体も元気で過ごして  
いきましょ。

## 免疫力とは？

私たちの体は免疫という機能を  
備え、外部から侵入してくるウイル  
スをはじめとする病原体を排除し、  
健康な体を保つ力を持っています。  
しかし、免疫力には個人差があり  
ます。そこで重要なのが体を温める  
事と毎日の食事です。

## 体を温める事での効果

血流が良くなり、体を構成する細  
胞に酸素と栄養素が全身のすみずみ  
まで供給されていきます。

1 白血球(免疫細胞)が体内(血液)  
を巡ることで、異物(菌・ウイルス)  
から守る

2 基礎代謝が上がる

(エネルギーを消費しやすい体)

3 内臓の働きが活発化

(腸での吸収力が高まる↓腸に  
は全身の6割以上の免疫が集  
まる)

4 肌の調子が良くなる

(新陳代謝が活発になる)

5 脳の血流が良くなる

(集中力が高まる、認知症予防)

## 食事でのポイント

★「朝ご飯をしっかりと

食べて、基礎代謝アップ」

↓寝ている間に体温は下がります。

起床後体温を上げるためには朝食が  
不可欠です。毎日食べる事で栄養の  
バランスがさらに良くなります。



## ★「腸内環境を整えよう」

↓腸内細菌のバランスが崩れると健  
康を損なう原因となります。腸内の  
善玉菌を増やす事で整腸作用を促し  
免疫力を高めます。

(善玉菌を活性化) ↓発酵食品(納豆  
菌・納豆、乳酸菌・ヨーグルト、味  
噌、キムチ等) また、食物繊維の多い  
食品は腸内を掃除する働きがあり栄  
養の吸収が高まります。(野菜、海  
藻、穀類、大豆製品)



## ★「目・鼻・のどの粘膜を強くし、 病原体からのバリアを強化」

↓ビタミンAは粘膜を保護して免疫  
機能を高めます。食品では緑黄色野  
菜に多く含まれ、加熱しても栄養価  
に変化がないのが特徴です。

(ほうれん草、人参、トマト、ピーマン、  
オクラ、ブロッコリー、春菊、にら、  
小松菜、三つ葉)



子供料理教室で好評の  
スープレシピです  
ご家庭でも作って  
みてはいかがですか？

## お豆と野菜のスープ

【材料】※量は適量

大豆水煮(市販品)、ウインナー、  
人参、大根、玉ねぎ、トマト、  
じゃがいも、コンソメ、  
塩こしょう、水

【作り方】

・一口大に切った材料を煮込み  
味つけ(トマトは最後に加える)

免疫力を高める食事は特別な  
献立ではなく、ふだん見慣れた  
食品にパワーアップの鍵が隠さ  
れています。

食事以外では、十分な睡眠・  
入浴・ストレスをためない等、  
日頃から心がけましょ。

ご家庭では、汁物に生姜を  
入れる事で温まる効果が  
さらにアップしますよ！



# 3月の保健メモ

場所：♡…保健センター ♣…町立診療所  
 予約：保健センター ☎②4630

**2日(木)・4/6(木) ♣二種混合予防接種・日本脳炎  
 予防接種(Ⅱ期、特例)(要予約)**

【時間】 15時30分～16時

【予約】 前の週の金曜日まで

**8日(木) ♡栄養教室「やさい不足を解消しよう・  
 冷凍保存活用法」(要予約)**

【時間】 13時30分～15時

※血圧測定希望者は13時より可能

**8日(木)・22日(木) ♡浦河ひがし町診療所巡回診療(要予約)**

【時間】 13時30分～14時30分

【予約】 上記診療所へ(☎0146②7800)

**9日(木)・23日(木)・4/13(木)・4/27(木) ♡予防接種**

- 【時間】
- ・ヒブ/小児用肺炎球菌(同時接種可)  
13時40分～13時50分
  - ・BCG/ポリオ予防接種  
14時～14時10分
  - ・四種混合/B型肝炎予防接種  
14時10分～14時20分

- ・水痘/麻しん風しん混合(同時接種可)  
14時30分～14時40分
- ・日本脳炎予防接種(Ⅰ期)  
14時50分～15時

【予約】 実施日の3日前まで

**4/11(木) ♡乳幼児健診(個別通知)**

【時間】 8時50分～11時

## 町外で予防接種ができる医療機関

- 浦河赤十字病院 小児科 ☎0146②5111  
ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、麻しん風しん、  
日本脳炎、B型肝炎
- 広尾町ファミリークリニック 小児科 ☎01558②2700  
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、水痘、  
麻しん風しん、日本脳炎、B型肝炎

- ▶ □タ・あたふく、大人の風しんの予防接種の  
助成を希望される場合は、接種前に印鑑をご持  
参の上、保健予防係へお越しください。
- ▶ 不妊治療への助成を行っています。保健予防係  
へお問い合わせください。

## 肝がん検診

検診費用助成事業の  
お知らせ

肝炎の治療はここ数年めまぐるしく進歩して  
あり、早期に適切な治療を行うことで、肝臓病  
の悪化を防ぐことができるようになりました。

肝臓に心配のある方、しばらく医療機関を受  
診されていない方は肝臓専門医が検診を行いま  
すので、この機会にぜひ受診することをお勧め  
します。

### ●日時・会場

4月15日(木) 8時～14時

保健センター2階(集団指導室)

### ●料金

**3,000円**

検査料金	6,000円
町助成額	▲3,000円(※)
自己負担	3,000円

※検査料金の一部は、「検査費用助成事業」とし  
て町から1人3,000円を助成します。手続きは  
必要ありません。

※対象者は、えりも町に住所がある方です。

### ●検査内容

問診、採血、腹部エコー、肝臓専門医による  
療養相談

### ●お申し込み

期間 **3/22(木)～4/5(木)**

**肝がん検診団事務局(☎011-728-1008)**

9時～17時(土・日・月・祝は休み)

※留守番電話にて対応しています。

平日の日に連絡の取れる「電話番号とお  
名前」を録音してください。のちほど、事務局  
から連絡があります。

### ●お問い合わせ

保健福祉課 保健指導係 ☎2-4630

### あてはまる方は、肝がん検診を!!

- ☞ B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスを  
持っている方(HBVキャリア、HCVキャリア)
- ☞ 特に落ち着いているからと受診していな  
い方や治ったといわれている方
- ☞ 肝臓専門医の診察を一度も受けたこと  
のない方
- ☞ 肝臓病のある方や過去に肝臓病になっ  
たことのある方
- ☞ 輸血や血液製剤を使用したことのある方
- ☞ 肝臓病の家族がいたことがある方



## 一般書

室町無頼 垣根 涼介  
蜜蜂と遠雷 恩田 陸  
また、桜の国で 須賀しのぶ  
体温をあげて体すっきり！もっと健康！  
宝島社  
クックパッドのおいしい厳選！お菓子レシピ  
新星出版社

## 児童書

かいけつゾロリの王子さまになるほうほう 原 ゆたか  
絶体絶命！危険生物ワールドを攻略せよ！  
学研プラス  
ドタバタヒーロードジルくん5 大空なごむ  
ほね・ホネ・がいこつ！ 中川ひろたか  
のぞく 天野 祐吉

## 防災 情報版

76

今年の冬は全国的に積雪が多いようです。西日本の日本海側は例年にない大雪に見舞われ、交通に大きな影響が出ています。札幌でも昨年より積雪量は多くなっています。

えりも町ではどうでしょう。昨年よりやはり積雪量が多いと思われます。今回は冬季の地震津波への防災対策について考えていきます。

まず、冬季に巨大地震が発生した場合の避難行動について考えましょう。特に今年のように積雪が多い場合、道路や歩道の除雪が間に合っていない箇所が多くあります、それらを知った上で避難行動を取ることが必要となります。津波に対する避難の場合、高台に避難する必要があります。凍結した坂道を登るには時間がかかったり、時には登れない場合もあるでしょう。また、防寒の準備に万全を期するとしても、やはり長時間屋根の無い避難場所に待機することは厳しいでしょう。最終的には屋内の避難所に到達する経路を考える必要があります。つまり、夏季に避難訓練等を実施して避難経路を決めていても、冬季の避難経路は夏季とは違う経路を取る必要が出てくる場合があります。えりも町の道路の除雪の状況や、冬季の路面の状況を判断し、家族で避難経路をもう一度チェックすることを考えましょう。

さらに冬季に停電した場合、暖房は大丈夫でしょうか。最近では暖房器具も電気がないと起動しないものがあります。避難する必要はなくても、強震動により長時間電気やガスがとまる場合があります。電気やガスが無くても動作可能な暖房器具を用意しておくことが大切です。また、避難する場合を考えると、避難所の暖房設備は大丈夫でしょうか。事前に動作確認をしておきましょう。また、十分な燃料が確保されていることも確かめておきましょう。

一人ひとり何ができるかを考え、その時に備えて準備を整えることが、被害を軽減する上で重要になってきます。



谷岡 勇市郎

北海道大学地震火山研究観測センター 地震観測研究分野教授・センター長、PhD。  
米国ミシガン大学博士課程修了後、気象庁気象研究所研究官、北海道大学助教授を経て2010年4月より現職。  
専門は地震学(巨大地震・津波)。

## こころで一句

えりも吟社

犬は我を我は山見て雪女郎  
平凡に生きて頂く雑煮餅  
雪降りし十勝野は今眠りおり  
いつしかに忘ぜし母の手毬唄  
嶺を背に巨船見ていたる初岬  
さまざまの日々を残して冬日和

柴田 岳人  
佐々木 蓉子  
佐々木 凌子  
鈴木 周子  
長岡 青風  
石森 美恵子



# おすすめの 新刊 情報

# 本

図書室だより

- 開室日時  
月・水曜日～日曜日  
9時～17時
- 閉室日  
火曜日・祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター  
BOOK(ブック)くん

岡福祉センター図書室  
☎2526 E-Mail: erimolib@seagreen.ocn.ne.jp



## しんせかい

著者 山下 澄人 出版社 新潮社

19歳の山下スミトは演劇塾で学ぶため、船に乗って北を目指す。たどり着いた先の“谷”では、俳優や脚本家志望の若者たちが自給自足の共同生活を営んでいた。苛酷な肉体労働、“先生”とのあつれき、地元の女性と同期の間で揺れ動く感情。思い出すことの痛みと向き合い書かれた表題作のほか、入塾試験前夜の不穏な内面を映し出す短篇を収録。第156回芥川賞受賞作。



## こども「学問のすすめ」

著者 齋藤 孝 出版社 筑摩書房

勉強、人生、人間関係。すべてが学べる日本最強の教育書、福沢諭吉の「学問のすすめ」に出てくる言葉を、原文・現代語訳とともに、子どもにもわかるようやさしく説明します。

ホロイツミ  
 ここは海岸だが、帯は高地で至つてよろしい。会所は一段高いところであり、アイヌの家は低いところにある。これに並んで南部藩の勤番所があるが、その備えは厳しい様子である。このアイヌは男女とも他の場所と異なりよく働く。(略)  
 会所からだんだん行くと山坂があり、至つて難所である。登りつめ絶頂のもろもろの沼々(豊似湖)が見え風景がいい。しばらく行つて坂を下れば

享和二年(一八〇二)、猿留山道開削三年後の記録『東案内記』から紹介します。幌泉(現・本町)から、猿留山道を通つて猿留(現・目黒)への記録です。

## えりも MUSEUM

# 猿留山道

えりも町指定文化財

# 36

サルル  
 ここは山中でホロイツミ持ちの番屋がある。ここは漁がない所であるが、会所(幌泉)と会所(広尾)までの間があまりにも開いているので、役人が通行する際旅宿のために建てた。  
 幌泉には北方警備のための南部藩の勤番所があるも備えは十分ではなく、猿留の番屋は幌泉と広尾間が遠いため番屋が置かれたとあります。



写真:文化六年(一八〇九)のサルル番屋(東蝦夷地より国後へ陸地道中絵図)



全国各地の美しい自然と花を説明するいがり講師

## 春を感じる写真と演奏

植物写真家とミュージシャンとして、全国で活躍中のいがりまさし氏を講師に迎え、えりも花ファンクラブ(駒井千恵子代表)の冬の学習会が、福祉センターで開かれ50人が参加しました。第1部は、いがり講師が全国に咲く花をスライドを使って説明。心地よいリコーダー生演奏もあり、会場に春を感じながらの講演になりました。第2部は写真家の駒井代表が撮影したえりもに咲く花をスライドで紹介しました。花ファンクラブは昨年末、えりもの自然に咲く花の写真カレンダー「花ごよみ」を発行しています。

## 町民の声を町長へ直接届ける

平成28年度 地区別町政懇談会  
1月25日から27日までの3日間、町内9会場で地区別町政懇談会を開催しました。延べ70人の町民が参加し、自治会や参加者から60件の意見や要望が出されました。また、町側提案事項として「防犯灯LED化事業」と「火災発生時のサイレン吹鳴方法の変更」の2点について、説明がありました。



町民から要望などを聞く町側関係者(大和共同作業所)

## 平成8年広報紙 で見る町の歩み

### 主な出来事

風の館と町立診療所建設  
着工、道営肉牛牧場が閉鎖  
表紙

平成8年1月下旬号

1月2日に開催された  
「第19回 えりも岬寒風  
マラソン大会」



1月の地区別町政懇談会で佐々木隆人町長は、前年の町長選挙で争点になった「襟裳岬・風の館」の建設概要などを説明。同月、えりも高で、韓国・慶州市の私立茂山高との姉妹校提携調印。えりも高では平成3年から、3年生を対象に旅費全額町費負担で、韓国海外研修旅行を続けている。

3月定例町議会で、風の館新築工事費18億7千万円を議決。

5月の大型10連休には、襟裳岬駐車場からあふれた車両が、片側1km以上に路上駐車の間雑多ぶり。

6月、庶野地区での津波避難訓練には、地区住民約400人が参加して「強い揺れを感じたら、すぐ高台に逃げる」と防災意識を高めた。

東洋スポーツ少年団が、全日本バレーボール小学生大会日高地区予選で優勝し、全道大会へ初出場。

町老人クラブ連合会の会員40人が、えりも高校舎裏にトドマツの

苗など500本を植樹して地域に貢献。えりも中が日高地区中学陸上競技大会で総合優勝。えりも岬野球スポーツ少年団が、全道少年野球日高地区予選で2年連続優勝。百人浜の渚が「日本の渚・百選」に選ばれる。

7月開催の全道小学生陸上競技・ボール投げに出場した笛舞小の田中孝幸君が、5年生の部で優勝。

8月の第23回えりもの灯台まつりには、人気歌手「八代亜紀歌謡ショー」で大盛況。町立診療所の移転改築工事が、翌年3月完成を目指して着工した。

10月、民間企業が東洋地区に、風力発電風車2基を設置して商業運転。1基の発電能力は1時間400kW。牛肉の輸入自由化で、歌別の道営襟裳肉牛牧場が閉鎖。

12月にはNTTドコモが、本町周辺エリア内の携帯電話サービスを開始した。





山口局長(右)から賞状の伝達を受ける田中さん(左)

## 北 北方領土中学生作文コンテスト入賞 北方領土問題で自分ができること

平成28年度北方領土中学生作文コンテストに、えりも中学校2年生の田中恵菜さんが佳作を受賞し、日高振興局の山口修二局長から賞状が伝達されました。コンテストには道内の中学生から301作品が寄せられ、13作品が入賞しました。田中さんは1学年時に社会の授業でアニメ映画「ジョバンニの島」を鑑賞し、北方領土問題について学んでいました。作文は「北方四島から学んだこと」と題し、北方領土の良さを全国に広めること、中学生の自分に何ができるかを考えた思いなどをつづっています。

## 道 学校力向上に関する総合実践事業講演会 道徳教育の進め方をアドバイス

北海道教育大学教職大学院教授の水上丈実さんを講師に迎え、えりも中学校で道内アドバイザー講演会が開かれ、町内の47人の教諭が参加しました。

「特別の教科 道徳」の指導方についての講演をとおして、体験学習やグループワークなどを意識した授業や評価のあり方などについて学んでいました。



町内の教諭に道徳教育について講演する水上教授



右から菅沼会長、塩地署長、藤井会員、小関税理士

## 簡 確定申告初日「えりも町青色申告会」 簡単便利なe-Taxで初日申告

2月16日から平成28年分の所得税確定申告の受け付けが、全国の税務署などで始まりました。商工会で行った申告セレモニーに、えりも町青色申告会（菅沼敏昭会長）の会員の藤井琴絵さんに参加していただき、浦河税務署長の塩地弘光署長と小関孝雄税理士の指導のもと、e-Taxによる確定申告を行いました。申告を終えた藤井さんは「自宅からでも申告ができるので便利です」と話しました。

## 食 およこの食育教室 食の大切さ、親子で楽しく学ぶ

食生活改善推進員協議会（食改）主催の「およこの食育教室」が保健センターで開かれ、小学生とその保護者4組8人が参加しました。最初に、野菜を育てて食べ物の命を感じる力など「食育5つの力」についての講話がありました。その後、食改さんの手を借りながら「オープンいなり」「豚汁」「揚げない酢鶏」「ヨーグルトサラダ」「カラフル白玉ぜんざい」を親子で協力して調理に取り組みました。



㊤旬の野菜を使って、食事バランスがとれ、塩分を控えめにした料理に、親子でチャレンジしました  
㊤完成品の5品



## 防犯



### 浦河警察署からの お知らせ

平成29年度 第1回北海道  
警察官採用試験について

☎0146②0110

#### ●採用予定人数

区分	A区分	B区分
男性	145名	45名
女性	50名	10名



#### ●受験資格

- ・昭和60年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
- ・A区分…学校教育法による大学（短期大学を除く）等を卒業した方  
※平成30年3月卒業見込み者を含む
- ・B区分…A区分以外の方（学校教育法による高等学校に在学中の方を除く）

#### ●試験日程等

- ・申込書及び試験案内の配布開始…平成29年3月1日(日)
- ・受付期間…平成29年3月1日(日)から同年4月21日(金)
- ・第1次試験…平成29年5月14日(日)

## 空き家



### 空き家を有効活用

空き家情報登録制度

☎町民生活課 環境生活係

☎②4621

#### ●空き家情報の登録

役場町民生活課 環境生活係まで。

#### ●購入を希望される方

所有者へ直接連絡して、交渉・契約をお願いします。

\*空き家情報は、現在3件登録中。

町ホームページで公開中です。

#### ▶最新物件情報

物件内容	木造住宅 (土地付)
面積	96.60㎡
住所	えりも町字庶野538番地
申込者 連絡先	斉藤和之さん ☎090-7517-4880
その他	売却希望

## 気象情報



### 室蘭地方気象台

大雪について

☎0143②4249

胆振・日高地方は、道内の日本海側など他の地域と比較すると、内陸の一部を除き降雪量が少ない地域にあたります。しかし、強い冬型の気圧配置によって局地的な大雪になる場合や1月から3月にかけては、本州から近づく発達した低気圧の影響により広い範囲で大雪となることがたびたびあります。

大雪による災害は、道路の通行止めや公共交通機関の遅延・運休などの交通障害、電線着雪等による電力障害、樹木の枝折れやビニールハウスの倒壊などの農業被害のほか、雪崩や融雪による災害があります。そして、これらの災害が複合して発生した場合には、地域住民の生活に重大な影響を及ぼすおそれ

があります。

大雪が予想される場合、気象台は大雪に関する注意報、警報、特別警報、気象情報を発表します。これらの防災気象情報を利活用して、大雪による災害に備えましょう。

また、住宅周辺の除雪や屋根の雪下ろし作業中に、転落や落雪等による事故が各地で多く発生しています。雪が止んだ後でも作業をする際には十分な注意が必要です。



## 法律相談



## 無料法律相談

ひだか弁護士相談センター

お問い合わせ・予約先

☎0146④8373

### ●相談日・会場

3月21日(火) 4月18日(火) 保健センター

### ●相談時間

13時30分～16時

※事前予約制(予約受付:平日10時～16時)

## 免許



## 運転免許更新時講習

優良・違反

岡町民生活課 環境生活係

☎②4621

### ●講習日・会場

3月15日(火) 福祉センター

### ●講習時間

○優良講習 13時～13時30分

○違反講習 14時～16時

## 医療



## 町立診療所と庶野診療所の診療表

3月1日～3月31日

岡町立診療所 ☎②2265 庶野診療所 ☎④2219

3月1日から3月31日までの診療は、右表のとおりです。

また、町立診療所の診療は、町の公式ホームページからも確認できます。トップページから国民健康保険診療所のページへアクセスしてご覧ください。

なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

### ●受付時間

#### ◇町立診療所

8時30分～11時30分

13時～16時30分

#### ◇庶野診療所

9時～11時30分

14時～16時30分

### ●診察表の見方

○…診察

休…休診

検…検査

訪…訪問診療

	町立診療所						庶野診療所	
	内科		外科		小児科		午前	午後
	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
3/1 (火)	○	○	休	休	○	○	休	休
3/2 (水)	○	○	休	休	訪	○	休	休
3/3 (木)	○	休	○	○	○	○	休	休
3/6 (日)	○	○	○	○	休	○	休	休
3/7 (月)	○	○	休	休	○	○	休	○
3/8 (火)	○	○	休	休	○	○	○	休
3/9 (水)	○	○	休	休	訪	訪	休	休
3/10 (木)	休	休	○	○	○	休	休	休
3/13 (日)	休	○	○	○	○	○	休	休
3/14 (月)	検	検	休	休	○	○	休	休
3/15 (火)	○	○	休	休	○	訪	休	休
3/16 (水)	○	○	休	休	訪	○	休	休
3/17 (木)	○	休	休	休	○	○	休	休
3/20 (日)	休(春分の日)							
3/21 (月)	検	検	休	休	○	○	休	休
3/22 (火)	○	○	休	休	○	○	○	○
3/23 (水)	○	○	休	休	訪	訪	○	○
3/24 (木)	○	○	○	○	○	休	○	休
3/27 (日)	休	○	○	○	○	○	休	休
3/28 (月)	検	検	休	休	○	○	休	休
3/29 (火)	○	○	休	休	○	○	休	休
3/30 (水)	○	○	休	休	訪	○	休	休
3/31 (木)	○	休	○	○	○	○	休	休

※外科はすべて代診医師。

※3/7(火)～3/9(水)の内科は、学会出席のため代診となります。

※3/10(木)の内科は、医師不在のため休診となります。

※3/3・3/24・3/31(木)の外科の診察は、午前10時からとなります。

道のホームページ、道庁別館行政センター、各総合振興局・振興局（石狩を除く）などで閲覧できます。

◇名称

「北海道国民健康保険運営方針(原案)」

◇意見の募集期間

平成29年3月1日(金)～3月31日(金)

◇ホームページ

[http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kki/kak/kouikika\\_junbi\\_index.htm](http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kki/kak/kouikika_junbi_index.htm)

●国家公務員採用試験のお知らせ

☎人事院北海道事務局第二課試験係

☎011-241-1248

◇総合職試験(院卒者・大卒程度)

インターネット申込期間

3月31日(金)～4月10日(月)

◇一般職試験(大卒程度)

インターネット申込期間

4月7日(金)～4月19日(水)

◇一般職試験(高卒者・社会人)

インターネット申込期間

6月19日(月)～6月28日(水)

◇申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

●工事等入札結果(2月執行分) ※価格は税抜

☎建設水道課建設管理係 ☎②2114

普通河川ノツナイ川改修工事

株式会社 山一工務店 930,000円

えりも岬A団地公営住宅(No.1～No.2)解体工事

有限会社 岡崎建設 2,600,000円

イベントワークセンター外壁復旧工事

有限会社 川崎建設 2,700,000円

風の館展示B改修工事

株式会社 ヤマト建設 4,200,000円

### 3月の行事

- 1日(水) 風の館開館 (9時～17時)  
えりも高校卒業式 (10時～11時40分)
- 2日(木) 第47回えりも町交通安全住民大会  
(福祉センター/18時～)

- 5日(金) 第36回町民ミニバレーボール大会  
(町民体育館/9時～13時)  
豊似湖事業報告会  
(目黒生活館/14時～16時)

- 6日(土) 第6回定例町議会  
(役場3階議場/11時～)

- 12日(金) 風の館町民無料開放 (9時～17時)  
建山義紀氏講演会  
(福祉センター/14時～15時30分)

- 15日(水) えりも中学校卒業式 (9時～11時)

- 16日(木)・17日(金) 第6回定例町議会及び予算特別委員会  
16日▶10時～ (役場3階議場)  
17日▶9時30分～ (役場3階議場)

- 19日(日) 町民フットサル大会  
(町民体育館/9時30分～17時)

- 20日(月) えりも小学校卒業式 (10時～11時30分)

- 22日(水) 庶野小学校卒業式 (10時～11時20分)

- 23日(木) 笛舞小学校卒業式 (10時～11時)

東洋小学校卒業式 (10時～11時)

えりも岬保育所終了式 (9時30分～)

- 24日(金) えりも岬小学校卒業式 (9時50分～10時45分)

庶野保育所終了式 (9時30分～)

- 25日(土)～26日(日) 婚活inさっぽろ(札幌市/8時～)

- 28日(水) 中央保育所終了式 (9時30分～)

- 28日(水)～29日(木) 施設見学&体験ツアー  
(深川市・旭川市)

### ご厚志に感謝

- 山口 一雄さん(広島県福山市)
  - 庶野中央自治会へ 50,000円
  - 庶野老人クラブへ 30,000円
  - えりも町社会福祉協議会へ 30,000円
- 芹田 美子さん(笛舞)
  - 下笛舞自治会へ 30,000円
- 大法寺 住職 長坂直道さん ほか有志一同
  - えりも町社会福祉協議会へ 46,000円
- 法光寺 住職 佐野俊也さん・副住職 佐野隆也さん
  - えりも町社会福祉協議会へ 52,912円
- 老人クラブ連合会女性部会
  - やまと苑へ タオル、ウエス等  
段ボール32箱



# 暮らしの 掲示板

# 3

## 1月末の人口と世帯数



人口 4,933人 (+1)  
男：2,471人 (+1)  
女：2,462人 (±0)

世帯数 2,169世帯 (±0)

※外国人含む、( )内は前月比

1月末の人口動態

出生3人 死亡4人 転入5人 転出3人

## 自治会役員の皆さまへ



### お願い

自治会の役員、班長、世帯数などに変更がございましたら、お手数でも企画課広報係(☎②4612 FAX②4633)までご連絡ください。

## お知らせ

### ●定例行政相談所(3月)の開催

☎総務課庶務係 ☎②2111

総務省の行政相談は、国など行政への苦情や意見、要望を受け、相談者と行政機関の間に立ち、公正・中立の立場から、問題解決を目指す制度です。実際の相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応します。

毎月、第4火曜日の10時から12時まで、定例で行政相談所を開設します。困り事や苦情・ご意見・ご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

【担当行政相談委員】 鍵谷 俊一

◇日時

3月28日(火) 10時～12時

◇場所

保健センター2階 集団指導室

### ●障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

☎障がい者相談支援事業所「ういず」

☎/FAX0146②6246 ✉uizu@u-kouyouen.jp

☎057-0032 浦河町向が丘西2丁目568-66

町では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、相談支援事業所「ういず」へ支援業務を委託

しています。「ういず」では、来所や電話、訪問による相談のほか、月に1度、役場保健センターで巡回相談を行っています。一般的な相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

◇巡回相談日程

3月21日(火) 4月17日(火)

◇時間

10時から12時まで

### ●高次脳機能障がいってなあに？〈家族交流会〉

☎浦河保健所健康推進課 ☎0146②3071

ご家族の方や知人など、身近な方が交通事故や脳の病気になり、回復した後も「認知症かな？」「上手に話すことができなくなった」…と思うことはありませんか？もしかすると「高次脳機能障がい」かもしれません。少し会話しただけでは何ら異常を感じないことが多いため『見えない』障害とされています。『見えない』ことから支える家族の負担や不安も大きくあります。一人で抱えず、ほかのご家族とも一緒に話してみませんか？

◇日時

平成29年3月14日(火) 10時30分～12時

◇会場

浦河保健所 相談室(浦河町東町ちのみ3丁目1-8)

◇申込先

参加をご希望される方は、前日までに上記お問い合わせ先までご連絡ください。

### ●交通事故の損害賠償問題でお困りの方へ

☎公益財団法人交通事故紛争処理センター札幌支部

☎011-281-3241

自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

被害者ご本人に損害賠償問題の法律知識がなくても、交渉に不慣れでも安心です。弁護士費用は、一切かかりません。(無料です)

まずは、電話で予約をお願いいたします。

☎ご相談になじまない場合もありますので、ご確認をお願いいたします。

### ●「北海道国民健康保険運営方針(原案)」に対する

#### 道民意見の募集について

☎北海道保健福祉部健康安全局国保医療課

☎011-231-4111(内線25-808)

「北海道国民健康保険運営方針」の策定にあたり、道民の皆様からご意見を募集します。関係書類は



都会からきた修学旅行生が農林漁家に滞在しながら牛の世話や昆布干しなどを体験し、地域の人とふれあう教育旅行事業「日高王国」。その魅力を多くの方に知ってもらおうと、2月8日から13日までの6日間、福祉センターで「日高王国フォトコンテスト展示会」が開催されました。えりも町からは、小笠原優樹さん撮影の「今日の作業終了!」が入賞作品として展示されました。

## 街角トピックス



2月2日、えりも小学校(高橋秀壽校長)で、平成28年度のなわとび集会最終戦が行われました。学年別対抗戦と、縦割班対抗戦があり、長縄に1人ずつ入って、全員が入り終ってから跳んだ回数を競います。各チームは目標を目指して、声を掛け合いながら気持ちをひとつにして跳び続け、その児童の姿に保護者たちは声援を送っていました。



さききえいと  
佐々木 瑛人くん

えりも岬・H28.3.10生  
久さん/天江さん

お兄ちゃんが大好きで、  
元気いっぱいな次男  
です。



おおやま ひまり  
大山 愛葵ちゃん

大和・H28.3.1生  
健太さん/紗稀さん

もうすぐお姉ちゃん♪  
笑顔いっぱいの優しい  
子になってね♡

1歳のお誕生日おめでとう!

えりもの子

すくのび



3月生まれ



えりも町公式ホームページ →  
スマートフォン版のホームページ  
では、カラーの「広報えりも」が  
ご覧になれます。



えりも町公式facebook →  
観光やイベントなどの情報を  
より多くの皆さまに、いち早く  
お知らせします!

