



# 広報 えりも

Public Relations Erimo



## 豊かな海のために緑を守り 育てる活動

えりも岬の緑を守る会(会長・神田勉えりも漁協組合長)主催の「えりもワクワク森林(もり)づくり体験事業植樹祭」が5月16日、庶野地区の町有牧野で行われ、児童や漁業関係者など285人が参加しました。

開会式で神田会長は「多くのの方々の参加と、セブン・イレブン記念財団からの苗木の助成に感謝します。緑の森の再生によって道内においても有数の漁獲高を誇れるようになり、これからも緑を守り育てる活動を継続し、浜を豊かにしていくべきだと考えています」と挨拶しました。

参加者は、トドマツ400本とミズナラ200本を植樹し、最後に5校の児童会長が大西町長や新島俊哉道森林管理局長らと、記念植樹のサクラ10本と記念標柱を立てました。



# 第8回 えりもうに祭り

4月29日、「第8回えりもうに祭り」がスポーツ公園で開催され、青空の下、約7500人の来場者がえりもの春ウニなどを味わいました。

開始に先立ち、うに祭り実行委員会の神田勉実行委員長は「うに祭りでは、新鮮でおいしいえりものウニを広く知ってもらい、継続することで地域の活性化につなげていければと考えています」と挨拶しました。

殻付きバフンウニ8個やミニうに井を購入できる券は大人気で、長蛇の列。炭焼きコンロで焼きウニなどを



楽しむバーベキューコーナーは来場者でにぎわい、短角牛モツ鍋や、ツブ焼き、タコ飯などの各出店の前にも行列ができました。えりも高の風極プロジェクト同好会で出店した「高校生カフエ」はホットドック250食を販売し、1時間半で完売しました。

会場内では、ピエロがパントマイムとバルーンアートを披露。ダイヤモンドアート体験コーナーでは、子どもたちが腕や顔にキラキラメイクをしてもらい、うれしそうでした。



正午からの「じゃんけん大会」で勝ち抜いた37人はゴム手袋をつけ、ウニつかみ取りにチャレンジ。参加者が新鮮な殻付きウニをたくさんつかむと、周りから歓声があがりました。続いて「EHeart's」の子どもたちによる、元気なダンスパフォーマンスが披露され、最後はえりもの特産品が当たる「お楽しみ餅まき大会」が行われ、袋に券が入っているお餅を拾った人は、本部で景品と交換し、思いがけない幸運に喜んでいました。





## 海の幸直売会deしよや〜

5月12日、海の幸の直売会が庶野さくら公園で開かれ、えりもの前浜で水揚げされた新鮮な活ウニや活ほつき、灯台ツブなどを買い求めて約400人の来場者があり、商品は次々と完売しました。えりも漁協や町などで構成するえりも地域マリンビジョン協議会が主催し、今年で第9回目です。10時開店でしたが、早朝から長蛇の列ができたため、開店を5分早めて販売を開始しました。



会場ではメヌケ汁や焼き鳥、つぶ串を食べながら、遅咲きの八重桜をお花見する姿が公園内で見られました。えりも漁協庶野女性部が作ったタコやツブ貝の加工品は、イベント限定の販売で大人気。また、地元産の牛肉や豚肉を使った畜産加工食品も販売されました。

浦河から訪れた会社員は「殻付きパフンウニを買いにきました。人が気で完売して残念でしたが、大きなタコの足とカレイが格安で購入できたので満足しています」と話しました。



## 段ボールアート 美術館オープン

えりも町出身の桑折広幸さんは、庶野さくら公園近くの民家の1階部分を改修して「ひろくわおり蝦夷桜美術館」をオープンさせました。入館は無料。不定休。

桑折さんは札幌在住で、コンブの加工と販売業を営み、平成15年から、独学で段ボール画家としての活動を始め、道内外で個展を開いています。題材は町内の風景や人物画など幅広く、段ボールの暖かさを感じる計30点の作品が展示されています。お問い合わせは同美術館 ☎(4)7288へ。



桑折さんと段ボールアート作品。豊似湖の上空を飛ぶワシを描いた作品(右下)

## ＊「森と湖の里ふれ愛館」開館＊

旧目黒小中学校を改修し、オープンして3年目になる「森と湖の里ふれ愛館」は、冬期休館から明けて、4月16日から開館しました。

今年も地元産品を利用したお食事の提供や特産品、ふれ愛館オリジナルグッズの販売を行っています。

お持ち帰りできる単品メニュー、アイスクリームやドリンクも販売しておりますので、ドライブの途中にお気軽に立ち寄りください。

- 場 所 字目黒214-6
- 開館期間 10月30日(木)まで
- 開館時間 10時〜16時
- 定休日 水曜日
- (水曜日が祝日の場合、翌平日にお休みします)
- 電話番号 ④7722



# 障がい者・高齢者が暮らしやすい まちづくりをめざして

障がいのある方や高齢者の方が、暮らしやすいまちづくりを推進するため、それぞれの計画の見直しを行いました。

計画の主な内容は次のとおりで、町のホームページに掲載しております。



## □第3期障がい者計画・第5期障がい福祉計画・第1期障がい児福祉計画

障がい者計画は、障害者基本法に基づく計画で、当町の障がい者福祉に係る基本的な施策を定めるものであり、6年ごとに見直しが行われます。

また、障害総合支援法及び児童福祉法に基づき、障がいのある方の、障害福祉サービス、相談支援、地域生活支援事業、障害児通所支援、障害児相談支援など、必要なサービスの見込量と確保策を定めた「障がい福祉計画」及び、「障がい児福祉計画」を一体的に策定いたしました。この計画は3年ごとに見直しが行われます。

## □第7期高齢者福祉計画・介護保険事業計画

高齢者福祉計画は、高齢者福祉施策の基本計画で老人福祉法に基づくものです。また介護保険事業計画は、介護保険法に基づく計画で、介護サービスの見込量と介護保険料の算定などを行い、介護保険事業の円滑な実施を図るため策定するものです。両計画は、一体的なものとして3年ごとに見直しが行われます。

## □平成30年度からの介護保険料について

介護保険制度は、住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮らせるように、また介護が必要となっても安心して自立した生活を送れるように「社会全体で支えていく」仕組みのものです。近年、当町では、介護サービスの利用者数の増加にともない年々保険給付費が増加しています。これを踏まえて、第7期介護保険事業計画では、3年間に必要な保険給付費を見込み、第1号被保険者（65歳以上の方）の保険料の基準額を、これまでの年額51,800円から年額66,100円に改定しました。各所得段階別の保険料は次ページの表(※)のとおりです。

なお、平成30年度の年間保険料は、7月中旬に個別送付する介護保険料納付通知書でお知らせします。くわしくは通知書でご確認ください。



### 【お問い合わせ先】

保健福祉課 (☎24888)

障がい者計画・障がい福祉計画・障がい児福祉計画→障がい福祉係

高齢者福祉計画→高齢者福祉係

介護保険事業計画→介護保険係





表(※) 各所得段階別の介護保険料（平成30年度から平成32年度）



所得段階	対象となる方	年間保険料	
		改定前	改定後
1	・生活保護受給者の方 ・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が町民税非課税の方 ・世帯全員が町民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	23,300円 (本来の 保険料 25,900円)	29,700円 (本来の 保険料 33,000円)
2	世帯全員が町民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円未満の方	38,800円	49,600円
3	世帯全員が町民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方	38,800円	49,600円
4	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	46,600円	59,500円
5 (基準額)	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の方	51,800円	66,100円
6	本人が町民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	62,200円	79,400円
7	本人が町民税課税で、合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	67,300円	86,000円
8	本人が町民税課税で、合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	77,700円	99,200円
9	本人が町民税課税で、合計所得金額が300万円以上の方	88,100円	112,400円

◎第1段階においては、保険料負担を軽減するため、引き続き公費を投入し保険料を軽減します。

## 地域包括支援センター 6月の事業日程

【申込先・お問い合わせ先】  
地域包括支援センター ☎②4888

事業名	日時	内容	対象	会場
あたまの健康チェック	毎週木曜日 9時から11時 希望のお時間をお知らせください	10分ほどの時間でできる検査です。簡単な質問に答えるだけで、あたまの健康を簡単にチェックします。生活習慣の改善に役立てることができます。	60歳以上	役場保健センター
「いきいき教室」 講師：島崎裕美 インストラクター	26日☎ 13時30分から 15時30分	楽しく頭と体を動かしながら、体幹を鍛えたり、認知機能を高める体操を行います。		
「運動教室」 講師：竹田作業療法士	19日☎ 9時30分から11時	作業療法士による運動、ストレッチ、レクレーションなどを行います。若々しい身体づくりを目指します。	年齢制限はありません	福祉センター老人室
いきいき百歳体操	毎週水曜日 10時から11時	おもりを腕や足につけて行う筋力運動と口腔機能を維持、向上させる体操を行います。		

## 町国保被保険者証、後期高齢者医療被保険者証及び各医療費助成受給者証等を送付します



町保健福祉課 医療給付係  
(☎24622)

現在お使いのえりも町国民健康保険被保険者証及び後期高齢者医療被保険者証等(以下「保険証等」)並びに各医療費助成受給者証(以下「受給者証」)の有効期限は7月31日です。8月1日からは、7月中旬頃に簡易書留郵便でお送りする新しい保険証等及び受給者証をお使いください。

- ① 住民票に登録されている住所にお送りします。受け取りの際には印鑑や署名が必要です。
- ② 不在時には不在連絡票が投かんされます。不在連絡票を確認の上、再配達を依頼してください。
- ③ 住民登録がえりも町にない学生の方については、6月下旬に個別にお知らせする方法で手続きをしてください。
- ④ 国民健康保険税滞納世帯及び後期高齢者医療保険料滞納者の保険証等は送付しません。
- ⑤ 保険証等及び受給者証の送付先変更を希望する場合は、平成30年7月10日(火)までにご連絡ください(昨年までに申し出された方は連絡不要です)。

募集コース	応募資格	受付期限	採用試験日または期間
航空学生	海: 18 ~ 21歳 空: 18 ~ 20歳	7/1回 ~ 9/7金	1次試験日 9/17
第2回 一般曹候補生 (男子・女子)	18歳 ~ 26歳	7/1回 ~ 9/7金	1次試験日 9/21 ~ 23
第2回 自衛官候補生 (男子・女子)	18歳 ~ 26歳	7/1回 ~ 8/20月	男子: 8/25 ~ 28 女子: 8/26・27 期間のうち1日
第3回 自衛官候補生 (男子・女子)	18歳 ~ 26歳	7/1回 ~ 9/12水	男子: 9/25 ~ 30 女子: 9/28・29 期間のうち1日

※合格発表日は、応募された方に、後日お知らせします。

自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集しています。

## 自衛官募集案内



町自衛隊札幌地方協力  
本部静内分駐所  
(☎014642855)

## 陸上自衛隊静内駐屯地記念行事のお知らせ



町陸上自衛隊静内駐屯地  
広報班 (☎014642121)

静内駐屯地創設54周年・第7高射特科連隊創設37周年記念行事が、次のとおり開催されます。

- 日時 7月8日(日) 9時 ~ 14時30分
- 会場 静内対空射撃場(新ひだか町静内浦和)
- 内容 祝賀式、対空射撃訓練公開、子供広場、野外売店、装備品展示、試乗など

※詳細は、第7高射特科連隊ホームページの「イベント案内」をご覧ください。



対空実射訓練

# 高齢者肺炎球菌予防接種

助成のお知らせ



町保健福祉課 保健指導係  
(☎②4630)

肺炎の予防に有効である、肺炎球菌予防接種について費用の助成を行います。かかりつけの医師に相談して、接種を受けてください。

●助成対象者

- えりも町民で
- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方

●料金

一人5000円助成します

町国保診療所・庶野診療所の接種料金	
※夏と冬で料金が異なります	
接種する日	5月～10月
接種費用	7620円
接種する日	11月～4月
接種費用	7690円
窓口負担額	2620円
窓口負担額	2690円

※65歳以上で生活保護を受給している方は全額助成します。

- 助成回数  
生涯1回
- 接種場所

左表参照。希望する医療機関に直接予約をしてください。

指定医療機関名	電話番号
えりも町国保診療所	☎ 2-2265
庶野診療所	☎ 4-2219
浦河赤十字病院	☎ 0146-22-5111
勤医協浦河診療所	☎ 0146-22-2501
様似三和医院	☎ 0146-36-3101
広尾町国保診療所	☎ 01558-2-3111
広尾クリニックつつみ	☎ 01558-2-0223
広尾ファミリークリニック	☎ 01558-2-2700
大樹町森クリニック	☎ 01558-6-5811

※町外の医療機関では、料金が異なります。各自で接種を希望する医療機関にご確認ください。

【指定医療機関以外での接種】

えりも町に住所のある方で長期入院、長期施設入所等にて指定医療機関以外で接種を希望する場合は、手続きが必要となります。必ず接種前にご連絡ください。

## 子宮頸がん・乳がん個別検診のご案内



町保健福祉課 保健指導係  
(☎②4630)

希望する日程で、子宮頸がん・乳がん検診を受けることができます。検診実施機関へ予約をする前に、保健福祉課保健指導係(☎②4630)に申し込みをしてください。

検診実施機関

◎浦河赤十字病院

- 予約時間 月～金の14時～16時
- 予約先 同病院医事課検診係

☎ 0146(22) 5111

● 日程

子宮がんは月・火・水・金の午前、乳がんは月～金の午前・金の午後

◎パブリックヘルスリサーチセンター

札幌商工診療所

- 予約時間 月～金の8時30分～17時 土は12時まで
- 予約先 同診療所

- 日程 月～金の午前 金の午後

- 日程 月～金の午前 金の午後

対象者・料金

いずれも、昨年度検診を受けていない方が対象です。

◎子宮頸がん検診

- 20歳以上(平成10年4月1日以前生まれ) ↓1500円
- 75歳以上(検診を受ける日) ↓300円

◎乳がん検診

- 生活保護受給者 ↓300円
- 40歳以上(昭和43年4月2日～昭和53年4月1日) ↓1600円
- 50歳以上(昭和43年4月1日以前生まれ) ↓1300円
- 75歳以上(検診を受ける日) ↓400円
- 生活保護受給者 ↓400円

集団検診(子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症健診)のご案内

- ◇ 日程 平成30年10月13日(土)  
平成31年2月9日(土)
- ◇ 場所 えりも町保健センター
- ◇ 申込 検診の1か月前から受付をします。広報、チラシなどでご案内します。



こんにちは  
栄養士です

# 体内時計に合わせた 食事をしよう

保健センター  
☎②4630  
保健福祉課  
☎②4622

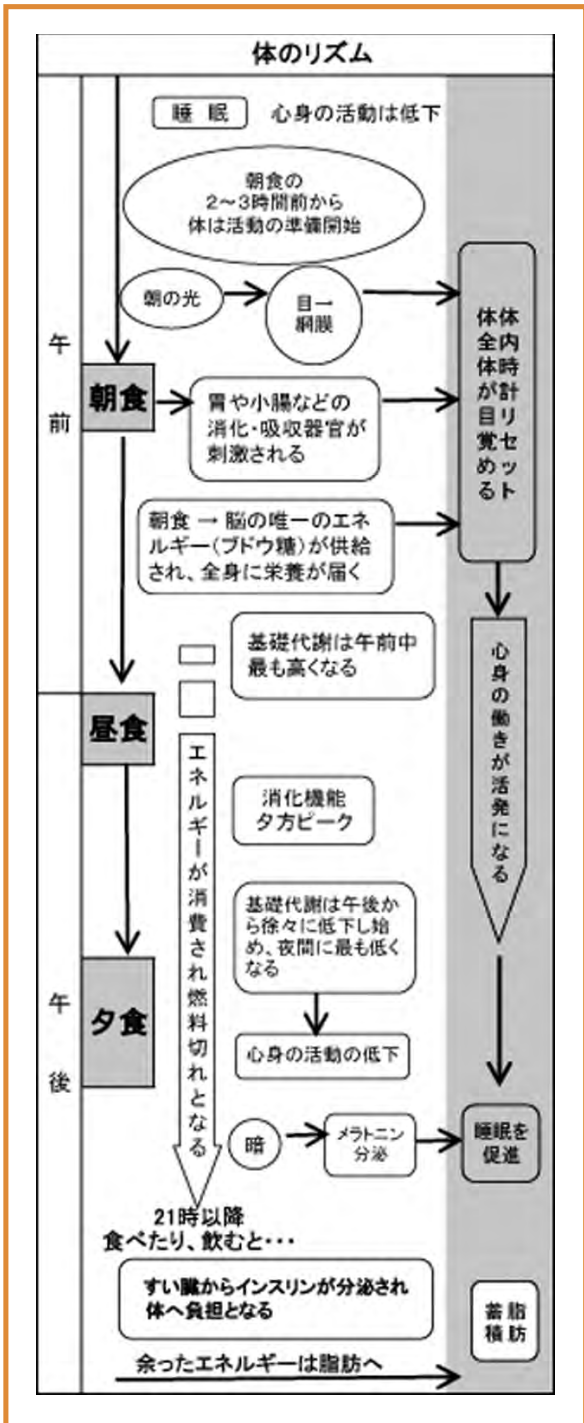
4月から2か月が経過しました。  
新しい環境での生活が始まった方も  
多く、体調を崩してはいませんか？  
人の体の中には体内時計がありま

す。脳によりコントロールされ、全身  
に指令が届き、食事や睡眠など1日  
の活動のリズムを作っていると言わ  
れています。

体内時計は24時間より1時間長い、  
25時間であるため、睡眠のリズムに  
ついては放っておくと夜更かしのほ  
うへ移行していきます。

また、私たちが毎日食べている食  
事も、献立が同じ物であっても食べ  
る時間によって栄養の吸収に差が出  
ます。夜遅い飲食はエネルギーが消

費されず脂肪へ蓄積され、体重増加  
や血圧・血糖・脂質の上昇など生活  
習慣病へ移行しやすくなります。さ  
らに、体内時計も乱れ、「疲れが取れ  
ない」など体の不調を起こします。  
私たち誰もが持つっている体のリズ  
ムの特徴を知り、毎日24時間にリセッ  
トをして、体に負担のない食べ方をし  
ていきましょう。



## 「体内時計に合わせた食べ方」

☼「朝の光を浴びたり、朝食を食べる事で1日24時間にリセットされる」

前日の長い睡眠から目覚め、1日の最初に摂取する食事(朝食)だけが体内時計をリセットできる！

↓脳の唯一のエネルギー源(ブドウ糖)が栄養として取り込まれる。  
↓体温が上がれば基礎代謝(※)が高まる

※基礎代謝：安静にしても消費されるエネルギー

☼「3回の食事を12時間以内に済ませる」

1日の3回の食事の時間を12時間以内に済ませる事で体のリズムが整いやすい

↓(例)朝食が6時30分なら夕食は18時30分までに済ませる

☼「太りやすい時間帯がある」↓22時～2時

体の中には「ピーマルワン」というたんぱく質があり、脂肪をため込もうとする働きがある。この働きが最も活性化するのが22時～2時の時間帯。

↓21時以降は心身の活動が低下する。すい臓からのインスリンの分泌も減るため脂肪として蓄積されやすい。太りやすい時間帯の間食は控えましょう。



# 6月の保健メモ

場所：♡…保健センター ♣…町立診療所  
予約：保健センター ☎②4630

**4日(月)** ♡**歯科健診(個別通知)**

【時間】 13時30分～16時45分

**7日(木)** ♡**献血** 【時間】13時10分～15時30分

**7日(木)・7/5(水)** ♣**二種混合予防接種・日本脳炎  
予防接種(Ⅱ期・特例)**

【時間】 15時30分～16時

【要予約】 前の週の金曜日まで

**12日(火)・8/7(火)** ♡**乳幼児健診(個別通知)**

【時間】 8時50分～11時

**12日(火)・13日(水)** ♡**5歳児すこやか相談(個別通知・要  
予約)**【時間】**12日**13時30分～17時 **13日**9時～15時30分

**13日(水)・27日(木)** ♡**浦河ひがし町診療所巡回診療**

【時間】 14時～15時

【要予約】 上記診療所へ(☎0146②7800)

**14日(木)・28日(木)・7/12(水)・7/26(木)** ♡**予防接種**

【要予約】 実施日の3日前まで

【種類と時間】

- ヒブ/小児用肺炎球菌ワクチン(同時接種可)  
13時40分～13時50分
- B C G/四種混合(同時接種)・四種混合のみ  
14時～14時10分
- B型肝炎/四種混合(同時接種)・B型肝炎のみ  
14時10分～14時20分

- 水痘/麻しん風しん混合(同時接種可)

14時30分～14時40分

- 日本脳炎(Ⅰ期)

14時40分～14時50分

**18日(月)～20日(水)** ♡**頭の検診(要予約)**

【時間】 8時15分～16時(20日は11時30分まで)

**26日(火)** ♡**コアトレ教室(要予約)**

【時間】 10時～11時30分

**26日(火)・27日(水)** ♡**巡回児童相談(要予約)**

【時間】 13時～17時30分(27日は9時～12時)

**29日(金)** ♡**離乳食教室(要予約)**

【時間】 13時30分～15時30分

## 町外で予防接種ができる医療機関

○浦河赤十字病院 問小児科☎0146②5111

ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、麻しん風しん、  
日本脳炎、B型肝炎

○広尾町ファミリークリニック 問☎01558②2700

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、麻しん風しん、  
水痘、日本脳炎、B型肝炎 ※(木)・(金)実施。(月)・  
(火)・(水)の接種は要相談 ※夏休み期間中のみ二  
種混合を実施。(要相談)

▶ロタ・おたふく、大人の風しんの予防接種の助成  
を希望される場合は、接種前に印鑑をご持参の  
うえ、保健予防係へお越しくください。

▶不妊治療への助成を行っています。保健予防係へ  
お問い合わせください。

## 高次脳機能障がい者家族交流会のお知らせ

浦河保健所健康推進課  
(☎0146②3071)

ご家族の方や知人など、身近な方が交通事故  
や脳の病気になったり、回復した後も「認知症  
かな?」「上手に話すことができなくなった」  
…と思うことはありませんか?もしかすると  
「高次脳機能障がい」かもしれません。

少し会話しただけでは何ら異常を感じない  
ことが多い『見えない障がい』とも言われ  
ています。そのため、支える家族の負担や不安  
も大きくあります。一人で抱えず、他のご家族  
とも一緒に話してみませんか?

- 日時

第1回 平成30年7月10日(火)  
10時30分～12時

第2回 平成30年11月13日(火)

10時30分～12時

第3回 平成31年3月12日(火)

10時30分～12時

- 場所

浦河保健所 相談室A

- 対象

交通事故や脳の病気等で後遺症の  
ある方を支えるご家族

- 申込先

参加をご希望される方は、各回の  
前日までにご連絡ください



## 一般書

雲上雲下 僕が殺した人と僕を殺した人 弁当屋さんのおもてなし【1】【2】 おいしい大地、北海道！	朝井まかて 東山 彰良 喜多みどり すずきもも
---	----------------------------------

## 児童書

だいすき・こぼんだ 三国志英雄伝 1～5 ぬまがさわタリゆかいなきもの	平田 貴章 ポプラ社 ぬまがさわタリ
---	--------------------------

### ◇ 図書室からのお知らせ

図書室では、「環境月間(6月)」を機会として、「環境についての理解を深める図書コーナー」を次の期間に設置します。図書の貸し出しも行いますので、ぜひご利用ください。

● 期 間 5月28日(月)～6月15日(金)

## 防災 情報版

90

初夏を迎え、えりも町も忙しくなる時期を迎えることと思います。

今回は4月14日と28日に根室沖で発生した2つの地震について考えたいと思います。

新聞などで情報が伝わっていたと思いますが、14日の地震による最大の震度は5弱でした。震度が5弱になると窓ガラスが割れるなど被害が出てもおかしくない揺れです。

この2つの地震は津波をとまなう大地震をたびたび発生させるプレート境界ではなく、プレート境界より深い位置(沈み込んでいる太平洋プレートの中)で発生しました。地震が発生した深さは14日の地震が約50km、28日の地震は約90kmでした。これらの地震のようにプレート境界より深い場所でも地震は発生し、さらに大きな地震になることもまれにあります。

例えば1993年釧路沖大地震(M7.5、深さ約100km)や1994年北海道東方沖巨大地震(M8.2、深さ約30km)です。これらの地震の深さは深いですが、震源は陸に近いのが一般的です。そのため、直上では大きな揺れに見舞われます。1993年釧路沖大地震は深さ100kmで発生したにもかかわらず釧路市の直下であったため、強震動により釧路市街地は大きな被害にあいました。

えりも町の直下にも、根室市や釧路市と同じように太平洋プレートは沈み込んでおり、プレート境界より深い位置(プレートの中)で大きな地震が発生する可能性はあります。震央が直下の場合、深さが深くても、緊急地震速報による強い揺れの予測と実際の揺れまでの余裕は多くても数秒しかありません。強い震動に緊急地震速報が間に合わない可能性も高いでしょう。やはり、このようなプレート内の大地震に備えるには事前の防災・減災対策が重要になります。住居の耐震対策を実施し、重い家具を減らすなど、強震動に対する様々な事前対策をこころがけましょう。



谷岡 勇市郎

北海道大学地震火山研究観測センター 地震観測研究分野教授、Ph.D。

米国ミシガン大学博士課程修了後、気象庁気象研究所研究官、北海道大学助教授を経て2010年4月より現職。

専門は地震学(巨大地震・津波)。

## 「こころ」

轉るや谷の深さに水揺れて  
ざっくりと伸びていますよ黄水仙  
我が身にもかくしたき事名残雪  
鯨群来砥ぎ汁いろに海が沸く  
古道行く昔は知らず山桜  
日高嶺や溪深くして雪解急

長岡	柴田	鈴木	川村	姥名	小山内
青風	岳人	勇高	和子	渚	栄峰

えりも吟社



# おすすめの 新刊 情報

# 本

図書室だより

- 開室日時  
月・水曜日～日曜日  
9時～17時
- 閉室日  
火曜日・祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター  
BOOK(ブック)くん



## 魔力の胎動

著者 東野 圭吾 出版社 KADOKAWA

自然現象を見事に言い当てる、彼女の不思議な“力”はいったい何なのか。彼女によって、悩める人たちは救われるのか。空想科学ミステリ「ラプラスの魔女」の前日譚。



## マネキンさんがきた

文 村中 李衣 出版社 BL出版

川でマネキンの頭部を拾ったサトシとトオル。学校に持っていくとみんな大騒ぎ。でも簡単に捨ててしまうことができなくなり、話し合いのすえに出した答えは……。岡山の小学校で起こった本当のできごとをもとに描いたおはなしです。

岡福祉センター図書室

☎②2526 E-Mail: erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

## えりもMUSEUM

# 猿留山道

えりも町指定文化財

51

国史跡「猿留山道」は、誰が造ったのでしようか？

江戸幕府は、寛政11年(1799)の1月(旧暦)に「蝦夷地警護の命」を出し、異国境御取締として、松平信濃守ら5名を任命。その従者として65名が選ばれ、その中には、前年寛政10年(1798)に広尾くえりも間に「ルベシベツ山道」を開いた近藤重蔵、猿留山道・様似山道の開削を指揮した最上徳内・中村小市郎・小林卯十郎らも含まれていました。当時の記録には、猿留山道・様似山道という記述はなく、「新道」と記されていることから、蝦夷地海岸線の難所を避ける山道として認識されていたのでしよう。

最上徳内の著「蝦夷草紙」には、「6月21日(以下新暦)より切りかけるに」とあり、「7月10日には取放され」と、徳内は着工後わずか20日で辞めさせられています。しかし、新井保恵の「東行漫筆」には「新道懸り最上徳内 小林卯十郎 寛政11年未年8月(9月)」と標識杭の記録が

あり、わずか2〜3か月で山道を完成させたことになりました。

では、実際に誰が勤労したのでしようか？山道完成後の記録ですが、「南部津軽の両家より備人数の事、出立前申上、両手にて百人ほど固めありといえども、以来は、一家より重役の者二三人、足軽五百人づつ、両家にて千人の積差出させ、便よき所へ番小屋を補理、武器を設け置き、警衛せしめむ事」とあり、南部藩、津軽藩が山道完成後に東蝦夷地の警護に当たっています。このことから、南部藩・津軽藩が藩内から人を集め工事に携わったと考えられます。(猿留山道連載終わり)

●6月23日、24日の2日間、猿留山道のフォーラム、全道フットパスの集いを開催します。  
郷土資料館(☎②2410)までお問い合わせください。







庶野放課後児童クラブで宿題に取り組む児童たち

## 保護者待望の児童クラブを設置

庶野小学校の空き教室を改修した「放課後児童クラブ」が4月3日に開設されました。放課後に保護者が仕事などで家にいない小学生が対象です。現在は16人の登録があり、共働きで漁業を営む家庭などから「待望の施設ができて、安心して働けます」と喜びの声があがっています。利用料は、利用日数にかかわらず一律で月額千円で、平日の午後6時まで。土曜日と夏休み、冬休みも利用できます。

## 暮らしと税の関わりを学ぶ

浦河地方法人会は青年部事業として、えりも岬小学校5年生を対象に「租税教室」を実施しました。講師は、同法人会えりも支部の坂田成哉青年部長。税金は50種類くらいあることや、児童が使っている教科書や学校にも税金が使われていることなど、身近な例で説明。国税庁が制作した「もしも税金がなくなったら」をテーマにしたアニメを観て、気づいたことを発表し合い、税の大切さを学びました。



10kgの1億円のレプリカを持って重さを体験する児童。講師の坂田部長(左から2人目)



ドライバーに火の用心を呼びかける園児たち

## 園児が火の用心を呼びかける

春の全道火災予防運動の期間中の4月23日、日高東部消防組合えりも支署は、中央保育所の幼年消防クラブ員の園児22人の参加で、火災予防を呼びかける街頭キャンペーンを行いました。国道通過中の車両が警察官の誘導で支署前まで乗り入れると、2人1組になった園児が、応急手当セットが入った火災予防啓発グッズをドライバーに手渡し、「火の用心をお願いします」と元気に呼び掛けました。

## えりも町消防訓練大会 訓練の成果を機敏に披露

町消防団の消防訓練大会がスポーツ公園で開催され、7分団の団員120人と、7台の消防車両が集まり、日ごろの訓練の成果を披露しました。分団ごとに小隊訓練、ポンプ車操法訓練などを行い、最後の訓練は、えりも小校舎より火災が発生したことを想定し、分団車両7台がスポーツ公園から校舎前へ出動。消防車のサイレンの合図で7人の消防団員が一斉に放水し、訓練を終えました。



真剣な表情で訓練に取り組む消防団員



4/24



除幕式を行う平野自然保護官(左)と泉副町長(右)

## 除幕式と記念講演会を実施

環境省えりも自然保護官事務所が、東洋から新浜に新築移転し、開所式に出席した関係者約50人にお披露目されました。泉副町長は新事務所完成のお祝いを述べ「自然環境業務の拠点施設として広く活用されることを祈念します」と挨拶しました。福祉センターでは、町と環境省北海道地方環境事務所の共催で、開所記念講演会を実施し、平野淳えりも自然保護官ほか、3人の講師が講演を行いました。

## 自然保護官補佐着任

5月15日、環境省えりも自然保護官事務所の自然保護官補佐として、熊谷文絵さんが着任しました。熊谷さんは神奈川県鎌倉市出身で、東京農大網走を卒業。着任前は大阪の水族館で飼育員の経験があります。5月17日からサケ定置網漁に同乗しアザラの調査を行っており、今後も海上や日高山脈襟裳国立公園などで活動し、平野淳自然保護官の補佐をします。特技は剣道2段、趣味はダイビング。



着任した熊谷自然保護官補佐

5/10



サケ稚魚を放流する園児たち

## サケ稚魚の成長を願って放流

町商工会青年部は、町内の幼稚園と保育所の園児を対象に、歌別川クリーン作戦とサケの稚魚放流を実施しました。漁協職員と町建設協会、町職員も参加し、サケが遡上する歌別川河口付近のごみ拾いを行いました。歌別さけ・ますふ化場では、サケ稚魚約一万匹をコップに分け、手渡された園児たちは「大きくなって帰ってきてね」と声をかけながら、歌別川に通じる水路に放流しました。

## カワシンジュガイ類調査へ

ほっくー基金が北緯42度の会へ助成  
郷土資料館北緯42度の会(新松隆会長)は、北海道の希少動物を守ることを目的として設立された北洋銀行の「ほっくー基金」から、助成金79万276円を受けました。同会はカワシンジュガイ類の生息調査に着手しており、その活動に対して2018年度の7団体の一つに選ばれました。役場で行われた贈呈式で、北洋銀行の石井純二会長から目録を手渡された新松会長はお礼を述べ、贈呈式後は郷土資料館の高木学芸員が活動内容や調査結果などを説明しました。



5/16

北洋銀行の石井会長(前列右から2人目)。目録を贈呈された新松会長(前列右から3人目)と関係者

## 防犯



### 浦河警察署

暴力団追放「三ない運動+1」の推進  
～暴力団を「利用しない!」「恐れない!」  
「金を出さない!」「交際しない!」～  
☎0146②0110

#### 【暴力団から少年を守るための基本対策】

##### (1)暴力団対応の5原則

- ①誘いには乗らない。
- ②話は信用しない。
- ③話には応じない。
- ④話にはすぐに返答しない。
- ⑤誘われても絶対に付いて行かない。

おいしい話には裏があり、甘い話にはワナがあります。「暴力団対応の5原則」を守り、呼びかけに応じることなく、その場から立ち去りましょう。

##### (2)少年に対し、甘い言葉で加入を勧誘

暴力団は、深夜徘徊(はいかい)、ヤケになっている少年など「すき」がある少年を狙って組織への加入を勧誘しています。「高級車に乗れる」「金回りが良くなる」などの甘い言葉には、騙されないでください。

## 空き家



### 空き家を有効活用

空き家情報登録制度

☎町民生活課 環境生活係

☎②4621

#### ●空き家情報の登録

役場町民生活課 環境生活係まで。

#### ●購入を希望される方

所有者へ直接連絡して、交渉・契約をお願いします。

\*空き家情報は、現在3件登録中。

町ホームページで公開中です。

#### ▷最新物件情報

物件内容	木造住宅(土地・小屋付き)
面積	84.64㎡ ※小屋の部分も含む
住所	えりも町字東洋58番地
連絡先	村上 翠 さん ☎080-5514-2812
その他	売却希望

## お知らせ



### 浦河保健所

アニサキス食中毒を防ぎましょう!

**鮮度を徹底! 目視で確認! 冷凍・加熱**  
で予防!

アニサキスは、魚介類に寄生する寄生虫です。アニサキスによる食中毒の報告は全国的に増加しています。

アニサキスの寄生した魚介類を生や加熱不十分な状態で食べると、激しい腹痛などを引き起こすことが知られています。

アニサキス食中毒を防ぐために、次のことに注意しましょう。

☞アニサキスはどの魚にもいる可能性があります。目視で確認し、確実に取り除きましょう。

☞加工用の魚介類や内臓を生で食べないようにしましょう。

☞アニサキスは、十分な加熱(60℃以上では1分以上)あるいは冷凍(-20℃以下で24時間以上)で死滅します。

☞醤油、わさび、酢や塩では死滅しません。

お問い合わせ先▶北海道浦河保健所 生活衛生課主査(食品保健) ☎0146-22-3071





## 法律相談



## 無料法律相談

ひだか弁護士相談センター

お問い合わせ・予約先

☎0146④8373

### ●相談日・会場

6月19日☎ 7月17日☎ 保健センター

### ●相談時間

13時30分～16時

※事前予約制(予約受付:平日10時～16時)

## 免許



## 運転免許更新時講習

岡町民生活課 環境生活係

☎②4621

### ●講習日・会場

6月13日☎ 福祉センター

### ●講習時間

○優良講習 13時～13時30分

○一般講習 14時～15時

## 医療



## 町立診療所と庶野診療所の診療表

6月1日～6月29日

岡町立診療所 ☎②2265 庶野診療所 ☎④2219

6月1日から6月29日までの診療は、右表のとおりです。

また、町立診療所の診療は、町の公式ホームページからも確認できます。トップページから国民健康保険診療所のページへアクセスしてご覧ください。

なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

### ●受付時間

#### ◇町立診療所

8時30分～11時30分

13時～16時30分

#### ◇庶野診療所

9時～11時30分

14時～16時30分

### ●診察表の見方

○…診察

休…休診

訪…訪問診療

健…学校健診・保育所健診

	町立診療所						庶野診療所	
	内科		外科		小児科		午前	午後
	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
6/1 ☎	休	休	○	○	○	休	休	休
6/4 月	休	休	○	○	休	休	休	休
6/5 火	○	○	休	休	訪	訪	休	○
6/6 水	○	○	休	休	○	健	○	休
6/7 木	○	○	休	休	訪	○	休	休
6/8 金	○	休	休	休	○	○	休	休
6/11 月	休	○	○	○	○	○	休	休
6/12 火	○	○	休	休	○	健	休	休
6/13 水	○	○	休	○	○	訪	休	休
6/14 木	○	○	休	休	○	訪	休	休
6/15 金	○	休	○	○	○	休	休	休
6/18 月	休	休	休	休	○	○	休	休
6/19 火	○	○	休	休	○	訪	○	○
6/20 水	○	○	休	休	○	健	○	○
6/21 木	○	○	休	休	訪	○	○	○
6/22 金	○	休	休	休	○	○	休	休
6/25 月	○	○	○	○	健	健	休	休
6/26 火	休	休	休	休	○	○	休	休
6/27 水	休	休	休	休	○	○	休	休
6/28 木	○	○	休	休	○	訪	休	休
6/29 金	○	休	○	○	休	休	休	休

※6/4月、6/29金の小児科は、医師不在のため休診。

※次の日程の小児科は、学校健診・保育所健診のため休診。

【午後休診】 6/6水、6/12日火、6/20水

## ●平成30年度 税務職員募集案内

圃浦河税務署 ☎0146⑩1009

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。平成30年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

### ◇受験資格

高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者

### ◇申込受付期間

(1)インターネット

6月18日(木)～27日(金)

申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

(2)インターネット申し込みができない場合

第1次試験地を管轄する人事院地方事務局にお問い合わせください。

※人事院北海道事務局 〒060-0042 札幌市中央区大通西12丁目 ☎011-241-1248

### ◇第1次試験【基礎能力試験、適正試験、作文試験】

9月2日(日)

### ◇第1次試験合格者発表日

10月4日(金)

### ◇第2次試験【人物試験、身体検査】

10月10日(金)～19日(金)のうち指定する日

### ◇最終合格者発表日

11月13日(金)

## ●6月1日は「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルール周知・啓発活動や不法無線局対策を実施します。総務省 北海道総合通信局では、電波監視を実施し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は下記へお問い合わせください。

お問い合わせ▶総務省 北海道総合通信局

☎011-737-0099【電話受付時間 8時30分～12時、13時～17時(土・日・祝日を除く)】

電子メール▶[soudan-hokkaido@soumu.go.jp](mailto:soudan-hokkaido@soumu.go.jp)

## ●工事等入札結果(5月執行分) ※価格は税抜

圃建設水道課建設管理係 ☎②2114

近浦地区配水管更新工事

株式会社ホロトラ建設興業 6,350,000円

東部浄水場ろ過池改修工事

有限会社岡崎建設 14,250,000円

円島焼別線局部改良工事

橋本建設有限会社 1,270,000円

焼別折別線外2路線局部改良工事

有限会社川崎建設 1,300,000円

西部送水管移設工事

坂田組土建株式会社 3,650,000円

えりも岬A団地公営住宅(No.7～No.10)解体工事

有限会社岡崎建設 5,600,000円

庶野A団地公営住宅(No.5～No.8)解体工事

有限会社川崎建設 5,000,000円

## 6月の行事

1日(金) 人権困りごと相談

(保健センター/10時～15時)

2日(土) スポーツ教室「かけっこ教室」

(陸上競技場/10時～12時)

3日(日) 庶野小学校運動会(9時～14時30分)

7日(金) 自治会長会議(集団指導室/15時～)

9日(土) 笛舞小学校運動会(9時～14時)

えりも岬保育所・小学校合同運動会  
(8時45分～14時30分)

10日(日) 風の館町民無料開放(9時～18時)

14日(金) 戦没者追悼式(福祉センター/11時～)

16日(土) えりも小学校運動会(9時～15時)

17日(日) 東洋小学校運動会(9時～14時)

庶野保育所運動会(10時～)

22日(金) 第1回定例町議会(議場/10時30分～)

23日(土)・24日(日) 猿留山道を歩く会兼全道フットパスの集い

30日(土) 中央保育所運動会(9時～)

札幌えりも会(札幌市)

## ご厚志に感謝

○齊藤 豊さん(本町)

沢町自治会へ 30,000円

○小川 静子さん(新浜)

新浜自治会へ 50,000円

新浜自治会女性部へ 30,000円

新浜老人クラブへ 50,000円

○えりも漁協庶野女性部

やまと苑へ フェイスタオル、洗剤・ウエスほか



# 暮らしの 掲示板

# 6

## 4月末の人口と世帯数



人口 4,763人 (+19)  
男: 2,392人 (+15)  
女: 2,371人 (+4)  
世帯数 2,127世帯 (+15)  
※外国人含む、( )内は前月比

4月末の人口動態  
出生0人 死亡6人 転入40人 転出15人

## 税の納期

◆個人町道民税 第1期  
(納期限 平成30年7月2日(日))

## お知らせ

### ●障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

☎障がい者相談支援事業所「ういず」

☎/FAX 0146②6246 ✉uizu@u-kouyouen.jp

☎057-0032 浦河町向が丘西2丁目568-66

町では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、相談支援事業所「ういず」へ支援業務を委託しています。

「ういず」では、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、役場保健センターで巡回相談を行っています。一般的な相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

#### ◇巡回相談の日程と時間

6月18日(日) 7月17日(日) 10時～12時

### ●定例行政相談所の開催

☎総務課庶務係 ☎②2111

総務省の行政相談は、国など行政への苦情や意見・要望を受け付け、相談者と行政機関の間に立ち、公正・中立の立場から、問題解決を目指す制度です。実際の相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応します。

毎月、第4火曜日の10時から12時まで、定例で行政相談所を開設します。困りごとや苦情・ご意見・ご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

【担当行政相談委員】 鍵谷 俊一

#### ◇開設日時

6月26日(日) 10時～12時

#### ◇開設場所

保健センター1階 集団検診室

### ●ゆる～く楽しくフィットネス「コアトレ教室」

#### ◆ママのための体幹トレーニング◆

☎保健福祉課保健予防係 ☎②4630

産後の体型リカバー、育児や家事の疲れやストレス解消しませんか。基礎代謝をあげる、肩こりや腰痛の緩和、骨盤の調整、正しい姿勢になる等の効果もあります。

開催日の1週間前までに、上記のお問い合わせ先へお申し込みください。

#### ◇日時

6月26日(日) 10時～11時15分

#### ◇場所

保健センター2階

#### ◇対象

産後4か月から未就学児のお子さんがある母親(15人限定)

※産後4か月未満の場合はご相談ください。

お子さん連れでの参加可。

#### ◇内容

ストレッチポール、ミニボールを使ったゆったりめのエクササイズです。

#### ◇講師

+h(プラスエイチ)

代表 フィットネスインストラクター 嶋崎 裕美

#### ◇その他

動きやすい服装(ジーンズやストッキングの着用不可)、水分補給用の飲み物、汗拭き用タオル

### ●「少年の主張」日高地区大会

☎日高振興局保健環境部環境生活課道民生活係

☎0146②9251

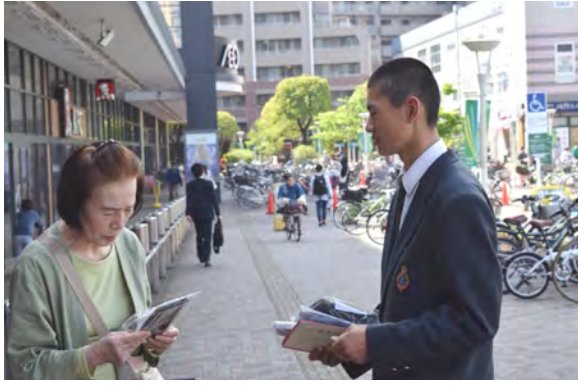
各町を代表する中学生たちが集まり、自分達の思いを熱く語ります。どなたでも、ご自由にお入りいただけます。

#### ◇日時

7月7日(日) 13時30分～受付 14時～開会

#### ◇場所

北海道日高合同庁舎 4階 講堂



えりも中（千葉繁校長）の3年生40人が、修学旅行1日目の4月25日、東京都内のスーパーで、えりも漁協が無償で提供したえりも産の日高昆布140セットを無償で配布しました。コンプを受け取った方から感謝のはがきが届き、町の特産物のPRに貢献しました。

## えりも トピックス



3月に開催した手話講座が好評で、継続して習いたいという声が多かったため、手話サークル（吉原和香奈代表）として町文化協会に加盟され、5月10日に活動をスタートしました。ろう者、聴者、若者、シニア世代などが交流しながら毎月2回、福祉センターで手話を学んでいます。



日高自動車道日高門別IC～日高厚賀IC間の「開通記念式・通り初め式」が4月21日に開かれ、町のキャラクター「ウインディーくん」も参加しました。日高自動車道が厚賀まで延びたことにより、えりも町へ足を伸ばす観光客の増加が期待されます。



しらい みれい  
白石 美玲ちゃん

えりも岬・H29.6.21生  
恒太さん/美緒さん

絵本が大好き♡  
強く、やさしい  
子に育ってね。



かすや もとむ  
粕谷 求くん

本町・H29.6.21生  
知希さん/奈美さん

いつも笑顔で食欲旺盛な次男坊です。元気に大きくなあれ！



あきもと りん  
秋元 凜心ちゃん

大和・H29.6.1生  
大輔さん/莉果さん

毎日元気いっぱい！  
いっぱい食べて、大きくなーれ♡♡♡

1歳のお誕生日おめでとう！  
えりもの子

すくのび



6月生まれ



えりも町公式ホームページ →  
スマートフォン版のホームページでは、カラーの「広報えりも」がご覧になれます。



えりも町公式facebook →  
観光やイベントなどの情報をより多くの皆様に、いち早くお知らせします！

