



広報 えりも

Public Relations Erimo



自慢の漬物30品に舌鼓

1月14日、第55回つけものコンクール(町女性団体連絡協議会主催)が福祉センターで開かれました。

14人の参加者が家庭自慢の味30品を出品し、7部門を15人の審査員が、味・色彩・香り・衛生面の総合で審査しました。

審査後は試食会が行われ、来場者は好きな漬物をお皿に並べ、ご飯と味噌汁と共に味わいました。

各部門の1位は、かぼちゃ漬け・さけのいずし・その他のいずしの部で渡部智佳子さん、たくあんの部で渡部千鳥さん、かす漬けの部で吉田洋子さん、工夫の部で芳賀寿子さん、即席の部で川崎尚子さんでした。



襟裳岬「風の館」の屋内展望室で初日の出を眺める入館者 ㊤ ㊦



屋外展望台で初日の出を待つ観光客 ㊧ ㊨



襟裳岬で平成最後の初日の出

く 参拝に訪れた1009人から歓声上がる く

毎年、道内各地から訪れる観光客で賑わう、初日の出の人気スポット襟裳岬で初日の出を参拝しようと、約1009人の観光客が訪れました。12月から2月まで冬季休館中の襟裳岬・風の館は、初日の出に合わせて午前5時から8時まで臨時開館しました。温かい飲み物やカップ麺が来館者に無料で提供され、日の出までの時間を館内でゆっくり過ごすことができました。入館者数は148人でした。

大晦日は深夜から雪が降り始め、天候が心配されましたが、元旦の午前4時過ぎには雪がやみ、襟裳岬駐車場の車は次第に増えていき、満車状態に。日の出の予定時刻の午前6時53分ごろ、水平線は低い雲に覆われていましたが、少しづつ明るくなり、みんなが待ちかねた午前7時ごろ、水平線の雲間からオレンジ色の朝日が姿を現しました。大勢の人が歓声を上げ、1年の健康や家内安全を願って手を合わせました。海拔60mの断崖にある風の館屋上の屋外展望台からは、太平洋が360度眺望でき、海面には朝日が映しだされ、盛んにシャッターを切る写真愛好家もいました。今年3年ぶりに、襟裳岬の初日の出を観光客に拝んでもらうことができました。

襟裳岬「初日の出」観光客入込調査

	入込数	車両台数	風の館入館者数
2019年	1009人	317台 (大型バス1台含む)	148人
2018年	388人	92台 (大型バス2台含む)	115人

祝 えりも町成人式



新たな門出を迎えた 45人の新成人

1月13日、福祉センターで開かれた成人式に新成人45人が出席し、大人への一歩を晴れやかに踏み出しました。



平成30年分所得税 及び復興特別所得税 の確定申告書の受付 窓口が開始と なります



税務課 課税係 (☎②4620)

役場税務課では平成30年1月1日から12月31日までの所得に対する、所得税及び復興特別所得税の額を計算し、源泉徴収された税金や予定納税などの過不足を精算する確定申告の受付窓口を開設します。

● 受付期間

平成31年2月18日(月)から3月15日(金)までです。また、この期間以外の受付は浦河税務署(自動音声ガイダンス0146-22-4131)で行っておりますので、お急ぎの方は浦河税務署をご利用ください。

詳しくは、国税庁ホームページ

【<http://www.nta.go.jp>】より確認してください。

● 医療費控除の提出書類が簡略化されました

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

① 医療を受けた人ごと、② 同じ病院や薬局ごとに医療費を合計して記載した「医療費控除の明細書」を作成してください。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。(税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません)



● 必要書類

確定申告にお越しの際は源泉徴収票(原本)、申告に係る領収書、生命保険等の証明書、マイナンバーのわかるものなどのほかに印鑑が必要となります。

● マイナンバーの記載と写しの添付が必要です

申告をする方や扶養親族の方など

のマイナンバーの記載が必要です。

申告をする際には必要書類のほかに、マイナンバーカードもしくは通知カード(通知カードの場合は運転免許証などの顔写真付きの身分証明書が別途必要)を持参してください。

● 公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、確定申告が不要です。

しかし、確定申告をしなくても住民税の申告が必要な場合がありますので、ご不明な方は役場税務課までご連絡ください。

● スマートフォン等のタブレット端末でも確定申告ができます

平成31年1月から、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、給与所得(年末調整済み)で、医療費控除又はふるさと納税などの寄付金控除を適用して申告する方は、スマートフォン専用画面を利用できます。

また、税務署へ「ID・パスワード方式の届出」をすることで、スマートフォン等のタブレット端末からe-taxでの電子申告も可能と

なりました。(書面で提出する場合はタブレット端末から印刷できる環境が必要です)

● 白色申告の方の記帳・帳簿書類の保存制度について

個人で事業や不動産貸付等を行うすべての方は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。

①対象者は個人の白色申告者のうち、事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての方です。

②記帳する内容は、収入金額や必要経費に関する事項について、取引の年月日、相手方の名称、金額や日々の売上げ・仕入れの合計金額等を帳簿に記載します。

③帳簿を作成したときに関係した書類等を保存してください。

● 譲渡所得及び贈与税に係る確定申告について

譲渡所得及び贈与税に係る確定申告については、3月4日(月)から3月





8日(金)までの間、浦河税務署に専門担当者で配置しております。
譲渡所得や贈与税の申告にご不明な点がある場合は、この機会をご利用ください。

●皆様のご協力をお願いします
申告では確認作業などで時間がかかり、窓口が混み合うため長時間お待ちいただく場合がございます。
事前に申告者本人より関係書類を整理していただくことにより、1件ごとの申告に要する時間が短縮されます。スムーズな申告受付を行うため皆様のご協力をお願いいたします。

特に、農業や漁業などの自営業の方については、経費の算定に必要な領収書、収支計算書等の整理を必ず行っていたり、よろしくお願いいたします。

※場合によっては整理のため、一旦お持ち帰りいただくこともあります。

入学児童名簿のご確認を

平成31年度入学の新1年生



問教育支援課 学校教育係
(☎22525)

こちらに掲載しました入学児童名簿は、えりも町個人情報保護条例に基づき、保護者の同意をいただいた方のみ掲載しています。

同意をいただいた方でお名前が掲載されていない方や転出予定の方は、問い合わせ先までご連絡ください。

※()内は保護者の氏名 (敬称略)



● 笛舞小学校 (1人)

山田 海彩 (山田 陽子)

● えりも小学校 (31人)

大高 琥 珀 (大高 孝一)
川村 結 平 (川村 亜里沙)
齊藤 あづさ (齊藤 誠大)
佐々木 あづさ (佐々木 友絵)
佐藤 志 穂 (佐藤 博久)
佐藤 琢 人 (佐藤 幸弘)
附田 新 大 (附田 直樹)
年代 心 温 (年代 聖章)
福岡 優 香 (福岡 紀子)
安田 凌 葵 (安田 由里絵)
米川 凌 駕 (米川 光)
大場 葵 葵 (大場 智仁)
国本 彩 楓 (国本 直樹)
白石 にこ奈 (白石 和義)
田代 莉 徠 (田代 隼也)
西野 綺 人 (西野 勇一)
橋本 梨々花 (橋本 維応)
三國 莉愛来 (三國 元大)
岩間 翔 平 (岩間 孝太)
大江 風 雅 (大江 恵太)
大畑 莉 子 (大畑 文子)
熊澤 ひなた (熊澤 大吾)
佐々木 茉 日 (佐々木 淳)
谷 辻 琉 維 (谷 辻 敏)
藤井 悠 李 (藤井 祐太)
藤井 悠 李 (藤井 大吾)

● 東洋小学校 (2人)

淡路 結 菜 (淡路 直樹)
加藤 玲 奈 (加藤 友樹)
工藤 誠 司 (工藤 望美)
中野 彪 雅 (中野 秀義)
長谷川 朋 香 (長谷川 貴千)

● えりも岬小学校 (3人)

駿河 海 咲 (駿河 和希)
橋本 静 来 (橋本 善博)
福 寫 蓮 (福 寫 佑記)

● 庶野小学校 (7人)

小山内 琴 音 (小山内 真行)
菊田 晴 輝 (菊田 麻友美)
倉田 壱 迦 (倉田 太郎)
小松 龍 史 (小松 正紀)
佐藤 沙 南 (佐藤 文俊)
谷 辻 ひなた (谷 辻 聖)
水上 碧 唯 (水上 一久)



出張 ハローワーク in えりも町



☎ハローワーク浦河・
職業相談部門
(☎0146②3036)

ハローワークがえりも町で出張相談窓口を開設
します。この機会にぜひご利用ください。

※雇用保険の手続きは出来ません

日時

2月20日(木)・3月13日(木) (13時～15時)

会場

福祉センター 中会議室

▽仕事探しをしているえりも町の皆様へ

●職業相談 ●求人応募(紹介) ●求職登録 など
仕事探しのお手伝いをいたします。

雇用保険受給者の方は、この機会を利用した求職
活動をお勧めします。(次回認定日の際の求職活動
実績となります)

▽求人を検討しているえりも町の事業所の方へ

●求人の相談、申し込み
●雇用に関する各種支援制度の相談 など
人材探しのお手伝いをいたします。

働き方改革 関連法のお知らせ



☎北海道労働局労働基
準部監督課
(☎011-709-2311)

厚生労働省では、2019年4月1日から施行
される働き方改革関連法に対応した36(サブロク)
協定などリーフレットを作成しました。

詳しくは、厚生労働省または、北海道労働局
ホームページをご覧ください。

また、各労働基準監督署労働時間相談・支援
コーナーで働き方改革への取り組みをはじめと
した相談を受け付けていますので、ご利用くだ
さい。

▽リーフレット掲載箇所

厚生労働省ホームページ
・「働き方改革」の実現に向けて
北海道労働局ホームページ
・働き方改革



中皮腫や 肺がんなど、 石綿による 疾病の補償・ 救済について

☎北海道労働局労働基
準部労災補償課
(☎011-709-2311)

「ご家族に、肺がんや中皮腫などで亡くなられ
た方はいませんか?」「息切れ、胸が苦しいなどの
症状が出ていませんか?」その病気、その症状は
石綿(アスベスト)が原因かも知れません。

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者と
して石綿ばく露作業に従事していたことが原因で
あると認められた場合には、労働者災害補償保険
法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の
救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給
されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長
い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に
石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給
付等の支給対象となる可能性がありますので、最
寄りの都道府県労働局または、労働基準監督署に
ご相談ください。



後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 医療費通知について ～

■ 医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診したすべての被保険者の皆様へ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆様の負担軽減を図ることを目的としています。

◆ 医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など皆様の健康増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成30年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
平成30年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
平成30年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400



◆ 医療費控除の申告について

- このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。
- 医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

◆ 注意事項

- 医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- 自己負担額は、市町村等から医療費助成を受けているなど、記載されている金額と実際に窓口で支払った金額が異なる場合があります。
- このお知らせは、皆様の受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

◆ 発送月・対象診療月

発送月	診療月
平成30年9月（下旬）	平成30年1月～6月
平成31年3月（初旬）	平成30年7月～12月

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館 6階
☎ 011-290-5601

えりも町役場
保健福祉課 医療給付係
☎ 2-4622

林地台帳制度が 4月からスタート します



農産振興課 林務係
(☎②4623)

平成28年4月の森林法一部改正により創設された林地台帳制度が、4月から運用開始となります。林地台帳は、森林の土地の所有者や林地の境界に関する情報などを市町村が整備し、公表するものです。

● **林地台帳の目的** 情報の修正・更新を適切に行うことにより所有者情報の精度が向上し、森林組合や林業事業者が森林の所有者に関する情報をワンストップで入手でき、効率的な森林整備が行えるようになります。

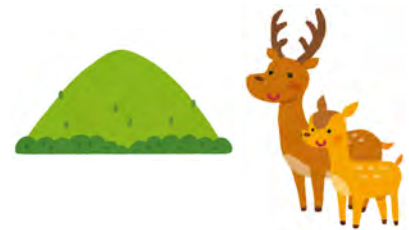
● **林地台帳の運用** 公表申請により、林地台帳及び地図の閲覧（所有者情報を除く）ができます。

情報提供 ↓ 当該森林の森林または土地の所有者、隣接する森林の所有者、道内で森林経営計画の認定を受けている者は、申し出により、所有者情報を含む情報提供を受けることができます。**修正** ↓ 所有者本人は、台帳の情報の修正申出を行うことができます。

※林地台帳及び地図は、森林の土地の権利や所有の境界を確定するものではありません。

また、森林の土地の売買等に係る証明資料として用いることはできません。

狩猟期間中における 道有林への 入林自粛について



道有林ではエゾシカの狩猟期間中（3月31日まで）は多くの狩猟者が入林しております。

狩猟による事故防止のため、期間中の規制区域の見直しと、平日については狩猟目的の入林は自粛することとなりました。

なお、土曜日、日曜日及び祝日は狩猟での入林が認められているため、入林される方は目立つ服装等の対策を忘れずに行ってください。

● お問い合わせ

北海道水産林務部 森林環境局道有林課

道有林管理グループ

担当（山本、河本、朝倉）

☎060-8588

札幌市中央区北3条西6丁目

☎011-204-5519（直通）

自衛官 募集案内



自衛隊札幌地方
協力本部静内分駐所
(☎0146④2855)

自衛隊では次の内容で、自衛官を募集しています。合格発表日は、応募された方に後日お知らせします。

募集コース	応募資格	受付期限	採用試験日 または期間
平成30年度 第7回 自衛官 候補生(男女)	18~32歳	2/15まで	採用試験の期間 (うち1日) 男子：2/23、24 女子：2/23、24
平成30年度 第8回 自衛官 候補生(男子)	18~32歳	2/26まで	採用試験日 3/9(予定)
予備 自衛官補	一般	4/12まで	採用試験日 (うち1日) 4/20~24
	技能		

北海道医療大学薬学部
准教授

えりも観光大使 堀田 清氏 講演会

☎教育支援課 社会教育係 (☎2526)



【第61回えりも町女性大会 公開講座】

- ▷ 日 程 **2月24日** 回
- ▷ 時 間 10時30分～
- ▷ 会 場 福祉センター大ホール (入場無料)
- ▷ 演 題 「語りつくせぬ感動いっぱい
えりも町の魅力
～ココロが元気になる大地！～」



堀田氏は、厳しい環境下で生きる襟裳岬の植物に魅了され、平成14年からこれまで400回以上来町。漢方薬用植物研究講座など、えりも町を訪れるツアーの実施や平成24年から風の館において、「えりも岬が大好きさ！」と題した写真展を毎年開催し、えりも町の観光振興にご尽力いただいていることから、平成29年12月に「えりも観光大使」として委嘱され、町の魅力を広くPRしています。



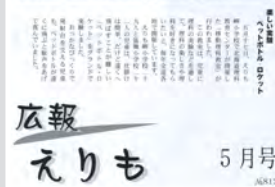
平成18年広報紙 で見る町の歩み

主な出来事

天皇・皇后両陛下が視察来町、えりも中野球部が全道優勝

表紙

平成18年5月号 笛小と岬小が「移動理科教室」



平成18年の年頭挨拶で岩本溥叙町長は「市町村合併が正念場を迎えている中で、冬島・えりも・庶野3漁協の合併や道栽培漁業えりもサブセンターの共用開始、目黒小中学校の廃校・統合、歌別地区の下水道整備、防災行政無線の改修などに取り組む」と言明。前年12月から内科医不在であった町立診療所に、海老原明典医師が副所長として着任し、町民が安堵。4月から町税などの滞納者には公営住宅入居や医療・福祉助成関係を含む39項目の行政サービスを制限することを決める。加速する少子高齢化への対応、財政の健全化保持など多くの行政課題に取り組むため「行財政改革推進計画」を策定し、業務の民間委託と町職員定数の見直し、町税の外部収納体制機構など7つの重点項目を決める。

6月に新冠町で開催の「第37回日高管内身体障がい者スポーツ大会」でえりも町チーム20人参加し、16年ぶりに優勝。7月に江別市で開催の「北海道消防操法大会」ポンプ車操法の部で、日高管内代表で参加の町消防団第1分団(7人)が、全道第3位となる優秀賞を獲得。8月の「えりもの灯台まつり」歌謡ショーには、人気歌手の瀬川瑛子さんが出演して盛り上がり、花火大会も晴天の夜空を彩る。9月8日、天皇・皇后両陛下が、荒廃から環境再生に成功したえりも岬緑化地帯のご視察で来町。現地視察後、風の館展望台では岩本町長が襟裳岬の概要を説明。えりも中学校野球部が10月に、滝川市で開催の「第3回北海道軟式野球選抜選手権(新人戦)」で優勝を飾る。町の国民健康保険加入者の医療費が、平成16年度では全道一高いことが判明。原因は食生活での過食と偏食、運動不足など「生活習慣病」が原因。

12/17



台湾の大会で道選抜メンバーに選ばれた久保田選手

道選抜チームで台湾遠征

硬式野球チームの日高リトルシニアに所属している久保田陽喜選手(えりも中2年)は、12月29日から台湾で開かれた「日台会長杯争奪国際親善野球大会」の道選抜メンバー18人に選ばれ、大西町長を表敬訪問し「全力疾走、全力プレーをしてきます」と健闘を誓いました。大西町長は「肩を壊さないよう体づくりを大切に。これからも甲子園やプロ野球で活躍できるよう頑張ってください」とエールを送りました。

税金と生活の関わりを学ぶ

浦河地方法人青年部会は、税金について学んでもらおうと、租税教室をえりも小で行いました。講師は坂田成哉部会長。6年生29人は税金クイズや、「もし税金がなかったら」という内容を題材にしたビデオ鑑賞で、税の仕組みを学びました。最後に「重さを体験してもらうために用意しました」とジュラルミンケース入りの1億円レプリカを出すと、本物だと驚く児童もいて、約10kgの重みを実感しました。

12/19



住みやすい街を考えて地図を完成させる児童たち

12/27



歳末の防犯と飲酒運転撲滅を呼びかける河本所長

歳末特別警戒で街頭啓発

年末年始に増加する犯罪を未然に防ごうと、本町地区において、「歳末特別警戒防犯パトロール」が実施されました。本町駐在所の河本信二所長、庶野駐在所の長尾竜一所長、商工会の職員は飲食店や商店を訪ね、啓発資材のリーフレットを手渡し、歳末の防犯と飲酒運転の撲滅を呼びかけました。本町地区に先駆けて、庶野地区は12月25日、えりも岬地区は12月26日に実施されました。

平成31年 消防出初式

消防団が市街地を行進

日高東部消防組合えりも町消防団と同消防組合えりも支署の消防出初式が行われ、消防団員90人が参加しました。消防えりも支署前での式典は、川崎勝副団長の総指揮者宣言からスタート。7分団は、消防組合副管理者の大西町長の観閲を受け、支署前から本町商店街に向かって、市中分列行進で士気を高めました。福祉センターの式典では、道知事表彰など延べ50人の永年勤続団員が表彰されました。

1/5



本町の国道で市中分列行進を行う消防団員



かまくらづくりを楽しむ子どもたち

冬 えりも雪んこ塾2018 in ひだか の自然の中で遊びを発見

町青少年健全育成会は、1月8日～10日の日程で、国立日高青少年自然の家(日高町)において、「えりも雪んこ塾」を実施しました。普段、雪に触れる機会の少ないえりも町の小学生が、冬の野外での遊びを通じて、雪に親しんでもらうことが目的です。子どもたちはかんじきを履いて、凍った滝や動物の足跡を探すウォーキングや、雪でつくったかまくらの中で暖まったり、冬の自然を楽しみました。

素 冬休み子供料理教室 素材の甘さをいかすデザート

冬休み子供料理教室が、1月10日と11日に保健センターで開かれ、2日間で24人の小学生が参加し「バナナのパウンドケーキ」と「カボチャのプリン」づくりに挑戦しました。ケーキが焼きあがる間、柳千夏栄養士が「小学生が1日に必要な砂糖の適量は15～20gなので、ジュースの飲み方に気を付けましょう」と講話を行いました。その後、盛り付けをし、班ごとに完成品を見比べてから試食会をしました。



①班ごとに協力して調理作業②冷やして固まったプリンを型から丁寧に皿に盛り付け③ケーキとプリンの完成品



公的年金制度について説明する引田副所長

卒 えりも高で年金講座 業前に公的年金制度を学ぶ

日本年金機構苫小牧年金事務所は、えりも高で年金講座を開き、3年生25人の生徒は「公的年金制度のしくみ」「老後の生活での年金の役割」「免除・猶予制度」などについて学びました。講師の引田雅己副所長は「日本は長寿国なので老後、年金の受給権がなければ生活が大変。障害年金の受給は、いつ必要になるかは予測できない。卒業して、20歳になったら年金の手続きを忘れずに」と話しました。

災 町とガソリンスタンド4店舗が締結式 害時の燃料供給で協定

町と町内ガソリンスタンド4店舗は「災害時における石油類燃料の供給等に関する協定」を締結しました。協定締結事業所は、にしかわ(西川一郎社長)、北海道エネルギーえりもSS(佐々木哲也所長)、山中石油(山中智彰社長)、吉田商店(吉田章所長)の4店。自然災害時の停電時などの際、緊急車両や避難所、医療機関、福祉施設へ燃料を優先的に提供することなどについて、協定を締結しました。



大西町長と協定書を交わしたガソリンスタンドの経営者

こんにちは
栄養士です

災害時、命をつなぐ食べ物

保健センター
☎②4630
保健福祉課
☎②4622



アルファ米の中身
アルファ米、使い捨てスプーン、食塩が入っている。水を注いだ場合↓約70分、熱湯を注いだ場合↓約15分で食べられる。



9月6日の胆振東部地震により、道内全域が停電という想定外の事態となりました。私たちは突然のことに驚き、心の準備もないまま過ごすしかありませんでした。

道内では、発生直後から水や食料、乾電池、ガスボンベなどを求めて多くの人がスーパーや量販店などに列を作り、大変混雑していました。

また、電気の復旧後も物流が一時滞ったことなどから、品薄の状態は数日続きました。

今回は、命をつなぐ食という視点から、家庭で出来る防災への備えをお伝えします。

道民備え足りない！と実感

北海道新聞社が10月に実施した防災の全道調査結果では「地震後防災に対する意識が変化した者」は71%、また「地震を受けて防災備品を備えるようになった者」は43%でした。

最も重要と思うものを聞くと「食料や飲料水、日用品」との回答がありました。

いざという時、食料品の備えは「心」に安心をもたらします。常温で保管できる食品や熱源（卓上コンロ等）を利用した温かい汁物や食べ物は、体を温めるだけではなく心も癒してくれます。

日頃から家族で備蓄食品の種類や保管場所を共有しておきましょう。

最低三日分の食料が必要ですよ！
ローリングストックで無駄なく消費をしよう
ローリングストックってなに…？

食料品や飲料水を多めに買い、ふだんの食生活で消費して使った分だけ補充すること。毎日の食事作りに取り入れていくことが推奨されている。

メリット ↓定期的に消費するので6か月以上の賞味期限の物であれば備蓄食品として活用ができる。賞味期限切れとなり処分する事がないため家計にもやさしい。また、買い物に出られない時にも食料品として役立つ。

アルファ米を知ろう

1995年の阪神淡路大震災後、長期保存が可能で非常食としてアルファ米が注目され、購入が増えました。アルファ米とは、お米を炊き上げたあとに乾燥させたもので、加熱しなくても水や熱湯を注げば美味しく食べられます。白飯だけではなく、赤飯、わかめご飯、五目ご飯など種類が豊富です。水やお湯を多く入れると、お粥としても食べられます。



水	ミネラルウォーター ※粉ミルク用は軟水が望ましい
主食	米、切り餅、乾麺、アルファ米、乾パンなど
肉類	缶詰・レトルト やきとり缶、コンビーフ缶、カレー、ミートソース缶など
魚類	常温・乾物 魚肉ソーセージ、鮭フレーク、かつお節、桜えびなど
	缶詰・レトルト ツナ缶、水煮缶、かばやき缶、貝水煮缶、おでんなど
野菜・果物	常温 じゃがいも、人参、玉ねぎ、バナナ、りんごなど
	缶・瓶詰 コーン缶、トマト缶、梅干し、野菜ジュースなど
海藻	乾物 切干大根、乾燥ネギ、海苔、カットわかめ、ひじきなど
大豆製品	常温・乾物・缶詰 豆乳（ロングライフ）、高野豆腐、大豆水煮缶など
乳製品	スキムミルク、牛乳（ロングライフ）など
その他	春雨、麩、ジャム、クラッカー、羊かん、あめなど
物品	卓上カセットコンロ、紙皿、紙コップ、缶切りなど

※日頃から食事の配慮が必要な方（乳幼児・妊産婦・高齢者・生活習慣病で治療中の方、食物アレルギーをお持ちの方など）はそれぞれに合った備蓄を心がけましょう

【参考：ベターホーム協会】

2月の保健メモ

場所：♡…保健センター ♣…町立診療所

予約：保健センター ☎②4630

1日・8日・15日・22日☎ ♡運動教室(要予約)

【時間】13時30分～15時30分

1日☎ ♡離乳食教室(要予約)

【時間】13時30分～15時30分

5日☎ ♡ひめトレ教室(要予約)

【時間】10時～11時30分

7日☎・3/7☎ ♣二種混合予防接種・日本脳炎
予防接種(Ⅱ期・特例)

【時間】15時30分～16時

【要予約】前の週の金曜日まで

8日☎ 献血(保健センター)

【時間】13時10分～15時30分

9日☎ ♡子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診
(要予約) 【時間】8時～13時30分

13日☎・27日☎・3/13☎・3/27☎ ♡浦河ひがし
町診療所巡回診療 【時間】14時～15時

【要予約】☎0146②7800

14日☎・3/14☎・3/28☎ ♡予防接種

【要予約】実施日の3日前まで

【種類と時間】

- ヒブ/小児用肺炎球菌ワクチン(同時接種可)
13時40分～13時50分
- BCG/四種混合(同時接種)・四種混合のみ
14時～14時10分

- B型肝炎/四種混合(同時接種)・B型肝炎のみ
14時10分～14時20分
- 水痘/麻疹風しん混合(同時接種可)
14時30分～14時40分
- 日本脳炎(I期)
14時40分～14時50分

19日☎ ♡乳幼児健診(個別通知)【時間】8時50分～
11時 ♡発達相談(要予約)【時間】13時～17時30分

20日☎ ♡5歳児すこやか相談(要予約)

【時間】9時～15時30分

23日☎ ♡おやこの食育教室(要予約)

【時間】9時30分～13時

町外で予防接種ができる医療機関

○浦河赤十字病院 ☎小児科☎0146②5111

ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、麻疹風しん、
日本脳炎、B型肝炎、四種混合(要予約)

○広尾町ファミリークリニック ☎☎01558②2700

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、麻疹風しん、
水痘、日本脳炎、B型肝炎

※毎週☎・☎実施。(☎・☎・☎の接種は要相談)

▶ロタ・おたふく、大人の風しんの予防接種の助成
を希望される場合は、接種前に保健予防係へご
連絡ください。

▶不妊治療への助成を行っています。保健予防係へ
お問い合わせください。

地域包括支援センター 2月の事業日程

【申込先・お問い合わせ先】

地域包括支援センター (☎②4888)

事業名	日時	内容	対象	会場
えりもカフェ	20日☎ 14時～15時30分	どなたでも自由に参加できます。介護や健康についての相談や情報交換の場としてご利用ください。	年齢制限はありません	役場正面 玄関ホール
あたまの健康チェック	毎週木曜 9時～11時 希望の時間をお知らせください	10分ほどの時間でできる検査です。簡単な質問に答えるだけで、頭の健康を簡単にチェックします。生活習慣の改善に役立てることができます。	60歳以上	役場 保健センター
「運動教室」 (竹田作業療法士)	19日☎ 9時30分～11時	作業療法士による運動、ストレッチ、レクリエーションなどを行います。若々しい身体づくりを目指します。		福祉 センター 老人室
いきいき百歳体操 ・かみかみ百歳体操	6・20日 各水曜日 10時～11時	おもりを腕や足に付けて行う筋力運動と口腔機能を維持・向上させる体操を行います。	年齢制限はありません	
いきいき百歳体操 ・ふまねっと運動	13・27日 各水曜日 10時～11時	いきいき百歳体操を行った後に、ふまねっと運動を行います。ふまねっと運動は全身のバランスや認知機能を向上させる効果があります。		

一般書

熱帯	森見 登美彦
昨日がなければ明日もない	宮部 みゆき
まいにち漢方	櫻井 大典
まあまあの日々	群 ようこ
文房具ぴあ2019	ぴあ

児童書

JR特急・新幹線100点	講談社
いぬとぼく、おなじひにうまれた	のぶみ
本当に怖い話MAX∞悪夢地獄	新星出版社
たのしいabcのえほん	ハンナ・ワトソン
おしりたんていプックゆきやまのしろいかいぶつ!?	トル

防災 情報版

98

GPSはカーナビやスマホにも使われ、日々の暮らしにすっかり慣れ親しんだ技術になってきています。GPS測位は、平たく言うと宇宙にあるGPS衛星から送られる電波の物差しで位置を特定する技術です。

さて、地震の研究者はGPSを用いることで、「どこで地震を起こすような『歪み』が生じているのか」「地震に伴う地殻変動から、どのような地震が起きたと考えられるか」などを研究しています。例えば、2011年東北沖地震では、宮城県牡鹿半島の観測点が5m以上動いたことが記録されています。

一方で、東北沖地震のような巨大地震は海底を震源とすることが多く、より震源に近い海底で地殻変動を捉えることが重要です。しかし、水中では電波が通らないため、GPS測位を海底で行うことはできません。その代わりに、ソナーに代表されるように、水中では音波がよく通ります。

そこで、海底に音響装置を置き、海上の船から音波を使って装置の位置を測ると同時に、GPSで船の位置を測ることで、あたかもGPSで海底の位置を測ったかのように測位する技術（海底GPS、あるいはGPS音響結合方式）の開発が進められてきました。東北沖地震の際には、30mにも及ぶ巨大な動きがあったことが海底GPSによって分かっています。近年、海底GPS観測点が東北地方や南海トラフ沿いで多数設置され、これまでよりも詳細な海底の動きが明らかにされつつあります。

北海道でも、2003年十勝沖地震が発生し、更には根室沖で巨大地震の発生が懸念されるなど、海底での巨大地震のリスクが存在します。北海道の沖合にはまだ海底GPS観測点はありませんが、今後こういった海での測量技術が、北海道での地震発生リスクの評価に貢献していくかもしれません。



富田 史章

北海道大学地震火山研究観測センター非常勤研究員。東北大学にて博士(理学)を取得。沈み込み帯における地震に伴う海底地殻変動に関する研究が専門。

街路樹も朝日に濡るる零下かな
 パン買いかに行く大事あり時雨くる
 文旦を剥けばいじめの記事に染む
 寝そびれてテレビ見てるる二日かな
 秋刀魚食べ骨美しく残しけり
 峰に雪浜風強き里に生く

「こころ」

えりも吟社

長岡	鈴木	川村	柴田	鈴木	小山内
青風	勇高	和子	岳人	周子	栄峰

おすすめの **新刊** 情報

本

図書室だより

- 開室日時
月・水曜日～日曜日
9時～17時
- 閉室日
火曜日・祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター
BOOK(ブック)くん



日本国紀

著者 百田 尚樹 出版社 幻冬舎

私たちは何者なのか。神話とともに誕生し、万世一系の天皇を中心に、独自の発展を遂げてきた、私たちの国・日本。本書は、2000年以上にわたる国民の歴史と激動にみちた国家の変遷を「一本の線」でつないだ、壮大なる叙情詩である！当代一のストーリーテラーが、平成最後の年に送り出す、日本通史の決定版！



かいけつゾロリ ロボット大さくせん

作絵 原 ゆたか 出版社 ポプラ社

イシシとケンカをしたゾロリとノシシ。その時、宇宙で大事件のニュースが！ゾロリ達は仲間ありができるのか？大事件を解決できるのか？

〒福社センター図書室

☎2526 E-Mail: erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

シノリガモは主にアラスカやロシア東部などで生活し、冬季に全道の岩礁海岸や港湾内で越冬する冬鳥です。夏季には河川上流部や山間の溪流で繁殖し、道内では、十勝川の上流部や知床半島などで記録があります。

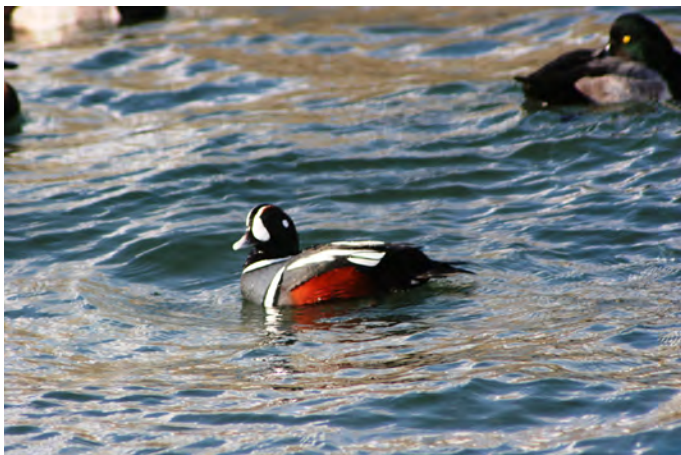
特徴は、ころころとした丸い体形で、雄は紺色の地に多様な形の白斑、腹と頭の一部分が赤褐色であることから「おいらんガモ」とも呼ばれています。雌は全体的に褐色で白斑は頭部にのみあります。

町内では、冬季に港湾内で生活し、海が穏やかな日には、沿岸の岩礁帯付近でも見ることが出来ます。

潜水して貝やエビ等の水生生物を捕食したり、流れ着いた海藻に付着している水生生物を捕食している様子が見られます。

えりも しりょうかん MUSEUM

えりもの生き物
シノリガモ
⑧



【写真・シノリガモ】

防犯



浦河警察署

ネットの影に潜むサイバー犯罪
あなたを守るサイバーセキュリティ

☎0146②0110

「ランサムウェア」をはじめとした不正プログラム
の蔓延、不正アクセス事案やオンライン
ショッピング詐欺等、国民生活を脅かすサイバー
犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げら
れています。サイバー犯罪の被害に遭わない
ように次の対策を実施しましょう。

■パソコンやスマートフォンにはウイルス対
策ソフトをインストールする ■パソコンの基
本ソフト(OS)やウイルス対策ソフトは常に
最新の状態にしておく ■身に覚えのないメー
ルの添付ファイルやURLは開かない ■定期
的にバックアップデータを保存する

サイバーセキュリティは、一つの対策を講じ
れば大丈夫というわけでは
ありません。複数の対策を
併用してインターネットを
安全に利用しましょう。



空き家



空き家を有効活用

空き家情報登録制度

☎町民生活課 環境生活係

☎②4621

●空き家情報の登録

役場町民生活課 環境生活係まで。

●購入を希望される方

所有者へ直接連絡して、交渉・契約をお願い
します。

*空き家情報は、現在3件登録中。

【空き家所在地】東洋・庶野

町のホームページでも公開しています。

▷最新物件情報

物件内容	木造住宅（土地付き）
住 所	えりも町字庶野650番地
連 絡 先	大島さん ☎090-9520-1358
そ の 他	売却希望

住宅



公営・町営住宅の 入居者を募集

☎ 建設水道課 建築管財係

☎②2114

町では公営住宅等の入居者を募集しています。
随時募集の入居は先着順です。

●入居者資格(次の要件をいずれも満たす方)

	公営	町営
現に住宅に困っていること	○	○
町税等を滞納していないこと	○	○
暴力団員でないこと	○	○
同居の親族のあること (単身入居は条件有り)	○	—
収入が基準以下であること	○	—

☞別途管理費が1,000円(No.2・No.4～No.9は
500円)かかります。

☞随時入居のため、掲載からお申し込みまでの
間に、入居済みとなる場合があります。

No.	団地名	空き戸数	間取	家賃月額(円)
1	近浦	3	2DK	5,200～10,200
2	大和A	1	2DK	16,100～31,600
3	大和B	1	3DK	9,300～15,000
4	大和C	1	2DK	20,200～39,700
5	大和C	1	2LDK	21,900～43,000
6	夕陽ヶ丘	2	2DK	15,800～31,500
7	夕陽ヶ丘	2	2LDK	19,200～37,900
8	ふれあいの丘	2	2LDK	22,300～44,100
9	ふれあいの丘	2	3LDK	25,300～49,900
10	柏台	1	3DK	8,600～15,000
11	新浜	1	3LDK	14,500～28,400
12	東洋	2	3DK	4,800～9,500
13	庶野(町営)	3	3LDK	6,200～13,700
14	目黒(町営)	1	3LDK	6,700

法律相談



無料法律相談

ひだか弁護士相談センター

お問い合わせ・予約先

☎0146④8373

●相談日・会場

2月19日(火) 3月19日(火) 保健センター

●相談時間

13時30分～16時

※事前予約制(予約受付:平日10時～16時)

免許



運転免許更新時講習

岡町民生活課 環境生活係

☎②4621

●講習日・会場

2月13日(火) 福祉センター

●講習時間

○優良講習 13時～13時30分

○一般講習 14時～15時

医療



町立診療所と道立庶野診療所の診療表

2月1日～2月28日

岡町立診療所 ☎②2265 道立庶野診療所 ☎④2219

2月1日から2月28日までの診療は、右表のとおりです。

また、町立診療所の診療は、町の公式ホームページからも確認できます。トップページから国民健康保険診療所のページへアクセスしてご覧ください。

なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

●受付時間

◇町立診療所

8時30分～11時30分

13時～16時30分

◇道立庶野診療所

9時～11時30分

14時～16時30分

●診察表の見方

○…診 察

休…休 診

訪…訪問診療

	町立診療所						道立庶野診療所	
	内科		外科		小児科		午前	午後
	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
2/1 (金)	○	○	○	○	○	休	休	休
2/4 (月)	○	○	○	○	休	休	休	休
2/5 (火)	○	○	休	休	休	訪	休	○
2/6 (水)	○	○	休	休	○	訪	○	休
2/7 (木)	○	○	休	休	訪	○	休	休
2/8 (金)	○	○	休	休	○	休	休	休
2/11 (祝)	祝 日 (建国記念の日)							
2/12 (火)	休	○	休	休	○	○	休	休
2/13 (水)	○	○	休	○	○	○	休	休
2/14 (木)	○	○	休	休	○	休	休	休
2/15 (金)	○	○	○	○	○	休	休	休
2/18 (月)	○	○	○	○	○	○	休	休
2/19 (火)	○	○	休	休	○	訪	○	○
2/20 (水)	○	○	休	休	○	○	○	○
2/21 (木)	○	○	休	休	訪	訪	○	○
2/22 (金)	○	○	○	○	○	休	休	休
2/25 (月)	○	○	○	○	○	○	休	休
2/26 (火)	○	○	休	休	○	○	休	休
2/27 (水)	○	○	休	休	○	○	休	休
2/28 (木)	○	○	休	休	休	休	休	休

※2/4(月)・2/28(木)の小児科の診察は、医師不在のため休診

●北海道意思疎通支援条例・北海道手話言語条例

～誰もが暮らしやすい北海道を目指して～

☎北海道保健福祉部福祉局障がい者保健福祉課社会参加グループ

☎011-204-5278 ☎011-232-4068

北海道では、平成30年4月1日に「北海道障がい者の意思疎通の総合的な支援に関する条例の推進(医師疎通支援条例)」及び「北海道言語としての手話の認識の普及等に関する条例の推進(手話言語条例)」が施行されました。

この二つの条例は、一人ひとりの障がいの状況によって、色々な意思疎通の方法があることや、手話が言語であることなどについて、道民の皆さんに広く知っていただくとともに、意思疎通をスムーズに行うための支援を、より一層進めていこうとするものです。

障がいのある人もない人も、共に暮らしやすい社会を築くためには、情報の発信においても障がいのある人に対し、障がいのない人と実質的に同等の情報が確保されるようにすることが求められます。この情報保障のためには、障がいのある人の特性に応じた配慮が必要です。

【施策の基本方針】

- ◇意思疎通手段について理解の促進を図ります。
- ◇手話が言語であるとの認識の普及に努めます。
- ◇障がいの特性に応じた多様な意思疎通手段の確保や使いやすい環境の整備を図ります。
- ◇障がいの特性に応じた多様な意思疎通手段を活用した情報保障の推進を図ります。
- ◇意思疎通支援者の養成及び派遣の推進を図ります。

●第2次対空実射訓練のお知らせ

☎陸上自衛隊静内駐屯地

☎0146④2121(内線214)

◇日時

2月20日(日)～4月15日(日) 正午～17時

◇場所

陸上自衛隊静内対空射撃場

●工事等入札結果(1月執行分) ※価格は税抜

☎建設水道課建設管理係 ☎②2114

普通河川目黒川改修工事

橋本建設 有限会社 1,250,000円

町有施設現況用地調査委託業務

株式会社 細道コンサルタント 925,000円

2月の行事

- 2日(日) わらしやんど・えりもまるごと自然体験事業
(悲恋沼ほか/8時30分～16時)
- 5日(日) とんがりロード 観光まちづくり講演会nえりも
(福祉センター/18時～20時)
- 9日(日) バレーボールフェスタ
(町民体育館/9時～17時)
スポーツ少年団スキー体験教室
(幕別町/8時～17時30分)
- 23日(日) 庶野漁港衛生管理施設 供用開始記念事業
(庶野漁港・庶野生活館/11時～15時)
スポーツ少年団体力テスト・交流会
(町民体育館/9時～12時)
- 24日(日) 第61回えりも町女性大会
(福祉センター/10時～14時30分)
- 27日(日) 第49回えりも町交通安全住民大会
(福祉センター/18時～)
- 28日(日) 郷土資料館講演会
襟裳岬灯台点灯130周年記念「1882年4月
襟裳岬 近くで難破したイギリス船」
講師:北海道博物館 学芸員 山田伸一 氏
(福祉センター/18時30分～20時)

ご厚志に感謝

- 三浦 タヨさん(歌別)
歌別連合自治会へ 50,000円
歌別第2自治会へ 50,000円
- 大平 和子さん(本町)
本町自治会へ 100,000円
やまと苑へ 50,000円
- 菊地 司さん(えりも岬)
えりも岬連合自治会へ 50,000円
- 岩間 吉廣さん(歌別)
歌別第2自治会へ 50,000円
- 浅井 春代さん(新浜)
沢町自治会へ 50,000円
新浜自治会へ 20,000円
- 安保 一司さん(様似町)
下笛舞自治会へ 30,000円
やまと苑へ 20,000円
- 長谷川 正さん(庶野)
庶野連合自治会へ 20,000円
有明自治会へ 50,000円

12月末の人口と世帯数



人口 4,727人 (±0)

男：2,371人 (+2)

女：2,356人 (-2)

世帯数 2,136世帯 (+3)

※外国人含む、()内は前月比

12月末の人口動態

出生2人 死亡7人 転入13人 転出8人

税の納期

◆国民健康保険税 第8期
(納期限 平成31年2月28日(日))

北方領土返還要求署名の お願い

企画課 広報係 ☎②4612

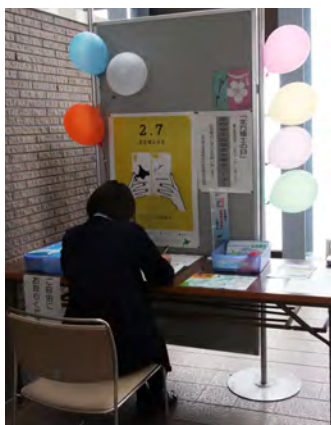
2月7日は「北方領土の日」です。

1月21日から2月20日は「北方領土の日
特別啓発期間」です。

期間中の2月19日(日)まで、役場1階ロビーにて、北方領土返還を求める署名コーナーを設置しています。

署名の意志がある方であれば、年齢は制限していません。

北方領土の返還を実現するためにも、多くの方々のご協力をお願いします。



※皆様からいただいた署名は、国会法第79条の規定による請願書として衆議院及び参議院に提出します。

お知らせ

●障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

☎障がい者相談支援事務所「ういず」

☎/FAX0146②6246 ✉uizu@u-kouyouen.jp

☎057-0032 浦河町向が丘西2丁目568-66

町では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、相談支援事業所「ういず」へ支援業務を委託しています。

「ういず」では、来所や電話、訪問による相談のほか、月に1度、役場保健センターで巡回相談を行っています。一般的な相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

◇巡回相談日程

2月18日(日) 3月18日(日)

◇時間

10時～12時

●定例行政相談所(2月)の開催

☎総務課庶務係 ☎②2111

総務省の行政相談は、国など行政への苦情や意見、要望を受け付け、相談者と行政機関の間に立ち、公正・中立の立場から、問題解決を目指す制度です。実際の相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応します。

毎月、第4火曜日の10時から12時まで、定例で行政相談所を開設します。困りごとや苦情・ご意見・ご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

【担当行政相談委員】 鍵谷 俊一

◇日時

2月26日(日) 10時～12時

◇場所

保健センター1階 集団検診室

●第74回国民体育大会冬季大会の北海道開催

☎北海道環境生活部スポーツ局スポーツ振興課

☎011-204-5209 FAX011-232-1098

「第74回国民体育大会冬季大会」のスキー競技会が札幌市で開催されます。

道民が丸となり、「おもてなしの心」で全国から集まる精鋭を温かく迎え、心の通じ合う大会とします。

◇スローガン

「北国の 雪と氷に 刻む夢」

◇開催期間

スキー競技会(札幌市)

2月14日(日)～2月17日(日)



えりも漁協の直売店は、12月30日に「冷凍毛ガニと冷凍魚まき」のイベントを直売店横で開催し、約40人が集まりました。職員は、ビニール袋に入った魚の名前を発表してから板の上を滑らせ、参加者は無料で好きな魚を拾えます。毛ガニは大人気で、背伸びをしてつかむ姿もありました。



一般家庭に修学旅行高校生の民泊を受け入れ、農林漁業体験を通して地域の人とふれあう「日高王国」の写真展が、1月9日から1月20日の期間、福祉センターのロビーで開かれました。馬の世話や農作業、漁家での生活など、日高でしかできない体験を満喫する様子が展示されました。

街角 トピックス



町営スケートリンク(字新浜179番地)が、昨年より1週間早い1月8日にオープンしました。川の水を入れて凍らせてつくっている天然氷のリンクで、表面は滑らかに整備されています。今年初めてスケート靴を履いた小学1年生の子は、スケートの授業までに、上手に滑られるようお母さんと練習中。上手に氷の上を歩いていました。スケートリンクが利用できる日は緑色の旗、利用できない日は赤色の旗を、福祉センターとスケートリンクにあげてお知らせしています。午前9時から午後8時まで、無料で利用できます。



こだま いつき
児玉 樹くん

笛舞・H30.2.5生
美樹さん

10か月で歩き始めた
樹くん。これからも
すくすく育ってね。

1歳のお誕生日おめでとう!

えりもの子

すくのび



2月生まれ



えりも町公式ホームページ →
スマートフォン版のホームページ
では、カラーの「広報えりも」が
ご覧になれます。



えりも町公式facebook →
観光やイベントなどの情報を
より多くの皆様に、いち早く
お知らせします!

