

えりも町キャラクター  
ウインディーくん



10 月 2020  
号 No. 983

# 広報 えりも

Public Relations Erimo



## えりも緑化事業を学ぶ

### えりも高生がフィールド学習

9月16日、えりも高校（佐藤健校長）の1年生24人が、百人浜の国有林内でクロマツの枝落とし作業を行いました。えりも中学校との連携型中高一貫教育「百人浜に学ぶ」のフィールド学習として平成18年から取り組まれていますが、環境保全に参加する態度を養うとともに、環境問題を解決するための能力を育成、そして「えりも緑化事業」の歴史を学び後世へ伝えていくことを目的としています。

平成5年に植樹してから27年が経過し枝をくねらせながら大きく成長したクロマツの枝を、日高南部森林管理署職員等たちの指導のもと、ノコギリを使い1本1本丁寧に切り落とししました。1時間弱の作業で、見通しも悪く暗かった林内は、土壌に秋の日差しが届くほど明るくなり、生徒たちは枝落とし作業の効果を実感していました。

その後、3年前の中学生時に植樹した場所へ立ち寄り、苗木の成長を確かめました。



# 「えりも町応援商品券」 をお届けします！

☎産業振興課商工観光係  
☎01466-2-4626

## えりも町を応援！ 商品券を配布

新型コロナウイルスの感染拡大により大きな影響を受けた町内業者と各家庭を応援するため、町民の皆様一人あたり1万円分の「えりも町応援商品券」を配布しています。

## 商品券の内容は？

商品券は、町内取扱店舗（※）で使用できる共通券と、商工会に加入している取扱店舗（※）でのみ使用できる専用券の2種類で、町民一人あたり共通券3,000円分（500円×6枚）と専用券7,000円分（500円×14枚）となっています。

## 交付対象者

- ① 令和2年8月31日においてえりも町住民基本台帳に登録されている方
- ② ①のほか、令和2年12月10日までにえりも町住民基本台帳に住民として登録する事実（転入または出生）が生じ、かつ、令和2年12月24日までに届け出された方

## 受渡方法

10月5日以降、世帯主宛に順次郵送（簡易書留）します。簡易書留のため、配達に時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承願います。

## 使用期限

令和2年12月31日まで

## みんなでえりも町のお店を応援しよう！



※取扱店舗や商品券に関する詳細は、商品券に同封されたチラシをご確認ください。

## こちらが共通券です

コープさっぽろ、セブンイレブン、ホームックニコットでも使用できます。

一人あたり3,000円分（500円×6枚）  
をお届けします



共通券は黄色です

## こちらが専用券です

コープさっぽろ、セブンイレブン、ホームックニコットでは使用できません。

一人あたり7,000円分（500円×14枚）  
をお届けします



専用券は水色です

# 北海道経営持続化臨時特別支援金 (支援金B) について



☎産業振興課商工観光係  
01466-2-4626



北海道では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため「北海道スタイル」安心宣言の取組を実践し、事業継続に取り組んでいる事業者で、ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者（基本的に国の持続化給付金を受給した事業者）を対象に5万円を支給しています。

## 申請方法

次の2通りとなっております。

### ① 郵送による申請

簡易書留や一般書留、レターパックプラス（郵便物の追跡ができる方法で、かつ配達時に受け取り確認がされるもの）

### 【送付先】

〒063-8691

札幌西郵便局郵便私書箱第39号

北海道経営持続化臨時特別

支援金事務局

② インターネットによる電子申請

【申請画面URL】

<https://hokkaido-support.jp/add/>

## 「申請の手引き」について

申請の手引き（申請書・承諾書添付）は、えりも町役場2階産業振興課商工観光係の窓口で配付しています。

## 申請に必要な書類

### ① 支援金申請書

### ② 誓約書

・申請書類に虚偽がないことなどを誓約していただきます。

### ③ 通帳の写し

・振込先の確認のため、口座名義人、口座番号、口座種別、金融機関名、支店名が分かるページの写し

### ④ 本人確認書類の写し【個人事業者のみ】

・申請者本人の住所が確認できる身分証明書（運転免許証、パスポート、健康保険証など）の写し

### ⑤ 「北海道スタイル」の実践に係る取組内容が分かるもの

・申請書下段の「北海道スタイルの取組内容」にチェックを入れた項目の取組内容が確認できるもの。（北海道スタイル

「安心宣言」の写しもしくは「北海道スタイル」安心宣言が掲示されていることがわかる写真など）

### ⑥ 国の持続化給付金の「給付通知書」の写し

・国の持続化給付金の支給が決定した際に、申請時に送付先として登録いただいた住所に郵送される、給付額等が記載された国からの通知書です。

⑦ 業種・業態が確認できるもの  
・事業や活動の様子がわかるもの（パンフレット、写真、ホームページの写しなど）

## 受付期間

令和3年1月31日まで

※受付期間最終日の消印有効

## 国の持続化給付金

国の持続化給付金の申請方法は、電子申請（インターネットによる申請）に限られていることから、役場商工観光係で入力支援を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

町議会 第4回定例会

行政報告

9月17日、18日に開かれた定例町議会、町長と教育長が行った行政報告を要約して掲載します。

一般行政報告



特別定額給付金

新型コロナウイルス感染症（以下「新型コロナ」）による緊急事態宣言が発令されたことにより経済活動が停滞し、その影響を受けた家計への支援を行うため、感染拡大防止に留意しつつ行われた本事業については、5月18日から申請受付を行ってききましたが、8月17日をもって申請受付を終了しました。

本町においては、対象者4569人（2117世帯）に対して、4552人（2107世帯）99・6%の方々が申請を行い、申請されたすべての方々に給付を完了しています。申請手続き等にご協力・情報提供をいただいた、各事業所・民生委員の方々へ厚くお礼申し上げます。



新型コロナに係る給付金等  
交付事業

緊急事態宣言により全国的に人の移動が制限されたことから、経営に大きな影響を受けた宿泊業者及び旅客運送業者に対し、町独自に1事業者30万円の給付措置を行いました。

また、北海道知事の休業要請に応じた事業者、同じく北海道知事の酒類の提供時間の制限要請に応じた事業者に対し、10万円から20万円の協力金の給付を行いました。さらに、全国的な飲食店等の休業や時間短縮営業により影響を受けた漁業者や畜産農家に対する助成及び持続化給付金の給付対象外となる中小企業等への助成を行っているところです。今後においても、新型コロナによる町内各業種への影響を見極め、必要な助成や給付を行ってまいります。



新型コロナの影響による  
国民健康保険税の減免

6月定例会における条例改正及び取扱要綱の制定によって制度化しました、新型コロナの影響による国民健康保険税の減免については、8月25日現在で5件、90万9000円となっております。

本町においては、昆布を中心とした漁業が主産業である点を踏まえ、減免の申請期限について、最長で令和3年3月31日までとしています。現在も、数件の相談や制度への問合せがあり、今後申請件数が増加するものと考えていますが、今回の措置は、国の交付金等による10割の財政支援制度の対象となつていないことから、今後においても同制度を踏まえた適切な減免の実施を進めてまいります。



診療所仮設診察室での  
診療開始

全国的な新型コロナの拡大に伴い、診療所では院内感染防止対策として診療所敷地内にハウスを設置し、発熱・かぜ症状のある方の対応を行うよう準備を進め、9月1日にすべての準備が整い、診療を開始しました。

これまで発熱・かぜ症状のある方に対しては、救急患者専用出入口で診療を行ってきましたが、検査のときなど院内に入るにより、一般外来の方との動線を分けることが困難な状況にありました。今回、仮設診察室での診療を開始したことにより、発熱・かぜ症状のある方の動線が確保され、今後懸念

されるインフルエンザ流行期にも対応が可能となったことから、院内感染のリスクを大幅に低減させることができます。

新型コロナについては、現段階では終息が見込めない状況にあります。今後、地域を担う医療機関として、感染拡大防止対策の徹底を行ってまいります。



診療所敷地内に設置された  
仮設診察室



えりも町140年記念事業

本年は、明治13年（1880年）に戸長役場が設置され、行政の基礎ができてから140年の記念の年というところで、11月3日に開催を予定し準備を進めてまいりました。「えりも町140年記念式典及び140年特別町政功労者表彰式」について、新型コロナの感染拡大状況を踏ま

## 教育行政報告

え、今年度の開催を中止とし、次年度に延期することとしました。町としましては、参加者の安全・安心を最優先するための判断ですので、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

大型扇風機を購入し設置しました。

### 1 学校教育



#### 新型コロナウイルス対策

#### (1) 日常の学校生活

国内外の感染状況から長期的な対応が極めて重要な課題としてあげられます。

小・中学校は18日間の夏休みを終えて8月18日から、高等学校は16日間の休みを終えて8月17日から2学期が始まっています。

各学校では新しい生活様式を踏まえ、3密対策を行いながら授業を開始しました。毎日、登下校時の検温、マスク着用、手洗い、換気にかけて進めております。

なお、新型コロナウイルス対策として、すべての学級に換気のための



登下校時マスク着用等  
新しい生活様式での学校生活

#### (2) えりも高校の海外研修と修学旅行

6月に予定していた韓国への海外研修は新型コロナウイルス感染症対策として当初10月に延期し、パスポート準備時期である7月に実施の有無の最終判断をすることとしました。しかしながら、韓国等をはじめとする海外での感染状況が終息していないことから、残念ながら中止としました。

また、2年生の修学旅行については、11月2日から4泊5日の日程で関西方面へ実施を予定していましたが、現在も厳しい状況に変わりがないことから、道内などに変更する方向で検討しているところです。

#### (3) 小・中学校の修学旅行等

小・中学校については、1学期中

の実施を見合わせ2学期以降に実施する方向で検討しています。

小学校については、本年度から町内一つになって合同の修学旅行を11月12日からの1泊2日の日程で、これまでの行程であった札幌方面から変更し、ウポポイ見学など白老方面として予定しています。

また、5年生の合同宿泊学習についても、宿泊形態が大部屋での多人数となることから、宿泊を伴わない1日日程として9月3日に乗馬体験などを浦河方面で実施しました。

中学校については、10月21日から2泊3日の日程で、これまでの東京方面から、東日本大震災の被災地である東北方面に変更する形で予定しています。

なお、いずれの旅行も中止も含めて感染状況を見据えて実施することとしているところです。



#### いじめ実態調査

毎年実施している調査を今年度も6月に行いました。調査結果は、

「4月から今日までいやな思いをしたことがある」では小学校で51人、

中学校で2人、高校で0人、「今もいやな思いをしている」では小学校で5人、中学校で2人、高校で0人と

この結果を踏まえて、各学校では

2学期からこれらの児童生徒に加え気になる児童生徒も含めて、不安解消に向けた学級づくりや観察、面談等を進めることとしています。



#### 中学校教科用図書の採択

令和3年度から使用する中学校の教科書については、8月7日に開かれた日高管内の北海道第11地区教科用図書採択教育委員会協議会における採択結果を参考にして、8月28日の教育委員会で採択されました。

決定に当たっては、当町の児童生徒の実態を踏まえ、学びのポイント等が明確に示されているなどの構成や、北海道に関する記述等の明記など、分かりやすさや身近な教材内容等の観点から選定しました。

なお、管内の採択教育委員会協議会での採択決定理由等の概要については、ホームページで公表しています。



#### 「百人浜に学ぶ」環境教育 （「未来えりも学」）

日高南部森林管理署をはじめとする関係機関の協力を得て、「百人浜に学ぶ」環境教育についての体験学習を中・高生を対象に行いました。

小学生の植樹については6月実施が中止となりましたが、8月27日には中学1年生が百人浜フィールド学習としてカミネッコンを製作して苗付けを実施し、続いて、9月16日には高校1年生が百人浜で剪定作業を行いました。

今後も後世に引き継ぐ「えりもならではのふるさと学習」（「未来えりも学」として、継続して実施してまいります。



### 統合準備に向けた 東洋小学校

明年4月のえりも小学校への統合に向けて、児童が統合後の学校生活に不安なく過ごせるよう、昨年度に引き続き交流授業を行っております。

2学期からは、5、6年生が外国語で全時間、週2回程度の交流をはじめ、その他の学年も月に数回、えりも小学校児童と一緒に授業を受けることとしております。

児童は、大人数の授業形態に慣れている様子が見られてきております。また、教職員同士についても、情報交換や協議の場を設定して児童の様子や改善点の検討などを進めていくこととしております。



### 庶野小学校の学校昼食支援 事業

現在、完全給食を実施している小・中学校の児童生徒の家庭に対し、給食に係る費用負担軽減のための補助事業を実施しておりますが、この度、牛乳給食のみの庶野小学校の家庭に対して、弁当等の昼食づくりを支援するため「昼食支援券」を交付します。

また、完全給食実施の学校において、重度の食物アレルギーのため、給食を摂取できない児童生徒の家庭に対しても支援券を交付することとしました。

昼食支援券は、子ども一人あたり、月2500円を交付するもので、本年9月1日から事業を開始し、庶野小学校の完全給食が始まるまでを実施期間としております。

なお、食物アレルギーの児童生徒の家庭に対しては、事業を継続して支援券を交付したいと考えています。



### 教育ICT推進委員会

国が進めるGIGAスクール構想に基づき、当町においても、情報通信ネットワーク環境の整備と端末機器の配置が進められ、現在、校内施

設調査を始めております。また、7月14日には小・中学校の先生方6人と専門的知識を有する町民の方1人の計7人からなる「教育ICT推進委員会」を設置し、機器の有効な活用方法等を研鑽して、町内の先生方に広めることとしました。すでに、7月21日と7月24日の2回にわたって委員会を開催したところです。

## II 社会教育



### 社会教育事業

#### (1) 市街地ラジオ体操会

さわやかな朝の空気の中、市街地青少年育成協会主催の夏休みラジオ体操会が7月31日から7日間実施され、延べ231人が参加し、その内14人に皆勤賞を渡しました。

#### (2) スキルアップスクール

8月1日、学ぶ意欲と家庭学習の習慣化を目的に、市街地青少年育成協会と共催で開催しました。小学生14人が参加するとともに、町出身の大学生3人、高校生9人がボランティアとして指導に当たりました。

5回目となる今年度は全てを大学生、高校生に運営をまかせましたが、このことはこれからの進学や人

生に大きな経験となったと考えており、他の地域にはない人材育成の場として、今後も継続してまいりたいと考えております。



スキルアップスクール  
高校生ボランティアも熱心に指導

#### (3) 町青年団体連盟による花壇整備

6月26日、会員20人が集合し、ポートサイド小公園と灯台公園横国のフラワーボックスにベコニアやマリーゴールドの苗500株を植えました。地域環境整備への積極的な参加として深く感謝しているところです。献身的な姿勢の若者にこれからの地域づくりにも大いに期待するところです。





体育振興事業

(1) 浦河町民プール体験事業

浦河町民プール等を利用して開催しているプール体験事業は6年目となり、夏休期間中4回開催し、延べ104人の参加がありました。令和3年度にはえりも町学校プールが完成する予定ですが、現在、町民への利用も含めて管理・運営方法等を検討しているところです。

(2) 町民ソフトボール大会

地区スポーツ指導員協議会が主催するもので、8月24日に開幕、各地区から6チームが集いました。参加チームは町営野球場でのナイター照明のもとで、さわやかに汗を流し、交流を深めていました。



町民ソフトボール大会  
優勝を勝ち取った近笛チーム



郷土資料館事業

(1) 学校と連携した事業

東洋小学校や笛舞小学校の海浜学習の講師や、えりも中学校の襟裳岬百人浜緑化事業写真パネル展等を実施しました。本事業は、「えりも未来学」の一環として、子どもたちがふるさとへの愛着心を育むものとして進めるもので、3校延べ7回実施しました。

(2) 自然体験事業

わらしやんど自然体験キャンプは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年2泊3日のところを日帰りの2日間とし、豊かな山の生き物などについて学ぶ機会を提供することができました。



わらしやんど自然体験キャンプ  
川で釣りを楽しむ参加者



# ファイターズ応援大使 連載企画 4



■えりも町応援大使

わたなべりょう

渡邊 諒 選手の『ここだけの話』

気分を上げてくれるおすすめの曲は？

➡GAHO「スタート」

(韓国ドラマ「梨泰院クラス」の主題歌)

試合前にすること(ルーティン)は？

➡食事

自身の出身地(茨城県)でおすすめの場所は？

➡アクアワールド茨城県大洗水族館

今、はまっているものは？

➡杉谷選手おすすめの韓国ドラマ

宝物は？

➡野球道具

本連載企画のためにプライベートのことなどについて答えてくれました。



渡邊 諒 選手

■応援メッセージのお陰！？

7月に皆様からいただいた応援メッセージは、8月に開催した「北海道シリーズ2020WE LOVE HOKKAIDO」の期間中に、選手ロッカー前に掲示しました。お陰様でシリーズ期間中12試合では、8勝3敗1分けと大きく勝ち越すことができました！またメッセージは、応援大使の選手はもちろん、応援大使以外の選手の方々も嬉しそうに読んでいました！たくさんのメッセージありがとうございました！



写真は選手会長の中島選手です！

えりも町応援大使は、浦野 博司選手、渡邊 諒選手、ブライアン・ロドリゲス選手です。ご声援よろしくお願ひします！

# 秋の特定健診 がん検診



◎保健福祉課保健指導係  
☎01466-2-4630

秋の特定健診・がん検診を実施します。今年は春の特定健診が中止となったことから、健診会場と健診日程を例年より追加しています。健康を守るために、年に1回健康診断を受けましょう。

## 各会場の日程と受付時間

- 福祉センター※定員各日70人  
日程 11月10日(日)・11日(月)  
受付時間 6時・6時30分・7時  
7時30分・8時・8時30分  
9時・9時30分・10時  
10時30分
- 庶野生活館※定員42人  
日程 11月12日(木)  
受付時間 6時・6時30分・7時  
7時30分・8時・8時30分
- 目黒生活館※定員14人  
日程 11月12日(木)  
受付時間 10時30分・11時

●えりも岬林業総合センター※定員42人

日程 11月13日(金)  
受付時間 6時・6時30分・7時  
7時30分・8時・8時30分

申込締切・申込先

▽10月30日(金)まで

保健福祉課保健指導係  
☎01466(2)4630

※ご希望の時間がある場合は、お早めにお申し込みください。

前年度からの変更点

- 本町地区の健診会場が保健センターから福祉センターへ変わります。
- 検診料金が変わります。
- ABC検診は、ピロリ菌検査に変わります。
- 検診機関は、北海道対がん協会に変わり、問診票が変わります。

## ※ピロリ菌検査対象

とならない方

- ①明らかな上部消化管症状のある方及び治療中の方
- ②胃酸分泌抑制薬を服薬中の方
- ③胃切除を行った方
- ④慢性腎不全の方
- ⑤ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ⑥ABC検診、ピロリ菌検査を受けた方

検診自己負担の見直し

対策型検診は検査料金の2割(高齢者等は1割)、その他の検診は5割(高齢者等は2割)に変更します。

## 町からの助成があって、お得です！

項目	検査料金	町の助成金	自己負担(一般)
特定健診	8,295円	8,295円	無料
胃がん検診	5,450円	4,350円	1,100円
肺がん検診	1,610円	1,310円	300円
大腸がん検診	2,200円	1,800円	400円

特定健診・胃・肺・大腸がん検診を受けた場合

検査料金 17,555円  
-自己負担 1,800円  
**15,755円  
お得！！**

スマッピーポイント  
貯まります！

特定健診  
→300ポイント  
がん検診  
→各100ポイント  
(胃・肺・大腸  
・前立腺)

無料となる検査項目	対象
40歳無料がん検診	胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診
肝炎無料検査	肝炎ウイルス検査

昭和54年4月2日～  
昭和55年4月1日生まれの方

一度も肝炎検査を受けたことがない次の生年月日の方  
40歳：昭和54.4.2～55.4.1  
45歳：昭和49.4.2～50.4.1  
50歳：昭和44.4.2～45.4.1  
55歳：昭和39.4.2～40.4.1  
60歳：昭和34.4.2～35.4.1  
65歳：昭和29.4.2～30.4.1  
70歳：昭和24.4.2～25.4.1

無料検診について  
対象は次のとおりです。

[対策型検診]





健診項目	検査内容	対象者	料金
特定健診	身体測定、腹囲、血圧、尿、血液、心電図、眼底、医師診察	30歳以上(平成3年4月1日生まれ以前)えりも町国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険加入者の方	無料 (無料)
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上 (昭和56年4月1日生まれ以前)の方	1,100円 (500円)
ピロリ菌検査	血液検査		1,200円 (500円)
肺がん検診	胸部レントゲン検査		300円 (200円)
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)		400円 (200円)
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上 (昭和46年4月1日生まれ以前)の方	1,100円 (400円)
肝炎ウイルス検査	血液検査	一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上の方	1,300円 (500円)
エキノコックス検査	血液検査	小学3年生以上で5年以上検診を受けていない方(4年以内に受けている方:1,330円)	300円 (100円)

( ) 内の料金は、検診当日に75歳以上の方、または生活保護世帯の方

※新型コロナウイルス感染症の状況により、検診が中止になる場合があります。

## メンタルヘルス映画祭の開催



☎日高地方精神保健協会事務局  
(浦河保健所健康推進課)  
☎0146-22-3071

次のとおり、メンタルヘルス映画祭を開催します。

### 期間

10月18日(土)～11月14日(土)

### 場所

大黒座(浦河町)

### 内容

「ケアニン」～ところに咲く花～  
介護福祉士の主人公が、大型介護施設を舞台に奮闘する、愛と感動の物語

### 割引券付きチラシの配布場所

大黒座、カフェぶらぶら、浦河保健所、静内保健所ほか  
※チラシはコピーなどして使用することも出来ます

### 割引内容

大人1,200円、学生800円、幼児700円

## ヨガ体操で体を動かしてみませんか？



☎えりもヨガ同好会  
中岡 俊子 ☎/FAX01466-3-1232  
太田 英子 ☎/FAX01466-2-2565  
小杉 ユキ子 ☎/FAX01466-2-3006

町民対象で、ヨガ体験教室を行います。保護者同伴で幼児も参加できます。膝・腰・肩痛の軽減や、風邪等撃退の呼吸法で心身が元気になる効果が期待できます。参加料無料で申し込みも不要ですので、参加される方は直接会場へお越しください。

### 開催日時

10月28日(土) 18時30分～20時

### 会場

福祉センター 大会議室

### 指導者

日本ヨガ研修道場

道場主 國安妙子氏(札幌市)

### 持ち物

①ヨガマット(お持ちでない場合は小布団かバスタオル) ②汗拭きタオル ③水分補給用の飲み物(水またはお湯など)

# ご存じですか？ セルフメディケーション



◎保健福祉課医療給付係  
☎01466-2-4622

## セルフメディケーションとは

平均寿命が長くなった現代、いかに毎日を健康的に生きるかが、幸せな生活を送る上でも重要になってきます。

そこで注目されているのが「セルフメディケーション」であり、これは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」を意味しています。

## セルフメディケーションの効果

- ① 毎日の健康管理の習慣が身につく
- ② 医療や薬の知識が身につく
- ③ 医療機関で受診する機会が減少する
- ④ 国民全体の医療費の増加が抑制される

## 取り組み方法

健康寿命を延伸するためには、自分自身の身体は自分自身で管理しなければなりません。

しかし、現代人は日々の忙しさから、頭痛や風邪などの体調不良を引き起こすこともあります。

そんなときは、OTC医薬品を手元に活用して、自らセルフメディケーションを図っていきましょう。

具体的には、風邪が重症化する前に風邪薬を飲む、小さな切り傷にばんそうこうを貼る、疲れた時にはビタミン剤を飲む、などが考えられます。



## OTC (Over The Counter) 医薬品とは

薬局やドラッグストアなどにおいて処方箋なしに購入できる医薬品のことです。今までは「市販薬」等と呼ばれていましたが、2007年より呼称が統一されました。これに対して、医師が処方する医薬品は「医務用医薬品」と呼ばれます。

## セルフメディケーションを効果的に 行うためには

セルフメディケーションの基本として、まずは自分の身体の状態を知ることが第一です。

さらに、病気や薬についての正しい知識を身につけることも大事です。

自分が飲んでいる薬の記録等をつけることで、医師や薬剤師等に自分の体質に合ったアドバイスも受けることが可能となります。

そして、普段から適度な運動と栄養バランスの良い食事を取り、十分な睡眠を確保し、自然治癒力を高めるいきましょう。



## 生ごみを海や川へ捨てないでください



魚の頭や貝殻等の生ごみが、川へ捨てられているとの苦情が多く寄せられています。

写真のように看板を設置していますが、不法投棄は後を絶ちませんが、

家電、家具などの大型ごみを山中に捨てるなどの行為だけが不法投棄ではありません。家庭ごみを海や川へ捨てることも不法投棄であり重大な犯罪です。

また、今年はヒグマの出没情報が多くなっています。生ごみはヒグマを引き寄せることになり、川等へ捨てることは絶対にやめましょう。



# インフルエンザ 予防接種の 助成について

助成対象者は無料で  
接種できます！



保健福祉課保健指導係  
☎01466-2-4630



インフルエンザワクチンの接種費用の助成を開始しています。予防接種法に基づく定期接種対象者（65歳以上）や医療関係者、ハイリスク群（妊婦等）、小児（特に乳幼児から小学校低学年）の方々は、接種が強く推奨されています。接種を希望する方は、各医療機関の案内をご確認のうえ、早めに予約・接種をしましょう。

高齢者のインフルエンザの予防接種は、法律に基づく定期接種ですが、義務ではありません。高齢者以外の方は、任意の接種ですので、ご本人や保護者の判断で接種するかどうか、お決めください。

## 助成対象者

えりも町に住所を有している方で

乳幼児～高校生

接種当日に生後6か月から高校3年生までの方

高齢者

① 接種当日に65歳以上の方

② 接種当日に60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方（身体障害者手帳1級相当に該当する方）

※えりも町に住所がある方で、町外に長期入院、長期施設入所等されている方も対象となります。

生活保護受給者

生活保護を受給している方

助成額

接種に要した費用の全額

（小学校6年生までは2回まで助成）

指定医療機関

えりも町 道立庶野診療所

浦河町 三和医院

浦河町 浦河赤十字病院

勤医協浦河診療所

藤井内科医院

ひがし町診療所

エマオ診療所

広尾町 広尾町国保病院

クリニックつつみ

ファミリークリニック

大庭医院

## 助成方法

● 指定医療機関の場合

「助成対象者用えりも町インフルエンザ予防接種予診票」に必要事項をボールペンで記入し医療機関に提出してください。

※予診票は保健福祉課窓口および指定医療機関に備えています。

● 指定医療機関以外の場合

乳幼児～高校生

一度、医療機関に料金をお支払いいただき、申請により指定口座へ振り込みします。

接種後に次のものを持参のうえ、役場保健福祉課3番窓口にお越しください。

① 接種した際の領収書

② 印鑑

③ 口座番号のわかるもの

④ 高校生は学生証のコピー

高齢者

接種前に必ず保健福祉課保健指導係へ連絡をください。医療機関との契約が済んでからの接種となりますので、早めの連絡をお願いします。

## 助成期間

令和3年3月31日まで

## 接種日程

えりも町国保診療所・庶野診療所の日程は折込チラシ（インフルエンザ予防接種予約・接種日について）をご確認ください。

町外の医療機関を希望する場合は、各自でご確認ください。

## 鍵谷俊一さんを 人権擁護委員に 再任



人権擁護委員として活動している鍵谷俊一さんが、9月30日で任期満了となりましたが、引き続き法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。任期は3年間です。人権に関する問題がありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

## 町民ソフトボール大会の開催

8月24日から28日まで、スポーツ公園野球場で町民ソフトボール大会が開催され、各地区から6チームが参加しました。決勝は、近笛地区漁協青年部ら『近笛』とえりも高校教員ら『チャレンジャー』が対決。先攻の『近笛』が初回からホームランを連発し5点先制するも、後攻『チャレンジャー』も満塁ホームランを打ち放し。14対13の大接戦の末、『近笛』が優勝。近笛チーム代表の川村健太さんは「サイコー!」と笑顔で仲間たちと喜び合っていました。



8/28

ホームランの打ち合い合戦となった決勝



8/31

協定書を手にする北川支店長(左)と大西町長(右)

## ヤマト運輸と災害協定及び 包括連携協定を締結

町とヤマト運輸株式会社は、災害協定及び包括連携協定を締結しました。災害協定では輸送のネットワーク網を活用し避難所への物資輸送などの協力、包括連携協定では災害時における物資輸送や要配慮者に対する支援などを連携し住民サービスの向上を目指します。千歳主管北川淳也支店長は「我々は物流に精通している、得意分野でお役に立ちたい」と話されました。

## 東洋小最後のマツカワ放流

東洋漁港で道栽培漁業えりもセンターで中間育成され約10cmに成長したマツカワ稚魚の放流がされました。放流体験したのは来年3月で閉校する東洋小学校（中田実千代校長）の児童11人。町職員から「マツカワは3年ほどで35cmにまで大きく成長し漁獲対象となる。えりも町はマツカワの漁獲量全国一で町の水産業を支えている」ことなどの説明を受けた児童たちは、東洋小最後の放流で資源の大切さなどを学びました。



9/9

「大きくなってね」と声を掛けながら放流する児童たち



9/12

小さなゴミも丁寧に拾い集める信金職員

## 日高信用金庫えりも支店 地域貢献活動

9月12日、日高信用金庫えりも支店（小田竜司支店長）は、地域貢献活動として今年2回目となる道路清掃ボランティアを行いました。職員8人と家族の小学生2人が参加し、灯台公園から様似方面の国道沿い約800mを、それぞれの歩道二手に分かれ、道端や草むらから45リットルのゴミ袋5袋ほどになるゴミを拾い集めました。

## えりも高校2年生 保育所など16事業所でインターンシップ



子どもたちと目線を合わせ接する高校生



9月9日、10日の2日間、えりも高校（佐藤健校長）の2年生30人が、将来の進路選択に役立つため、町内14事業所と町外2事業所でインターンシップ（就業体験学習）を行いました。

9月10日、中央保育所をインターンシップ場所にした岩間夕妃乃さんと大川琴榛さんの様子を取材させていただきました。中央保育所では、新型コロナウイルスの影響で時期のずれた運動会に向けてのお遊戯練習を実施。高校生は、子どもたちと一緒に曲に合わせて踊りの練習をしました。その後のホール遊びでは、ボールやフープ遊びをサポートしながらも周囲に気配りする姿が見られました。



いつもと違うお姉さんに子どもたちも大はしゃぎ

高校より各事業所で奮闘する生徒たちの写真を提供していただきました



【浦河町役場】



【ひだか南森林組合】



【えりも漁業協同組合】



【にしかわ歯科医院】



【日高東部消防組合えりも支署】

こんにちは  
栄養士です

# 十代の頃から骨を強くする 食生活をしましょう

保健センター  
☎01466-2-4630  
保健福祉課  
☎01466-2-4622

私達の体を支える大切な骨には、「姿勢を保つ」、「臓器を外部から守る」、「カルシウムを貯蔵する」といった重要な役割があります。

骨を丈夫にする代表的な栄養素はカルシウムで、五大栄養素の中のミネラル（無機質）に含まれます。日本人の生活では不足しがちな栄養素と言われており、平成30年の国民栄養調査結果においても、全ての年代で摂取量が不足しているという現状があります。

**1日あたりのカルシウム推奨量**

年齢	男性 (mg)	女性 (mg)	国民栄養調査結果 (平成30年)
6～7歳	585	538	7～14歳 男性：668mg 女性：603mg
8～9歳	645	750	
10～11歳	708	732	
12～14歳	991	812	15～19歳 男性：523mg 女性：424mg
15～17歳	804	637	

参考：日本人の食事摂取基準(2020版)

## カルシウムの働き

- ・骨や歯の材料
- ・筋肉を動かす
- ・神経を鎮める  
(イライラを鎮める)

↓  
骨粗しょう症予防へ



## 小中高生は積極的に毎日カルシウムを摂ろう

学校給食（牛乳含む）では、一日の推奨量の50%を基準としてカルシウムを摂取できるように献立が作られています。しかし、家庭においては、牛乳を飲む頻度が減り、全国的にカルシウム不足の傾向が見受けられます。また、高校生では学校給食が終了となり、昼食を各自で用意するため、自分の嗜好に合わせた物となりやすく、飲み物もジュースなどの甘味飲料を飲む機会が増えるため、さらにカルシウム不足となる傾向があります。

## 骨密度は二十歳前後で最大値となる

骨密度（※1）は、二十歳前後で最も多く蓄えられます。その後は緩やかに減少し、年齢を重ねるごとに増やす事が難しくなっていきます。

成長期のお子さんは大人に比べて骨の新陳代謝がとても活発です。身長伸びが止まったとしても、二十歳前後までは骨量が増えていくため、成人以上のカルシウムを必要とします。

この時期にしっかりと骨貯金を行い、丈夫にしておく事が将来の骨粗しょう症（※2）を予防する事につながります。

ご家庭においても、毎日の食事作りにカルシウムの多い食品を取り入れたり、吸収率の高い牛乳や乳製品等を常備し、お子さんだけではなく家族全員がいつでも摂れる環境を作りましょう。

### （※1）骨密度とは…

骨を構成しているカルシウムなどのミネラルがどれ位詰まっているかを表すもの（骨の強さを示す指標）

### （※2）骨粗しょう症とは…

骨密度が減り、全身の骨がもろくなって骨折しやすくなる病気



## カルシウムを多く含む食品

食品名	量	カルシウム (mg)	食品名	量	カルシウム (mg)
牛乳	200cc	220	小松菜	100g	170
ヨーグルト	200g	240	チンゲン菜	100g	100
チーズ	20g	126	しらす干し	10g	52
木綿豆腐	100g	86	ひじき	10g	100
納豆	50g	45	いりごま	9g	108

参考：日本食品標準成分表2015年度版(七訂)

## ▲カルシウムの吸収を阻害するもの

加工品、インスタント食品、塩分の多い物、菓子・ジュース等は、リン、食塩、砂糖が多く含まれるため摂りすぎに注意しましょう。

カルシウムの吸収率が一番高いのが乳製品（吸収率40%）牛乳はコップ1杯（200cc）で1日に必要なカルシウムの1/4～1/3が摂取でき、手軽な供給源です。えりも高校の購買（セコマ）では、牛乳やヨーグルト等を販売しているので、高校生の生徒さんが昼食時に購入する事ができます。



# 10月の保健メモ

**3日 ㊦ 女性検診(子宮がん、乳がん、骨粗しょう症)**

【場所】 保健センター

【要予約】 受付終了

**6日 ㊦・12月8日 ㊦ 乳幼児健診(個別通知)**

【時間】 8時50分～11時

【場所】 保健センター

**6日 ㊦・7日 ㊦ 発達相談、5歳児すこやか相談  
(個別通知)**

【時間】 6日(13時30分～17時)・7日(9時～12時)

【場所】 保健センター

【要予約】 ☎01466-2-4630

**8日 ㊦・11月12日 ㊦ 予防接種**

【種類】

●ヒブ/肺炎球菌/B型肝炎/4種混合/BCG/ロタ

●麻しん風しん(I期)/水痘

●麻しん風しん(II期)/日本脳炎(I期)

【時間】 予約時にお伝えします。

【場所】 保健センター

【要予約】 予約は終了しました。

**8日 ㊦ 献血**

【時間】 13時40分～16時

※状況により中止となる場合があります。

**13日 ㊦・15日 ㊦・22日 ㊦ 歯っぴい健診(個別通知)**

【時間】 13時15分～14時

【場所】 保健センター

**14日 ㊦・28日 ㊦ 浦河ひがし町診療所巡回診療**

【時間】 14時～15時

【場所】 保健センター

【要予約】 上記診療所へ(☎0146-22-7800)

**26日 ㊦ 歯科健診(個別通知)**

【時間】 8時30分～15時20分

【場所】 保健センター

**29日 ㊦ 巡回児童相談**

【時間】 13時～17時30分

【場所】 保健センター

※予約は締め切りました。

**11月4日 ㊦ 予防接種**

【種類】 2種混合/日本脳炎(II期・経過・特例)

【時間】 15時30分～16時

【場所】 町立診療所

【要予約】 保健センターへ(☎01466-2-4630)

## 町外で予防接種が できる医療機関



○浦河赤十字病院

☎小児科 ☎0146-22-5111

ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、  
4種混合、麻しん風しん、水痘、  
日本脳炎

○広尾ファミリークリニック

☎☎01558-2-2700 インターネット要予約

ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、  
BCG、4種混合、麻しん風しん、  
水痘、日本脳炎

## \*各種助成について\*

○おたふくかぜの任意の予防接種は、浦河赤十字病院または広尾ファミリークリニックで受ける事ができます。町で半額を助成していますので、接種前に印鑑をご持参のうえ、保健福祉課へお越しください。

○大人の風しんの予防接種の助成を希望される女性の方は、接種前に風しんの抗体検査の結果が分かるものと印鑑をご持参のうえ、保健予防係へお越しください。

○不妊治療への助成を行っています。保健予防係へお問い合わせください。

## 保健センターからの お願い【重要】



保健センターにおける予防接種については、感染症拡大防止のため、付き添いの保護者は1名とし、接種されるお子さん以外はお連れにならないでください。会場にはマスク着用でお越し願います。会場に来られる前にご自宅で検温をお願いいたします。37.5℃以上の発熱がある場合や、鼻水等の軽い風邪症状であっても、体調が万全でない場合は、接種を見合わせてください。会場内でのオムツ交換はご遠慮ください。

## 一般書

美しい宇宙入門	新船 良孝
戦争の歌がきこえる	佐藤由美子
舌を鍛えれば肺炎は防げる！	美内 明子
逆ソクラテス	伊坂幸太郎
図書館の子	佐々木 譲

## 児童書

12歳の少女が見つけたお金のしくみ	泉 美智子
岸壁採集！漁港で出会える幼魚たち	鈴木香里武
54字の百物語	氏田 雄介
あつかったらぬげばいい	ヨシタケシンスケ
アンパンマンとうみのあくま	やなせたかし

### ◇ 図書室からのお知らせ

「ニセモノの世界」をテーマにしたコーナーを次の期間に設置します。伝統文化やサブカルチャーなど、世界の「ニセモノ」についてご紹介しますので、ぜひ図書室でご覧ください。

● 期間 10月14日(木)～10月28日(木)

# こころで一句

えりも吟社

滂沱 <sup>ほうだ</sup> たる	雨 <sup>あめ</sup> の音きく	大暑 <sup>たいしょ</sup> かな	姥名	渚
はるかなる	山 <sup>やま</sup> に陽 <sup>ひ</sup> が照 <sup>て</sup> る	夏至 <sup>げし</sup> の日や	鈴木	勇高
定 <sup>さだ</sup> まらぬ	体 <sup>たい</sup> 調 <sup>てう</sup> 愁 <sup>しう</sup> ふ	貝 <sup>かい</sup> 風 <sup>ふう</sup> 鈴 <sup>りん</sup>	鈴木	周子
終 <sup>しゆう</sup> 戦 <sup>せん</sup> 日 <sup>にち</sup>	海 <sup>うみ</sup> 鎮 <sup>ちん</sup> 魂 <sup>こん</sup> の	蒼 <sup>あお</sup> さかな	佐々木	蓉子
昆 <sup>こん</sup> 布 <sup>ぷ</sup> 干 <sup>かん</sup> す	雲 <sup>うみ</sup> の流 <sup>なが</sup> れを	氣 <sup>き</sup> にしつつ	佐々木	凌子
雨 <sup>あめ</sup> 上 <sup>あが</sup> る	濃 <sup>の</sup> くなる	聞 <sup>き</sup> へ	小山内	栄峰
	蝸 <sup>かたごり</sup> 牛 <sup>うし</sup>			

## 防災 情報版 No.118

### 北海道の地域区分と津波

津波警報や津波注意報は、津波予報区単位で発表されま  
す。北海道は6つの予報区に  
分かれ、えりも町を含む「北  
海道太平洋沿岸中部」は日高振興局と十勝総合振興局の管内、西は日高町から東は浦幌町までとなり  
ます。

一方、過去数千年の津波痕跡から評価される最大クラスの津波は、日高地方の沖合いの日本海溝沿いの領域と、襟裳岬から東の千島海溝沿いの領域とに分けて検討されています。津波痕跡の様子も、襟裳岬より西と東では違っているのです。

関連して、江戸時代の津波を一つ紹介します。慶長16年(1611年)、東北で大津波があり、北海道では最古となる津波記録が残されています。

「慶長十六年十月東部海嘯民夷多ク死ス(松前家譜)」と、わずか一文です。海嘯(かいしょう)は津波、民夷(みんい)は和人とアイヌのことです。また当時、和人が暮らしていたのは松前周辺のみで、松前から東に太平洋岸に沿って東蝦夷、日本海岸に沿って西蝦夷と呼んでいました。東部海嘯の東部とは、松前から見て東、しかもそれほど遠くないところとみなすべきでしょう。

この慶長津波については、最近の災害年表やカタログに「北海道南東岸津波あり」(1982年)、「津波は北海道東岸へ襲来」(1988年)、「北海道東部にも津波押し寄せ溺死者が多かった」(2013年)などと書かれています。説明などが無いので、東北の地震で道東にも津波が来た、とってしまう人も多そうです。

今日の道央と道東は、明確な定義はないようですが、日高振興局と十勝総合振興局の境界で分かれるようです。「北海道太平洋沿岸中部」は、道東と道央のそれぞれ一部を含むのですね。いろいろ複雑ですが、いずれにしても津波は、人が決めた地域区分に関係なく、時には国境さえ無視して伝わる現象だということは、忘れずにいてください。



西村 裕一

北海道大学大学院理学研究院附属  
地震火山研究観測センター准教授  
専門は津波と古津波の研究



# おすすめの **新刊** 情報

## 本

図書室だより

- 開室日時  
月・金・土・日曜日  
9時～17時  
水・木曜日  
10時～18時
- 閉室日  
火曜日  
祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター  
BOOK(ブック)くん



### 一人称単数

著者 村上 春樹 出版社 文藝春秋

短篇小説は、ひとつの世界のたくさんの切り口だ。  
6年ぶりに放たれる、8作からなる短篇小説集。



### これをせすにはいられない! 動物たちの悲しき習性図鑑

著者 こざき ゆう 出版社 学研プラス

「高いところを見ると登らずにはいられないヤギ」  
「棒があると鼻をつけずにはいられないネコ」など、  
生き物たちがどうしても抗うことができない習性を  
一挙紹介!

☎福祉センター図書室

☎01466-2-2526 E-Mail: erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

イスカは、北半球の亜寒帯および温帯の亜高山帯の針葉樹林を中心に広く分布し、日本には冬鳥として全国に飛来しますが、年によって渡来数に大きな差があります。北海道・青森・岩手・山梨・長野・鳥取で繁殖した記録があります。

オスは、全体にくすんだ赤色をしています。個体差が大きく、黄色味を帯びたオスもいます。メスは、全体に灰色みを帯びた黄緑色をしており、腰は黄色です。

マツの種子や芽を採食し、松かさの鱗片をこじ開けて中の種子を食べられるよう、先端が交差した太いクチバシが特徴です。



【写真：イスカ】

えりも しりょうかん MUSEUM

## えりもの生き物 28 イスカ

えりも町内では、住吉神社周辺や庶野さくら公園周辺で11月頃に見られ、「パチパチ」と樹上で松かさをかじる音が聞こえることがあります。

## 防犯



### 浦河警察署

～みんなで築こう、  
安全で安心な社会～

☎0146-22-0110

安全安心なまちづくりの日及び全国地域安全運動を実施します。

#### ●安全安心なまちづくりの日

10月11日(日)

#### ●運動期間

10月11日(日)～20日(月)

#### ●ポイント

##### ◇子供の犯罪被害防止

ウォーキング、ジョギング、買い物、犬の散歩等の日常生活の中でできる「ながら見守り」にご協力ください。

##### ◇女性の犯罪被害防止

イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンを操作しながらなどの「ながら歩き」は周囲の状況が分かりにくくなるので注意しましょう。

##### ◇特殊詐欺の被害防止

「自分だけは大丈夫」と思っている人ほど危険です。「自分もだまされるかもしれない」という心構えをして詐欺の電話などがあった場合に落ち着いて対応しましょう。

## 空き家



### 空き家情報登録制度

町のホームページでも公開中

☎町民生活課環境生活係

☎01466-2-4621

空き家情報の登録は「役場町民生活課環境生活係」へ。購入を希望される方は「所有者等」へ直接連絡して、交渉・契約をしてください。

#### ●今月の空き家情報

物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字東洋58
連絡先	☎080-5514-2812 (村上翠)
物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字えりも岬236-6
連絡先	☎090-9521-8373 (仙庭加容子)
物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字庶野538
連絡先	☎090-7517-4880 (斉藤和之)
物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字庶野650
連絡先	☎090-9520-1358 (大島)

## 住宅



### 公営・町営住宅の 入居者を募集

☎建設水道課建築管財係

☎01466-2-2114

町では公営住宅等の入居者を募集しています。  
随時募集の入居は先着順です。

#### ●入居者資格(次の要件をいずれも満たす方)

	公営	町営
現に住宅に困っていること	○	○
町税等を滞納していないこと	○	○
暴力団員でないこと	○	○
同居の親族のあること (単身入居は条件有り)	○	—
収入が基準以下であること	○	—

No.	団地名	空き戸数	間取	家賃月額 (円)
1	大和(町営)	1	3LDK	5,500～15,200
2	大和B	1	3DK	9,300～16,600
3	ふれあいの丘	2	2LDK	19,700～39,300
4	ふれあいの丘	3	3LDK	23,600～47,500
5	東洋	2	3DK	4,800～ 9,500
6	目黒(町営)	1	3LDK	6,700

▶別途管理費が1,000円(No.3・No.4は500円)かかります。

▶入居時に、家賃の2か月分の敷金が必要となります。

▶随時入居のため、掲載からお申し込みまでの間に、入居済みとなる場合があります。

## 法律相談



## 無料法律相談

ひだか弁護士相談センター

お問い合わせ・予約先

☎0146-42-8373

- 会場  
保健センター
- 相談日  
10月20日(火) 11月17日(火)
- 相談時間  
13時30分～16時  
※事前予約制(予約受付:平日10時～16時)

## 免許



## 運転免許更新時講習

◎町民生活課環境生活係

☎01466-2-4621

- 会場  
福祉センター
- 講習日・時間  
10月15日(火) 優良講習 13時～13時30分  
一般講習 14時～15時  
11月19日(火) 優良講習 13時～13時30分  
違反講習 14時～16時

## 医療



## 町立診療所と道立庶野診療所の診療予定表

### 10月分

◎町立診療所 ☎01466-2-2265 道立庶野診療所 ☎01466-4-2219

10月1日から10月30日までの診療体制は、右表のとおりです。

また、町立診療所の診療は、町の公式ホームページからも確認できます。各課のページから国民健康保険診療所へ進みご覧ください。

なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

- 受付時間
  - ◇町立診療所  
8時30分～11時30分  
13時～16時
  - ◇道立庶野診療所  
9時～11時30分  
14時～16時30分  
(事前予約をお願いします)

### ●診察表の見方

- …診 察
- 訪…訪問診療
- 施…施設回診
- 健…学校健診等
- 目…目黒診療
- 研…研究・研修
- 休…休 診

	町立診療所						道立庶野診療所	
	内科				外科・予約			
	荒井所長	小山副所長	代診医師	午前	午後	午前	午後	午前
10/1 木	○	○	○	休	△	△	休	休
10/2 金	○	○	休	休	※③		休	休
10/5 月	○	○	○	研	△	△	休	休
10/6 火	○	△	○	○	△	△	休	○
10/7 水	○	○	○	○	△	△	○	休
10/8 木	○	訪	○	○	△	△	休	休
10/9 金	○	研	○	○	※②		休	休
10/12 月	○	○	○	研	※③		休	休
10/13 火	○	○	○	施	△	△	休	休
10/14 水	○	○	○	△	△	※①	休	休
10/15 木	○	○	○	○	△	△	休	休
10/16 金	○	研	○	○	※③		休	休
10/19 月	○	○	○	研	※③		休	休
10/20 火	○	○	○	○	△	△	休	休
10/21 水	○	○	○	○	△	△	○	○
10/22 木	○	目	○	○	△	△	○	○
10/23 金	○	研	○	○	※③		○	休
10/26 月	○	○	○	研	※③		休	休
10/27 火	○	○	○	施	△	△	休	休
10/28 水	○	○	○	○	△	△	休	休
10/29 木	○	○	○	○	△	△	休	休
10/30 金	○	研	○	○	※③		休	休

※ 常勤医師の小山副所長は10/1(木)午後～10/2(金)まで不在となります。

※① 大庭医師の診察は、10/14(水)の午後2時から。

※② 萩原医師の診察は、10/9(金)の午前9時から。

※ 柴野医師の診察(予約診察となった患者さん)は、午前10時から。

(10/2(金)・12日(月)・16日(金)・19日(月)・23日(金)・26日(月)・30日(金))

※ 受診をご希望で、発熱・せきといった風邪症状などがある方は、かならず来院前に診療所へ電話相談をお願いします。

**●働きたい方のための出張相談会**

とまこまい若者サポートステーションは、働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。次のとおり「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

- ◇対象 おおむね15歳から49歳の方・ご家族
- ◇場所 ハローワーク浦河
- ◇内容 就労相談・就労体験ほか
- ◇日時 10月27日(木) 10時～11時30分  
(先着順・予約可)

☎とまこまい若者サポートステーション  
☎0144-84-8670

**●学習指導員とスクール・サポート・スタッフの募集について**

現在、新型コロナウイルス感染症対策として、日高管内の小中学校で、教員が行う授業等を補助する学習指導員と、校内の各種業務を支援するスクール・サポート・スタッフを募集しています。

- ◇任用期間 採用日～令和3年3月31日
- ◇資格要件

満18歳以上であり、かつ、地方公務員法第16条各号の規定に該当しない者であって、学校の教育活動に貢献できると認められる者

勤務条件等、詳しくはお問い合わせください。

学習指導員に関するお問い合わせは

▶北海道教育庁日高教育局教育支援課教育支援係  
☎0146-22-9491

スクール・サポート・スタッフに関するお問い合わせは

▶北海道教育庁日高教育局企画総務課教職員係  
☎0146-22-9483



**10月の行事予定**

- 4日(木)～14日(水) 北海道立近代美術館「移動美術館」  
(福祉センター/9時～19時)
- 16日(金) 体験陶芸教室  
(郷土資料館/昼の部9時30分～12時)  
(夜の部18時30分～21時)
- 17日(土)～25日(木) えりも町文化祭作品展示会  
(福祉センター/9時～19時)
- 23日(金) 体験陶芸教室  
(郷土資料館/昼の部9時30分～12時)  
(夜の部18時30分～21時)
- 31日(土) 猿留山道を歩く会  
(郷土資料館/8時～15時30分)

※各種行事は変更・中止となる場合があります。

**ご厚志に感謝**

- 高橋 泰三さん(新浜) あけぼの自治会へ 30,000円
- 中村 八重子さん(庶野) 千平自治会へ 30,000円  
社会福祉協議会へ 20,000円
- 千賀 隆逸さん(池田町) やまと苑へ 30,000円
- 南沢 育子さん(えりも岬) えりも岬連合自治会へ 50,000円  
えりも岬令和友の会へ 20,000円  
(えりも岬老人クラブ)
- 清水 堅介さん(本町) あけぼの自治会へ 50,000円  
社会福祉協議会へ 30,000円
- 栃久保 賢さん(本町) 高見自治会へ 50,000円
- 片桐 信一さん(えりも岬) えりも岬連合自治会へ 50,000円
- 山崎 光子さん(庶野) 美島自治会へ 20,000円
- 福沢 幸子さん(庶野) 庶野中央自治会へ 30,000円  
やまと苑へ 50,000円

# 暮らしの 掲示板

# 10

## 8月末の人口と世帯数

人口 4,547人 (-2)  
男: 2,309人 (+5)  
女: 2,238人 (-7)



世帯数 2,128世帯 (+7)

※外国人含む、( )内は前月比

8月末の人口動態

出生4人 死亡9人 転入16人 転出13人

## 税の納期

- ◆個人町道民税 第3期  
(納期限 令和2年11月2日(日))
- ◆国民健康保険税 第4期  
(納期限 令和2年11月2日(日))
- ◆固定資産税 第3期  
(納期限 令和2年11月2日(日))

## お知らせ

### ●令和2年分年末調整等説明会の中止について

例年11月に開催しております、法定調書の作成方法や給与支払報告書の書き方を説明する年末調整等説明会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止となりました。なお、年末調整関係用紙については、例年どおり源泉徴収義務者の皆様へ送付するほか、国税庁ホームページからもダウンロードできます。

☎浦河税務署 ☎0146-22-4133

### ●障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

相談支援事業所「ういず」では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、巡回相談を無料で行っていきます。お気軽にご相談ください。

◇日時 10月19日(日) 10時~12時

◇場所 役場2階 集団指導室

☎障がい者相談支援事業所「ういず」

☎/FAX 0146-22-6246

### ●秋の全道火災予防運動について

10月15日から31日まで、「その火事を防ぐあなたに金メダル」をスローガンに、秋の全道火災予防運動が実施されます。

この運動は、暖房機器の使用等による火災が発生しやすくなる時季を迎えるにあたり、町民の皆様へ火災予防の啓発を図り、火災の発生を未然に防止して、悲惨な焼死事故や貴重な財産損失を防ぐことを目的としています。火の取り扱いには十分注意し、出火防止に努めましょう。

※火入れをする際は、必ず消防へ連絡をして下さい。

期間中は、毎日お昼の12時5分、全地区一斉に防災無線のサイレンを吹鳴します。

☎消防えりも支署 ☎01466-2-2038

### ●一日合同行政相談所を開設します

10月19日から25日は行政相談週間です。人権擁護委員との合同による「一日合同行政相談所」を次のとおり開設します。国などの仕事やサービスについてのお困りごとのほか、人権に関する相談がありましたら、この機会にぜひ、声をお聞かせください。

◇日時 10月22日(日) 9時30分~12時

◇場所 福祉センター1階 老人室

☎総務課庶務係 ☎01466-2-2111

### ●忘れていませんか?「自賠責保険・自賠責共済」

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和元年の事故発生件数は約38万件、死傷者数は約46万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

☎国土交通省北海道運輸局室蘭運輸支局

☎0143-44-3012

## 歌別稲荷神社の鳥居が新しく



塗装が剥がれ老朽化していた鳥居が…



美しく再建築されました

歌別稲荷神社の鳥居2基が、氏子の方々の協力の元、山一工務店施工により再建築されました。



滅多に見ることのできない施工風景  
この立派な丸太は、歌別沖合漁業者からの提供だそうです。

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、町内各地区の秋祭りでのお神輿は中止となりましたが、来年は元気な声が響くといいですね。



新しく立派な丸太に建て替えられ…

えりも町公式ホームページで、ぜひカラー版の「広報えりも」をご覧ください！

えりも町

検索

パソコンからは『えりも町』で検索  
トップページ左下の『広報えりも』へ進んでください。

スマートフォンからは下のQRコードもしくは『えりも町』で検索  
『各課のページ』→『企画課』→広報係『広報えりも』へ。



白色に全体を塗り、赤色を重ねていきます



えりも町公式ホームページ →  
スマートフォン版のホームページでは、カラーの「広報えりも」がご覧になれます。



えりも町公式facebook →  
観光やイベントなどの情報をより多くの皆様に、いち早くお知らせします！

