

えりも町キャラクター
ウインディーくん



広報 えりも

Public Relations Erimo

2月 2021
号 No. 987

2・3ページ 成人祝い特集



1月12日、新浜の町営スケートリンクがオープンしました。オープン初日には11人の子どもたちが来場し、1年ぶりの氷上を楽しみました。

スケートリンク オープン!

18日の週からは、えりも岬小学校、笛舞小学校、東洋小学校の3校でスケート教室の授業にも使用されています。

祝 成人



金沢 晃汰さん



能登 朝子さん



中野 南奈さん



山村 采香さん



首藤 瑠華さん



安田 優さん

晴れて成人となられた皆さん、誠におめでとうございませう。また、これまで育ててこられたご両親をはじめ関係者の方々に對し、心からお慶び申し上げます。

令和3年成人式は、全国の新型コロナウイルス感染症の状況や、全国各地から人が集まることによる感染リスクを考慮し、出席者と町民の安全を守るため、中止としました。教育委員会としては、令和3年度内に感染が収束し安全性が確保できると判断した場合、新成人の皆さんの門出を祝うための代替企画を検討してまいります。

また、例年の広報では成人式の様子を掲載してきましたが、今年はいりも町で育った新成人の皆さんの元気な姿を紹介させていただきます。写真を提供していただいた皆さん、ありがとうございます。掲載を希望されなかった方も含め、若い皆さんのご多幸とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

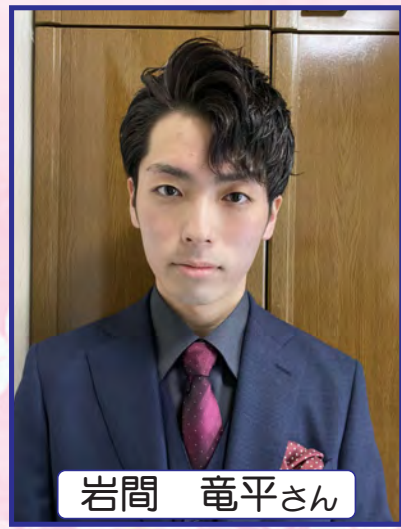
記念品の贈呈もしております。詳細は広報17ページをご参照ください。



飯田 朱音さん



石田 宙さん



岩間 竜平さん



中野 桃子さん



二本柳 純希さん



沼舘 思佳さん



山崎 華楓さん

石川 昭彦 議会議長 祝辞

日本人初のノーベル賞を受賞した湯川秀樹教授は「取り返しのつかない大きな失敗をしたくないなら、早い段階での失敗を恐れてはならない」と述べました。失敗は次の挑戦の礎となる大切な経験です。若いうちは失敗を恐れずに積極的な挑戦をしてください。変容していく社会のなかで、立ち止まらず柔軟に突き進み、活躍してください。

大西 正紀 町長 祝辞

コロナ禍により窮屈な社会になりましたが、どんな状況でも考え方や工夫次第で良い方向に変えることができます。今まで以上に人と人のつながりを大切にしてください。これからの人生でつらい時にきっと助けになります。可能性を信じ立ち止まることなく輝く人間になってください。みなさんの活躍は家族だけでなく町民の力になります。

川上 松美 教育長 式辞

情報化社会の急速な進化とともに青春時代を過ごし身に付けた「新しい価値観」を武器に、コロナ終息後の新たな社会での活躍を期待します。「ネット」により離れていても簡単に人とつながれる時代ですが、「リアル」の世界のつながりを忘れず、自ら決断、行動できる人になってください。

式辞・祝辞の全文は町ホームページでご覧になれます。



令和2年分所得税及び復興特別所得税の確定申告書の受付窓口を開設します



税務課課税係 ☎01466-2-4620

役場税務課では、令和2年分（令和2年1月1日～令和2年12月31日）の所得に対する所得税及び復興特別所得税の額を計算し、源泉徴収された税金や予定納税などの過不足を精算する確定申告の臨時受付窓口を開設します。

●受付期間

令和3年2月16日（火）から
令和3年3月15日（木）まで
この期間以外の受付は、浦河税務署
（自動音声ガイダンス01466-12
2-4131）で行っています。

●必要書類

印鑑、源泉徴収票（原本）、申告に関する帳簿・領収書、生命保険等の証明書、医療費控除の明細書（医療費の領収書は不要です）、マイナンバーのわかるもの（マイナンバーカード、通知カード、住民票記載事項証明）、申告者の本人確認書類が必要です。



●本人確認書類について

①マイナンバーカードを持参した場合
本人確認書類は不要です。
②通知カード又は住民票記載事項証明
を持参した場合
運転免許証や公的医療保険の被保険者証などいずれか1点が別途必要です。



●医療費控除は「医療費控除の明細書」を作成してください！

「医療費控除の明細書」の添付に代えて、医療費の領収書の提示又は提出によることができる経過措置は令和元年度で終了しましたので注意してください。

※医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります（税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません）。

●公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は確定申告が不要です。

ただし、確定申告をしなくても住民税の申告が必要な場合がありますので、ご不明な方は役場税務課までご連絡ください。

●白色申告の方の記帳・帳簿書類の保存制度について

個人で事業や不動産貸付等を行う全ての方は、記帳と帳簿書類の保存が必須です。

①対象者は個人の白色申告者のうち、事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方です。

②記帳する内容は、収入金額や必要経費に関する事項について、取引の年月日、相手方の名称、金額や日々の売上げ・仕入れの合計金額等を帳簿に記載します。

③帳簿を作成したときは関係した書類等（領収証等）を保存してください。

●消費税の課税事業者の方は、軽減税率制度の実施により区分経理が必要ですが

軽減税率の対象品目の取引がある課税事業者の方は、日々の経理において、売上げや仕入れ（経費）を税率（軽減税率（8%）・標準税率（10%））の異なるごとに区分して記帳する「区分経理」を行う必要があります。

また、課税事業者の方が、仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理をした帳簿及び区分記載請求書の保存が必要です（区分記載請求書等保存方式）。



● 譲渡所得及び贈与税に係る確定申告について

譲渡所得及び贈与税に係る確定申告については、次の期間、浦河税務署に専門担当者が配置されています。譲渡所得や贈与税の申告はこの機会をご利用ください。

- ① 2月24日(困) 9時から16時まで
- ② 2月25日(困) 9時から16時まで
- ③ 2月26日(金) 9時から12時まで

● 皆様のご協力をお願いします

申告者本人による関係書類の整理を事前に行っていただくことで、申告に要する時間が短縮されます。特に、医療費控除の明細書の作成及び自営業の方については、経費の算定に必要な領収書、収支計算書等の整理を必ず行ってください。

申告スペースでは、新型コロナウイルス感染症の感染防止策を講じますが、一度に多くの方が来庁されると、いわゆる「三密」が発生しやすい状況となります。多くの方が訪れる場所から、事前に来庁予約されるなど皆様のご協力をお願いします。
※場合によっては、一旦お持ち帰りいただくこともあります。

入学児童名簿のご確認を

令和3年度入学の新1年生



☎ 学校教育課 学校教育係
☎ 01466-2-2525

こちらに掲載しました入学児童名簿は、えりも町個人情報保護条例に基づき、保護者の同意をいただいた方のみ掲載しています。

同意をされた方でお名前が掲載されていない方や転出予定の方は、問い合わせ先までご連絡ください。

※()内は保護者の氏名 (敬称略)

● 笛舞小学校(5人)

- 熊野 葵 (熊野 圭人)
- 斉藤 裕哉 (斉藤 龍一)
- 五十嵐 崇翔 (五十嵐 庸公)
- 高橋 桃李 (高橋 勇太)
- 児玉 悠志 (児玉 真菜美)

● えりも小学校(25人)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| 太田 凜奈 (太田 曹) | 加藤 真央 (加藤 勉) | 上山 紗蘭 (上山 政義) | 川村 心結 (川村 亜里沙) | 河野 楓花 (河野 州男) | 後藤 希緒 (後藤 弘) | 佐藤 永奈 (佐藤 大介) | 附田 大輝 (附田 直樹) | 中田 宗佑 (中田 一誠) | 森 郁太 (森 裕太) | 米川 心愛 (米川 光) | 粕谷 要 (粕谷 知希) | 工藤 優樹菜 (工藤 望美) | 小島 愛琉 (小島 翔太) | 田代 塁徠 (田代 隼也) | 千葉 帆南 (千葉 章博) | 渡部 利緒奈 (渡部 徹) | 泉 朝耀 (泉 貴久) | 植木 莉壺 (植木 啓輔) | 大西 結人 (大西 俊紀) | 河本 晃佑 (河本 信二) | 神保 瑛斗 (神保 太輔) | 山本 遥日 (山本 奨) | 吉田 綾仁 (吉田 優介) | 坂本 未悠 (坂本 健) |
|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|

● えりも岬小学校(7人)

- 菊地 恋羽 (菊地 一成)
- 斉藤 孔牙 (斉藤 祐輝)
- 駿河 陽咲 (駿河 和希)
- 橋本 博生 (橋本 善博)
- 南沢 蓮偉 (南沢 茂克)
- 宮崎 彩里那 (宮崎 慎太郎)
- 宮崎 悠里那 (宮崎 慎太郎)

● 庶野小学校(5人)

- 児玉 季緒璃 (児玉 かおり)
- 鈴木 理央 (鈴木 光)
- 安田 真凰 (安田 朋弘)
- 赤石 唯織 (赤石 季永子)
- 吉田 璃音 (吉田 夕希也)



自動車 軽自動車 の住所変更等 手続きを お忘れなく!



自動車税（軽自動車税）種別割は、毎年4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■次の場合は手続きが必要です

- 住所や氏名が変わったとき（変更）
- 所有者が変更となったとき（移転）
- 自動車を使用しなくなったとき（抹消）

令和3年度の自動車税（軽自動車税）種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月末までに手続きを完了するようお願いいたします。

■手続先

えりも町ナンバーの場合



- 原動機付自転車（125cc以下のバイク）、ミニカー、小型特殊自動車（農耕作業用・雪上車を含む）

☐役場税務課課税係

☎01466(2)4620

※廃車手続きの際は、ナンバープレートと印鑑を持参してください。
※ナンバーを外しただけでは廃車扱いにはなりません！

えりも町ナンバー以外



- 普通自動車、二輪の軽自動車・小型自動車（125ccを超えるバイク）
- ☐運輸支局または最寄りの修理工場・自動車販売店（手数料が掛かる場合があります）

●三輪・四輪以上の軽自動車



- ☐軽自動車検査協会または最寄りの修理工場・自動車販売店（手数料が掛かる場合があります）

■「普通自動車」の変更登録が間に合わないときは…

札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。

☎011(746)1190

*自動音声でご案内します。

[<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>]

北海道室蘭 児童相談所 苫小牧分室が 開設しました



えりも町を含む、日高管内と東胆振12市町村を管轄する室蘭児童相談所苫小牧分室が、1月より開設されました。

児童相談所では、お子さんや家庭が抱える次のようなお困りごとの相談ができます。

- しつけの仕方が分からない
- 子どもの面倒を見られる人がいない
- 子どもの成長に不安がある
（大きくなっても全然言葉を覚え
ない、「同じことで何回注意して
も理解しない」など）
- 子どもの振る舞いに困っている
（きょうだいや友達に暴力を振る
う、「家出や夜遊び、盗みを繰り返す」など）



- いじめや不登校で悩んでいる
- 虐待を受けていると思われる子どもがいる

こうした内容に、専門の相談員（児童福祉司）や心理職員（児童心理司）が対応します。

また、児童虐待については、子育ての大変さやお子さんの成長の問題から起こることもあります。児童相談所では、育児のアドバイスや支援機関の紹介もしています。自分が「虐待しているかも？」と思ったときも一人で悩まず、いつでもお電話ください。（相談の秘密は守ります）

住所

〒053-0045

苫小牧市双葉町3丁目7番2号

（苫小牧市子ども相談センター内）

電話等

☎0144(61)1882(直通)

☎0144(61)1883(夜間)

※夜間ダイヤルでは、虐待通告等、緊急の連絡を受け付けています。

☎0144(61)1892

開庁時間

8時45分～17時30分

（土日祝日を除く）



コロナ禍で水産業はどう魚を売り、生き抜くか ～えりもの漁業とマチの発展を考える～

令和2年度生涯学習講演会

「情熱大陸」出演!!

元漁師・元水産庁官僚

上田勝彦氏 オンライン講演会

令和3年2月21日 日 14時～15時
(申込締切2月19日 金)

2月21日(日)午後2時から、「情熱大陸」にもTV出演した、魚食普及人「ウエカツさん」こと上田勝彦氏によるオンライン講演会「コロナ禍で水産業はどう魚を売り、生き抜くか～えりもの漁業とマチの発展を考える～」を開催します。

参加は無料で、どなたでも参加できます。ご自宅などでスマホやPCをインターネットにつなぎ、視聴することができますが、スマホなどをお持ちでない場合は、えりも町民の方に限り、福祉センター大ホールで視聴することもできます。(先着20人・事前申込制)

申込方法は下記のとおりです。やり方が分からない方や操作方法に不安のある方は、手順などを説明しますので社会教育課社会教育係(☎01466-2-2526)までお気軽にお問い合わせください。

＜申込方法・参加方法＞

- ① 件名を「ウエカツ」、本文に氏名・住所・電話番号を記載し2月19日(金)までに
☒【erimo-syakyou@town.erimo.lg.jp】までお申し込みください。
(右のQRコードからも読み取れます。)
- ② 受付次第、ZOOMのURLと接続方法を記載したメールを返信しますので、
☒【erimo-syakyou@town.erimo.lg.jp】からのメールを受信できるように設定しておいてください。
- ③ 申し込み後数日経過してもメールが届かない場合は、迷惑メールフォルダを確認のうえ、お手数ですが☎01466-2-2526までお問い合わせください。
- ④ 当日の13時50分になりましたら、メールに記載されたURLをクリックして視聴してください。
(Wi-Fi推奨)
- ⑤ 当日、接続できない等の問題が発生した場合は福祉センターまでお問い合わせください。



※ 視聴にかかる通信料は参加者負担となりますので、ご了承ください。

※ オンライン参加が難しい方は、えりも町民の方のみ、福祉センター大ホールでの視聴が可能です。(先着20人、事前申込制) ☎ 01466-2-2526 までお申し込みください。

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、オンライン開催のみとなる可能性もあります。



動画で年金制度について学ぶ高校生

えりも高校で年金講座

えりも高校で、卒業を控える3年生37人を対象に「年金講座」が開かれました。今年度で3回目となる年金講座は、日本年金機構苫小牧年金事務所職員が講師として来ていたものを、今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため動画観賞で実施。国民年金の周知・啓発活動や相談・助言等の活動を行っている草野一郎年金委員（本町）も同席し、「みんなで暮らしを支え合う」公的年金制度の必要性を伝えました。

商工会青年部

えりも小学校で地域貢献活動

商工会青年部（川崎優慶部長）が地域貢献活動として、えりも小学校で不用となっていたベンチの撤去作業を行いました。過去にグラウンドで使用されていた鉄やコンクリートで作られたベンチが壊れていたもので、児童たちの安全を考え体育館横に移動していました。この日、雪の積もる中、川崎部長と商工会の中澤舜佑さんが、工具等を使い重いベンチ脚部分などを撤去しました。



撤去作業を行う川崎部長(左)と中澤さん(右)



藤井理事長(左)に義援金を手渡す大高会長(右)

えりも福祉会へ義援金

日高建設協会と室蘭建設業協会が、北海道共同募金会日高地方共同募金委員会に歳末たすけあい義援金として計100万円を寄付したことに伴い、管内7町の社会福祉法人に配分されました。えりも町では、えりも福祉会の藤井祐二理事長が町社協を訪れ、えりも町共同募金委員会の大高耕二会長から義援金11万円を受け取りました。藤井理事長は「施設の活動事業に有効に活用させていただきます」と感謝しました。

新春里山歩き

町郷土資料館北緯42度の会（草野一郎会長）による恒例の「新春里山歩き」が行われました。会員15人が郷土資料館を出発し、途中住吉神社を参拝、灯台山（標高55m）頂上まで歩きました。頂上からは、本町の市街地やえりも港が一望でき、しばし寒さも忘れ眺望を楽しみました。また、頂上付近では古いコンクリート製の台座を発見しましたが、何の台座か分からないため、郷土資料館では情報を求めています。



灯台山から本町市街地を眺望する会員たち



何の台座だろう?



1/21

トラックの仕組みを教えてもらう児童たち

笛舞小学校 ダンプトラック触れ合い体験

笛舞小学校が、坂田組土建株式会社（坂田充社長）協力のもと、ダンプトラックの触れ合い体験を行いました。室蘭地区トラック協会主催のこども絵画コンクールに作品を出展するため、テーマが「夢をはこぶトラック」ということで、創作意欲を高めようといわれたものです。1・2年生の4人が参加し、児童たちは自分の身長ほどの大きなタイヤや、動く荷台を興味津々に見学しました。

えりも岬小学校租税教室 税の仕組みや役割を学ぶ

浦河地方法人会青年部会（坂田成哉部会長）は、えりも岬小学校の5年生5人を対象に、税への関心を高めてもらおうと、租税教室を行いました。初めに、もし税金が無くなったらという内容のアニメを鑑賞し、税金の必要性を学びました。

その後、地図の中で税金を使って建てられた施設はどれかを考え合ったり、税に関するクイズを解いて税の役割や使い道など理解を深めました。



1/21

税の役割を学んだ児童たち

平成26年広報紙 で見る町の歩み

主な出来事
猿留山道を歩こう会に全道各地から環境省自然保護官事務所が開設
表紙
平成26年2月号
「初日の出さえぎる厚い雲」



3期目の町政を担う岩本町長は年頭所感で、少子高齢化と過疎化が進む課題を見据えながら、産業振興対策と快適に暮らせる環境づくりを目指す」と表明。

1月の町女性連主催「漬け物コンクール」が50回の節目を迎える。休館中の襟裳岬風の館で「歌旅座コンサート」が開かれ、約110人が参加して盛り上がる。

2月、アイヌ文化の景勝地として、国から名勝ピリカノカ（美しい形）に指定された「襟裳岬」の活用を考えるシンポジウムを町福祉センターで開催する。

4月の小学校入学新1年生は5校で57人（参考：6年後の令和2年度は29人に半減）。環境省・えりも自然保護官事務所が4月1日開設される。

5月恒例の「高齢者スポーツ大会」は204人が参加し、えりも岬老人クラブが2連勝を飾る。

6月、祭本舗風舞主催イベントが灯台公園で開かれ、小学生らが大勢参加と漁協の格安セールで賑わう。40年以上続く帯広・広野小学校と笛舞小学校の交流学习を笛舞小学校で開催する。

7月、文化庁調査官が猿留山道を現地調査し、国指定文化財「史跡」に値すると評価する。

8月の「えりもの灯台まつり」は演歌歌手・山川豊さんの歌謡ショー、花火大会などで2万7千人で賑わう。

9月、えりも岬国有林の緑化成功を学ぶため、13か国の研修視察団が現地入り。

10月、「猿留山道を歩こう会」に全道各地から50人が参加する。町民マラソン大会の会場を百人浜に移し120人が参加する。



高齢者だけの問題ではない？ 40歳を過ぎたら「フレイル」 予防が大事

☎地域包括支援センター
01466-2-4888

「フレイル(虚弱)」って何だろう？

「健康」と「要介護」の中間に位置しているのが「フレイル」で、そのまま放置していると「要介護」状態になる危険性が高いと言われています。

「介護や寝たきり」といった言葉は、一般には高齢者に使われるイメージですが、実は40歳以上の約4分の1は既に筋肉の衰えが始まっていると言われています。

今後、日本の女性の平均寿命は百歳まで近づくと予想されており、年々伸びてきています。

いつまでも自立して、自分らしい暮らしを続けるためには、早めの「フレイル予防」が重要となります。

自粛生活によるフレイルの悪循環

今回の新型コロナウイルス感染症による自粛生活がフレイルの悪循環に拍車をかけています。

外出を控えることによる筋力の低下、人との接触や会話の減少、食欲も減ってきている…これらはフレイルのサインです。

年齢に関係なく、今から「コソコソ」とできるところから始めましょう。

フレイルチェック

- 半年で体重が2～3kg以上減った
 - 疲れやすくなった
 - 筋力(握力)が減った
 - 歩くのが遅くなった
 - 体を動かすことが減った
- 1～2つ当てはまったら
⇒ フレイル予備軍
- 3つ以上当てはまったら
⇒ フレイルの疑いあり

健康



生活習慣の見直しでフレイル
予防改善が可能

フレイル



要介護状態



このまま放置すると…

加 齢

フレイル予防の4つの柱

その1 栄養

- バランスのよい食事をとりましょう。主食・主菜・副菜のそろった食事を心がけましょう。
- 太りすぎ、やせすぎに注意しましょう。
- 栄養で心配な事があれば、栄養士に相談しましょう。



その2 身体活動

- しつかり体を動かしましょう。
- あと、プラス15分歩きましょう。
- 筋トレで「貯筋」をしましょう。

その3 社会参加

- 仕事や趣味・特技を生かした余暇活動、ボランティア活動などを行いましょう。
- 人との交流、つながりを持ちましょう。
- ちよつとした挨拶や会話をすることを心がけましょう。

その4 口の健康

- 口の中を清潔に保ちましょう。
- 寝る前の歯磨き、義歯の手入れを行いましょう。
- 定期的に歯科医院で口の中のチェックをしてもらいましょう。



筋力アップするためのおすすめの運動～すき間時間を活用～ 慣れてきたら回数を少しずつ増やしていきましょう

スクワット



5回×3セット

片足立ち



左右1分×3セット

かかと上げ



10回×3セット

- * 転倒防止のため机や椅子につかまり行いましょう。
- * 「続けること」が重要です。ゆっくり行いましょう。
- * 体調が悪いとき、体に痛みがあるときは無理をしないでください。

えりも町地域包括支援センターは、高齢者やその家族の生活を支えるための相談窓口になっています。健康や介護、医療、福祉、その他ご心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。



2月の保健メモ

5日 献血

【時間】 13時10分～15時30分

【場所】 保健センター

※状況により中止となる場合があります。

9日 乳幼児健診(個別通知)

【時間】 8時50分～11時

【場所】 保健センター

9日 発達相談

【時間】 13時～17時30分

【場所】 保健センター

【要予約】 ☎01466-2-4630

10日 5歳児すこやか相談

【時間】 9時～15時30分

【場所】 保健センター

【要予約】 ☎01466-2-4630

10日・24日 浦河ひがし町診療所巡回診療

【時間】 14時～15時

【場所】 保健センター

【要予約】 上記診療所へ(☎0146-22-7800)

13日 女性検診(子宮がん、乳がん、骨粗しょう症)

【時間】 8時45分～13時30分

【場所】 保健センター

【要予約】 ☎01466-2-4630 (2/5まで)

18日 予防接種

【種類】

●ヒブ/肺炎球菌/B型肝炎/4種混合/BCG/ロタ

●麻しん風しん(I期)/水痘

●麻しん風しん(II期)/日本脳炎(I期)

【時間】 予約時にお伝えします。

【場所】 保健センター

※予約は終了しました。

24日・3月3日 予防接種

【種類】 2種混合/日本脳炎(II期・経過・特例)

【時間】 15時30分～16時

【場所】 町立診療所

【要予約】 保健センターへ(☎01466-2-4630)

※予約は終了しました。

町外で予防接種ができる医療機関

○浦河赤十字病院

☎小児科 ☎0146-22-5111

ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、麻しん風しん、水痘、日本脳炎

○広尾ファミリークリニック

☎ ☎01558-2-2700 インターネット要予約

ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、BCG、4種混合、麻しん風しん、水痘、日本脳炎

各種助成について

○おたふくかぜの任意の予防接種は、浦河赤十字病院または広尾ファミリークリニックで受ける事ができます。町で半額を助成していますので、接種前に印鑑をご持参のうえ、保健福祉課へお越しください。

○大人の風しんの予防接種の助成を希望される場合は、接種前に印鑑をご持参のうえ、保健予防係へお越しください。

○不妊治療への助成を行っています。保健予防係へお問い合わせください。

保健センターからの お願い【重要】



保健センターにおける予防接種については、感染症拡大防止のため、付き添いの保護者は1名とし、接種されるお子さん以外はお連れにならないでください。会場にはマスク着用でお越し願います。会場に来られる前にご自宅で検温をお願いいたします。37.5℃以上の発熱がある場合や、鼻水等の軽い風邪症状であっても、体調が万全でない場合は、接種を見合わせてください。会場内でのオムツ交換はご遠慮ください。

おもりを腕や足に付けて行う筋力運動と口腔機能を維持・向上させる体操を行います。自分の持っている筋力を、一緒に体操しながら少しずつ「貯筋」していきたいでしょう。

開催日
毎週水曜日
(2月10日、3月3日はお休みです)

時間
午前10時～11時

場所
福祉センター 老人室

持ち物
飲み物・マスク

申し込み
えりも町地域包括支援センターへお電話ください
※随時受け付けています

一緒に体操しませんか?
いきいき・かみかみ
100歳体操

【申し込み・問合せ先】

えりも町地域包括支援センター

☎01466-2-4888

一般書

禍いの科学 正義が愚行に変わるとき
ポール・A・オフィット
 リアルサイズ古生物図鑑 新生代編 土屋 健
 大人気YouTuber“cook kafemaru”の罪深いスイーツ
kafemaru
 化け者心中 蝉谷めぐ実
 おぼんでございます 桜木 紫乃

児童書

366日じてん きょうはなんの記念日？
平野恵理子
 珪藻美術館 ちいさな・ちいさな・ガラスの世界
奥 修
 和食のだしは海のめぐみ 1 昆布 阿部 秀樹
 劇場版鬼滅の刃無限列車編 ノベライズ
吾峠呼世晴／原作
 ノラネコぐんだんケーキをたべる 工藤ノリコ

◇ 図書室からのお知らせ

「タバコをめぐる疑問について」をテーマにした図書コーナーを次の期間に設置します。ぜひ図書室でご覧ください。

● 期間 2月15日(月)～2月26日(金)

防災 情報版 No.122

太平洋の超巨大地震に備える

北海道の太平洋沖の千島海溝では、太平洋プレートという硬い岩盤が北海道の下に沈み込んでいるために、1952

年と2003年の十勝沖地震や1973年の根室半島沖地震のようなマグニチュード7～8クラスの大地震が海底で繰り返し発生してきました。政府の地震調査研究推進本部は、今後発生する地震の大きさや一定期間内に大地震が発生する確率を予測して公表しています。これは原理的には、ある場所で大地震は繰り返し発生するという前提のもと、地震発生履歴データにもとづいた予測になっています。以前は、十勝沖と根室沖の領域それぞれに対して予測を行っていましたが、2011年東北地方太平洋沖地震を契機として、十勝沖・釧路沖・根室沖の広い領域で同時に発生するようなマグニチュード9クラスの超巨大地震についても検討を加え、2017年にその結果を公表しました。

北海道東部では、過去の大地震によって発生した大津波で海底から内陸に運ばれた砂などが地層の中から見つかりますが、これを調べることによって大地震の発生履歴を知ることができます。その結果、千島海溝でも2011年東北地方太平洋沖地震のような超巨大地震が、平均すると約340～380年間隔で発生していて、直近の地震が17世紀に発生してから400年程度経過しているため、発生が切迫している可能性が高いということがわかりました。ただし、個々の発生間隔は約100～800年とばらついているので、実際に発生するのは、すぐかもしれないし、数百年後かもしれません。現在の科学技術のレベルで言えるのはこの程度なので、結局いつ起こっても良いように備えておくしかありません。新型コロナウイルスの方が目下の気掛りかもしれませんが、超巨大地震では2011年のような大災害が発生するので、備えあれば患いなしです。



村井 芳夫

北海道大学大学院理学研究院附属地震火山研究観測センター・准教授。博士(理学)。東京大学地震研究所で学位取得後、気象庁技官、北海道大学助手を経て2009年4月より現職。専門は海底地震学。

こころで一句

元朝の 鷗輝やく 門波かな
がらんちよう かもめかが となみ
 授かりし 余生大事と 着ぶくれて
さす
 健康で 過せる日々や 一葉忌
いちはようき
 海鳴りの 響きをかぶり 山眠る
ひび
 枯山に やすらふ鴉 くれゆけり
からす
 冬の朝 お悔み欄に 友の名が
くや らん

えりも吟社

小山内 崇峰
 佐々木 蓉子
 佐々木 凌子
 蛭名 渚
 鈴木 周子
 鈴木 勇高

おすすめの **新刊** 情報

本

図書室だより

- 開室日時
月・金・土・日曜日
9時～17時
水・木曜日
10時～18時
- 閉室日
火曜日
祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター
BOOK(ブック)くん



ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人
著 東野 圭吾 出版社 光文社

ほとんどの人が訪れたことのない平凡で小さな町。寂れた観光地。ようやく射した希望の光をコロナが奪い、さらに殺人事件が発生。颯爽とあらわれた黒い魔術師が知恵と仕掛けを駆使して、犯人と警察に挑む。



かけだしたイス
作 サトシン 出版社 あわわ

ある日、イスは気がついた。「いつまでも座られ続ける必要はないんじゃないか」と。一歩ふみだしたイスは、やがて…イスvs史上最強の名馬、奇跡のレースがはじまった！

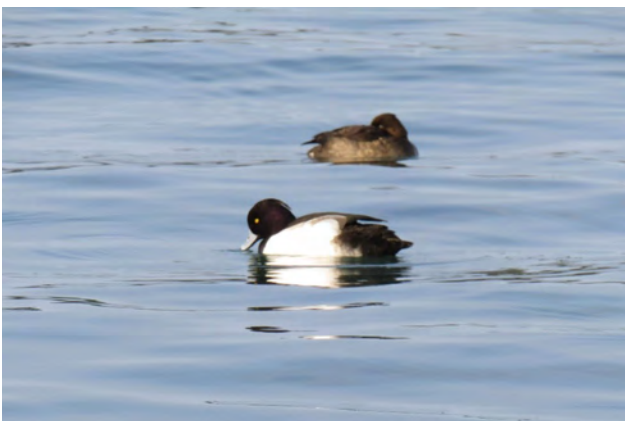
◎福祉センター図書室

☎01466-2-2526 E-Mail : erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

キンクロハジロは冬鳥として飛来し、日本各地で越冬するカモの仲間です。
雌雄ともに目は黄色く、オスは頭から胸と背が黒く、冠羽があります。メスは全体に暗褐色で冠羽は短くほとんどないものもいます。
湖沼や河川、港湾の不凍水域で生活し、潜水して貝類や甲殻類などを捕食します。
繁殖期は夏、主にユーラシア大陸北部で繁殖しますが、道北や道東の湖沼で繁殖した例もあり、標茶町、斜里町、豊富町などで記録されています。
えりも町内では、冬期に港湾や沿岸の海上で観察できます。船揚げ場の斜路付近に様々な冬カモ類と集団で越冬していることがあります。

えりも しりょうかん MUSEUM

えりもの生き物 32 キンクロハジロ



【写真：キンクロハジロ】

類似種の「スズガモ」は冠羽がなく、オスは背が白っぽく、メスはクチバシの基部に大きめの白斑があるという特徴から見分けることができます。

防犯



浦河警察署 冬道での交通事故防止

～めざせ

安全で安心な北海道～

☎0146-22-0110

●余裕を持った運転を

冬道は天候状況や積雪による渋滞が発生するなど到着するまでに時間がかかります。時間に余裕を持って出発しましょう。

●スピードダウンと慎重な運転を

冬道では、スリップによる正面衝突の交通死亡事故が多発しています。スピードダウンと路面状況にあわせた慎重な運転を心がけましょう。

●「急」のつく運転操作は危険

急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。

●交差点に注意

雪山で見通しが悪い交差点などでは、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断しているかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。

●悪天候に注意

吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生等の危険が伴いますので、不要な外出は控えましょう。

空き家



空き家情報登録制度

町のホームページでも公開中

☎町民生活課環境生活係

☎01466-2-4621

空き家情報の登録は「役場町民生活課環境生活係」へ。購入を希望される方は「所有者等」へ直接連絡して、交渉・契約をしてください。

●今月の空き家情報

物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字東洋58
連絡先	☎080-5514-2812 (村上翠)
物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字えりも岬236-6
連絡先	☎090-9521-8373 (仙庭加容子)
物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字庶野538
連絡先	☎090-7517-4880 (斉藤和之)
物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字庶野650
連絡先	☎090-9520-1358 (大島)

住宅



公営・町営住宅の 入居者を募集

☎建設水道課建築管財係

☎01466-2-2114

町では公営住宅等の入居者を募集しています。随時募集の入居は先着順です。

●入居者資格(次の要件をいずれも満たす方)

	公営	町営
現に住宅に困っていること	○	○
町税等を滞納していないこと	○	○
暴力団員でないこと	○	○
同居の親族のあること (単身入居は条件有り)	○	—
収入が基準以下であること	○	—

No.	団地名	空き戸数	間取	家賃月額 (円)
1	近浦	1	2LDK	21,700～42,600
2	大和(町営)	1	3LDK	7,800～15,300
3	大和A	1	2LDK	19,400～38,100
4	大和B	1	3DK	9,300～16,600
5	ふれあいの丘	2	2LDK	19,700～39,300
6	ふれあいの丘	4	3LDK	23,600～47,500
7	えりも岬A	1	2LDK	21,200～41,600
8	目黒(町営)	1	3LDK	6,700

▶別途管理費が1,000円(No.3・No.5 No.6 は500円)かかります。

▶入居時に、家賃の2か月分の敷金が必要となります。

▶随時入居のため、掲載からお申し込みまでの間に、入居済みとなる場合があります。

法律相談



無料法律相談

ひだか弁護士相談センター

お問い合わせ・予約先

☎0146-42-8373

- 会場
保健センター
- 相談日
2月16日(火) 3月16日(火)
- 相談時間
13時30分～16時
※事前予約制(予約受付:平日10時～16時)

免許



運転免許更新時講習

◎町民生活課環境生活係

☎01466-2-4621

- 会場
福祉センター
- 講習日・時間
2月9日(火) 優良講習 13時～13時30分
一般講習 14時～15時
3月18日(火) 優良講習 13時～13時30分
違反講習 14時～16時

医療



町立診療所と道立庶野診療所の診療予定表

2月分

◎町立診療所 ☎01466-2-2265 道立庶野診療所 ☎01466-4-2219

2月の診療体制は、右表のとおりです。

また、町立診療所の診療は、町の公式ホームページからも確認できます。

なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

●受付時間

◇町立診療所

8時30分～11時30分

13時～16時

◇道立庶野診療所

9時～11時30分

14時～16時30分

(事前予約をお願いします)

●診察表の見方

- …診 察
- 訪…訪問診療
- 施…施設回診
- 検…検査・処置
- 健…学校健診等
- 目…目黒診療
- 研…研究・研修
- 休…休 診

	町立診療所						道立庶野診療所	
	内科				外科・予約			
	荒井所長		小山副所長		代診医師		午前	午後
午前	午後	午前	午後	午前	午後			
2/1 月	○	○	○	研	※③		休	休
2/2 火	○	○	○	○	/		休	○
2/3 水	○	○	○	検	/		○	休
2/4 木	○	訪	○	○	/		休	休
2/5 金	○	研	○	○	※③		休	休
2/8 月	○	○	○	研	※③		休	休
2/9 火	○	○	○	施	/		休	休
2/10 水	○	○	○	研	※①		休	休
2/11 木	祝日(建国記念の日)							
2/12 金	○	研	○	○	※②		休	休
2/15 月	○	○	○	研	※③		休	休
2/16 火	○	○	○	施	/		休	休
2/17 水	○	○	○	検	/		○	○
2/18 木	○	目	○	○	/		○	○
2/19 金	○	研	○	○	※③		○	休
2/22 月	○	○	○	研	※③		休	休
2/23 火	祝日(天皇誕生日)							
2/24 水	○	○	○	○	/		休	休
2/25 木	○	訪	○	○	/		休	休
2/26 金	○	研	○	○	※③		休	休

※① 大庭医師の診察は、2/10(水)の午後2時から。

※② 萩原医師の診察は、2/12(金)の午前9時から。

※③ 柴野医師の診察(予約診察となった患者さん)は、午前10時から。

(2/1 月・5 日金・8 日月・15日月・19日金・22日月・26日金)

※ 受診をご希望で、発熱・せきといった風邪症状などがある方は、かならず来院前に診療所へ電話相談をお願いします。

●保護者の皆様へ～お子様が安心安全にスマート

フォンを利用するために～

満18歳未満のお子様スマートフォン等、インターネット接続機器を利用させる場合、保護者の方は次の点に充分注意してください。

◇適切にインターネットを利用する

SNSを利用して子どもたちを言葉巧みに誘い出し、事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事件が発生しています。インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用することが重要です。

◇家庭のルールを作る

長時間利用によるネットの依存症も増加しています。適切な生活習慣が身につけられるように、お子様と一緒に話し合い、それぞれご家庭のルールを作りましょう。「利用時間は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めることがポイントです。

◇フィルタリングなどを設定する

「フィルタリング」は、知識が十分でないお子様が、不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子どもたちが事件・事故に巻き込まれないようにスマートフォン等には必ず「フィルタリング」を設定してください。

☎総務省北海道総合通信局情報通信部電気通信事業課

☎011-709-2311(内線4704)

●障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

相談支援事業所「ういず」では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、巡回相談を無料で行っています。お気軽にご相談ください。

◇日時 2月15日(日) 10時～12時

◇場所 役場1階 保健センター

☎障がい者相談支援事業所「ういず」

☎/FAX0146-22-6246

●働きたい方のための出張相談会

とまこまい若者サポートステーションは、働きたいと思われる方に向けた就労自立支援施設です。次のとおり「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

◇対象 おおむね15歳から49歳の方・ご家族

◇場所 ハローワーク浦河

◇内容 就労相談・就労体験ほか

◇日時 2月16日(火) 10時～11時30分

(先着順・予約可)

☎とまこまい若者サポートステーション

☎0144-84-8670

2月の行事予定

- 6日(土) スポーツ少年団スキー体験教室
(幕別町/8時～17時30分)
 - 6日(土) わらしゃんど・えりもまるごと自然体験事業「雪山遊び」
(悲恋沼ほか/8時30分～12時30分)
 - 19日(金) 体験陶芸教室
(郷土資料館/午前の部9時30分～12時)
(夜の部18時30分～21時)
 - 21日(日) 生涯学習講演会
「上田勝彦氏オンライン講演会」
(福祉センター/14時～15時)
 - 26日(金) 体験陶芸教室
(郷土資料館/午前の部9時30分～12時)
(夜の部18時30分～21時)
- ※各種行事は変更・中止となる場合があります。

ご厚志に感謝

- えりも町ゲートボール仲間一同
社会福祉協議会へ 50,000円
- 佐藤 勝美さん(東洋)
東洋老人クラブへ 30,000円
- 青木 千壽子さん(笛舞)
近浦自治会へ 30,000円
- 長南 タミ子さん(大和)
西えりも連合自治会へ 50,000円
社会福祉協議会へ 30,000円
- 鎌田 博さん(東洋)
東洋第4自治会へ 50,000円
社会福祉協議会へ 30,000円
- 山田 靖廣さん(近浦)
近浦自治会へ 50,000円
社会福祉協議会へ 30,000円



第2次対空実射訓練のお知らせ

- ◇日時 2月20日(土)～4月15日(日)
12時～17時まで
- ◇場所 陸上自衛隊静内対空射撃場
- ☎陸上自衛隊静内駐屯地
☎0146-44-2121

暮らしの 掲示板

2

12月末の人口と世帯数

人口 4,517人 (-16)
男: 2,288人 (-8)
女: 2,229人 (-8)



世帯数 2,109世帯 (-9)

※外国人含む、()内は前月比

12月末の人口動態

出生2人 死亡6人 転入4人 転出16人

税の納期

◆国民健康保険税 第8期
(納期限 令和3年3月1日(日))

お知らせ

●令和3年成人祝い記念品の贈呈について

令和3年成人式は中止になりましたが、成人式対象者の皆様には記念品として、思い出の写真や恩師の先生からのビデオメッセージを収録したDVD等を贈呈いたします。希望される方は、3月31日までにご連絡ください。

☎社会教育課社会教育係 ☎01466-2-2526

●町民ミニバレーボール大会の中止について

毎年3月に開催していましたが「町民ミニバレーボール大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は中止となりましたのでお知らせします。

☎社会教育課体育振興係 ☎01466-2-4628

●工事等入札結果(1月執行分)※価格は税抜

風の館トイレ洋式化改修工事

株式会社 山一工務店 2,250,000円

☎建設水道課建設管理係 ☎01466-2-2114

●2月7日は「北方領土の日」

北方領土問題の解決のためには、領土返還に向けた外交交渉の展開を強く要望する道民世論の結集が何よりも必要です。

役場1階ロビーにて、北方領土返還を求める署名コーナーを設置していますので、多くの方々のご協力をお願いします。

☎企画課広報係 ☎01466-2-4612

●「医療費のお知らせ」を活用した確定申告の医療費控除について

町では、国民健康保険加入者の皆様に医療費や健康に対する意識を深めていただくことを目的として、年2回「医療費のお知らせ」をお送りしています。

「医療費のお知らせ」は、確定申告の「医療費控除の明細書」として使用することができますが、医療費控除の対象となる支出で記載されていないものがある場合や、12月診療分が記載されたものがお手元に届く前に申告する必要がある方は、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付していただく必要があります(この場合、医療費の領収書は5年間の保存が必要です)。

なお、「支払った医療費の額」には、自己負担相当額が記載されているため、実際にご自身が負担された額が異なる場合(公費負担医療費や福祉医療費(重度・ひとり親・乳幼児等)、高額療養費、出産育児一時金がある場合等)があります。こうした場合には、ご自身で額を訂正して申告していただく必要があります。

●令和2年診療分の発送スケジュール

発送時期	対象診療年月
令和3年2月	令和2年1月～令和2年11月
令和3年3月	令和2年12月

※「医療費のお知らせ」の再発行はしておりませんので大切に保管してください。

☎保健福祉課医療給付係 ☎01466-2-4622

●中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

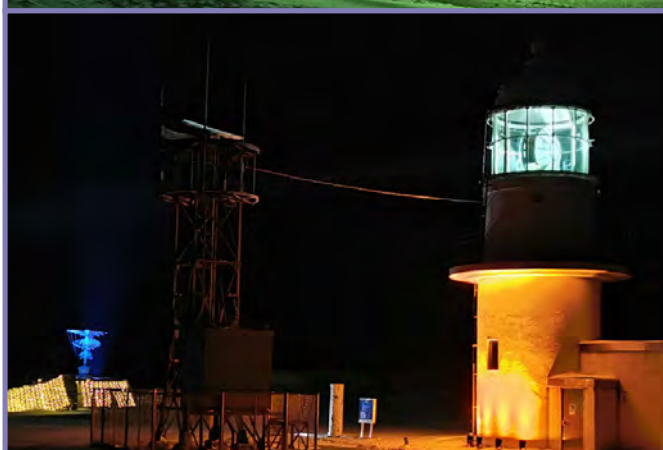
中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの都道府県労働局又は労働基準監督署にご相談ください。

☎北海道労働局労働基準部労災補償課
☎011-709-2311(内線3590)

えりもの灯台ライトアップ事業が行われました



えりも観光協会と町が連携し、外出自粛が続く中、ひとりでも多くの方が素敵な年末年始を過せるようにと、12月23日から1月5日までの間、「えりもの灯台照らすってさ」（襟裳岬灯台と灯台公園の幌泉灯台記念塔のライトアップ&風の館屋外モニュメントのイルミネーション）事業が行われました。



えりも町公式ホームページ →
スマートフォン版のホームページ
では、カラーの「広報えりも」が
ご覧になれます。



えりも町公式facebook →
観光やイベントなどの情報を
より多くの皆様に、いち早く
お知らせします！

