

広報 えりも

Public Relations Erimo

えりも町キャラクター
ウインディーくん



3月2021
号 No. 988

ウエカツさん オンライン講演会開催

「コロナ禍で水産業はどう魚を売り生き抜くか～えりもの漁業とマチの発展を考える～」をテーマにお話いただきました



2月21日、生涯学習講演会（主催・町生涯学習推進協議会）が行われました。コロナ禍により様々なイベントが中止となっているなか、町としては初のオンライン開催の講演会。漁師、水産庁での勤務を経て、現在は漁食文化復興活動を中心に活躍されている『ウエカツさん』こと上田勝彦さんを講師に、えりも漁協・福祉センター会場をオンラインでつなぎ開催し、福祉センター大ホールには30人が参加し視聴しました。

「魚離れ」の現状、将来はさらに魚を食べない、知らない世代が多くなることに触れ、「魚の名前さえも知らなければ、買う選択肢・食べる選択肢にも入らない」ことを危惧。魚についてのマイナスイメージ（臭い・ゴミが出る等）が多いが、先入観だけということが多く、それは「くつがえせる」ことを知ってほしいと上田さん。新型コロナウイルスや自然環境の変化で「みんなが苦しい」からこそ、身近を守る・地域を守るために「地域で買って食べて支える」ことが大事。町民・消費者・役場みんなで地域産業を支えていくことが大事と話されました。

自宅などでスマホやパソコンで視聴することもでき、オンラインでは30件の参加がありました

笛舞小学校 地域の学習発表会



実物大のサケの模型を作り発表する3・4年生

笛舞小学校で、この時期恒例の『笛舞冬祭り』が行われました。昨年は、地元老人クラブ会員なども参加し、もちつき体験や百人一首交流を行いました。今年にはコロナ禍のため参加は保護者のみとし時間も短縮。地域の学習発表会とパラリンピック競技でもある“息の上がらないスポーツ”「ポッチャ」で交流を深めました。児童たちは地域に関することを、自分たちで考え、自分たちで足を運び調べ、自分たちで模造紙に書き出したりパワーポイントを作成し発表。保護者からは「私たち大人も分からなかったことを知れた。みんな元気よく発表していてとても良かった」などの感想が聞かれました。

わらしゃんど「雪山あそび」

町郷土資料館北緯42度の会（草野一郎会長）主催の、わらしゃんど自然体験事業「雪山あそび」が庶野で開催されました。小学生3人が参加し、初めは凍った悲恋沼の上を風の力を利用してそりで滑ったり、穴を開けて深さを調べたりしました。しばらく遊んだ後、さくら公園に移動し、山道を上からそりで滑ったり雪合戦や雪だるまを作るなどして、雪遊びを楽しみました。



アイスドリルで悲恋沼の氷の厚さを測定 今年40cm！



高さは6メートル！雪山滑り台を楽しむ児童たち

池田建設の地域貢献

庶野小に大きな雪の滑り台

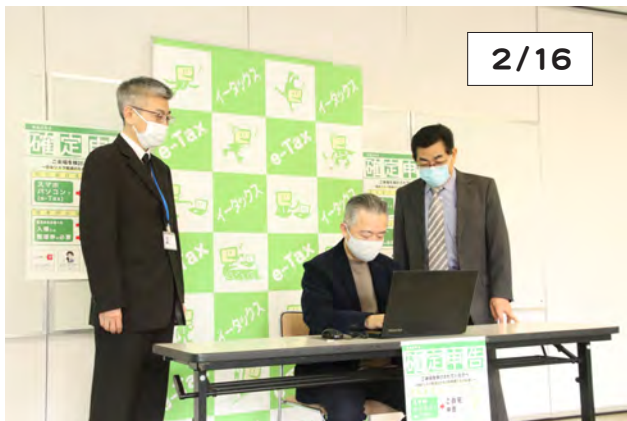
町内国道の道路維持などに従事している池田建設（様似町・池田尚登社長）が、庶野小学校グラウンドに雪山滑り台を造成しプレゼントしました。同社では庶野地区に事務所や車庫を置き拠点としてきたことから、庶野小学校への地域貢献活動を続けており、雪山造成は今年で4年目。雪の多かった今年、これまでで最大の大きさの雪山となり、コロナ禍で遊びの機会の減った児童たちは大喜びでそり滑りなどを楽しみました。

えりも岬の緑化事業が受賞

農林水産省では、総務省、文部科学省などとともに、社会資本のメンテナンスに係る優れた取り組みを表彰する「インフラメンテナンス大賞」を実施しており、この度、『えりも岬の緑を守る会』が優秀賞を受賞しました。これまでの緑化事業や、JICAによる海外研修生にまで取り組みが広がっている点などが評価されました。役場ロビーに受賞に係るパネルを展示していますので、ぜひご覧ください。



えりも岬の緑を守る会
(前列中央神田勉会長)



左から阿部署長、菅沼会長、小関税理士

所得税の確定申告始まる

令和2年分の所得税及び復興特別所得税、消費税と地方消費税の確定申告が2月16日から始まり、初日に商工会で申告セレモニーが行われました。えりも町青色申告会の菅沼敏昭会長が、浦河税務署阿部浩一署長と小関孝雄税理士の操作指導のもと電子申告をしセレモニーを終えました。菅沼会長は「昨年はコロナで売り上げが落ち大変な時期だが会員には初日申告をするよう促している。電子申告は簡単スムーズで時間の節約になる」と話されました。

えりもロータリークラブの地域貢献 特養と社協へ寄付金

えりもロータリークラブ（国本昌一会長）が、特別養護老人ホームやまと苑と町社会福祉協議会へ計15万円を寄付しました。平成17年から継続されている地域貢献活動の一環です。国本会長は「毎年、新年会においてチャリティーオークションを行い収益金を寄付していましたが、今年はコロナ禍のため新年会を中止とし、会員の意見もあり会費からの寄付となりました」と述べ、寄付金を手渡しました。



左から町社協川崎事務局長、国本会長、やまと苑津國施設長



交通安全グッズを受取る園児たち

商工会青年部交通安全啓発活動

商工会青年部（川崎優慶部長）が、光の園幼稚園で交通安全啓発活動を行いました。例年は、浦河警察署から講師を招き講演を行ってききましたが、コロナ禍のため中止に。植木紀喜副部長と商工会の中澤舜佑さんが幼稚園を訪れ、交通安全標識などが描かれた自由帳や、ミニタオルなどをプレゼントしました。「おさんぽするときなどの交通ルールが書かれているので、家族と読んで確認してください」と伝えると園児たちは「はい！」と元気よく答えていました。

郷土資料館 体験陶芸教室

町郷土資料館は、町内で活動している陶工房「四季彩」代表の安保昭子さんを講師として、今年度2度目となる体験陶芸教室を開催しました。

陶芸教室は3回に分けて開催され、初回は5人が参加し、職員や安保講師の補助のもと、作品の形づくりを行いました。参加者は試行錯誤しながらも楽しそうにお皿やカップ、ひな人形など一人ひとり個性あふれる作品を作っていました。



職員からカップ作りのコツを教えてください参加者

確定申告期限・納付期限が 令和3年4月15日^木まで 延長されました

国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>)



税・贈与税の申告書を作成し、印刷して郵送で提出することができます。

また、マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちの方や、事前に税務署で専用のID・パスワードを取得している方は、スマートフォンでe-Tax(電子申告)をご利用いただけますので、是非ご利用ください。

詳しくはこちら



マイナポータル連携が始まりました！

新型コロナウイルス等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言の期間が令和2年分所得税の確定申告期間(令和3年2月16日～3月15日)と重なることを踏まえ、十分な申告期間を確保して確定申告会場の混雑回避の徹底を図る観点から、所得税・贈与税・消費税(個人事業者)の申告・納付期限について、全国一律で令和3年4月15日^困まで延長することとされました。

オンラインを活用して感染防止！

国税庁ホームページでは、パソコン・スマートフォンなどから、所得税・消費

令和3年1月から、マイナポータルを活用して、控除証明書等の必要書類のデータを一括取得し、所得税及び復興特別所得税の確定申告書への自動入力が可能になりました。ご利用に当たっては、マイナンバーカードが必要です。まだ取得されていない方は、お早めに申請してください。詳しくは、国税庁ホームページ「マイナポータルを活用した年末調整及び所得税確定申告の簡便化」をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、ご自宅から申告できるe-Taxを是非ご利用ください。

マイナンバーカードが 健康保険証として利用 できるようになります



町民生活課戸籍係
☎01466-2-4621

令和3年3月(予定)から順次、機器等の準備ができた医療機関・薬局などでマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。医療機関などでマイナンバーカードをカードリーダーにかざすだけで医療保険の資格確認ができ、受付等がスムーズになります。

健康保険証として利用するためには、マイナンバーカード取得後にスマートフォンやパソコンからマイナポータルページへアクセスして健康保険証利用の登録を行います。(役場町民生活課窓口でも登録できます)

マイナンバーカードをお持ちでない方へ

まだマイナンバーカードをお持ちでない方(※)へ、国からオンライン申請が可能なQRコード付き交付申請書を12月から3月までの間で送付しています。※75歳以上の方及び令和2年中に生まれた方等を除く

申請は交付申請書の右下にあるQRコードをスマートフォンなどで読み取り、オンライン申請する方法と、交付申請書に写真(縦4.5cm、横3.5cm)を貼り郵送する方法があります。

交付申請書が手元にならない場合、役場町民生活課窓口で発行することもできます。申請から交付までの期間は約1か月です。交付手数料は無料です。ますます便利になるマイナンバーカードをこの機会に是非、取得してご利用ください。

「マイナンバーカード」「個人番号通知書」、その他マイナンバー制度に関するお問い合わせは

マイナンバー総合
フリーダイヤル

☎0120-95-0178

平日：9時30分～20時

土日祝：9時30分～17時30分

後期高齢者医療制度のお知らせ

～高額介護合算療養費について～

☎北海道後期高齢者医療広域連合
☎011-290-5601

☎保健福祉課医療給付係
☎01466-2-4622



高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには役場保健福祉課窓口への申請が必要となります。

○後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合には対象となりません。
○支給額が500円以下の場合には支給されません。

自己負担限度額表

【1年間の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	【課税所得690万円以上】 212万円	
		【課税所得380万円以上】 141万円	
		【課税所得145万円以上】 67万円	
1割	一般	56万円	
	住民税	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円
	非課税世帯		

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみ）の場合、その受給額が80万円以下、または老齢福祉年金を受給している方

・対象となる方へ支給申請書を送付しますので、保健福祉課医療給付係まで提出をお願いします。



固定資産縦覧のお知らせ



縦覧とは

固定資産税の納税者が、所有する土地や家屋の価格と町内のほかの土地や家屋を比較し、自分の土地や家屋が適正に評価されているか確認できる制度です。

ただし、土地（家屋）のみの納税者は、家屋（土地）の縦覧はできません。

縦覧できる書類と内容

家屋価格等縦覧帳簿	土地価格等縦覧帳簿
所在、家屋番号、建築年、種類、構造、床面積、評価額	地番、地目、地積、評価額

※いずれの帳簿も所有者は記載していません。また、非課税物件（公衆用道路等）は対象外となっています。

☎税務課課税係
☎01466-2-4620

縦覧期間

令和3年4月1日(困)から
令和3年5月31日(圓)
8時45分～17時30分
※土曜日・日曜日・祝祭日は除く

縦覧場所

えりも町役場税務課

縦覧できる方

えりも町内に土地や家屋を所有している方のうち、

- ① 固定資産税の納税者（相続人含む）と、その同居家族
- ② 納税者の同意を得た方（委任状が必要です）
- ③ 納税管理人

縦覧に必要なもの

本人確認のできる書類（運転免許証や医療保険証など）、印鑑、代理人の方は「委任状」



えりも町長選挙は 5月23日(日)



☎えりも町選挙管理委員会
☎01466-2-2112

3月1日開催の選挙管理委員会において、任期満了によるえりも町長選挙は5月23日(日)に実施することに決定しました。
なお、立候補予定者等にかかる説明会を次のとおり開催しますのでお知らせします。

日時 令和3年4月21日(木) 14時～
場所 役場2階 202・203会議室

内容 立候補届出の手続き、選挙運動等について

日高線バス転換後の 新たなバス路線 について

☎ジェイ・アール北海道バス株式会社
様似営業所 ☎0146-36-3432

令和3年4月1日からJR日高線に代わるバス路線について、えりも町に關係する路線について、お知らせします。
※現在、運輸局に許可申請中のため、時刻は変更となる場合があります。

なお、現在、日高広域連携推進協議会において、住民向けバス時刻表の作成をしており、各家庭に3月下旬ころに配布予定です。

※既存の日勝線(広尾～えりも)も同様(間)においても、時間変更する便がありますので、ご注意ください。

えりも～苫小牧間の特急バス「とまも号」(予約制)の新設について

料金：えりも～苫小牧 2,900円
運行：毎日1往復

	【上り】		【下り】
えりも	5:30	苫小牧駅	14:00
苫小牧駅	9:20	えりも	17:50

※苫小牧市内は「苫小牧駅前」、「王子総合病院」、「職訓センター通」(イオン最寄り)、「沼ノ端駅北口」に停まります。

えりも～浦河・静内間の直行便について

主な料金：えりも～浦河日赤前 1,330円、えりも～静内 2,240円

停留所	平日便【上り】				
庶野				7:36	
えりも	6:19	7:19	8:14	9:14	16:54
東町	7:21	8:26	9:21	10:21	18:01
浦河日赤前	7:22	8:27	9:22	10:22	18:02
向別	7:45	8:47	9:45	10:42	18:25
静内		10:25		12:20	

停留所	平日便【下り】				
静内	10:15		14:00	17:15	
向別	11:53	14:35	15:38	—	
浦河日赤前	12:09	14:54	15:54	—	
東町	12:10	14:55	15:55	18:19	
えりも	13:20	16:05	17:05	19:25	
庶野			17:47		

停留所	土日祝便【上り】				
えりも	6:19				
浦河日赤前	7:22				
向別	7:45				

停留所	土日祝便【下り】				
静内	17:15				
東町	18:19				
えりも	19:25				

高速「えりも号」の時間変更について

えりも号の出発時刻、到着時刻が変更となります。

	【上り】		【下り】
えりも	5:30	札幌	16:30
札幌	9:36	えりも	20:36



町税などの納め忘れに注意してください！

3月は滞納整理強調月間です

☎ 税務課納税係
01466-2-4620

町は、3月を「町税等滞納整理強調月間」と位置づけ町税や各種使用料等の徴収体制を強化します。

町税等は安全で健康に暮らせる住みよいまちづくりのために、なくてはならない大切な財源です。お手元の納付書をお確かめのうえ期限内に納めましょう。



滞納したままにしておくと、差押等の滞納処分や強制徴収機関である日高管内地方税滞納整理機構への引き継ぎ等を行うこととなりますので、やむを得ない事情により納期どおり納めることが難しいときは、お早めにご相談ください。



ご相談ください



平日は仕事でお忙しい方などは、納め忘れがない「口座振替」が便利です。この機会に利用しましょう。

口座振替についてのお知らせがあります

町税の納付に口座振替をご利用の皆様へ



口座振替（ゆうちょ銀行の自動払込を含みます）による納税については、口座振替後に領収証書を送付しておりますが、経費節減のため、令和3年4月以降の振替分から領収証書の送付を廃止することといたしました。

つきましては、納税者皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

Question

Q 納税の確認方法は？

Answer

A 口座振替による納税のご確認については、お手数ですが、預貯金通帳への記帳によりご確認をお願いします。



Question

Q 軽自動車の車検があるのですが？

Answer

A 軽自動車税（種別割）について、車両の継続検査に必要な納税証明書は引き続き送付します。



Question

Q 確定申告の際は？

Answer

A 税務署への確定申告の際には、申告書に領収証書を添付する必要はありません。納税通知書と口座振替された預貯金通帳の保管をお願いします。



春の特定健診 がん検診

がんや高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、症状が進行しないと自覚症状があらわれません。「特定健診」「がん検診」を受けて、自分の体のことを知ることが大切です。健康を守るために、年に1回健康診断を受けましょう。

日程・会場・受付時間

日 程	会 場	受 付 時 間					定 員
4月20日 火	庶野生活館	① 6:00	② 6:30	③ 7:00	④ 7:30	⑤ 8:00	48人
		⑥ 8:30					
	目黒生活館	① 10:30	② 11:00				16人
4月21日 水	えりも岬林業 総合センター	① 6:00	② 6:30	③ 7:00	④ 7:30	⑤ 8:00	48人
		⑥ 8:30					
4月22日 木	福祉センター	① 6:00	② 6:30	③ 7:00	④ 7:30	⑤ 8:00	100人
		⑥ 8:30	⑦ 9:00	⑧ 9:30	⑨ 10:00	⑩ 10:30	
4月23日 金	福祉センター	① 6:00	② 6:30	③ 7:00	④ 7:30	⑤ 8:00	100人
		⑥ 8:30	⑦ 9:00	⑧ 9:30	⑨ 10:00	⑩ 10:30	

健診項目・対象者・料金

※ () 内の料金は、検診当日に75歳以上の方、または生活保護世帯の方

健診項目	検 査 内 容	対 象 者	料 金
特定健診	身体測定、腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査、医師診察 ※年齢によって検査項目が異なります	後期高齢者医療保険加入者 及び えりも町国民健康保険加入者で30歳以上の方 (平成4年4月1日生まれ以前)	無料
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上の方 (昭和57年4月1日生まれ以前)	1,100円 (500円)
ピロリ菌検査	血液検査	同上	1,200円 (500円)
肺がん検診	胸部レントゲン検査	同上	300円 (200円)
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	同上	400円 (200円)
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の方 (昭和47年4月1日生まれ以前)	1,100円 (400円)
肝炎ウイルス検査	血液検査	一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上の方(昭和57年4月1日生まれ以前)	1,300円 (500円)
エキノコックス検査	血液検査	小学3年生以上で5年以上検査を受けていない方 ※4年以内に受けている方は1,330円	300円 (100円)
風しん抗体検査	血液検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性で風しん抗体検査クーポンをお持ちの方	無料

申込締切

4月9日 金 保健福祉課 保健指導係(☎01466-2-4630)までお申し込みください。
※ご希望の時間がある場合は、お早めにお申し込みください

検診は町からの助成があって、お得です！

対策型検診（肺がん・胃がん・大腸がん）は検査料金の2割（高齢者等は1割）、その他の検診は5割（高齢者等は2割）が自己負担額となります。


項目	検査料金	町の助成金	自己負担(一般)
特定健診	8,295円	8,295円	無料
胃がん検診	5,450円	4,350円	1,100円
肺がん検診	1,610円	1,310円	300円
大腸がん検診	2,200円	1,800円	400円

特定健診・胃・肺・大腸がん検診を受けた場合

検査料金 17,555円
- 自己負担 1,800円

**15,755円
お得！！**

スマッピーポイントも貯まります！

特定健診
→300ポイント 
がん検診
→各100ポイント
(胃・肺・大腸・前立腺)

無料検診対象者

検査項目	対 象
40歳無料がん検診 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診	昭和55年4月2日～ 昭和56年4月1日生まれの方
肝炎無料検査 肝炎ウイルス検査	一度も肝炎検査を受けたことがない次の生年月日の方 40歳：昭和55.4.2～56.4.1 45歳：昭和50.4.2～51.4.1 50歳：昭和45.4.2～46.4.1 55歳：昭和40.4.2～41.4.1 60歳：昭和35.4.2～36.4.1 65歳：昭和30.4.2～31.4.1 70歳：昭和25.4.2～26.4.1

日本人のがんによる死亡

- 1位 肺がん
- 2位 大腸がん
- 3位 胃がん



いずれのがんも検診を受けていれば早期発見が可能です！
年1回、必ずがん検診を受けましょう！

肝がん検診

検診費用助成事業のお知らせ

肝炎の治療はここ数年めまぐるしく進歩しており、早期に適切な治療を行うことで、肝臓病の悪化を防ぐことができるようになりました。

肝臓に心配のある方、しばらく医療機関を受診されていない方は肝臓専門医が検診を行いますので、この機会にぜひ受診することをお勧めします。

●日程・会場

4月17日(土) 8時～14時

保健センター2階（集団指導室）

●料 金

3,000円

検診料金	6,000円
町助成額	▲3,000円 (※)
自己負担	3,000円

※検診料金の一部は、「検診費用助成事業」として町から1人3,000円を助成します。手続きの必要はありません。

※対象者は、えりも町に住所がある方です。

●検査内容

問診、採血、腹部エコー、
肝臓専門医による療養相談



●申込方法

受けたことがある方→肝がん検診団から郵送される「検診のご案内の返信用封筒」にて申し込みをしてください。

初めての方→電話で申し込みをしてください。

申込期間 3/18(土)～4/1(日)

9時～17時（土日祝は休み）

肝がん検診団 事務局 (☎011-708-8080)

※留守番電話にて対応しています。平日の日中に連絡の取れる「電話番号とお名前」を録音してください。後程、事務局から連絡があります。

●お問い合わせ

保健福祉課 保健指導係 ☎01466-2-4630

あてはまる方は、肝がん検診を受けましょう！

- ⇒ B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスを持っている方(HBVキャリア、HCVキャリア)
- ⇒ 特に落ち着いているからと受診していない方や治ったといわれている方
- ⇒ 肝臓専門医の診察を一度も受けたことのない方
- ⇒ 肝臓病のある方や過去に肝臓病になったことのある方
- ⇒ 輸血や血液製剤を使用したことのある方
- ⇒ 肝臓病の家族がいたことがある方

※新型コロナウイルス感染症の状況により、検診が中止になる場合があります。

こんにちは
栄養士です

えりも町食生活改善推進員協議会 惜しまれながら活動を終える

保健センター
☎01466-2-4630
保健福祉課
☎01466-2-4622

食の大切さを伝え続けて22年
多くの町民へ還元



「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、平成10年に創立したえりも町食生活改善推進員協議会（食改）は、今年度、創立22年で活動を終える事になりました。

役場保健福祉課と当町の健康課題を共有し、小学生から高齢者まで幅広い年代に対し、子供料理教室（調理補助）、おやこの食育教室、ふれあい食事会など食の活動を積極的に行っていました。

特にふれあい食事会は毎年楽しみにしていた高齢者の方も多く、地区によっては実施回数を増やしてほしいという要望も出るなど、大変好評を得ていました。気さくな人柄や親しみやすさで「食改さん」と話ができるから高齢者教室に参加した」という方も多く、介護予防事業に貢献しました。

また、地場産食材（ふじなまこ、ぎんなん草等）を活用した調理研究・レシピ開発も手がけ、料理教室を開催し好評を得ました。

平成10年、20年の節目にはレシピ集・記念誌を発行し、広く町民へ還元するなど地域食材の消費拡大や食文化の伝承、えりも町のPRにも大きく貢献してきました。



各種事業には延べ4,142人の町民が参加
食改の皆さん、長い間本当にお疲れさまでした

えりも町から感謝状

地域に密着した長年の食の活動が評価され、令和2年12月11日、えりも町より感謝状が贈呈されました。大西町長から感謝状を授与された小林博子会長は「主婦業の傍ら、えりも町の方々の健康を、毎日の食から支えたいの思いから始まった活動です。町民の方々から美味しかった、食べ方を振返る事ができて良かった等、温かい言葉をたくさん頂きました。活動を継続には家族の協力なしでは出来ませんでした」と22年間の感謝の思いを述べられました。

食改さん22年間の功績



平成7年～9年
食改養成講座の受講

平成10年4月創立
えりも町食生活改善推進員協議会として活動を開始
（会員30人でスタート）

平成20年「日高支庁表彰」を受賞

令和2年えりも町より「感謝状」が贈呈

活動内容

1、「母子」食育の推進・普及

●子供料理教室（調理補助）

●おやこの食育教室

2、「成人」生活習慣病予防

●栄養教室（保健福祉課へ協力）

3、「高齢者」介護予防地域支援事業

●ふれあい食事会

4、「地場産食材を活用した食文化の伝承・消費拡大事業」

●地場産冷凍鮭の鮮度分析調査実施

●冷凍期間の限度、適切な保存方法を広報紙で普及

●ふじなまこの調理研究・料理教室開催

●函に良い料理のレシピ集（北海道・東北ブロック）掲載

●掲載レシピ：ぎんなん草チップス

●北海道の伝承料理集へ掲載

●掲載レシピ：すじめ昆布佃煮・ハタハタ飯寿司

しみいも・ひりよつず・さめがれの切込み

●灯台つぶのカレー料理講習会開催

●肝（ウロ）をかくし味に調理研究

●えりも小学校PTA対象料理講習会開催

●海と山のフェスティバル芋炊き汁の調理・提供の協力（50食）

●創立10周年記念レシピ集の作成・町民への配布

●創立20周年記念誌の作成・町民への配布



3月の保健メモ

3日(木) 予防接種

【種類】 2種混合/日本脳炎(Ⅱ期・経過・特例)

【時間】 15時30分～16時

【場所】 町立診療所

※予約は終了しました。

10日(木)・24日(木) 浦河ひがし町診療所巡回診療

【時間】 14時～15時

【場所】 保健センター

【要予約】 上記診療所へ(☎0146-22-7800)

18日(木) 予防接種

【種類】

- ヒブ/肺炎球菌/B型肝炎/4種混合/BCG/ロタ
- 麻しん風しん(Ⅰ期)/水痘
- 麻しん風しん(Ⅱ期)/日本脳炎(Ⅰ期)

【時間】 予約時にお伝えします。

【場所】 保健センター

※予約は終了しました。

町外で予防接種ができる医療機関

○浦河赤十字病院

☎小児科 ☎0146-22-5111

ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、麻しん風しん、水痘、日本脳炎

○広尾ファミリークリニック

☎☎01558-2-2700 **インターネット要予約**

ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、BCG、4種混合、麻しん風しん、水痘、日本脳炎

各種助成について

○おたふくかぜの任意の予防接種は、浦河赤十字病院または広尾ファミリークリニックで受ける事ができます。町で半額を助成していますので、接種前に印鑑をご持参のうえ、保健福祉課へお越しください。

○大人の風しんの予防接種の助成を希望される場合は、接種前に印鑑をご持参のうえ、保健予防係へお越しください。

○不妊治療への助成を行っています。保健予防係へお問い合わせください。

【重要】保健センターからのお願い

保健センターにおける予防接種については、感染症拡大防止のため、付き添いの保護者は1人とし、接種されるお子さん以外はお連れにならないでください。会場にはマスク着用でお越し願います。会場に来られる前にご自宅で検温をお願いいたします。37.5℃以上の発熱がある場合や、鼻水等の軽い風邪症状であっても、体調が万全でない場合は、接種を見合わせてください。会場内でのオムツ交換はご遠慮ください。

母子健康手帳の 交付について

令和3年4月1日より、母子健康手帳の発行(妊娠届出)は、予約制となります。

予約がない場合は、発行できないことがありますので、必ず事前に予約の電話をお願いいたします。

○予約・問い合わせ先 交付場所

えりも町役場保健福祉課 保健予防係
☎01466-2-4630

○予約受付時間

平日 8時45分～17時30分

(担当者が不在の場合は、折り返しご連絡します)



えりも町食改作成の 記念誌を無料配布します

「こんにちは栄養士です」でも触れています食生活改善推進員協議会創立20周年を記念して作成された記念誌(平成30年発行)が若干数あるため、町民の方に無料で進呈します。希望される方は下記までご連絡ください。

数に限りがありますので在庫がなくなり次第終了とさせていただきます。

えりも町役場保健福祉課 保健指導係

☎01466-2-4630



食改さんの活動が写真で分かるよ



一般書

ま〜るい魚図鑑 松浦 啓一
 魔法のてぬきおやつ 材料2つから作れる！
 てぬキッチン
 よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑 大野 萌子
 八月の銀の雪 伊与原 新
 風よあらしよ 村山 由佳

児童書

偉人もみんな悩んでいた こざきゆう、真山知幸
 すみっこぐらしナゾトレもっといっぱい
 学研プラス
 名探偵コナンの12才までに覚えたい英熟語300
 青山剛昌／原作
 アナと雪の女王 エルサとアナ真実の物語
 牛原真弓／訳
 なすびは何色？ 山本 泉

◇図書室からのお知らせ

「もうすぐですね!入園・入学」をテーマにした図書コーナーを次の期間に設置します。図書の貸出も行いますので、ぜひご利用ください。

●期間 3月3日(水)～3月17日(水)

こころで一句

襟巻に うもれし顔の 目が動き
 広やかに 沈黙の庭 雪降りぬ
 誰もみな 通り過ぎたる 枯野かな
 ほどほどの 幸せありて 年の暮
 電線に 風遊ばせて 山眠る
 秋夕日 親仔を繋ぐ 影法師

蛇名 渚
 鈴木 周子
 手塚 澄子
 柴田 岳人
 長岡 青風
 鈴木 勇高

えりも吟社

防災 情報版 No.123

海底地すべりにより大きくなる津波

今回は地震の強い揺れにより海底で地すべりが発生することで津波が大きくなる現象

について説明します。記憶に新しい2018年胆振東部地震では、地震による強い揺れにより陸上で多数の地すべりが発生し、甚大な被害となりました。同様に、えりも沖の海底で発生すると予想されている巨大地震により海底で地すべりは発生しないのでしょうか？また発生するとすればその影響はどのようなもののでしょうか？海底の地形を考えると沿岸から少し沖合に出ると大陸棚が存在しそこから海溝に向かって傾斜がきつくなります。さらに海溝の近傍ではプレートの沈みこみにより傾斜がきつくなります。そのような傾斜がきつい場所が巨大地震の大きな揺れにさらされると地すべりが発生する可能性が高くなります。発生した海底地すべりの中で幅数十 km オーダーを超える巨大な地すべりが出現すると地すべりの影響は海面にも現れ、海面が上下に変動することになります。つまり津波が発生することとなります。巨大地震の海底変動による通常の津波に海底地すべりによる津波が加わることとなり、津波の大きさが増します。気象庁の津波予測は現在、地震の規模・場所・タイプなどを解析して実施しているため、海底地すべりによる津波は予測に反映されません。そのため、津波予測よりも大きな津波が沿岸に達することとなります。大きな海底地すべりにより津波が大きくなった例は、少ないですが世界中で報告されています。その一つは1771年に沖縄県の八重山列島沖で発生した津波と言われています。それら海底地すべりにより大きさを増した津波を把握する上で最も重要になってくるのが国により北海道（えりも沖も含む）・東北地方の太平洋沖に設置された海底津波計網（S-net）です。北大地震火山研究観測センターでは海底地すべりにより大きさを増した津波を観測記録から予測する手法の開発を実施しています。



谷岡 勇市郎

北海道大学地震火山研究観測センター 地震観測研究分野教授、Ph.D。
 米国ミシガン大学博士課程修了後、気象庁気象研究所研究官、北海道大学助教授を経て2010年4月より現職。
 専門は地震学(巨大地震・津波)。

おすすめの 新刊 情報

本

図書室だより

○開室日時

月・金・土・日曜日

9時～17時

水・木曜日

10時～18時

○閉室日

火曜日

祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター
BOOK(ブック)くん



オルタネート

著 加藤 シゲアキ 出版社 新潮社

高校生限定のマッチングアプリが必須となった現代。東京の高校を舞台に、3人の若者の運命が、鮮やかに加速していき…。悩み、傷つきながら〈私たち〉が「世界との距離をつかむまで」を描く。



くつやさんとおばけ

作 いわさき さとこ 出版社 BL出版

さびれた商店街にある古くからのくつやさんを、夜な夜な怖いおばけたちが訪ねてくる。くつやのおじいさんは怖がりながらも、おばけたちのくつの相談に応じていった。すると…。第36回日産童話と絵本のグランプリ絵本大賞受賞。

☎福祉センター図書室

☎01466-2-2526 E-Mail : erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

ツグミは冬鳥として日本全国に飛来します。道内でも越冬しますが、厳冬期には少なくなります。よく見られるのは春や秋渡りの途中です。雌雄ともに背から尾にかけて黒褐色、眉と喉はクリーム色、胸に黒い菱形の鱗状斑があるのが特徴です。まだ暖かい渡来初期には、林内や農耕地などでミミズや昆虫などの幼虫を捕食したり、市街地の公園や街路樹のナナカマドの実を食べている姿が観察されます。稀に海岸や干潟に出て採餌することもあるそうです。町内では、主に秋から冬にかけて、庶野さくら公園や百人浜緑化地周辺などで見ることが出来ます。昆虫の幼虫や木の実などを採餌しているようですが、小さなカタツムリやワラジムシを食べていたという記録もあります。

えりも しりょうかん MUSEUM

えりもの生き物
ツグミ
33



【写真：ツグミ】

防犯



浦河警察署
北海道警察官募集中！
83,424km²
ケタ違いのフィールドを守る
☎0146-22-0110

- ▶令和3年度第1回
北海道警察官採用試験実施日程等
- 採用予定人員 220人程度
【男性】A区分125人程度、B区分 40人程度
【女性】A区分 40人程度、B区分 15人程度
 - 受付期間 3月1日(月)～4月2日(金)
 - 第一次試験日 5月9日(日)
 - 第二次試験日 6月中旬から6月下旬
- ▶やりがいを持って仕事がしたい、そんな思いを持っている方をお待ちしています。
悪は許せない、困っている人を助けたい、北海道のために働きたい、そんな熱い思いを持っている方、私たちと一緒に働きませんか。
- ▶あなたの個性や能力を生かせるフィールドがあります。
警察官という仕事にはたくさんの任務と役割があります。一人一人の個性や能力が、その役割を果たす力となります。
- ▶ワークライフバランスを重視！
▶採用試験の詳細は、北海道警察ホームページをチェック！

空き家



空き家情報登録制度
町のホームページでも公開中
☎町民生活課環境生活係
☎01466-2-4621

空き家情報の登録は「役場町民生活課環境生活係」へ。購入を希望される方は「所有者等」へ直接連絡して、交渉・契約をしてください。

●今月の空き家情報

物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字東洋58
連絡先	☎080-5514-2812 (村上翠)
物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字えりも岬236-6
連絡先	☎090-9521-8373 (仙庭加容子)
物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字庶野538
連絡先	☎090-7517-4880 (斉藤和之)
物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字庶野650
連絡先	☎090-9520-1358 (大島)

気象情報



室蘭地方気象台 季節予報について

☎0143-22-4249

季節予報とは、天気予報や週間天気予報のような「えりも町では明日は晴れるでしょう。」や「えりも町の明日の最高気温は25℃です。」といった予報ではなく、1か月予報では、「平年に比べ曇りや雨の日が多いでしょう。」などの期間の大まかな天候や、「向こう1か月の平均気温が高い確率は50%です。」など、平年の状況と比べて「低い(少ない)」、「平年並」、「高い(多い)」となる可能性の大きさを確率で発表しています。つまり「今年の夏はいつもの夏よりも暑い」というときの「いつもの夏(平年)」という基準からどれくらいずれる可能性が大きいか、ということが分かります。

また、季節予報は4種類あり、それぞれ予報期間や発表日が異なります。1か月予報は毎週木曜日に、3か月予報は毎月25日頃に、向こう1か月間もしくは3か月間の平均気温や降水量などの大まかな傾向を予報します。暖候期予報は2月25日頃にその年の夏(6月～8月)・寒候期予報は9月25日頃にその年の冬(12月～2月)の平均気温や降水量などの大まかな傾向を予報します。

なお、1か月予報における第1週目の気温経過と3か月予報の降水量予想では北海道地方を3つの地域に分けて発表し、えりも町を含む日高地方は「北海道太平洋側」の予報となります。

みなさんも衣替えや観光・レジャーなどに季節予報を利用してみてはいかがでしょうか。



法律相談



無料法律相談

ひだか弁護士相談センター

お問い合わせ・予約先

☎0146-42-8373

- 会場
保健センター
- 相談日
3月16日(火) 4月20日(火)
- 相談時間
13時30分～16時
※事前予約制(予約受付:平日10時～16時)

免許



運転免許更新時講習

◎町民生活課環境生活係

☎01466-2-4621

- 会場
福祉センター
- 講習日・時間
3月18日(火) 優良講習 13時～13時30分
違反講習 14時～16時
4月15日(火) 優良講習 13時～13時30分
一般講習 14時～15時

医療



町立診療所と道立庶野診療所の診療予定表

3月分

◎町立診療所 ☎01466-2-2265 道立庶野診療所 ☎01466-4-2219

3月の診療体制は、右表のとおりです。

また、町立診療所の診療は、町の公式ホームページからも確認できます。

なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

●受付時間

◇町立診療所

8時30分～11時30分

13時～16時

◇道立庶野診療所

9時～11時30分

14時～16時30分

(事前予約をお願いします)

●診察表の見方

- …診 察
- 訪…訪問診療
- 施…施設回診
- 検…検査・処置
- 健…学校健診等
- 目…目黒診療
- 研…研究・研修
- 休…休 診

	町立診療所						道立庶野診療所	
	内科				外科・予約			
	荒井所長		小山副所長		代診医師		午前	午後
午前	午後	午前	午後	午前	午後			
3/1 月	○	○	○	研	※③		休	休
3/2 火	○	○	○	○	/		休	休
3/3 水	○	○	○	検	/		休	休
3/4 木	○	訪	○	○	/		休	休
3/5 金	○	研	○	○	※③		休	休
3/8 月	○	○	○	研	※③		休	休
3/9 火	○	○	○	施	/		休	○
3/10 水	○	研	○	○	※①		○	休
3/11 木	○	○	○	○	/		休	休
3/12 金	○	研	○	○	※②		休	休
3/15 月	○	○	○	研	※③		休	休
3/16 火	○	○	○	施	/		休	休
3/17 水	○	○	○	検	/		休	休
3/18 木	○	目	○	○	/		休	休
3/19 金	○	研	○	○	※③		休	休
3/22 月	○	○	○	研	※③		休	休
3/23 火	○	○	○	○	/		休	休
3/24 水	○	○	○	○	/		○	○
3/25 木	○	○	○	○	/		○	○
3/26 金	○	研	○	○	※③		○	休
3/29 月	○	○	○	研	※③		休	休
3/30 火	○	○	○	○	/		休	休
3/31 水	○	○	○	○	/		休	休

※① 大庭医師の診察は、3/10(水)の午後2時から。

※② 萩原医師の診察は、3/12(金)の午前9時から。

※③ 柴野医師の診察(予約診察となった患者さん)は、午前10時から。

(3/1(月)・5日(金)・8日(月)・15日(月)・19日(金)・22日(月)・26日(金)・29日(月))

※ 受診をご希望で、発熱・せきといった風邪症状などがある方は、かならず来院前に診療所へ電話相談をお願いします。

●令和3年度えりも町会計年度任用職員の募集について

えりも町では、令和3年4月から勤務する会計年度任用職員を募集します。応募資格や業務内容、勤務条件詳細は町ホームページをご覧ください。書類提出先までお問い合わせください。

- ◇職種 ①業務職員(森と湖の里ふれあい館) … 2人
- ②役場及び教育委員会事務職員 … 1人
- ③教育委員会指導主事 … 1人
- ◇提出書類 ①～③は履歴書(規定様式)、③は教職員免許法に規定する免許状の写し
- ◇提出期限 令和3年3月10日(木)
- ◇試験方法 面接試験(日程は応募者に別途通知)
- ◇書類提出先 役場総務課職員厚生係
- ☎総務課職員厚生係 ☎01466-2-2112

●工事等入札結果(2月執行分)※価格は税抜

- 北海道海岸漂着物等地域対策推進事業
- 株式会社 ホロトラ建設興業 3,200,000円
- えりも高校自家発電設備増設工事
- 株式会社 武田電気 21,600,000円
- ☎建設水道課建設管理係 ☎01466-2-2114

人も、会社も、もっと元気に！

中退共 小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

陸上 海上 航空 **自衛官募集中**

モコ

お問い合わせは…
自衛隊札幌地方協力本部
静内分駐所
電話(0146)44-2855 自衛官募集ホームページ

3月の行事予定

- 1日(日) 襟裳岬「風の館」オープン(9時～17時)
えりも高校卒業式(10時～)
- 2日(火) 第7回定例町議会(10時30分～)
- 11日(木)・12日(金) 第7回定例町議会及び予算特別委員会
(11日10時～ 12日9時30分～)
- 12日(金) 体験陶芸教室
(郷土資料館/午前の部9時30分～12時)
(夜の部18時30分～21時)
- 13日(土) えりも中学校卒業式(9時～)
- 19日(金) えりも小学校卒業式(10時～)
えりも岬小学校卒業式(10時～)
庶野小学校卒業式(10時～)
- 23日(火) 笛舞小学校卒業式(10時～)
東洋小学校卒業式(10時～)



ご厚志に感謝

- 扇谷 修一さん(笛舞)
近浦自治会へ 30,000円
笛舞自治会へ 30,000円
社会福祉協議会へ 30,000円
- 法光寺 住職 佐野俊也さん・副住職 佐野隆也さん
社会福祉協議会へ 50,322円
- 中村 信子さん(庶野)
千平自治会へ 30,000円
社会福祉協議会へ 20,000円
- 富野 三仁さん(東洋)
やまと苑へ 50,000円
デイサービスセンターへ 30,000円
東洋第2自治会へ 30,000円
- 老人クラブ連合会女性部会
やまと苑へ ウェス等ダンボール22箱分
- えりもロータリークラブ
えりも福祉会へ 100,000円
社会福祉協議会へ 50,000円
- 岡 敏幸さん(歌別)
上歌別自治会へ 20,000円
社会福祉協議会へ 30,000円

暮らしの 掲示板

3

1月末の人口と世帯数

人 口 4,517人 (±0)
男：2,285人 (-3)
女：2,232人 (+3)
世帯数 2,110世帯 (+1)
※外国人含む、()内は前月比
1月末の人口動態
出生1人 死亡6人 転入14人 転出9人



自治会役員の皆様へお願い

自治会の役員、班長、世帯数などに
変更があったときは、企画課広報係
☎01466-2-4612/☎01466-2-4633ま
でご連絡をお願いいたします。



お知らせ

●働きたい方のための出張相談会

とまこまい若者サポートステーションは、働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。次のとおり「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

- ◇対象 おおむね15歳から49歳の方・ご家族
- ◇場所 ハローワーク浦河
- ◇内容 就労相談・就労体験ほか
- ◇日時 3月23日(四) 10時～11時30分
(先着順・予約可)

☎とまこまい若者サポートステーション
☎0144-84-8670

●障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

相談支援事業所「ういず」では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、巡回相談を無料で行っています。お気軽にご相談ください。

- ◇日時 3月15日(四) 10時～12時
- ◇場所 役場1階 保健センター

☎障がい者相談支援事業所「ういず」
☎/☎0146-22-6246

●みなし特定公共賃貸住宅の入居者を募集

本住宅は公営住宅と違い、所得の中堅層(月収15万8千円～48万7千円まで)の方や单身の方を対象に、下記の住宅の入居者を募集します。なお、入居時に家賃の2か月分の敷金が必要となります。

- ◇ふれあいの丘団地4号棟1号室(2LDK)
家賃月額33,600円～49,400円(定額)※1
 - ◇ふれあいの丘団地22号棟1号室(2LDK)
家賃月額11,300円～18,900円(定額)※1
 - ◇庶野B団地6号室(3LDK)
家賃月額10,800円～16,800円(定額)※2
※1 別途管理費が月に500円かかります。
※2 別途管理費が月に1,000円かかります。
- ☎建設水道課建築管財係 ☎01466-2-2114

●協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

・令和3年度保険料率改定のお知らせ
令和3年3月分(4月納付分)から健康保険料率は10.45%(+0.04ポイント)、介護保険料率は1.80%(+0.01ポイント)となります。健康保険料率及び介護保険料率の引き上げに関しまして、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

・皆様をお願いしたいこと

保険料率は各都道府県の医療費水準に基づき算出されており、北海道の医療費の上昇を抑えることができれば、保険料率の伸びを抑えることができる仕組みになっています。

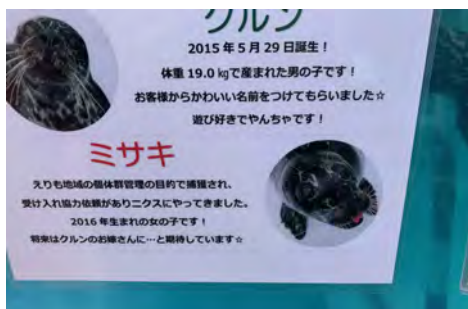
医療費の上昇を抑えるため、健診の受診、企業を挙げての健康づくり、ジェネリック医薬品の使用促進などの取り組みにご協力をお願いいたします。

・令和3年度「協会けんぽの健診」のご案内

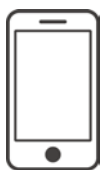
協会けんぽ北海道支部では年度内に1回、加入者の皆さまの健診費用の一部を補助しています。35歳～74歳の被保険者(ご本人)さまへは、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防健診」を、40歳～74歳の被扶養者(ご家族)さまへは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」の2つの健診をご用意しております。生活習慣病の予防と早期発見・早期治療のためにも年に1回は健診を受けましょう!

☎全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部
☎011-726-0352(代表)

小学校合同修学旅行が行われました



新型コロナのため何度も延期となっていた6年生の修学旅行が、2月18日から19日に無事に実施されました。今年度は初の町内一つになったの合同修学旅行でした。毎日の検温など感染症防止対策をしっかりと実施。ウポポイや登別マリンパークニクスなどを見学し、登別ではえりも出身のアザラシとも出会えたようです☆



えりも町公式ホームページ →
スマートフォン版のホームページでは、カラーの「広報えりも」がご覧になれます。



えりも町公式facebook →
観光やイベントなどの情報をより多くの皆様に、いち早くお知らせします!

