

広報

えりも

2012

11月号 No.888



一つ一つ丁寧に作業



PR看板も手づくり



オープンを終えて、喜びの高校生

高校生カフェ

風の館で1日限定オープン

9月29日、えりも高校（岡戸康浩校長）3年生が風の館で一日限定の

「高校生カフェ」を開き、特産の灯台ツブを使ったガーリックトーストを観光客に提供しました。

カフェは昨年、風の館が高校への呼びかけで始まり、有志生徒13人がメニュー開発に取り組みました。ガーリックトーストは、輪切りのフランスパンにガーリックバターを塗ってツブの薄切りを載せたものと、さらにその上にチーズと燗えりも開発が無償提供したミニトマトを載せたものの二種類を提供。お好みのソフトドリンクがついて200円で販売しました。

味わったお客さんの反応は上々で、高校生にとっても充実した1日だったようです。



決算

九月十九日から二十日にかけて開かれた町議会で、平成二十三年度の決算が認定されました。

一般会計の歳入は、四十九億三千二百七十四万三千円、歳出は四十八億八千九百九十三万九千円となり、特別会計の各決算額は別表のとおりとなりました。

えりも町の財政状況についてお知らせいたします。

■一般会計の歳入と歳出

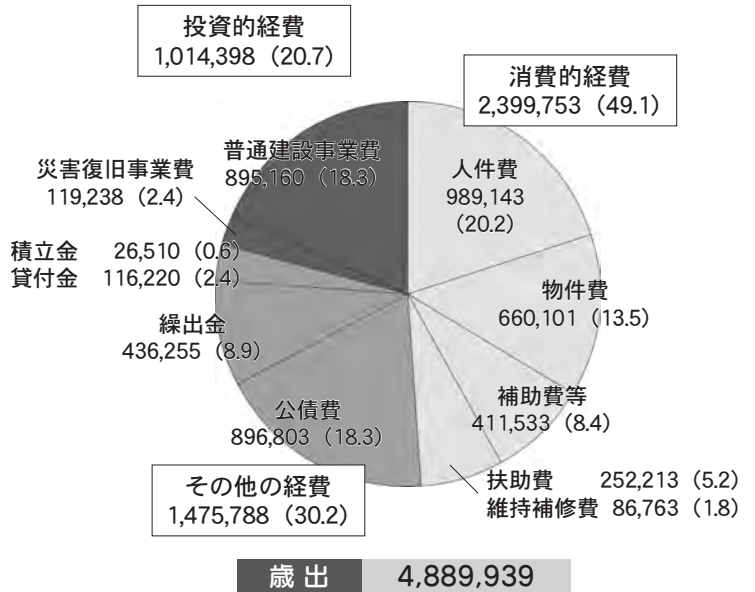
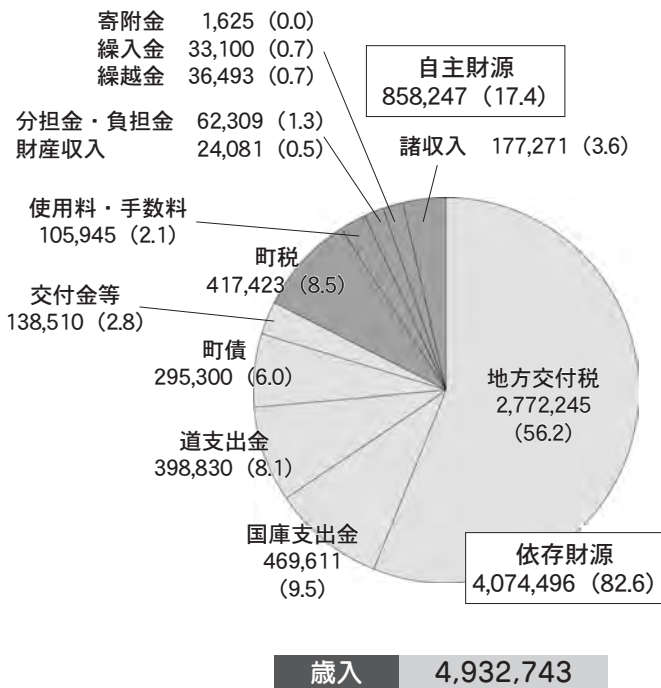
一般会計予算の歳入は、昨年より二億五千四百三十三万二千元減少しています。これは、国の景気対策に係る交付金事業が少なくなったことにより、国庫支出金や地方債が減少したためです。

昨年と比較して大きく変動があったか所を挙げると、負担金が分収造林事業の縮小などで千五百十九万九千円の減、国庫支出金がえりも中学校耐震化工事や焼別折別線改良工事の完了などで一億七千九百十五万八千円の減、財産売却収入が土地の売払いがないため

二千二十二万四千円の減、諸収入が産業振興資金貸付金元利収入や河口周辺磯根漁場保全事業負担金などで三千二百二十七万円の減、町債が臨時財政対策債の発行減などで一億三千三百万円の減となっています。

一方歳出では、人件費が職員給与減などにより千八百四十万六千円の減、公債費は千五百五十二万円の減、普通建設事業費では歳入でも触れたえりも中学校耐震化工事の完了に加え、笛舞ふれあい館の建設完了のため一億二千二百二十九千円の減、東日本大震災の復旧事業として災害復旧事

(単位：千円、%)



9月定例町議会

先月号に引き続き、九月に行われた議会について、お知らせします。

●予算の補正

一般会計予算が、斎場施設整備工事などで二千百万円追加され、四十四億五千七百万円となりました。

そのほか、国民健康保険特別会計が百万円補正されて九億七千三百万円、簡易水道特別会計が三百六十万円補正されて一億八千九百六十万円、診療所特別会計が百万円補正されて三億八千五百万円、介護保険特別会計が五十万円補正されて三億五千二百五十万円になりました。



●教育委員会委員の選任

教育委員会委員に次の二名が任命されました。

- ・川上松美さん
- ・西川一郎さん

町民一人当たりが納めた金額

一人当たり 78,418円

町民一人当たりに使われた金額

() は決算額

議会費	13,032円	(69,368千円)
総務費	116,160円	(618,319千円)
民生費	153,646円	(817,860千円)
衛生費	72,757円	(387,287千円)
農林水産業費		
	126,879円	(675,377千円)
労働費・商工費		
	25,126円	(133,746千円)
土木費	65,438円	(348,326千円)
消防費	35,819円	(190,663千円)
教育費	118,909円	(632,952千円)
災害復旧費・公債費		
	190,878円	(1,016,041千円)

一人当たり 918,643円

町民一人当たりの額は、町税収入額または歳出総額を平成24年3月末の人口5,323人で割ったものです。

■各特別会計決算一覧

(単位：千円、%)

	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	961,655	955,825	5,830
簡易水道	155,302	153,396	1,906
診療所	362,269	360,449	1,820
下水道	180,211	178,331	1,880
介護保険	348,009	346,422	1,587
後期高齢者医療	52,390	51,772	618

業費が一億千九百二十三万八千円の増となりました。■今後の見通し
平成二十三年度は、財政調整基金や減債基金を取り崩すことなく、逆に積み立てることができました。しかし、ここ数年は扶助費が大幅に伸びており、さらに歳入の大半を占める地方交付税もここ数年はある程度の額が確保されていましたが、国にも借金が多いことから今後厳しい状況が続くと予想されます。



健全化判断比率	えりも町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計の赤字割合	—	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率 一般会計と特別会計の赤字割合	—	20.0%	30.0%
実質公債費比率 借入金の返済割合	15.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率 将来負担する実質的な負債の比率	56.5%	350.0%	

資金不足比率	会計	えりも町	経営健全化基準
資金不足比率 公営企業の経営状態の健全度	簡易水道	—	20.0%
	下水道	—	

※「—」は赤字がないことを示しています。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」によって定められている健全化判断比率、資金不足比率は、当町はいずれも基準を下回っており、健全な財政と言えます。

新教育長に 川上松美さん

九月二十八

日開催の教育委員会、九月末の任期満了で退任する

小林強教育長の後任として川上松美さんが選任されました。



川上さんは様似町出身で道教育大教育学部釧路分校卒業。教員として最初の赴任地が目黒中学校でした。浦河第一中、荻伏中へ赴任後は網走、渡島などの各教育局で指導主事、指導班主査、生涯学習課長を務め、平成十六年からは校長として帯広市立第六中、同第三中、同第一中を歴任しました。昨年三月の退職後は、同年四月から町教育委員会指導主事を務めていました。

退任した小林強教育長は、えりも小学校の校長として在職中の平成八年十月に教育長に就任し、四期十六年間に在職しました。

防災情報が携帯電話やパソコンに届きます

「えりも町防災情報メール」 **11月1日** サービス開始



町では、災害情報を携帯電話やパソコンのメールアドレスに送信するサービスを11月1日から始めます。

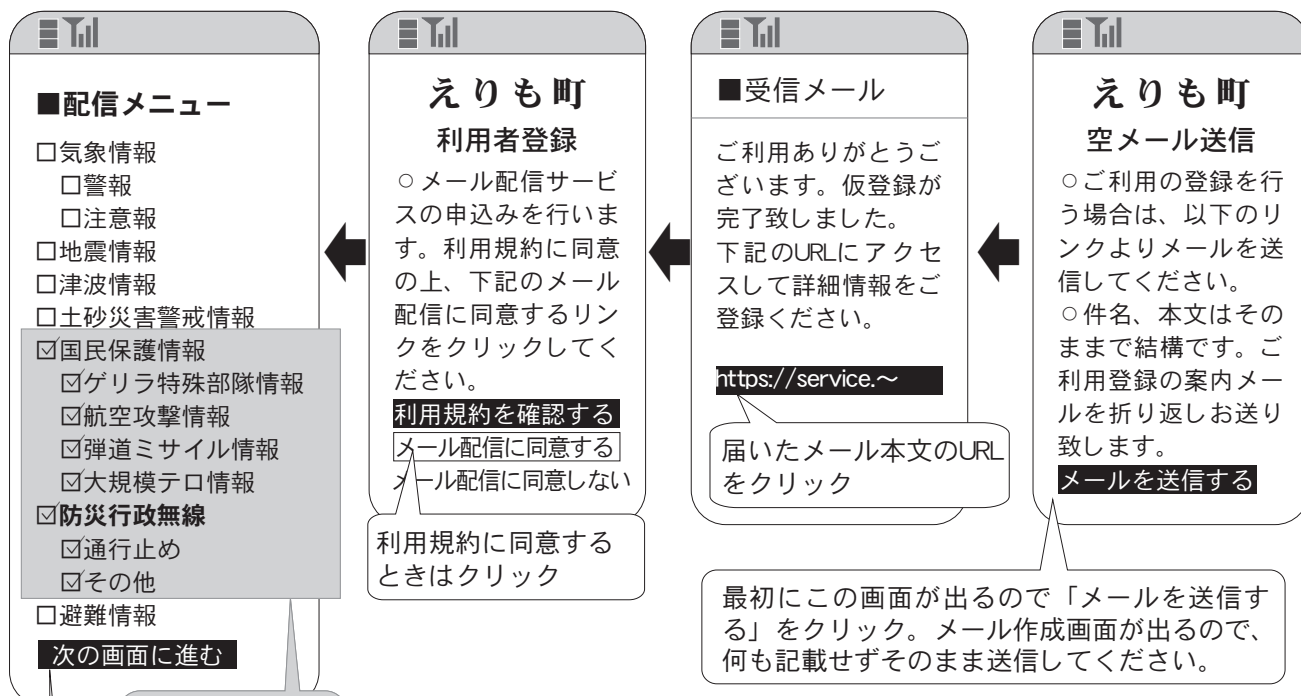
このサービスを利用するには、簡単な登録作業が必要です。下図に従い手続きしてください。配信された情報は、家族など周りの人に知らせるなどしてご活用ください。(問い合わせ先 企画課防災係 ☎2-4612)

- 情報利用料は無料ですが、通信料は自己負担です。
- メールが届いていない場合は、携帯電話が受信拒否設定になっている可能性があります。ドメイン「sg-m.jp」からの受信ができるように設定してください。

● アクセス方法

<https://service.sugumail.com/erimo>

右のQRコードも利用できますが、利用できない場合は直接「t-erimo@sg-m.jp」へ空メールしてください。



現在のところは国民保護情報と防災行政無線で放送している災害情報のみを配信します。

ここをクリックすると利用者情報確認画面が出ます。内容など確認したら「入力内容を登録する」をクリックしてください。本登録完了のメールが届きます。これで登録完了です。

本サービスは、防災行政無線に流れる防災情報を、電子メールにより提供するサービスです。同じようなものにドコモの携帯電話に送信されるエリアメールがありますが、この新たなサービスはエリアメールと違い、登録すれば町外にいても情報を受け取ることができます。

今後は気象情報、地震情報なども提供する予定です。また、他の機関でもメールを配信するサービスを行っています。アクセス方法を紹介しますので、それぞれの画面の指示に従い登録をしてください。

● 北海道防災情報システム (北海道運用の災害関連情報配信サービス)

携帯電話URL <http://i.bousai-hokkaido.jp/>
 パソコンURL <http://www.bousai-hokkaido.jp/>



● 通行止め情報メールサービス

(北海道開発局運用の国道情報配信サービス。
[\[reg@r.hdb.hkd.mlit.go.jp\]](mailto:reg@r.hdb.hkd.mlit.go.jp) に空メール



障害者虐待防止法が 施行されました

「障害者の虐待防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」が、平成24年10月1日に施行されました。この法律は、障がいのある方の尊厳を守り、自立や社会参加の妨げとならないよう、虐待を禁止するとともに、その予防と早期発見ための取り組みや障がいのある方を養護する人に対する支援措置を講じることなどが定められています。(問い合わせ先 役場保健福祉課介護福祉係 ☎2-4888)

虐待の相談や通報等

障がいのある方への虐待は、いかなる場合でもあってはならないことです。虐待についての困りごとなどは、役場保健福祉課窓口又は障がい者相談支援事業所「ういず(☎0146-22-6246)」で受け付けていますのでご相談ください。

なお、次のような虐待を発見したり、虐待を受けた場合には、それぞれの関係機関に通報・届出を行ってください。

◆養護者による虐待

身の回りの世話などを行っている家族や親族、同居人などからの虐待

→役場保健福祉課介護福祉係に通報・届出
※対応も役場保健福祉課で行います。

◆障害者福祉施設従事者等による虐待

障害者福祉施設や障害者福祉サービス事業所、相談支援事業所の従事者からの虐待

→役場保健福祉課介護福祉係に通報・届出
※役場保健福祉課又は道の総合振興局・振興局が対応します。

◆使用者による虐待

障がいのある方を雇用する事業主、工場長、労務管理者などからの虐待

→役場保健福祉課介護福祉係又は道の障がい者権利擁護センターに通報・届出
※北海道労働局が対応します。

虐待の種類

障がい者に対する虐待は、次の5種類に分類されます。

身体的虐待… 身体に外傷が生じたり、生じる恐れのある暴行を加えること、又は正当な理由なく身体を拘束すること。

性的虐待… 性的暴力を行ったり、性的行為をさせること。

心理的虐待… 著しい暴言、著しく拒絶的な対応、不当な差別言動、その他著しい心理的外傷を与える言動を行うこと。

放棄・放任… 衰弱させるような著しい減食、長時間の放置、同居人・施設等利用者・他の労働者による上記3つの行為を放置すること。

経済的虐待… 本人の同意なしに財産や年金、賃金を使うこと、また、本人に理由なく金銭を与えないこと。

障害者支援施設等の設置者や使用者の責務

障害者支援施設等の設置者や障がいのある方を雇用する事業主は、障がい者虐待を防止するため、次の措置を生じることが必要です。

- 1 障害者支援施設等従事者や労働者に対する研修の実施
- 2 障がいのある方や家族からの苦情処理体制の整備

北海道障がい者権利擁護センターの設置

道では、本庁内に北海道障がい者権利擁護センターを設置し、使用者による虐待の通報や届出の受理のほか、市町村が行う虐待防止対策への支援、予約制による医師や弁護士による定期的専門相談などを行っています。

北海道障がい者権利擁護センター

☎011-231-8617

受付 平日8:45~17:30

休日・夜間は留守番電話対応

えりもの秋を満喫

えりも海と山の幸フェスティバル

第三十一回えりも海と山の幸フェスティバルが十月七日、スポーツ公園で開催されました。名物のサケのつかみ捕りや景品が

当たるもちまきなど様々な催しが行われ、訪れた八千人はえりもの秋を楽しみました。



サケのつかみ取りは今年も大盛況



新競技のフリスビーキャッチ



漁協女性部のサケ鍋は大人気

商工会設立50周年記念事業 プレミアム商品券販売と 薫製・ピザ作り

えりも町商工会設立五十周年記念事業のプレミアム付き商品券が、十月十日に商工会を始めとする三会場で発売されました。商品券は、一組六千円分（五百円券十二枚入）を五千円で発売する内容となっております。主会場の商工会では、午前十時の発売前から約三十人が並びました。

発売を前に砂原勲商工会長は、「この事業を始めるに当たり、町に助成を依頼したところ快諾してくれました。まちの経済のためにも、この商品券で多くの人に買い物をしてもらいたい」と挨拶。商品券は五千組販売され、数日で完売しました。また、九月二十九日には、同じく五十周年事業として、サケの薫製とピザを作る「親子で楽しくクッキング」が（株）えりも開発のトマトハウスで行われ、十二家族三十三名が参加しました。薫製は、土幌町「工房あとり



商品券を手渡す砂原会長



ピザ作りをする家族連れ

え・ぜん」代表の北本善一さんが指導し、段ボールを使い、簡単な薫製器で、サケの切り身をいぶしました。ピザ作りはえりも開発の坂田三枝子さんが指導し、完成したサケの薫製とえりも開発で栽培しているミニトマトなどを、伸ばしたピザ生地の上に載せて焼き上げました。

参加者の一人は「簡単にできておいしい」と笑顔でした。

西えりもで防災訓練

雨の中、住民四百人が参加

九月三十日、西えりも連合自治会（大平 次郎会長）で津波を想定した防災訓練が行われ、四百人が参加



高台の避難場所に集まる参加者

しました。

午前九時に大

津波警報の防災

無線が放送されると、住民は小雨の中、高台にある四か所の避難場所へ一斉に避難。避難場所では自治会役員が避難者を確認し、災害対策本部のある西えりも生活館へ報告しました。

避難後は、西えりも生活館に集まり、道から発表された津波浸水予測の説明を受け、続いて岩本町長の「東北では、地震が起きたら逃げるのが合言葉。えりもでもまず逃げることを優先してほしい」と訴えました。大平会長は「今回で避難する場所や経路を確認できた。また、訓練の機会を作りたい」と話しました。



浸水予測図を見る参加者

子ども議会

今年で三回目の子ども議会です。子どもたちが議員となって、町への要望や意見を発言します。ぜひ、傍聴においでください。

11月29日（木）
午後3時～午後5時
役場庁舎議場

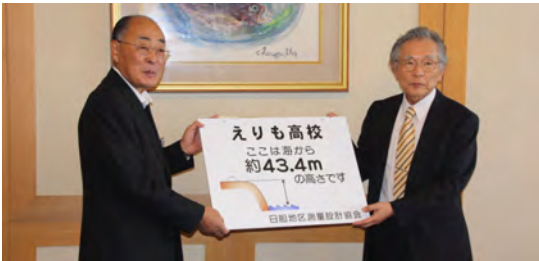
標高表示板を寄贈

日胆地区測量設計協会

町内の小中学校と高校に標高表示板が寄贈され、十月から掲示されています。

表示板は、日胆地区測量設計協会が、同協会創立四十周年記念の一環として寄贈したもので、九月二十八日に小針憲司会長ら四人が役場庁舎を訪れ、岩本町長に手渡しました。

小針会長は「えりも町は道の津波浸水予測図から標識表示の緊急性が高いと判断した。各学校に掲示して役立ててほしい」と話し、岩本町長も感謝の言葉を述べました。



岩本町長に標高表示板を手渡す小針会長

標高表示板は、縦四十五センチ、横六十センチのサイズで、学校名のほか、標高が図入りで表示されています。

私のひごと

かぜのまち

えりも町長 岩本溥叙

森林づくり

「森づくりが海を蘇らせた」
「森から来た魚」――。機関誌や出版物、テレビなどで全国的に紹介されたときの主題ですが、えりも岬の緑を守る会等が主体となつて行つたこれまでの記念行事等は、「緑と魚のフェスティバル」や「森づくりシンポジウム」、道内初の「海岸林サミット」などを開催し、森の果たす役割の大切さを訴えてきたところです。

平成十年からは「えりもワクワク森林づくり体験事業」植樹祭の継続実施と、中高一貫教育での環境教育を通して町民こそつて緑化への取り組みを行っています。植林されてから来年緑化六十周年を迎えるにあたり、えりもの緑化を後世に引き継がれる文化として更に進めてまいります。



交流深める大洲音頭

大洲市から二十五人が来町

えりも町と友好関係にある愛媛県大洲市からの訪問団二十五人が九月二十五日、「えりも町を訪ねる旅」で訪れ、岩本町長や関係団体代表と交流しました。

大洲市との交流は、合併前の肱川町の頃に「風」による町お



参加者が、輪になって踊った大洲音頭

こしが縁で始まり、最近では平成二十二年の海と山の幸フェスティバルで来町し、特産のいもたきなどを振る舞って来場者に喜ばれました。

歓迎の挨拶で、岩本町長は東日本大震災の見舞金を受けたことに感謝し、「こうして皆様方を迎えることができたことを嬉しく思う」と挨拶。清水裕大洲市長も「文化や歴史が違う両町が、お互い不足する物を補い合うことによって素晴らしいものができると思う」と述べました。

交流会では漁協女性部（川村敦子部長）がえりも特産の海産物を使った料理を提供し、ステージ上では小町会（川崎尚子代表）が二つの演目を披露し、盛んな拍手が送られました。訪問団からは大洲市連合婦人会長の三好康子さんと前会長の上野マリエさんが「大洲音頭」を指導し、両市町の参加者が会場をぐるりと輪になって踊りました。

一行は翌日、栽培センターと風の館を視察し、えりも町を後にしました。



銀聖のフライを喜ぶ笛舞小児童

高級魚のお味は？

ブランド秋サケ銀聖が給食に

十月十日、日高定置漁業者組合（三上徹組合長）が無償提供した高級ブランド秋サケ「銀聖」が、今年も町内四小中学校の給食に出されました。

十月一日の「銀聖の日」に合わせたもので、この日、笛舞小学校の児童は、フライにされた銀聖を味わい、「おいしい。いつも給食に出ればいいのに」と満足そうでした。

歌や踊りに拍手

やまと苑敬老会

九月二十九日、特別養護老人ホームやまと苑（鍵谷俊一施設長）で、敬老会が開かれました。

会では、白寿を迎えた矢陸梅子さんと米寿の前野菊枝さんにえりも福祉会の砂原勲理事長から記念品が贈られ、祝宴にはえりもカラオケ同好会の六人が熱唱し、続いて登場したえりも鳴子会も白熱のステージを見せました。



演歌を聞き入る入所者のみなさん

ナザレ園に寄付

えりも高校韓国海外研修

十月十日、韓国海外研修に出発するえりも高三年の代表者が役場を訪れ、戦後帰国できなくなった日本人女性が暮らす慶州ナザレ園を訪問し、海と山の幸フェスティバルの募金活動で得た約四万二千円を寄付することを報告しました。

フェスティバルで高校生が販売したガーリックトーストの材料費を負担した町も益金を寄付しました。



優秀賞に輝いた寺井君

寺井碧空くんが優秀賞

税に関する絵はがきコンクール

浦河地方法人会女性部会が募集した「税に関する絵はがきコンクール」で、えりも小五年の寺井碧空君が優秀賞に輝きました。

コンクールは、税の大切さや役割について理解を深めてもらうと毎年行われているもので、十月九日には同校で伝達式が行われ、えりも町法人会女性部会長の坂田三枝子さんが表彰状を伝達しました。



寄付を受け取る代表の齊藤雅也君と野阪莉沙さん

三十人が参加

チャリティパークゴルフ大会

町パークゴルフ協会（吉田博喜会長）主催の「チャリティパークゴルフ大会」が、九月三十日に百人浜パークゴルフ場で開かれました。

町内外から三十人が参加し、景品は開催の趣旨に賛同した八企業から提供を受けました。

大会の益金は、町社会福祉協議会のボランティアセンターに寄付されました。



庶野漁港で行われたマツカワ稚魚の放流

今年最後の放流

マツカワの稚魚

マツカワ稚魚の今年最後の放流が、十月十一日に庶野小児童、十二日に光の園幼稚園児と笛舞小児童の手によって行われました。

庶野漁港での放流はあいにくの雨でしたが、児童たちは元気よく波打ち際まで駆け寄って稚魚三千五百匹を放流しました。翌日は光の園幼稚園児と笛舞小児童がそれぞれ二千五百匹を放流しています。



談笑しながらパークゴルフを楽しむ参加者

町民パークゴルフ大会



和気あいあいとプレー

町スポーツ推進指導員協議会主催の「町民パークゴルフ大会」が10月14日、百人浜パークゴルフ場で開かれました。

結果は、男子の部で吉田久仁志さん、女子の部では三好真澄さんが優勝しました。

シニアリーダー養成講座



AEDの使い方を習う参加者

10月4日、シニアリーダー養成講座が福祉センターで開かれ、高齢者教室から15名が参加しました。

消防えりも支署職員から応急・救命処置の方法を学んだ参加者は、福祉センターから避難する訓練も行い、真剣に取り組んでいました。

新しい本

図書室だより

《一般書》

- 虚像の道化師／東野圭吾
- 夜行観覧車／湊 かなえ
- 赤猫異聞／浅田次郎
- ふくわらい／西 加奈子
- あんじゅう 三島屋変調百物語 事続／宮部みゆき
- 手作り洗剤レシピ／岩尾明子
- 世界の食料ムダ捨て事情／トリ ストラム・スチュアート
- 地名を巡る北海道／森 孝

《児童書》

- 侵略教師星人ユーマ／エドワード・スミス
- 月だけが、私のしていることを見おろしていた。／成田名璃子
- ぜ〜んぶわかる★ドキドキ手相占い／学習研究社
- はじめてでも勝てる将棋入門／神吉宏充
- ボクたちに殺されるいのち／小林照幸
- 本をもっと楽しむ本①～④／学習研究社
- 昔の道具／工藤員功

《おすすめ本》

神様のカルテ3
夏川 草介 著



本庄病院で働く一止は、ベテラン医師、小幡奈美の医師としての覚悟を知り、自分の医師としての姿に疑問を持ち始めて…。

地方病院を舞台に個性豊かな登場人物たちが織りなす、いのちの物語。

子育てテレホンサービス ☎2-3715

- 11/ 9～11/15 字がじょうずに書けない子ども
- 11/16～11/21 家庭と学校の連携
- 11/22～11/29 「真似」をして学び成長する
- 11/30～12/ 6 幼児とテレビ

音声テープによるサービスです。電話をかけると音声の流れ、各内容についてのアドバイスを聞くものです。
※会話はできません。

バレーボール大会



応援にも熱が入る各試合

少年団9チームが参加する激戦の中、えりもバレーボールスポーツ少年団が準優勝という成績を残し、11月3日から千歳市で開かれる道央大会への出場権を獲得しました。

また、同チームは10月14日に5チームが参加した「第10回北海道スポーツ少年団バレーボール大会日高地区予選」でも、準優勝に輝きました。

日高バレーボール協会主催の「第32回道新カップ小学生バレーボール大会日高地区予選会」が9月30日、町民体育館で開かれました。

管内のバレーボール

町民マラソン大会



元気よくスタートする子どもたち

教育委員会主催の「第34回町民マラソン大会」が10月8日に陸上競技場周辺コースで開催されました。

親子ペアの3歳から最高51歳までの107名が参加し、秋晴れの下、それぞれのペースでさわやかな汗を流しました。

成人式

出席申込みは12月7日まで

「平成25年成人式」に出席される方は、教育委員会にお申込みください。

(個人情報保護の観点から、対象者名簿の掲載を

控えています。また、成人式の出席については、申込制となっておりますのでご了承ください。)

対象者 平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方
(現在、えりも町に住所がなくても、該当する方なら出席できます。)

開催日時 平成25年1月13日(日) 午前11時～
会場 福祉センター(大ホール)
内容 式典・祝賀会(2時間程度)
料金 無料

申込方法 電話又はFAX(様式自由)によりお申込みください。

申込期間 11月1日(木)～12月7日(金)
※土、日曜日を除く

申込先 教育委員会社会教育課社会教育係
9:00～17:00

電話 01466-2-2526

FAX 01466-2-2524

— 放送大学4月入学生募集 —

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学分野など約300科目の中から、関心のある1科目だけでも学べます。

○授業料(半年間) 1科目11,000円(教材費込み)

○出願期間は平成25年2月28日まで

○資料請求を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学北海道学習センター(☎011-736-6318)へご請求ください。放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp>)でも受け付けています。



今年1月の成人式

えりも町民の

夏と冬の体重の平均差 → 約3kg

冬～春にかけて、こんな変化はありませんか？

- ・3回の食事が美味しくて、満腹になるまで食べてしまう。
- ・口淋しくて間食の量が増えてしまう。
- ・仲間との付き合いで飲酒量や外食の頻度が増えた。
- ・ベルトがきつくなり、お腹まわりが大きくなった気がする。

肥満＝内臓脂肪の蓄積＝悪い物質の分泌

高血糖

高脂質

高血圧

こんなに

体重測定はメリットが大きい

- ◇前日の食事や生活の振り返りができ、早めの改善へつながりやすい
- ◇どの時期に体重が変化しやすいか傾向がわかる
- ◇体重を通して健康への関心が高まる

体重の正しい計り方



- ①体重計を用意します
- ②なるべく同じ時間に計りましょう
(例)起床後、トイレを済ませた後など
- ③裸または同じ服装(パジャマ等)で

※体重は1日の中で多少の変動はあります。同じ条件で計る事で、正確な値を知る事ができます。長く続ける事が大切です。

毎日体重測定をして
体のサインを見逃さない！

こんにちはは栄養士です

二十二年度の特定健診結果で肥満に該当する方は、男性で二人に一人、女性で三人に一人という現状です。冬から春にかけては最も活動量が減り、体重が増えやすい時期です。体の変化に早く気づくためにも、体重を確認する場面を作りましょう。

肥満の有無を知る方法 肥満度(BMI)の求め方

「計算式」体重(kg) ÷ (身長m × 身長m)

〈例〉身長150cm、体重60kgの場合

→ 60 ÷ (1.50 × 1.50) = 26.6

肥満度の見方

- 18.5未満 → やせ
- 18.5～25.0未満 → 正常
- 25.0～30.0未満 → 肥満Ⅰ
- 30.0～35.0未満 → 肥満Ⅱ

※20歳の頃の体重から15%以上増えている場合も肥満に該当

11月の保健メモ

(連絡先 役場保健福祉課 保健予防係 ☎2-4630)

行 事	実施日	時 間	会 場
麻しん風しん混合予防接種	6日(火)	15:30～16:00	町立診療所(要予約)
特定健診・がん検診	9日(金)	6:00～9:00	保健センター(要予約)
日赤巡回診療	14日(水)、28日(水)	13:30～14:30	保健センター(要予約)
三種混合予防接種	20日(火)	13:30～13:50	保健センター
B C G 予防接種		13:50～14:00	保健センター
ヒブワクチン予防接種		14:00～14:10	保健センター
小児用肺炎球菌ワクチン予防接種		14:10～14:20	保健センター
ポリオ予防接種(不活化ワクチン)		14:20～14:40	保健センター
麻しん風しん混合予防接種		15:30～16:00	保健センター
二種混合予防接種	29日(木)	14:00～16:00	庶野診療所(要予約)
麻しん風しん混合予防接種	12月4日(火)	15:30～16:00	町立診療所(要予約)

●庶野診療所(☎4-2219)

三種混合・BCG・麻しん風しん混合・ヒブ・小児用肺炎球菌、ポリオ(不活化)の個別予防接種

- ①実施日……毎週月・木曜
 - ②時 間……14:00～16:00
- ※2日前までに予約してください。

●広尾町かめだクリニック(☎01558-2-4724)

ヒブ・小児用肺炎球菌の予防接種を受けることができます。希望の方はお問い合わせください。

●浦河日赤病院(☎0146-22-5111)

麻しん風しん混合予防接種

- ①小児科外来申し込み……1期(1～2歳)・2期(小学校入学前1年間の小児)・3期(中学1年生の年齢に相当する者)
- ②医事課申し込み……4期(高校3年生の年齢に相当する者)

ヒブ・小児用肺炎球菌の予防接種

小児科外来にお申し込みください。

百人浜の駐車場横、悲恋沼近くにある「一石一字塔」です。この石碑は江戸時代、文化三年（一八〇六）に建立されました。台座を合わせると高さ一五七センチある大きなものです。最初の文字は、梵字で「バク」と読み、釈迦牟尼仏、お釈迦様をあらわします。そして「一石一字塔」と刻まれています。台座には約二百六十字が刻まれ、この石碑が建立された理由や、寄進した者の名を知ることが出来ます。要約すると「百人



浜は海霧に覆われ遭難して溺れ死ぬ者が多く、幌泉（現えりも町）の支配人八谷氏が、様似等■院の住職に妙法蓮華経第十六品如来寿量品（約二千四百字）を一つの石に一つずつ写経する追善供養を依頼し、法要をおこなっていました。その最中、沈没していた船の帆柱が浮き上がり岸辺に漂着したのです。その席にいた一同は、仏に親心が通じたと喜び、これからも仏法が広がることにちがいないと確信した。」と記されています。

（次号に続きます）

防災情報版 ②

新しい津波想定、
どう受け止めますか？

積物）から得られたもので、す。しか

今

年六月、北海道がえりも町を含む太平洋

岸で新しい浸水予測図を発表しました。大きな津波に驚かれた方も多いと思います。でも、皆さんは同時に公表された説明書きをお読みになりましたか。そこには、津波の想定は最大級の地震についてなされ、たくさんの方定の上になり立って、実際の津波はこれよりも大きいことも小さいこともある、などと書かれています。昨年の東北地方太平洋沖地震では、巨大大津波を想定できなかったことが反省材料とされました。

しかし、この一年で地震学が大きく進歩したわけではありません。わからないことは依然としてわからないのです。

北海道の太平洋岸に大きな津波が来ていたという知見は、地層中で見つかった過去の津波の痕跡（津波堆積

し、えりも町では津波堆積物は見つかっておりません。えりも町の浸水域は、まず他の場所の津波堆積物の分布を説明する一つの地震断層モデルを仮定し、それをもとに広域に伝搬する津波をシミュレーションして推定されました。今後の調査結果によっては津波の浸水予測はさらに見直される可能性があるので、津波はいつか来るでしょう。それは道の想定より大きいかもしれません。また一方、想定よりずっと小さくても危険であることに変わりありません。津波の想定がどうなされたかにかかわらず、えりも町に来る津波を思い描かなくてはならないのは、まさにこの地域にお住まいの皆さんのことです。不明な点は追求し、十分に理解された上で対策を講じてほしいと思います。

さて、北海道では、次に日本海側やオホーツク海岸の津波についてもこれから想定しなくてはならないようです。太平洋岸より史実に乏しいこれらの地域では、津波堆積物の調査結果はより重要になってきます。最近テレビや新聞で報道されましたが、奥尻島や日本海の対岸にある沿海州の津波堆積物の候補が多数見つかっています。津波想定を太平洋岸と同じ方針で行うのなら、やはり泊原発のある地域も大きな津波が繰り返し襲ったということになるのでしょうか。いずれにしても、太平洋岸以上に多くの仮定をしなくては津波の想定はできません。出てきた数字を一人歩きさせず、その意味するところにまで目を向け続ける姿勢が、やはり必要になるのです。



西村 裕一

北海道大学大学院理学部附属地震火山観測センター
専門は津波と古津波の研究

お知らせ



最低賃金制度

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道最低賃金（地域別）が次のとおり改定されました。

●最低賃金額 時間額七百十九円

●問い合わせ先

浦河労働基準監督署

☎〇一四六・二二・二一一三

自衛官の募集

自衛隊札幌地方協力本部では、次のとおり自衛官を募集しています。また、募集説明会も開かれます。

●募集説明会

・日時 十一月十七日

十二時～十七時
新ひだか町地域交流センター「ピュアプラザ」二階サークル室二

●問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部 静内地域事務所

☎〇一四六・四四・二八五五

募集コース	資格	受付期限
自衛官候補生（男子）	高卒（見込み含） 27歳未満の方	11月30日
高等工科学 校生（男子）	中卒（見込み含） 17歳未満の方	12月7日 平成25年 1月7日
予備自衛官 補	・一般公募 18歳～33歳 ・技能公募 18歳～54歳	4月上旬

冬の交通安全運動

例年、これからの時期は、突然の降雪、吹雪や路面凍結などで、交通事故が発生する恐れがあります。

また、日没が一層早まり、夕暮れ時から夜間にかけて歩行者や自転車を利用している方が被害に遭う交通事故が発生する傾向にあります。

早め早めの冬タイヤへの交換を行

技能者の集い

うとともに、交通ルールを守り、思いやりのあるマナーの実践を心がけ、交通事故の発生を防ぎましょう。

○冬の交通安全運動期間
十一月十五～十一月二十四日

日高地方技能訓練協会と日高中部地区技能士会では、十一月の「職業能力開発促進月間」に合わせ、日高管内「技能者の集い」を開きます。

●日時 十一月二十二日 十六時～

●場所 新ひだか町「天政」

●内容 各種技能者及び技能者養成
貢献事業所表彰、記念講話

●問い合わせ先

日高地方技能訓練協会

☎〇一四六・二二・二三九四

女性に対する暴力をなくす運動

十一月十二日～二十五日

ストーリーカーによる被害や配偶者からの暴力に悩んでいませんか？ひとりでは悩まず、被害が深刻になる前にご相談ください。

相談は、警察署の相談窓口又は相談ダイヤル「＃九一一〇」へ。加害者に居所を知られないようにするなど、被害者を守るための支援措置も

あつまれ！一歳児



すくのび

「すくのび」は、「すくすくのびのび育て」の願いを込めたタイトルです。



やまがた みう
山形未羽ちゃん
(慎之佑・あかり)
H23.11.6生(えりも岬)

とっても食いしん坊で、やんちゃないたずらっ子です。



あわじ ももか
淡路桃花ちゃん
(英樹・佳代)
H23.11.20生(歌別)

お兄ちゃん、お姉ちゃんにいっぱいかわいがられています。



たけうち ゆうた
竹内悠汰くん
(稔・理江)
H23.11.30生(えりも岬)

アンパンマンが大好きな元気いっぱいの子です。

実施されています。

詳しくは、浦河警察署（☎〇一四六・二二・〇一一〇）、交番・駐在所、各市区町村にお尋ねください。

優良運転者を

募集します

町では、来年二月開催予定の交通安全住民大会で表彰する、優良運転者を募集しています。優良運転者の条件は、十年以上無事故無違反で、過去に一度も表彰を受けていない方です。応募方法は次のとおりです。みなさまのご応募をお待ちしています。

■応募方法

- ① 印鑑と免許証を持参の上、役場町民生活課環境生活係へお越しください。
 - ② 申請用紙（運転経歴証明書）に必要事項を記入していただき証明書の取得の申請をします。
 - ③ 後日、「無事故・無違反証明書」が自宅に郵送されてきますので、町民生活課環境生活係まで提出願います。
- 提出期限
十二月二十五日
- 問い合わせ先
町民生活課環境生活係

☎二・四六二一

♡ご厚志に感謝します

- 越後清一さん（歌別）
やまと苑へ 三万円
- 小松隆さん（東洋）
東洋老人クラブへ 三万円
- 東洋第四自治会へ 五万円
- ★社協のボランティアセンターへ
庶野地区青少年健全育成協会 一万円
- 小林強さん（浦河町） 三万円
- えりもパークゴルフ協会 二万九千五百二十五円
- 四季彩工房 代表 安保昭子さん 一万五千元



ゆく夏の足跡に潮満ち来る
後手の影ゆつくりと大夕焼け
透明な衣となりて滝落ちる
初盆や逝き人惚ぶひと日かな
迎え盆浜に火を焚く漁師の子
爽やかに集いて語る老の会

（えりも吟社）

石森美恵子
蛭名 渚
佐々木蓉子
佐々木凌子
長岡 青風
曾田つゆ子

し尿処理の申込みはお早めに

し尿処理施設の年末年始の休業に伴い、年内の汲み取りについては、12月5日までにお申込みください。

●申し込み先

6-2020（市外局番なし）

※携帯電話から申し込みをする場合は、市外局番（01466）が必要です。

弁護士相談センター無料相談（事前予約制）

会場	日程	時間
えりも相談所 (保健センター)	11月19日	13:15 ~ 15:45
様子相談所	12月5日	
浦河相談所	11月12日、11月26日	
静内相談所	11月7日・12日・14日・19日・21日・26日・28日、12月3日・5日	13:30 ~ 16:30
予約受付	月曜日～金曜日 / 10:00～16:00 ☎0146-42-8373	

インフルエンザ予防接種実施中

町立診療所と道立庶野診療所で実施
料金は1回2,800円

■町の助成制度

65歳以上の高齢者・小学生までの子ども

→半額

生活保護を受けている方

→全額（受診券交付）



■問い合わせ先

保健福祉課保健予防係（☎2-4630）

人のうとき

(平成24年9月28日現在)

近浦	181人	68世帯
笛舞	300人	119世帯
大和	1,021人	437世帯
本町	906人	397世帯
新浜	715人	315世帯
歌別	370人	141世帯
東洋	395人	132世帯
えりも岬	562人	210世帯
庶野	715人	271世帯
目黒	166人	76世帯
合計	5,331人	2,166世帯
(男 2,661人 女 2,670人)		
転入	9人	転出 5人
出生	3人	死亡 2人

税の納期

◆国民健康保険税 第5期
(納期限 平成24年11月30日)



●交流館ひなたからの

お知らせ

「DVD上映会」の開催

上映日 11月17日(土)
上映時間・内容
10:30～ トムとジェリー
14:00～ クレヨンしんちゃん
お友達を誘って見にきてください。



開館時間の変更

11月1日から翌年3月31日までの間、平日の開館時間を変更いたします。

【現行】

平日：午前9時～午後6時

【変更後】

平日：午前9時～午後5時

町立診療所・庶野診療所の診療表

●受付時間・電話番号

町立診療所(☎2-2265)
8時30分～11時30分
13時00分～16時30分

庶野診療所(☎4-2219)
9時00分～11時30分
14時00分～16時30分



		月	火	水	木	金
					11/1	11/2
町立	内科				○	午前のみ
	外科				午前のみ	○
庶野診					○	○
		11/5	11/6	11/7	11/8	11/9
町立	内科	○	検査日	○	○	午前のみ
	外科	午前のみ	○	午前のみ	午前のみ	○
庶野診		○	○	○	○	○
		11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
町立	内科	○	検査日	○	○	午前のみ
	外科	午前のみ	○	午前のみ	午前のみ	○
庶野診		○(代診)	○(代診)	午前のみ(代診)	休診	休診
		11/19	11/20	11/21	11/22	11/23
町立	内科	○	検査日	○	○	休診
	外科	午前のみ	○	午前のみ	午前のみ	
庶野診		○(代診)	○(代診)	午前のみ(代診)	休診	
		11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
町立	内科	○	検査日	○	○	午前のみ
	外科	○	○	午前のみ	午前のみ	○
庶野診		休診	休診	○	○	○

○印は午前・午後とも診察

- 町立診療所……①11/7～9の内科は、医師不在のため代替医師となります。
②11/5よりインフルエンザ予防接種が始まります。接種するには予約が必要です。
③11/22の目黒診療は、医師不在のため休診となります。
 - 庶野診療所……11/12～14、11/19～21は医師不在のため代替医師となります。
- 都合により、診療表が急遽変更となる場合もあります。ご了承ください。

11月の行事

30日	14日	10日	6日	4日	3日
風の館閉館(9時～17時)	30分・違反14時～16時	センター/優良13時～13時	運動免許更新講習(福祉)	センター/優良13時～13時	町民ミニバレーボール大会(町民体育館・えりも小学)
					校体育館/17時
					全日高女性大会兼えりも町
					女性大会(福祉センター/十時)
					百人浜パークゴルフ場閉場
					幼な子のつどい(福祉センター/十時)
					町バレーボール協会長杯小学生バレーボール大会(町民体育館/9時)
					サケの飯寿司づくり体験(栽培センター・第二町民体育館/11日)
					運動免許更新講習(福祉)
					センター/優良13時～13時
					30分・違反14時～16時
					風の館閉館(9時～17時)

北海道・えりも町企画課 住所：北海道幌泉郡えりも町字本町206番地 電話：01466-2-2111

Eメール：erimo@sage.ocn.ne.jp FAX：01466-2-4633 発行日：平成24年11月1日