

広報

えりも

2014

3月号

№.904

Public Relations Erimo



庶野地区でフノリ採取初日

冷たい風が吹く中で行われる

2月20日の11時30分から13時までの間、庶野地区で今が旬のフノリ採取が行われました。

この日、岩に自生している天然のフノリを冬の冷たい風と波しぶきを受けながら、漁業者は手で

フノリを摘み取っていました。

採取を行った漁業者は「今日のフノリは、昨年より伸びていなかった。初日にしては、採取できた方だった」と話しました。

ピリカノカ襟裳岬を研修する

日高管内7支部が親睦を深める

道アイヌ協会日高地区連合会（菊地修二連合会長）主催の「第27回青年・女性交流会」が福祉センターで行われ、日高管内7支部など65人が参加しました。

菊地連合会長は「私たちは、今まで以上に向上していかなければいけません。先祖の歴史を勉強したり、

勉強会や交流会を通じて親睦を深め、組織の力強い基盤をつくっていきましょう」と挨拶しました。

続いて、岩本溥叙町長は「道町村会の中に、道アイヌ振興対策事業推進協議会があり、活動を行っています。179市町村のうち加入しているのは、日高管内7町を含め20町村が加入しています。今日の交流会を通じて、各支部の交流を深め、意義のあるものにしてください」と挨拶しました。

午前の研修会では、町教育委員会社会教育課の中岡利泰課長補佐が「ピリカノカ 襟裳岬オンネエンルムについて」を演題に1時間程の講演を行いました。

中岡課長補佐は、ピリカノカは「美しい・形」を意味し、北海道においてアイヌの物語や伝承・祈りの場、言語に彩られた優秀な景勝地であることを説明しました。

日高管内では、襟裳岬オン

ネエンルム・幌尻岳ボロシリ（平取・新冠町）・オキクルミの伝承地（平取町）が指定されており、ピリカノカの指定を受ける場合は、アイヌ民族にとつて重要な場所であることを証明する必要がありますと話しました。

また、猿留山道について調べていくことが判明したこと、江戸時代（1779年）に江戸幕府によって開削された猿留山道は、他国から蝦夷地侵入を防御するための情報を伝達する道でもあったことなど「武四朗廻浦日記（下）」などの記述を紹介しました。

襟裳岬オンネエンルムが平成22年8月に指定され、平成23年度から3年間、国の補助を受けながら、日本語を含めた6か国語のパンフレットやDVDなどの製作、学習会では、アイヌの歴史に関する講演やミュージック体験などを行ったことを報告し、これからは「アイヌ文化もそうです、私たちが今暮らしている地域の歴史や文化、自然、すべて残そうと意識しないと、伝えていけない時代なのでしょう」と述べました。

午後からのレクリエーションでミニバレーボールを行い、交流会で日高管内7支部の参加者が親睦を深めました。



映像を交えながら、ピリカノカについて説明

交通災害共済に加入を

交通災害共済は、日高管内に住民登録をしている方であれば、どなたでも年額500円で加入することができます。

交通事故で1日以上通院した場合から支給され、支給される見舞金は3万円から最高80万円です。

また、自転車での事故も対象となります。

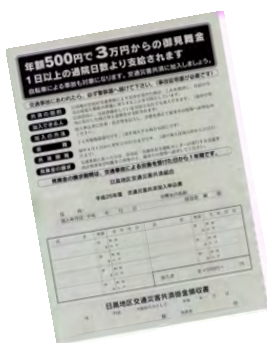
お申し込みは、各自自治会の班長さんにとりまじめのお願いをしています。

なお、直接申し込みをする場合は、役場町民生活課までお越しください。

●お問い合わせ先

役場町民生活課環境生活係

☎ 2・4621



平成26年5月分から消費税増税に伴い

水道・下水道料金が値上げとなります

平成26年4月1日から、消費税率が現行の5%から8%に引き上げられるのに伴い、水道・下水道料金が5月分から3%値上げとなります。

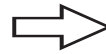
このたびの値上げは、消費税増税に伴うものですので、みなさんのご理解をお願いします。

〈水道料金〉

4月分まで（現行料金）消費税5%含む

用途	1か月の料金（基本+超過）		
	使用水量	基本料金	超過（1m）料金
家庭用	10m ³ まで	2,100円	262円50銭
営業用	15m ³ まで	4,725円	315円
団体用	15m ³ まで	3,990円	262円50銭
臨時用	10m ³ まで	6,300円	630円
休 栓		420円	

新料金



5月分以降（新料金）消費税8%含む

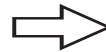
1か月の料金（基本+超過）	
基本料金	超過（1m）料金
2,160円	270円
4,860円	324円
4,104円	270円
6,300円	648円
432円	

〈下水道料金〉

4月分まで（現行料金）消費税5%含む

用途	1か月の料金（基本+超過）		
	使用水量	基本料金	超過（1m）料金
一般用	10m ³ まで	1,785円	178円50銭

新料金



5月分以降（新料金）消費税8%含む

1か月の料金（基本+超過）	
基本料金	超過（1m）料金
1,836円	183円50銭

●新料金（5月分以降）による計算例

（例）月に家庭用15m³の水量を使用した場合

$$\text{【水道料金】} \begin{matrix} \text{基本（10m}^3\text{まで）} & \text{超過（5m}^3\text{）} & \text{使用料金} \\ 2,160\text{円} & + 5\text{m}^3 \times 270\text{円} & = 3,510\text{円} \end{matrix}$$

$$\text{【下水道料金】} \begin{matrix} \text{基本（10m}^3\text{まで）} & \text{超過（5m}^3\text{）} & \text{使用料金} \\ 1,836\text{円} & + 5\text{m}^3 \times 183\text{円}60\text{銭} & = 2,750\text{円} \end{matrix}$$

（計算した合計額の10円未満は切り捨てます。）



— お問い合わせ先 役場建設水道課上下水道係 ☎2-2115 —

町民の要望を直接聞く

1月28日から30日と2月18日の4日間、歌別生活館を皮切りに、町内9か所で「地区別町政懇談会」を開催しました。

懇談会は、岩本町長をはじめとする町の担当者が各地区に出向き、町民みなさんと住みよいまちづくりを話し合う場として、毎年行われています。

あらかじめ、各自治会から提出された要望は36件あり、道路や海岸・河川の整備、防災などの要望が寄せられ、道路などについては、現地確認などを行い対応を検討していくことを回答しました。

要望の中には、国や道などが所管しているものもあり、それらについても早期の実現を強く訴えていきたいと考えています。

町側の提案事項として、町立診療所で4月1日から小児科がスタート、町清掃センターで小型家電リサイクルの回収が3月1日から始まることを報告しました。



本町地区で行われた地区別町政懇談会

春の特定健診・がん検診のご案内

完全予約制です。

日程	会場	受付時間
4月22日(火)	庶野生活館	① 6:00 ② 6:30 ③ 7:00 ④ 7:30
	目黒生活館	① 9:00
4月23日(水)	えりも岬 林業総合センター	① 6:00 ② 6:30 ③ 7:00 ④ 7:30
4月24日(木)	保健センター	① 6:00 ② 6:30 ③ 7:00 ④ 7:30
4月25日(金)		⑤ 8:00 ⑥ 8:30 ⑦ 9:00 ⑧ 10:45 (※⑧の時間帯は、24日のみです)

検診項目・料金

検診項目	料金(一般)	料金(75歳以上)	対象
特定健診	1,500円	600円	30歳以上(S60年4月1日生まれ以前) えりも町国民健康保険加入者
胃がん検診	1,500円	500円	40歳以上(S50年4月1日生まれ以前)
肺がん検診	300円	100円	
大腸がん検診	600円	200円	
前立腺がん検診	600円	200円	50歳以上(S40年4月1日生まれ以前)
肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎)	300円	300円	1度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上
エキノコックス検査	無料	無料	心配のある方

検診無料クーポン券対象者

検診名	検診無料クーポン券対象生年月日
肝 炎 大腸がん	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日

〈クーポン券の種類〉

- ❖ 大腸がん検診無料クーポン券
 - ❖ 肝炎ウイルス検診無料クーポン券
 - ❖ 40歳がん検診無料クーポン券
- (昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれの方は、胃・肺・大腸・肝炎ウイルス検査が無料です。)

※3月下旬～4月上旬頃に、対象となる方に無料クーポン券を郵送します。

検診の申込み締め切り 4月14日(月)

定員を満たしていない場合には、検診の前日までお申込みいただけます。
《申込み・問い合わせ先》 役場保健福祉課 ☎ 2-4630

ご家族・ご近所のみなさんを誘い合っ

特定健診・がん検診に行こう！



日本人の死因の約60%は、がんや心疾患・脳血管疾患によるものです。がんや生活習慣病は、発症初期に自覚症状がほとんどなく、特定健診やがん検診を受け、自分の健康状態を知ること、生活習慣病の予防や早期発見につながります。

いつでも健康で楽しい暮らしをするために、年に1回、検診を受けましょう。

えりも町の特定健診の受診率は17%、がん検診受診率は10%と、とても低いです。特定健診は、健康に自信のある方はもちろん、治療中の方も受け、生活習慣の見直しや内服管理を行うことで、病気の重症化を予防することが出来ます。また、がん検診は症状のない方を対象に、早期がんの発見を目的に行っています。この機会に検診を受けてみませんか？

特定健診・がん検診ってどんな検査をするの？

- ❖ 特定健診 ⇨ 診察・問診、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸・貧血）、心電図、眼底検査、尿検査（腎機能・血糖）
※年齢によって検査項目が異なります。
- ❖ 胃がん検診 ⇨ 胃バリウム検査
- ❖ 肺がん検診 ⇨ レントゲン検査
- ❖ 大腸がん検診 ⇨ 便潜血検査
- ❖ 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査・エキノコックス検査 ⇨ 血液検査



治療中の方も
特定健診の対象です！

さっそく受けに
行ってみよう！



特定健診・がん検診 Q&A！

Q. がん検診は何歳から受けられるの？

A. 40歳代からがんが発症する人が増えています。町での、胃・肺・大腸がん検診も40歳以上を対象に行っています。「まだ40歳」という気持ちから、「もう検診を受ける年齢」という気持ちに変え、がんから命を守りましょう。

Q. 毎年受けなくてもいいの？

A. がん検診で、発見できない位の小さながんも、1年後には、数百倍に大きくなっていることがあります。
がん検診は、毎年続けて受けることが、早期発見につながります。

Q. 健康に自信があるし、いつでも病院にいけるから検診は必要ないのでは？

A. 早期がんや生活習慣病には、自覚症状がありません。
症状が出たときには、進行している場合が多いです。
また、症状が出てから病院へ行くと、治療に時間がかかり、医療費が高くなります。
健康なときこそ、1年に1回、検診を受けてみませんか？



Town News

—まちの便り—



学習した内容を発表する児童

地域の歴史などを発表

1月25日

笛舞小学校（田中淳一校長・児童27人）で「地域の学習発表会及び笛舞冬祭り」が行われ、児童や老人クラブ会員ら80人が参加しました。

第1部の「昔の遊び・地域の歴史発表会」では、川上松美教育長らの前で、「えりも砂漠について」など、児童たちが調べたり、聞いたりしたことをまとめて発表しました。

第2部は、町社会福祉協議会（大高耕二会長）の赤い羽根共同募金助成金を活用した「笛舞冬祭り」を行い、幼児からお年寄りまでが参加し、もちつきや百人一首を行いました。

1月31日

気持ちを一つに長なわを跳ぶ

えりも小学校（金澤覚校長・児童176人）で、同校が昭和52年から行っている伝統ある行事「なわとび集会」最終戦が行われました。

競技は、5分間で行われ、長なわに一人ずつ入り、全員が入って何回跳べるかを競いました。

学年別対抗戦では、6年生が全学年最高の101回を跳び、続いて、全学年縦割班による競技も行われました。

児童たちは保護者が観戦する中、日頃からの練習成果を披露しました。



長なわに全員が入り、一生懸命に跳ぶ児童



つぶカレーの下ごしらえを行う親子

親子で一緒に料理を作る

2月8日

町食生活改善推進員協議会（岩川紀枝会長）主催の「おやこの食育教室」が役場保健センターで行われました。

毎年この時期に開催しており、親子7組15人の参加があり、紙芝居を使って「噛むことの大切さ」を学びました。

続いて地場産の灯台つぶとまつもを使い、つぶカレーやまつものスープなど4品を作りました。

参加者は「平日は時間に余裕がなく親子で一緒に料理を作る機会が少ないので、今日は楽しい時間を過ごすことができました」と話していました。

2月14日 施設に役立てたいと思い

町商工会女性部（坂田三枝子部長）が、社会福祉事業の一環として、光の園幼稚園（小林茂園長・児童31人）を訪れて、BOXティッシュ120個とタオル60枚を寄贈しました。

この日、同女性部の坂田部長と岡崎みどり副部長が寄贈の主旨を述べ、同園の森鍊一教諭へ手渡しました。

坂田部長は「今後も、町内の各施設に寄贈を行っていきたいと思います」と話しました。

川村文子教諭は「ティッシュやタオルは必需品なので、寄贈していただき感謝しています」とお礼を述べました。



町商工会女性部がティッシュなどを寄贈



電子申告の操作指導を受け、確定申告する会員

e-Taxによる確定申告を行う

2月17日

平成25年分の所得税確定申告初日、町商工会では、えりも青色申告会（菅沼敏昭会長）の会員が申告に訪れました。

この日、商工会が事業主から預かった確定申告の資料を基に作成支援した決算書・申告書を、小関孝雄税理士事務所（浦河町）が事前に確認を行い、事業主が会計データを再度確認しました。

事業主は、同事務所の林清三さんから操作指導を受け、大野木三夫浦河税務署長らが立会いの中、e-Tax（国税電子申告・納税システム）による確定申告を行いました。

2月19日 試合を通じて、交流を深める

町バレーボール協会（銅谷虎二会長）主催の町バレーボールリーグが、1月29日から約1か月間、えりも中学校・高校の両体育館で開催されました。

参加13チームは、Aブロック3チーム6試合とBブロック10チーム45試合の計51試合を行いました。

選手らは、強烈なアタックを相手コートへ打ち込んだり、ブロックで相手のアタックをとめたりと、白熱した試合を繰り広げていました。

試合を通じて、選手同士の交流を深めました。



強烈なアタックを相手コートに打ち込む



冷凍食品を品定めるお客さん

格安海産物を求めて、大勢が来店

2月22日

JRバスえりも駅の横にあるえりも漁業協同組合直売店で、22日と23日の2日間、大感謝祭！直売店2周年記念の格安セールが開かれ、町内外から2日間で約750人のお客さんが来店しました。

目玉商品である地元で水揚げされたゆで毛がにや活毛がに、海水うに、サロマ湖産カキが飛ぶように売れ、冷凍食品の一部が1割引きとあって品定めするお客さんもいました。

同漁協の谷家正法営業部長は「昨年の1周年記念より、お客さんが増えました」と話しました。

技術力向上に向けた体幹トレーニングを学ぶ

普段は意識しない筋肉の動きを確かめる

1月25日(土)えりも高校体育館で、町体育協会(津国誠一会長)主催による「体幹トレーニング教室」が行われました。

スポーツ少年団などの指導者の養成と中学・高校運動部活動に所属する生徒の競技力向上を目的として行われ、約70人が参加しました。

(株)スポーツセーフティー総合研究所・北海きたえーるトレーニング室の小川公邦マネージャーと松本陽太トレーナーから「体幹を意識し鍛えることが、競技力向上に繋がり、故障も防げる」との説明があり、トレーニング方法を実際に体験しました。

自宅でも実施可能で効果的な腹筋・

背筋・腕立て伏せの方法や、腰や肩の故障のケア方法も学びました。

普段の練習では意識しない筋肉の動きを確かめながらのトレーニングに心地よい疲労感を味わいました。



体幹トレーニングを行う参加者

生涯学習だより

バレーボール技術を学び交流を深める

2月15日(土) 町民体育館で、町バレーボール協会(銅谷虎二会長)主催による「バレーボールフェスタ2014」が行われました。

えりもバレーボール少年団、えりも岬ウィンドーズバレーボール少年団、えりも中学校、えりも高校バレーボール部、えりもクラブの7団体約80人の部員が参加。2時間の合同練習の後、少年団対中学校など交流試合6試合を行いました。

参加した部員らは、技術力向上と交流を深めました。



トスの上げ方の指導を受ける参加者

日頃はできないことを体験する

2月9日(日) 今年度最後の「わらしゃんど・えりもまるごと自然体験」が行われました。

午前、凍結した百人浜・悲恋沼でそり遊びを体験。参加者は、氷上での活動に最初は戸惑っている様子でしたが、次第に慣れ、いつものそり遊びをととても楽しんでいました。

午後は、郷土資料館へ移動し、札幌エコネットワークの小川浩一さんの指導で廃油を使った「エコ・ロウソクづくり」を行い、最後はオリジナル缶バッジを作製しました。



エコ・ロウソクの指導を受ける子どもたち

新しい本

図書室だより

《おすすめ本》

穴

小山田 浩子 著

仕事を辞め、夫の田舎に移り住んだ夏。見たことのない黒い獣の後を追ううちに、私は得体の知れない穴に落ちる。

夫の家族や隣人たちも、何かがおかしいー。ごく平凡な日常の中に、ときおり顔を覗かせる異界。第150回芥川賞受賞作。



《一般書》

- 恋歌／朝井 まかて
- 昭和の犬 Perspective kid／姫野 カオルコ
- 教場／長岡 弘樹
- 新冷凍保存のコツ&おかずレシピ／村上 祥子
- ラクしてキレイが続く！お掃除のツボ／成美堂出版編集部
- 正しいエイジングケア事典／吉木 伸子
- お菓子づくりの失敗をスッキリ解決する本／百野 浩史

《児童書》

- ぜんぶかんたん!!キラデコ&手づくりテク／ピチレモンブックス編集部
- なぞなぞ1年2年生大百科！／平日 きらり
- かいけつゾロリのまほうのランプ〜ッ／原ゆたか
- おばけのアッチとドラキュラスープ／角野 栄子
- まじよ子は恋のキューピット／藤 真知子
- おしえて！インフルエンザのひ・み・つ／岡田晴恵
- こわいドン／武田 美穂



がんの予防講演とパウダーアート体験

2月2日(日)福祉センターで、町女性団体連絡協議会（川崎尚子会長）主催による「第56回えりも町女性大会」が行われました。

午前、札幌医科大学医学部公衆衛生学講座の森満教授を招き「がんを予防する～楽しく、かつ真剣に～」と題して講演会を行いました。

森教授の講演では、がんを予防する生活習慣・食習慣改善法や、えりも町の特産である昆布の健康への効果などについて話されました。

午後は、えりも漁業協同組合目黒女性部の工藤幸子部長の指導で、色粉を用いた「パウダーアート」を行い、会員は交流を深めながら、和気あいあいとした雰囲気の中、作品を完成させました。



パウダーアートを作製する会員

子育てテレホンサービス ☎2-3715

- 2/28～3/6
お手伝いに「ほうび」がほしくなる
- 3/7～3/13
すぐふくれる子
- 3/14～3/23
子どもの進路と親の意見
- 3/24～4/3
思いやりのある子どもに育てる

音声テープによるサービスです。電話をかけると音声の流れ、各内容についてのアドバイスを聞くものです。
※会話はできません。

昭和45年広報紙で見る町の歩み

電話の自動化や町名改称など

花田町長は年頭あいさつで、町開基90年と町名を改称して、さらなる躍進を期そうと町民に呼びかけました。3月町議会では、町名を10月1日から「えりも町」に、さらに字幌泉を「字本町」に字襟裳を「字えりも岬」に変更を議決しました。

5月には、歌別と庶野にテレビ中継局が完成して、町内の難視聴地域を大きく解消できました。

6月の新町章公募には、全国から157人、402点の作品応募があり、記念事業推進協議会総務部会が、えりも町の頭文字「え」を図案化した、静岡県春日町の片山万朗さんの作品を選考。7月の臨時町議会で町章に制定しました。

8月21日にえりも電報電話局が開局して、幌泉郵便局管内の電話が自動化され、多くの世帯に電話が普及しました。さらに、襟裳・庶野・日黒各局管内も半自動化が実現しました。

8月16日には、記念事業協賛で「第1回商工港まつり」が開かれ、商工会青年部員らが「清水の次郎長一家」に扮した仮装パレードと、夜には初の「町民盆踊りパレード」、さらに日高一を誇る初

の「花火大会」がえりも港で開かれました。

3年計画で歌別地区に建設中だった道営襟裳肉牛牧場が完成して、9月19日に町村道知事が出席して開場式を行いました。

10月1日、新築の町福祉センターで「町開基90年・町名改称記念式典」が開かれ、町民こぞって町の歩みを祝い、100年への決意を新たにしました。その夜は「吹奏楽と民謡のパレード」、4日には「NHK歌のパレード」、10日は「町民芸能発表会」のほか、開拓記念展、短角牛まつりなども開かれました。

大和地区に公営住宅地の造成、町道の改良舗装も順調に進められ、生活環境が大きく前進した年でもありました。



商工会青年部員による仮装パレード

えりもMUSEUM

えりも町指定文化財 猿留山道 (その1)

～冬でも雪の山道を歩いた。

「猿留山道 (さるるさんどう)」は平成21年4月にえりも町文化財に指定され、町内外のボランティアにより復元され、利用者も増えつつあります。今回から猿留山道について紹介します。

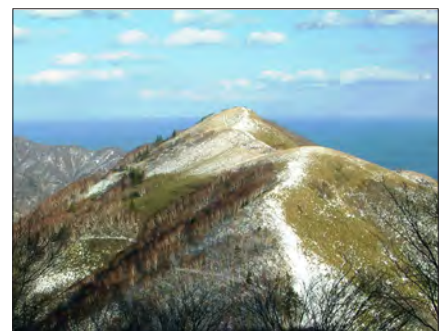
この山道は江戸時代の末、寛政11年 (1799)、今から215年前に造られたものです。

当時、北海道、千島列島周辺にはロシアやアメリカなどの外国船が接近し、船員らが上陸する事件が頻発していました。江戸幕府は、北方警備には陸路の整備が急務であると考え、松前から根室別海までの太平洋岸に道路の造成を企画しました。

えりも～様似間の幌満付近、えりも～広尾間の黄金道



左写真：11月末、雪の山道を進む



右写真：観音岳中腹から猿留山道を望む

路などは、急峻な崖が海に面し、東蝦夷地随一の難所として有名で、安全かつ速やかに通行できるよう山道を開削したのです。

蝦夷三官寺 (伊達善光寺・様似等澗院・厚岸国泰寺) の僧侶も冬に猿留山道を駕籠に乗って通過しています。「日鑑記」(1821)には、「1月25日朝9時幌泉会所を駕籠で出発、アツツ小休所にて昼食、沼見峠にさしかかり、ここは東蝦夷地一番の大難所である。夜に入り明かりを用意し、夜8時頃サルル番屋に到着」と記されています。

雪道を1日かけて幌泉 (現えりも本町) からサルル (現目黒) まで歩いていました。

気象台からの 防災メモ

10

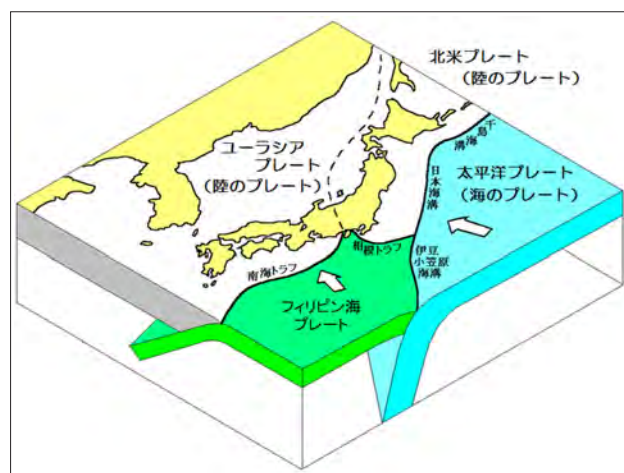
—地震—

日本は二つの陸のプレート上にあり、太平洋には海のプレートと呼ばれる太平洋プレートがあります。これらは日本の東にある日本海溝や千島海溝で海のプレートが陸のプレートの下に潜り込んでいく際に発生する歪みによって地震が起こります。

気象庁では、地震が発生し震度5弱以上を予想した場合、テレビやラジオ、携帯電話等では「緊急地震速報」によって震度4以上の地震が来ると予想される地域にお知らせします。

この情報を見聞きしたら、直ちに地震から自分の身を守る行動をし、津波警報（特別警報）や津波警報が発表されたら、すぐに海から離れ、津

波避難場所に指定されている所やできるだけ高い所へ避難することを心がけて下さい。



●お問い合わせ先

室蘭地方気象台防災業務課 (☎0143-22-4249)

防災 情報版

えりも高校での防災授業

今年度もえりも高校で地震・津波の防災教育授業が開催されました。そこでのアンケートの中に「天気予報と比べて緊急地震速報や津波予報の精度はどうなのか？」との質問がありました。非常に率直な疑問だと思いましたが、精度を直接比較することは難しいので、今回は両者の違いを簡単に説明したいと思います。

天気予報では、現在の気象条件（気圧、風速、気温等）から、将来の気象条件を予測し、その結果から天気を予報します。緊急地震速報や津波予報は地震が発生した後、観測された地震波形や津波波形を用いて、将来（数秒後）の地震による揺れや将来（数分から数時間後）の津波の高さを予測し、その結果から緊急地震速報や津波予報を出します。

基本的には両者とも現在の状態を観測して将来の状態を予測しているのですが、時間のスケールが随分違います。天気予報の場合、低気圧の移動速度は時速数10km程度ですから、日本列島周辺の現在の気象の状態から明日の天気や週間天気の前報も十分な精度で実施可能となります。

それに比べ地震波の伝播速度は時速数万km程度ですから、日本近郊で地震が発生す

るとあっという間に、日本列島を通過してしまいます。その間に予測して緊急地震速報を出すとしても、時間的余裕はありません。観測と同時に予測し予報を出す必要があります。その分予測精度を上げることも困難になります。

津波の伝播速度は時速数100km程度ですから、日本近郊で発生した地震による津波が沿岸に押し寄せるには数10分程度の余裕はありません。

緊急地震速報より予測に時間的余裕があるため、予測の精度を少しは上げることが出来ますが、天気予報のようにはいきません。

つまり、緊急地震速報や津波予報は時間との戦いで精度を犠牲にせざる負えない事情がある訳です。

今後も大学や気象庁はより精度の高い予報を出すための研究開発に力を注いでいきます。

住民の皆様には、予報の精度が良くないことを理解して、避難訓練や防災活動に取り組んでいただきたいと思います。



谷岡勇市郎

北海道大学地震火山研究観測センター 地震観測研究分野 教授・センター長、PhD。
米国ミシガン大学博士課程修了後、気象庁気象研究所研究官、北海道大学助教授を経て2010年4月より現職。専門は地震学（巨大地震・津波）。

こんにちは保健師です

運動教室を行いました！

1月20日、27日、31日に福祉センターで運動教室を開催しました。

講師は、昨年好評だった武田美智代先生が来てくれました。

●ピラティスで心も体もスッキリ

アロマの香りでリラククスしながら、ストレッチや体幹を鍛えるピラティスの運動、音楽に合わせたリズム体操を行いました。参加者からは、肩こりやストレスの解消になったとの声があり大盛況でした。また、チラシを見ただけでは、難しい運動をするのか不安との声があった方も、簡単に出来る運動で楽しかったと、笑顔で感想を述べていました。

運動教室参加者の声

- ・1人では出来ない運動も、皆さんと一緒に楽しく出来た。
- ・ストレス解消になった。
- ・肩こりが良くなった。
- ・体が軽くなった。



札幌健康保養ネットワーク

フィットネス
アドバイザー

武田 美智代先生



運動の効果

- ①基礎代謝が上がり、エネルギーを消費しやすくなる。
- ②血流が良くなり、血圧の安定につながる。
- ③脳を活性化する。
→老化予防
- ④骨が丈夫になる。
→骨粗鬆症予防
- ⑤抵抗力がつく
- ⑥気持ちが元気になる。

運動不足チェックリスト

- ・定期的に運動する習慣がない。
- ・10分以上歩くのは、おっくう。
- ・車で移動することが多い。
- ・体が重い感じがする。
- ・休日は家でゴロゴロすることが多い。



チェックのついた方は、
今日から運動を始めてみませんか？

●運動不足大丈夫？
夏の昆布時期は、活動量が多い方も、冬は運動不足になる方が多いのではないのでしょうか。
チェックリストが1つでも当てはまった方、寒くてなかなか外に出られない方は、まずは自宅でストレッチを始めてみませんか？
運動を行うことで、生活習慣病の予防にもつながります。自分自身の運動について見直してみましよう。

3月の保健メモ

(連絡先 役場保健福祉課 保健予防係 ☎2-4630)

行 事	実施日	時 間	会 場
麻しん風しん予防接種	4日(火)、18(火)	15:30~16:00	町立診療所 (要予約)
栄養教室「骨そしょう予防」	5日(水)	13:00~15:00	保健センター (要予約)
日赤巡回診療	12日(水)、26日(水)	13:30~14:30	保健センター (要予約)
風の子ひろば (育児サークル)	12日(水)、26日(水)	10:00~11:30	福祉センター
三種混合予防接種	18日(火)	13:30~13:40	保健センター
B C G 予防接種		13:40~13:50	保健センター
四種混合予防接種		13:50~14:00	保健センター
ヒブワクチン予防接種		14:00~14:10	保健センター
小児用肺炎球菌ワクチン予防接種		14:10~14:20	保健センター
ポリオ (不活化) 予防接種		14:20~14:30	保健センター
二種混合予防接種		25日(火)	15:30~16:00
	27日(木)	14:00~16:00	庶野診療所 (要予約)
乳幼児健診	4月8日(火)	8:50~11:00	保健センター (個別通知)

●庶野診療所 (☎4-2219)

三種混合・B C G・麻しん風しん混合・ヒブ・小児用肺炎球菌、不活化ポリオ、四種混合の個別予防接種

- ①実施日……毎週月・木曜 (2日前まで予約)
- ②時 間……14:00~16:00

●浦河日赤病院 (☎0146-22-5111)

ヒブ・小児用肺炎球菌の予防接種

小児科外来にお申し込みください。

●町立診療所

麻しん風しん混合・二種混合の予防接種

前週の金曜日までに保健予防係へお申し込みください。



♡ご寄付

- 小松延義さん(石狩市) 20,000円
- 大川みゆきさん(愛知県) 16,000円
- 山崎孝行さん(札幌市) 10,000円
- 鈴木陽子さん(兵庫県) 50,000円
- 田中忍さん(神奈川県) 50,000円
- 吉田紀喜さん(札幌市) 10,000円

♡ご厚志に感謝します

- 大法寺行脚の会(本町)
やまと苑へ 64,450円
- 大山英信さん(新浜)
新浜自治会へ 50,000円
やまと苑へ 30,000円
- 池田光昭さん(えりも岬)
えりも岬連合自治会へ 50,000円
えりも岬老人クラブへ 10,000円
- 田中福雄さん(大和)
西えりも連合自治会へ 30,000円
- 水上ふじ子さん(庶野)
有明自治会へ 20,000円
- 町老人クラブ連合会女性部会(本町)
やまと苑へ
タオル、ウエス等ダンボール45箱分
- 吉井力さん(えりも岬)
えりも岬連合自治会へ 50,000円
- ★社協のボランティアセンターへ
法光寺寒修行浄財
- 佐野俊也さん(本町)
- 佐野隆也さん(本町) 74,260円
- 水上ふじ子さん(庶野) 30,000円
- 田中福雄さん(大和) 100,000円

おわびと訂正について

広報えりも2月号の10ページに掲載した内容に誤りがありましたので、おわびいたします。

訂正については、次のとおりとなっております。

- 誤)石川修一さん(東洋)
- 正)石川秀一さん(東洋)
- 誤)沼舘隆さん(笛舞)
- 正)沼舘隆さん(大和)



あつまれ！一歳児



すくのび

「すくのび」は、「すくすくのびのび育て」の願いを込めたタイトルです。



みずかみあおい
水上碧唯ちゃん
(一久・弘美)
H25.3.2生(庶野)

歌が大好き。
イタズラ娘で元気いっぱいです。



たにつじるい
谷辻琉維くん
(敏・美加)

H25.3.23生(新浜)

あんよまでもう少し！
歩いてお散歩行くのが
楽しみだね★



さとう たくと
佐藤琢人くん
(幸弘・美紀)

H25.3.25生(大和)

お風呂が大好き！元
気に育ってね！



おおはしみき
大橋実季ちゃん
(明史・裕香)

H25.3.27生(庶野)

たくさん食べて早く大
きくなあれ。



はしもとしずく
橋本静来ちゃん
(善博・春香)

H25.3.31生(えりも岬)

アンパンマンが大好き
な甘えん坊です♪パパ
に似ています!!

弁護士相談センター無料相談(事前予約制)

会場	日程	時間
えりも相談所 (保健センター)	3/18・4/15	13:15 ~ 16:15
様似相談所	3/11・4/8	
浦河相談所	3/4・4/1	
静内相談所	3/3・5・10・12・17・19・24・26・31 4/2・7・9・14・16・21・23・28・30	13:30 ~ 16:30
予約受付	月曜日~金曜日 / 10:00~16:00 ☎0146-42-8373	

国家公務員採用試験のお知らせ

- 総合職試験（院卒者・大卒程度）
インターネット申込期間 4月1日～4月8日
- 一般職試験（大卒程度）
インターネット申込期間 4月9日～4月21日
- 一般職試験（高卒者・社会人）
インターネット申込期間 6月23日～7月2日
- 申込専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- お問い合わせ先
人事院北海道事務局第二課試験係
☎011-241-1248

贈与税の申告は e-Taxで

贈与税の申告書は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。作成した申告書は、印刷して郵送等により提出できるほか、そのまま「確定申告書等作成コーナー」から e-Tax で送信できます。贈与税の申告期間中（2月3日～3月17日）は24時間 e-Tax の利用が可能です。

e-Tax の利用に際しては、電子証明書の取得、ICカードリーダーライタの購入などの事前準備が必要です。

手続き等の詳しい内容は、e-Tax ホームページ【<http://www.e-tax.nta.go.jp>】をご覧ください。

事業者の方へ

消費税（地方消費税を含む。）の税率が平成26年4月1日から8%（※）になります。

※平成26年4月1日以後に行われる取引であっても、経過措置により旧税率が適用される場合があります。

平成26年4月1日を含む課税期間の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成するためには…



帳簿等において、課税取引を適用税率ごとに区分しておく必要があります。

総額表示義務の特例が設けられています。

消費者向けの価格表示については、税込価格を表示（総額表示）することが義務付けられていますが、平成25年10月1日から平成29年3月31日までの間は、「現に表示する価格が税込価格であると誤認されないための措置」を講じている場合に限り、税込価格を表示しなくてもよいとする特例が設けられました。

※詳しくは、国税庁のホームページでご確認ください。

非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

春休みから新学期にかけての時期は、卒業・進学・進級に伴う生活環境の変化から、少年が飲酒や喫煙、万引き、薬物乱用等の非行を犯したり、また福祉犯の犯罪被害に遭うケースも少なくありません。

そこで、保護者の皆様には以下のような点に注意して、子どもを守っていただけるようお願いいたします。

●非行防止は家庭から！

親子の会話や家族団らんにかがけ、子どもが家に居て安らぐことができる家庭をつくりましょう。

●こんな兆候には要注意！

服装が派手になる、帰宅時間が不規則になる、夜遊びや外泊が多くなる、このような変化は非行への兆候です。子どもへの関心を持ち、見逃さないようにしましょう。

●子どもの携帯電話にはフィルタリングの設定！

インターネット上には様々なサイトがあり、犯罪に巻き込まれるような危険が潜んでいる場合もあります。犯罪被害に遭わないために、子どもの携帯電話には有害サイトへのアクセスを制限するフィルタリングを設定しましょう。

●お問い合わせ先

浦河警察署 ☎0146-22-0110

俳句

極月の日をのせているたなごころ
南瓜炊き息災祈るゆず湯かな
悲喜すべて包みておさむ古曆
恙がなく晦日のそばを手打ちとす
傘寿へとつなぐ煩惱除夜の鐘
願い事叶う叶わぬ初詣

（えりも吟社）

長岡	鈴木	佐々木	佐々木	川村	小山内
青風	周子	凌子	蓉子	和子	栄峰

お知らせ



建設工事等入札（1月分）

えりも町で行った建設工事等の入札結果をお知らせします。

●1月27日入札

- 国保診療所内部改修工事
落札業者 ㈱ヤマト建設
- 野津内川改修工事
落札業者 佐原建設㈱

住宅改修工事補助事業

えりも町住宅改修工事等補助事業の予算が残りわずかとなりました。

3月中に工事が完成する予定のある方は、お早めにご相談ください。

●お問い合わせ先

役場建設水道課建築管財係 ☎2-2114

国税専門官募集

札幌国税局では、国税専門官を募集しています。平成26年度の採用試験の概要は、下記のとおりです。

●受験資格

- (1)昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの方
- (2)平成5年4月2日以降生まれの方で大学を卒業したなど別に定める方

●申込受付期間

- (1)インターネット
4月1日9時～4月14日〔受信有効〕
申込専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

- (2)郵送又は持参

4月1日～4月2日〔通信日付印有効〕

※原則として、インターネット申込みを御利用ください。

●第1次試験 6月8日

●お問い合わせ先

札幌国税局人事第2課採用担当
☎011-231-5011内線2315)
浦河税務署（総務課）
☎0146-22-4131

まなびの広場健康講座

3月20日(木)・21日(金) 福祉センターで、町民生涯学習講座「まなびの広場健康講座第3弾」を行います。

札幌市から講師を招き、20日は「チャレンジ！エアロビクス」、21日は「体質改善エクササイズ」を行います。

※詳しくは、広報折込チラシをご覧ください。

「ういず」の巡回相談

障がい者支援事業所「ういず」では、来所や電話、訪問による相談のほか、月に1度、役場保健センターで巡回相談を行っています。

一般的な相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

●3月の巡回相談日時 3月17日 10時～正午

●お問い合わせ先

〒057-0032 浦河町向が丘西2丁目568-66

☎0146-22-6246 (FAX兼用)

E-メール uizu@u-kouyouen.jp

自衛官を募集しています

自衛官を募集しています。

●募集内容

○予備自衛官補

資格 一般公募 18歳～33歳
技能公募 18歳～54歳

受付期限 4月2日まで

採用試験 4月11日～15日の間

※いずれか1日

○一般幹部候補生

資格 25歳まで（大卒見込み含む）
※大学院卒は、27歳まで

受付期限 4月25日

採用試験 第1次試験 5月10日

※飛行要員は、11日に筆記適正検査

●自衛官募集説明会

○日時 3月15日 13時～15時

○場所 新ひだか町地域交流センター

●お問い合わせ先

〒059-2598

新ひだか町静内浦和125 静内駐屯地内

自衛隊札幌地方協力本部 静内分駐所

☎0146-44-2855

人のうとき

(平成26年1月31日現在)

近浦	171人	67世帯
笛舞	285人	117世帯
大和	978人	430世帯
本町	925人	408世帯
新浜	708人	306世帯
歌別	341人	132世帯
東洋	378人	131世帯
えりも岬	547人	210世帯
庶野	717人	275世帯
目黒	153人	76世帯
合計	5,203人	2,152世帯
(男 2,591人 女 2,612人)		
転入	3人	転出 5人
出生	4人	死亡 3人

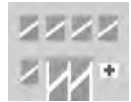


町立診療所・庶野診療所の診療表

●受付時間・電話番号

町立診療所(☎2-2265)
8時30分～11時30分
13時00分～16時30分

庶野診療所(☎4-2219)
9時00分～11時30分
14時00分～16時30分



		月	火	水	木	金
		3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
町立	内科	○	検査日	○	○	午前のみ
	外科	○	○	午前のみ	午前のみ	○
庶野診		休診	○	○	○	○
		3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
町立	内科	○	検査日	○	○	午前のみ
	外科	○	○	午前のみ	午前のみ	○
庶野診		○	○	○	○	○
		3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
町立	内科	○	検査日	○	○	休診
	外科	○	○	午前のみ	午前のみ	
庶野診		○	13～15時医師不在	○	午前のみ	
		3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
町立	内科	○	検査日	○	○	午前のみ
	外科	○	○	午前のみ	午前のみ	○
庶野診		休診	○	○	休診	○
		3/31				
町立	内科	○				
	外科	○				
庶野診		○				

○印は午前・午後とも診察

庶野診療所

- ①3/3、24、27は、休診となります。
- ②3/18は、13時から15時医師不在となります。
- ③3/20は、午後から休診となります。

都合により、診療表が急遽変更となる場合もあります。ご了承ください。

3月の行事

26日	25日	24日	22日	21日	19日	16日	14日	13日	11日	5日	
中央保育所終了式(同所/9時30分)	笛舞小学校・東洋小学校卒業式(笛舞小体育館・東洋小体育館/10時)	えりも岬小学校卒業式(同校体育館/9時50分)	庶野小学校卒業式(同校体育館/10時)	えりも小学校卒業式(同校体育館/10時)	生涯学習講演会「東日本大震災から3年、しよゆ醸造復興から」(福祉センター/18時30分)	町民フットサル大会(町民体育館/9時)	えりも中学校卒業式(同校体育館/9時)	第6回定例会(役場庁舎議場/10時) 14日・9時30分	まなびの広場「ピラティスエクササイズ・マッスルアップエクササイズ」(福祉センター/19時)	郷土資料館講演会「江戸から明治へえりも・日高東部と北海道開拓使」(福祉センター・18時30分)	第6回定例会(役場庁舎議場/10時30分)

北海道・えりも町企画課 住所：北海道幌泉郡えりも町字本町206番地 電話：01466-2-2111

Eメール：erimo@sage.ocn.ne.jp FAX：01466-2-4633 発行日：平成26年3月4日