



10月支援センター活動予定

令和2年10月

10月のうきうきランド開催日

- ★開催日 . . . 10月6日(火)・8日(木)・13日(火)・20日(火)・22日(木)
27日(火) ※おまけの日・・23日(金)、26日(月)
※1日(木)、29日(木)は担当者不在の為お休みです

★毎週火曜日、木曜日に開いています。
★手遊びや絵本、紙芝居の読み聞かせをしています。
★月末には、身体測定を行なっています。

★時間 . . . 10時～11時30分まで

★対象年齢 . . . 6ヶ月～就学前のお子さん
※予約の必要や制約はありません。
お母さんやお子さんの都合に合わせてご利用下さい。



～ 親子あそび教室 ～

＜ ホールで遊ぼう ＞

- ☆開催日 . . . 10月15日(木)
☆時間 . . . 10時～11時30分
☆対象年齢 . . . 1歳～就学前のお子さん
☆場所 . . . 中央保育所支援センター

※予約の必要はありません。
※10時15分頃からホールに移動して遊びを開始します。上靴の持参をお願いします。

絵本大好き！！

子どもたちは、絵本が大好きです。お気に入りの絵本に出会うと何度も『読んでー』と絵本を持ってきます。そして、読み始めるとお話の中に引き込まれたかのように目を輝かせ見たり、お気に入りの言葉を真似して楽しんでいます。

読書の秋と言われているこの時期に、ご家庭でもぜひ、親子で一緒にお気に入りの絵本を探してみてくださいはいかがでしょうか！

たんぱく質は体を作る大切な栄養素

たんぱく質は、筋肉や内臓、皮膚などを作り、酵素やホルモンの材料として、生命活動を円滑にするための重要な栄養素です。成長期の子ども達に不足すると、成長不良につながります。魚や肉、卵などの動物性たんぱく質と、豆腐や納豆などの植物性たんぱく質があるので、肉だけに偏らず色々なたんぱく質を取り入れていきましょう！！



☆☆☆☆お願いごと☆☆☆☆

- 麦茶又は水の持参をお願いします。今まで通り、麦茶を飲む時間はお片付け後になります。また、保護者の方はマスクの着用をお願いします。**
- 天候の良い日には戸外で遊びを行う事がありますので、帽子などの準備をお願いします。
- センターを利用するお友達には様々な年齢の子がいますのでケガをせず、楽しく安全に遊べるように約束事を守ったり、玩具が散乱した時には7分お片付けをお願いします。
- お天気が良い日には、帰りに園庭を利用し、ケガのないように楽しんで下さい。但し、保育室のカーテンが引かれましたら《お昼寝の合図》ですので、園庭での遊びはおしまいです。
- 保育所の行事及び、担当者の不在により「うきうきランド」がお休みになることもあります。
- 不明な点がありましたら、遠慮なく担当(駿河)、もしくは保育所にお問い合わせください。

(中央保育所 2-2411)