



# 支援センター活動予定

令和4年1月

## 1月のうきうきランド開催日

★開催日 . . . 1月11日(火)・13日(木)・18日(火)・25日(火)・31日(月)

★毎週火曜日、木曜日に開いています。  
★手遊びや絵本、紙芝居の読み聞かせをしています。  
★月末には、身体測定を行なっています。

★時間 . . . 10時～11時30分まで

★対象年齢 . . . 6ヶ月～就学前のお子さん  
※予約の必要や制約はありません。  
お母さんやお子さんの都合に合わせてご利用下さい。



## 親子あそび教室

### 《小麦粉ねんどあそび》

日時 . . . 1月20日(木)  
時間 . . . 10時～11時30分  
対象年齢 . . . 1歳～就学前のお子さん  
場所 . . . 中央保育所支援センター

※予約の必要はありません。  
※10時15分頃から、小麦粉ねんどあそびを始める予定です。

### △食事時の窒息事故に気を付けましょう△

窒息の危険がある食材は大きく分けると、ナッツ類・あめ玉・ぶどう・ミニトマトなどの粒状の物、こんにやく・餅・ちくわなど弾力がある物、りんご・たくあんなどのかみ砕くのに時間がかかる物があります。他にも、パンやカップゼリー、グミなどでも事故が起きています。『食べやすい大きさにして、よく噛んで食べる』『ながら食べをしない(遊びながら、寝ながら、泣きながら)』『食事やおやつの際はそばについて見守る』などの注意が必要です。十分に気をつけましょう!!

## 旬の果物 ぽんかん&きんかん



【ぽんかん】とは原産地のインドの地名『Poona』と柑橘類の『かん』から名づけられたと言われています。外皮は硬そうに見えますが手でむきやすく、薄皮ごと食べられます。ビタミンc、クエン酸が豊富で薄皮には食物繊維が含まれています。

【きんかん】はヘタと種以外は丸ごと生で食べられます。果物の中では比較的多くカルシウムを含み、外皮にはビタミンcが豊富です。甘露煮やマーマレードにしてお菓子作りに利用しても美味しく食べられます。

### ☆☆☆☆お願いごと☆☆☆☆

- 新型コロナウイルス感染防止予防の為、支援センター内に入りましたら手洗いと消毒をお願いします。また、保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- 麦茶又は水の持参をお願いします。麦茶を飲む時間はお片付け後になります。
- センター内でケガをせず、楽しく安全に遊べるように玩具が散乱した時には7千お片付けをお願いします。
- お天気の良い日には、帰りに園庭を利用し、ケガのないように楽しんで下さい。但し、保育室のカーテンが引かれましたら《お昼寝の合図》ですので、園庭での遊びはおしまいです。
- 保育所の行事及び、担当者の不在により「うきうきランド」がお休みになることもあります。
- 不明な点がありましたら、遠慮なく担当、もしくは保育所にお問い合わせください。(中央保育所 2-2411)