



# 12月支援センター 活動予定

## 12月うきうきランド 開催日

◆開催日：12月2日(火)・4日(木)  
10日(水)・23日(火)

◎手遊びや絵本の読み聞かせをしています。  
◎月末には、身体測定を行っています。

◆時間：10時～11時30分まで

◆対象年齢：6ヶ月～就学前のお子さん



※予約の必要や制約はありません。お母さんやお子さんの都合に合わせてご利用下さい。

～親子あそび教室～  
『クリスマス会』  
クリスマスの制作やゲーム等々  
みんなで楽しく過ごしませんか？  
\*開催日：12月24日(水)  
\*時間：10時～11時位まで  
\*対象年齢：1歳～就学前のお子さん  
\*場所：中央保育所支援センター内  
★参加人数の把握をしたい為、参加を予定している方は、中央保育所まで連絡をお願いします。  
※12月12日(金)までに  
ご連絡をお待ちしています！

冬のかぜについて

冬に流行するかぜには、発熱、鼻水、喉などが主症状の“鼻と喉のかぜ”と、嘔吐や下痢が主症状の“お腹にくるかぜ”(感染性胃腸炎など)があります。冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。時に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに医師にかかりましょう。

自宅では、部屋を保温・加湿し、脱水症状が出ないように、水分補給には十分注意しましょう。

## ★★★★★ お願いにと ★★★★★

- 麦茶または、水の持参をお願いします。麦茶を飲み時間は、お片付け後になります。
- 安全を考慮し、支援センターに入りましたら、手洗いと消毒をお願いします。
- 鼻水や咳、熱など体調がすぐれない場合には、ご利用をお控え下さい。
- センター内でケガをせず、楽しく安全に遊ぶように玩具が散乱した場合には、プチお片付けをお願いします。
- 支援センター以外の保育室やホールでは、保育所の子ども達が活動している為、入らないで下さい。
- 保育所行事及び担当者不在により『うきうきランド』がお休みになる事があります。
- 不明な点がございましたら、遠慮なくお問い合わせ下さい。【中央保育所 2-2411】

