

12月支援センター 活動予定

12月うきうきランド 開催日

◆開催日：12月2日（火）・4日（木）

10日（水）・23日（火）

◎手遊びや絵本の読み聞かせをしています。

◎月末には、身体測定を行っています。

◆時間：10時～11時30分まで

◆対象年齢：6ヶ月～就学前のお子さん

※予約の必要や制約はありません。お母さんやお子さんの都合に合わせてご利用下さい。



～親子あそび教室～

『クリスマス会』

クリスマスの制作やゲーム等々
みんなで楽しく過ごしませんか？

*開催日：12月24日（水）

*時間：10時～11時位まで

*対象年齢：1歳～就学前のお子さん

*場所：中央保育所支援センター内

★参加人数の把握をしたい為、参加を予定している方は、中央保育所まで連絡をお願いします。

※12月12日（金）までに
ご連絡をお待ちしています！

冬のかぜについて

冬に流行するかぜには、発熱、鼻水、喉などが主症状の“鼻と喉のかぜ”と、嘔吐や下痢が主症状の“お腹にくるかぜ”（感染性胃腸炎など）があります。冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。時に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに医師にかかりましょう。



自宅では、部屋を保温・加湿し、脱水症状が出ないよう、水分補給には十分注意しましょう。

★★★★★ お願ひごと ★★★★★



○麦茶または、水の持参をお願いします。麦茶を飲み時間は、お片付け後になります。

●安全を考慮し、支援センターに入りましたら、手洗いと消毒をお願いします。

○鼻水や咳、熱など体調がすぐれない場合には、ご利用をお控え下さい。

●センター内でケガをせず、楽しく安全に遊べるように玩具が散乱した場合には、プチお片付けをお願いします。

○支援センター以外の保育室やホールでは、保育所の子ども達が活動している為、入らないで下さい。

●保育所行事及び担当者不在により『うきうきランド』がお休みになる事があります。

○不明な点がありましたら、遠慮なくお問い合わせ下さい。【 中央保育所 2-2411】