



11月 支援センター 活動予定

11月のうきうきランド 開催日

◆開催日： 11月5日(火)・6日(水)・13日(水)・14日(木)・18日(月)
19日(火)・21日(木)・25日(月)・26日(火)・28日(木)

◎手遊びや絵本の読み聞かせをしています。
◎月末には、身体測定を行っています。

◆時間： 10時～11時30分まで

◆対象年齢： 6ヶ月～就学前のお子さん



※予約の必要や制約はありません。お母さんやお子さんの都合に合わせてご利用下さい。



インフルエンザとかぜは何が違うの？

かぜは、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。また、かぜと同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。突然の高熱が出たら病院で診てもらいましょう。

インフルエンザかも！？

- ・進行が速い
- ・38℃以上の高熱
- ・寒気が強い
- ・激しい頭痛や筋肉痛
- ・咳がたくさん出る



予防接種について



発症を抑え、肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ重症化防止効果があります。ワクチンは効果を発揮するまでに約2週間かかり、半年程度効果が期待できます。急性の病気にかかっている場合や、発熱している子は予防接種を避けたほうがよいでしょう。

☆☆☆☆☆ お願いごと ☆☆☆☆☆

○麦茶または、水の持参をお願いします。麦茶を飲む時間は、お片付け後になります。

●安全を考慮し、支援センターに入りましたら、手洗いと消毒をお願いします。

○鼻水や咳、熱など体調がすぐれない場合には、ご利用をお控え下さい。

●支援センター内でケガをせず、楽しく安全に遊べるように玩具が散乱した時には、プチお片付けをお願いします。

○支援センター以外の保育室やホールでは、保育所の子どもたちが活動している為、入らないで下さい。

●保育所行事及び、担当者の不在により『うきうきランド』がお休みになることがあります。

○不明な点がございましたら、遠慮なくお問い合わせください。【中央保育所 2-2411】

