



広報 えりも

Public Relations Erimo



コンブ料理を伝授

町内と札幌市の小学生が日高昆布について学び、地元食材への理解を深める「ふるさと再発見！夏休みこんぶ塾inえりも」が、8月7日から3日間、町内で開かれました。味の素（東京）と北海道新聞社の主催。

8日は、午後から役場調理室で著名な料理人4人が、子どもたちにコンブを使った料理を教えました。塾長は、東京・赤坂の中国料理店「Wakiya 一笑美茶楼」のオーナーシェフ脇屋友詞さん（写真後列左から2番目）。同店料理長の帯津善紀さん（写真後列左端）と「日高昆布のXO醤」のレシピとXO醤を用いた料理を伝授しました。

えりも高で、えりも漁協女性部連絡協議会が生徒に料理を教える「浜の母さん料理教室」の定番メニュー「えりもお宝炊込みご飯」も、漁協女性部員が脇屋さんから教わったレシピがもたっています。



日高昆布XO醤の宝ご飯



日高昆布XO醤の具
たくさんワントンスープ

「だし・うま味」とコンブ について学ぶ



8月7日〜9日、町内で開かれた「ふるさと再発見！夏休みこんぶ塾 in えりも」には、道新こども新聞「週間まなぶん」の札幌在住のこども記者9人と、町内の小学生5人が塾生として参加し、コンブの生態やコンブを使った料理、世界から注目を集める「うま味」について学びました。

調理実習の講師は、一般社団法人「全日本・食学会」の協力で、同会の常任理事を務める、こんぶ塾の塾長の脇屋友詞さんをはじめ、上柿元勝さん、堀井良教さん、帯津善紀さんの4人の著名な料理人を迎えました。中華、フレンチ、おそばの異なる分野の料理人の手本を全員で見学してから実習に入りました。



□新聞記者講座

1日目、14人の塾生で、3班のチーム編成をし、道新こども新聞「まなぶん」の元井麻里子編集長から、こども記者としての基礎を学びました。

□味覚教室

北海道味の素の高橋敏博社長は、1908年に池田菊苗博士が、昆布だしの成分がグルタミン酸であることを見出し「うま味」と名付けたことや、だしとうま味について講話しました。塾生は、だしが入ったみそ汁と入っていないみそ汁の飲み比べで、コンブのうま味は料理のおいしさを引き立てる力があることを体感しました。

□コンブ干し体験と施設見学

2日目は、漁師の本間也幸さん(大

□調理実習

役場調理実習室で、4人の講師が考案したコンブや道産食材をふんだんに使った料理を教わり、貴重な体験をしました。出来上がった料理のおいしさを、みんな笑顔になり、講師から調理法だけではなく、作る大変さや作ってくれた人への感謝の気持ちを教わりました。

□「こんぶ塾」交流会

福祉センターにこんぶ塾の関係者と塾生の家族も集まり、夕食交流会が行われました。塾生全員の感想発表では「えりも町をまわってみて、札幌にはない魅力があることを知りました。質問に答えてくださった町の方々に感謝したいです」「東京行って料理の勉強をするのもいいかなと思いましたが」などの声がありました。

□自然観察と体験

最終日の3日目、「襟裳岬・風の館」では、ゼニガタアザラシを観察したり、えりも風体験コーナーでは風速25メートルの強風を浴びて、涼しさに喜んでいました。



「カミーユ」のオーナーシェフ上柿元勝さんのフランス料理「ツブ貝と季節野菜のフレンチ風「ませごはん」と「ミネストローネ」

「更科堀井」の社長、堀井良教さんのそば「夏野菜とポタンエビの更科かけそば」



N42度の会が道博物館協会表彰

7月17日、18日に北見市で開かれた「北海道博物館大会」において、えりも町郷土資料館N42度の会（新松隆会長）が、北海道博物館協会（石森秀三会長）から表彰されました。

同会は平成13年11月13日に設立し、同年から「猿留山道の調査と復元ボランティア事業」に取り組み、平成30年2月に同山道は国史跡に指定されました。また、コンブ漁用木造磯船復元、カワシンジュガイの保全活動などの成果を郷土資料館に提供し、地域住民へ還元してきたことが高く評価されました。表彰を受けた新松会長は「これからも、地域づくり、人づくり、ふるさとづくりに貢献していきたいと思えます。町と教育委員会には、活動にご理解ご協力くださり感謝しています」と話していました。



石森会長(左)から表彰を受けた新松会長(右)

幌泉灯台記念塔が有形文化財へ

国の文化審議会が7月19日、柴山昌彦文部科学相に答申した建造物の登録有形文化財に、道内から5件が選ばれ、本町の灯台公園に設置されている「幌泉灯台記念塔」も年内に正式登録されます。

この結果、建造物の登録有形文化財として道内は計150件、そのうち日高管内は4件目となります。同記念塔は、えりも港に面する灯台山の頂上に昭和3年に幌泉灯台として建築され、昭和53年に灯台山を切り崩し、現在の場所に移築されました。四角柱の外観で、入り口には半円アーチを付しており、装飾は鉄筋コンクリート造灯台の初期の形式を残し、造形の模範になっています。記念塔が建つ灯台公園は「えりもの灯台まつり」などのイベント会場に使われ、町民や観光客に親しまれています。



灯台山にあった1966年当時の幌泉灯台(上)灯台としての役目を終え、造成された土地に移築された幌泉灯台記念塔(左)公園は「灯台公園」と名付けられた



企業3社の地域貢献に感謝状

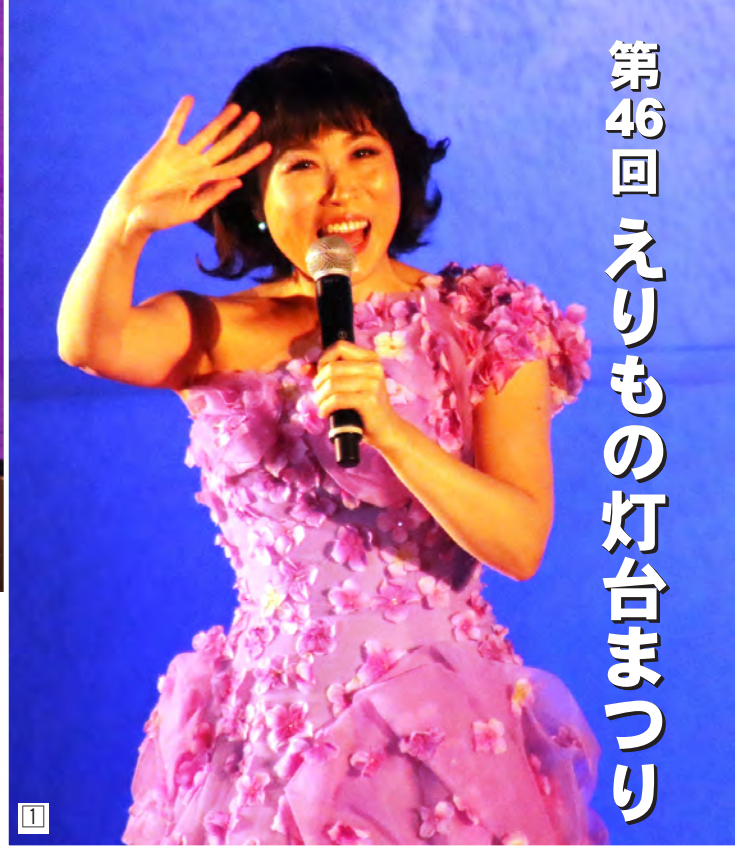
町は8月1日、町内小・中学校の環境整備に貢献のあった企業3社に対し、感謝状を贈呈しました。丸建道路（浦河町・岡崎勝浩日高営業所長）は、町内小・中学校6校のグラウンド転圧整備を4月中旬に実施。池田建設（様似町・池田尚登社長）は、庶野小グラウンドの補修整備を4月中旬に実施。ホロトラ建設興業（佐藤栄子社長）は、東洋小屋外運動場の幅跳びレーンと砂場の補修を5月下旬に実施しました。

贈呈式は、役場庁舎で行われ、泉副町長と川上教育長が同席する中、大西町長から出席した関係者に感謝状が手渡されました。大西町長は「屋外のスポーツシーゾンの前に、学校の環境整備の支援をしていただき、大変感謝しています」と述べました。



右から大西町長と、感謝状を受けたホロトラ建設興業の境将人土木課長、池田建設の池田社長、久保田哲也主任、丸建道路の岡崎所長、川上教育長

第46回 えりもの灯台まつり



1



3



4



2

1 水森かおりさん 2 はやぶささん 3 はかまだ
雪絵さん 4 るみるみさん
5 MEDIA S Z O N E 6 S i n g e r
S o n g D r i v e r s

8月14日から16日の3日間、灯台公園を会場に、第46回目の「えりもの灯台まつり」が開かれました。15日夜の花火大会は、会場へ向かう強風のため中止になりましたが、町民や観光客がステージや出店を楽しみ、延べ約2万1000人が来場しました。

14日のオープニングは、えりも小の鼓笛隊パレード。初めて開かれた「襟裳岬」限定カラオケ大会には、町内外から出場した5人が、森進一さんか島倉千代子さんの「襟裳岬」のいずれかを選び熱唱。森さんの曲を歌った町内の曾福剛史さんが、採点機で大会最高点を出し、見事優勝しました。夜の部の歌謡ショーは、るみるみさん、はか

まだ雪絵さん、はやぶささんのステージが続き、大トリを務めたのは、NHK紅白歌合戦常連で、ご当地ソングの女王と呼ばれる水森かおりさん。「鉾路湿原」、「水に咲く花・支笏湖へ」など全7曲を披露しました。

15日は、えりも中吹奏楽部と町民吹奏楽団の合同演奏でスタートし、続く東洋小児童のよさこい演舞の演奏も務めました。プリキュアゲーム大会は、ステージ前にたくさんの子どもたちが集まり大人気。夜の部は、えりも岬小児童による襟裳岬少年神楽やストリートダンス、郷土芸能の駒踊り、襟裳神楽などが披露されました。ステージの終盤は、町内出身の小島啓資さんがドラマーを務め、道内外で活躍するMEDIA S Z O N Eのバンドライブと、町内出身で東京を中心に活躍するシンガーソングライターの中野悟朗さんが所属する3人組新ユニット、Singer Song Driversのステージで盛り上がりました。



6



5



検診名	対象者	料金
子宮頸がん検診	20歳以上(H11年4月1日以前生まれ)で前年度以降(H30年4月～)子宮頸がん検診を受けていない方	1,500円 (300円)
卵巣エコー検査	子宮頸がん検診を受ける方で希望する方	500円 (100円)
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳代(S45年4月2日～S54年4月1日)で前年度以降に(H30年4月～)乳がん検診を受けていない方	1,600円 (400円)
	50歳以上(S45年4月1日以前生まれ)で前年度以降に(H30年4月～)乳がん検診を受けていない方	1,300円 (400円)
骨粗しょう症検診	S23・28・33・38・43・48・53年度生まれの方	500円
	20歳以上の方で上記以外の生年月日の方	2,000円 (500円)

※()内の料金は、検診当日に75歳以上の方、または生活保護世帯の方
 ※子宮頸がん検診・乳がん検診の対象者で、無料クーポン券をお持ちの方は無料です



うれしい特典！スマッピーポイントが貯まります。
 子宮頸がん100P・乳がん100P

子宮頸がん 乳がん 骨粗しょう症 検診について



保健福祉課保健指導係
 (☎②4630)

日程・会場
 10月14日(月) 保健センター
 時間・定員
 ① 8時30分 ② 9時 ③ 9時30分
 ④ 10時 ⑤ 10時30分 ⑥ 11時

子宮頸がん ↓ 100人
 乳がん ↓ 60人
 骨粗しょう症 ↓ 80人

申込締切
 10月4日(金)
 定員に達しない場合は
 当日まで受け付けます。
 申込先
 保健福祉課 保健指導係
 ☎②4630

ひめトレ 教室のご案内

女性のための
骨盤底筋
トレーニング



保健福祉課保健予防係 (☎②4630)

椅子に座って行う簡単なエクササイズで、骨盤のゆがみや姿勢の崩れ、腹部のたるみを解消します。開催日の前週金曜日までに、保健福祉課保健予防係にお申し込みください。
 開催日・会場
 10月15日(火)10時から11時30分
 えりも町保健センター(2階)
 講師
 +h代表 嶋崎 裕美
 (日本コアコンディショニング協会認定 ひめトレインストラクター)

対象
 妊娠中の方を除き、女性であればどなたでも参加できます。※お子さん同伴可(託児はありません)。
 持ち物等
 動きやすい服装、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、ひめトレストレッチポール(持っていない方はこちらで準備します)
 ※ジーンズやストッキング、スカート
 の着用はご遠慮ください。

	児童扶養手当 現況届	特別児童扶養 手当所得状況届
提出期間	期限が過ぎていますので 早急に提出してください	8月9日(金)～ 9月11日(火)
提出先	町民生活課社会係 窓口②	
その他	8月から令和2年7月までの期間に支給開始月から5年を経過する予定の方などについては、一部支給停止適用除外事由書をあわせて提出していただきます。	

児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給者は毎年現況届(所得状況届)を提出する必要があります。これは毎年8月1日現在の状況を把握し、8月分以降の手当を受給する要件を満たしているかどうかを確認するための届出です。提出していただく方には8月上旬に、郵便で案内を送付しております。提出がない場合は手当が停止される場合がありますので、忘れずに提出してください。

児童扶養手当 現況届・ 特別児童 扶養手当 所得状況届 提出のお知らせ

町民生活課
 社会係
 (☎②4621)

手数料	受取可能な証明書の種類	
600円	不動産登記	(全部事項・現在事項・閉鎖事項) 証明書
	会社・法人登記	履歴事項
		現在事項
		閉鎖事項
	全部証明書、一部証明書	
	代表者事項証明書 (資格証明書)	
450円	会社・法人	印鑑証明書

請求機の
設置場所
利用時間
手数料

登記事項 証明書等を 浦河町役場で 受け取れます



浦河町役場1階
(町民課力ウンター前)
役場開庁日の9時～13時
収入印紙で納めます。
収入印紙は、浦河町役場
町民課で販売しています
ので、ご利用ください。

浦河町役場1階
(町民課力ウンター前)
役場開庁日の9時～13時
収入印紙で納めます。
収入印紙は、浦河町役場
町民課で販売しています
ので、ご利用ください。

問 札幌法務局日高支局
(☎0146420415)

令和2年 成人式のご案内



令和2年「えりも町成人式」を次の日程で開催します。
参加を希望される方は、申し込みが必要です。
対象者

平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
※現在、えりも町に住所がない方も参加できます

開催日程
令和2年1月12日(日)
受付 12時～12時30分
式典 13時～14時10分
祝賀会 14時20分～15時

会場
福祉センター 大ホール

申込期限
令和元年12月6日(金)まで

※申し込みの受付時間は、8時45分～17時30分です

問 社会教育課社会教育係
(☎22526 FAX22524)

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

ポイント1 税率上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするために必要です。

みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を、次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の上げが必要です。

ポイント2 引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、子ども・子育て、医療・介護、年金など、子育て世代・現役世代を含む全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。

ポイント3 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様との身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



事業者の皆様!/ 2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。仕入税額控除の方式が変わります!

標準税率 10%と、

・飲食料品(酒類・外食を除く)
・新聞(定期購読契約された週2回以上発行されるもの)

に係る軽減税率 8% について

帳簿・請求書・レシート等の記載を複数税率に対応させる必要があります。

全ての事業者の方に関係があります!
飲食料品等の仕入れがあれば、対応が必要に。

レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修が必要となることがあります。

中小企業・小規模事業者等の方向けに軽減税率対策補助金が拡充されました!

制度についてのお問い合わせ

●消費税軽減税率電話相談センター (フリーダイヤル) ☎0120-205-553

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

*ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ

●軽減税率対策補助金事務局 (フリーダイヤル) ☎0120-398-111

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。



7/27

解説する堀田観光大使とオープニングスライドショーの新造船の写真

花 写真展「第8回襟裳岬が大好きさ！」 や漁船の写真を観賞

えりも観光大使の堀田清さん主宰の合同写真展が、7月27日から8月25日まで風の館で開かれ、札幌市などの22人とえりも高生3人の作品が展示されました。初日は、オープニングスライドショーが行われ、出展作品や堀田観光大使が撮りためていた写真が解説付きで紹介されました。堀田観光大使は、「写真展は8回目を迎えましたが、10回目には写真集を出版したいですね」と話していました。

母 夏休み学習サポート 校で学習支援のボランティア

町内の小学校では、児童が夏休みの学習習慣をつけるため、今年も「夏休み学習サポート」を実施し、庶野小では同校卒業生も学習サポートを行いました。サポートを務めたのは、中学校教員を目指す小山内亮さん（広尾高3年）と、保育士を目指す中村志恩さん（広尾高3年）です。2人は、夏休みの課題学習や自主的に用意した学習に取り組む児童の机を回って、優しくアドバイスしました。



7/29

庶野小卒業生の小山内さん(右)と中村さん(左)



8/2

最終日の昼食は恒例の流しそうめん。

キ わらしゃんど・えりもまると自然体験 キャンプで自炊と自然体験

7月31日から3日間、わらしゃんど・えりもまると自然体験のキャンプが庶野山中で行われ、町内の小学生17人が、魚釣りや昆虫採集で自然と親しみ、自炊体験をしました。キャンプ体験者の中学・高校生の3人もサポートで参加しました。初めて参加した大川心晴さん（えりも小4年）は「普段の生活では体験できないことがたくさんできたので、参加して良かったです」と話しました。

園 ALTが保育所訪問 児と英語で遊ぼう

教育委員会では今年度、外国語教育の幼児から高校生までの連携を進めています。その第1段として、8月1日と2日の両日、ジェイソン・ローデスさんと夫人のエミリーさん2人のALTが中央保育所を訪れ、園児が歌やゲームなどを通して英語と触れあいました。子どもたちは好きな色や動物を日本語で言い、ALTがそれを英語で発音すると、園児は聞き取ったり、真似て発音していました。



8/2

ALT(外国語指導助手)から英語を教わる園児たち



8/3

ライダーに啓発資材を渡し、安全運転を呼びかけた

2 「バイクの日」普及啓発事業 輪ライダーに交通安全啓発

日高振興局、日高地区交通安全推進協議会、浦河警察署など5団体は、8月19日の「バイクの日」を前に、えりも岬駐車場において交通安全啓発運動を実施しました。日高振興局の田森吉雄環境生活課長や、浦河警察署の和田生雄地域交通課長ら関係者11人は、バイクに付ける三角小旗やステッカー、馬の蹄鉄の交通安全お守りなどの啓発資材をライダーに配布し、安全運転を呼びかけました。

幼 年消防クラブが小さな消防士に 保育所園児による放水体験

日高東部消防組合えりも支署で、町内保育所の年長組園児16人による放水体験が行われました。幼児用防火服を着た園児は、消防職員や女性消防団員に補助されながら、2人1組で放水体験。ホースから勢いよく飛び出す水を操作して、火点に見立てた標的に命中させ、消火作業の難しさを体験しました。放水体験の後には、消防車や救急車の車内見学や乗車体験を行いました。



8/6

防火服を着て放水する園児と、補助する消防職員



8/9

道路清掃ボランティアを行う建設協会の会員

道 建設協会の地域貢献 道路清掃のボランティア

8月10日の「道の日」の前日の9日、えりも建設協会(坂田充会長)は、襟裳岬駐車場や道道襟裳公園線などの道路清掃を行い、約50人が参加しました。開会式で室蘭建設管理部浦河出張所の佐藤学次長が来賓挨拶し、清掃にも参加。坂田会長は「この事業は今年で11年目を迎えました。土木建設業者として道路の意義や重要性を再認識し、感謝を込めて清掃しましょう」と話しました。

検 小学生のスキルアップスクール 検定やワークショップに挑戦

8月17、18の両日、福祉センターで「スキルアップスクール」が開かれ、夏休み期間中の小学生15人が、3人の大学生ボランティアから学習サポートを受け、防災教育として非常食作りなどを体験しました。教職員を目指しているえりも高出身の池田美優さん(北海学園大1年)は「教える事について難しいと思うこともありましたが、アドバイスで理解してもらえたときはうれしかったです」と話しました。



8/18

大学生に教わりながら算数検定に挑戦する児童たち

こんにちは
保健師です

むし歯のない子をめざして

保健センター
☎②4630
保健福祉課
☎②4622

えりも町の歯科保健対策の始まりは、昭和40年代半ば頃、北海道大学予防歯科の谷名誉教授がへき地を巡回する歯科健診で訪れたことがきっかけでした。当時、永久歯の根元に重度のむし歯をもつ子どもが多く、谷名誉教授はこれを「えりもむし歯」と名付けました。あれから40年以上が経過し、今では「えりもむし歯」を持つお子さんは激減しています。

その後、にしかわ歯科医院長の協力も受け、年に2回の歯科健診や歯科指導、フッ素塗布事業を継続しています。平成25年からは、保育所や小学校でフッ化物洗口が開始され、むし歯のあるお子さんは減少しました(図1)。しかし、その一方で、「口腔崩壊」と言われるひとりで10本以上のむし歯を持つているお子さんは、各学年に約1割程度いることから、格差が大きくなっています。



【写真】えりもむし歯

甘い飲み物が原因で、歯の根元が重度のむし歯ができることが多かった昭和40年代。

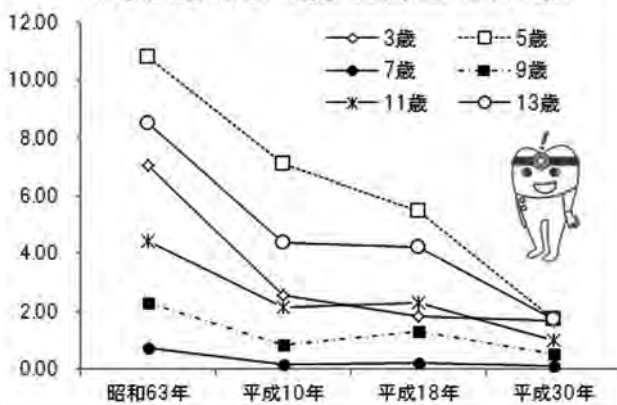


乳歯を放っておくと永久歯にも影響する

むし歯とは、口の中に住みついた「細菌」が食べ物や飲み物に含まれる「糖分」をエサにして「酸」を作り、それによって歯が溶け、穴があいてしまう現象のことです。

一般的に、むし歯の多さは「細菌」の多さに比例します。そのため、乳歯のむし歯が多いと、永久歯に生え変わっても、むし歯が発生しやすい傾向にあります。

(図1) えりも町年齢別 1人当たりのむし歯の本数の推移
(3歳と5歳は乳歯、7歳以上は永久歯のむし歯の数)



◆むし歯の多い子の特徴

1. 寝る前のアイス、飲み物などの甘い物を摂取する頻度が多い
2. おやつのだらだら食べ
3. 歯みがきが不十分
4. 寝る時間が遅く、朝ご飯を食べない
5. 治療が必要なむし歯を放置している

◆むし歯予防のポイント

甘い物の摂取は時間を決めて、就寝前は控えましょう。小学校低学年までは親の仕上げみがきが重要です。定期的な健診を受け、むし歯は早めに治療しましょう。

むし歯は見た目の問題だけではない

重度の乳歯のむし歯は、永久歯の発育不全を起すため、永久歯の形や大きさがいびつになったり、歯の表面に白斑や黄褐色斑ができることがあります。このことは、将来的に、歯並びやあごの成長、顔の輪郭形成にも影響してきます。

むし歯は見た目の問題だけでなく、細菌が歯の根元の周りに広がると、あごの骨の組織まで感染が広がり、骨髄炎を引き起こすこともあります。また、むし歯を長期間放置しておくことで、細菌が血管を通して全身に広がり、肺炎や敗血症、心内膜炎などの命に関わる病気につながることもあります。

子どもの将来の歯と全身の健康のためには、乳児期から良い生活習慣が身につくよう、家庭での取り組みが大切です。

9月の保健メモ

場所：保健センター
 予約：保健センター ☎②4630

20日☎ 離乳食教室
【時間】 13時30分～15時30分

10日☎ 乳児健診(個別通知) ※10/8乳幼児健診

【時間】 9時～11時

12日☎ 予防接種

【要予約】 実施日の3日前まで

【種類と時間】

- BCG/4種混合/B型肝炎
13時40分～13時50分
- ヒブ/小児用肺炎球菌
14時～14時10分
- 麻しん風しん(I期)・水痘/4種混合・水痘
14時10分～14時20分
- 麻しん風しん(II期)/日本脳炎(I期)
14時30分～14時40分
- 2種混合/日本脳炎(II期)・経過措置・特例措置
14時50分～15時

11日☎・25日☎ 浦河ひがし町診療所巡回診療

【時間】 14時～15時

【要予約】 上記診療所へ(☎0146②7800)

町外で予防接種ができる医療機関

- 浦河赤十字病院 ☎小児科☎0146②5111
ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、麻しん風しん、日本脳炎、B型肝炎、四種混合
 - 広尾町ファミリークリニック ☎☎01558②2700
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、麻しん風しん、水痘、日本脳炎、B型肝炎
- ▶ロタウイルス・おたふくかぜの任意の予防接種は、浦河赤十字病院または広尾ファミリークリニックで受ける事ができます。町で半額を助成していますので、接種前に印鑑をご持参の上、保健福祉課へお越しください。
- ▶大人の風疹の予防接種の助成を希望される場合は、接種前に印鑑をご持参の上、保健予防係へお越しください。
- ▶不妊治療への助成を行っています。保健予防係へお問い合わせください。

地域包括支援センター 9月の事業日程

【申込先・お問い合わせ先】
 地域包括支援センター (☎②4888)

事業名	日時	内容	対象	会場
えりもカフェ	18日☎ 14時～15時30分	どなたでも自由に参加できます。介護や健康についての相談や情報交換の場としてご利用ください。	対象制限なし	役場 正面玄関 ホール
あたまの健康チェック	毎週木曜 9時～11時 希望の時間をお知らせください	10分ほどの時間でできる検査です。簡単な質問に答えるだけで、頭の健康を簡単にチェックでき、生活習慣の改善に役立てることができます。	60歳以上	役場 保健センター
運動教室 (竹田作業療法士)	20日☎ 9時30分～11時	作業療法士による運動、ストレッチ、レクリエーションなどを行います。若々しい身体づくりを目指します。		福祉センター 老人室
いきいき百歳体操 ・かみかみ百歳体操	4・11・18・25日 水曜日 10時～11時	おもりを腕や足に付けて行う筋力運動と口腔機能を維持・向上させる体操を行います。	年齢制限はありません	

一般書

ノーサイド・ゲーム 池井戸 潤
ナチュラルおそうじ大全 本橋ひろえ
本当のたばこの話をしよう 片野田耕太
先生と親のためのLGBTガイド 遠藤まめた

児童書

きょうからトイレさん 片平 直樹
海の生きものつかまえたらどうする? 杉本 幹
星の旅人 伊能忠敬と伝説の怪魚 小前 亮

◇お知らせ

図書室では「食欲の秋」をテーマにしたコーナーを次の期間に設置します。図書の貸出も行いますので、ぜひご利用ください。

●期間 9月12日(木)～9月25日(木)

防災 情報版 No.105

昨年9月6日に発生した胆振東部地震から1年が経過しました。まだ小さな地震の余震活動は継続していますが、有感地震の数は減少してきています。ただ、まだ地震前よりは、

多い状態です。今回は大きな地震の後に発生する余震について考えることにします。

大きな地震が発生すると、断層面に作用していた力が解放されるため、全て解放されれば、その断層面では地震が発生しなくなるはずですが、しかし実際は断層面では余震と呼ばれる地震活動が非常に活発になり大きな余震による被害が警戒されることとなります。この原因は、断層面での力の解放は一様ではなく、断層面上で大きくばらついていることによります。そのばらつきを解消するように多くの地震(余震)が発生することとなります。余震が発生すると、その余震による力の解放も一様ではありませんので、また小さな地震を発生させます。そのようにして地震活動の規模は徐々に小さくなり、地震の数も徐々に減っていきます。しかし、その減り具合(減少する割合)は時間とともに弱くなっていきます。つまり、小さな地震の数の減少は大地震から時間が経つほど小さくなり、結果として地震活動は、なかなか収まらないこととなります。例えば、2011年東北地方太平洋沖巨大地震の発生からすでに8年経過していますが、いまでもその余震(地震活動)は地震前の状態に戻っていません。

ただ、大地震発生から現時点までの余震発生回数の時間変化を統計的に処理することにより、将来の地震活動のある程度予測することは可能になっています。これが大地震発生後に気象庁が発表している地震活動予測です。これはあくまで統計的処理によりますので、過去の多くの余震活動の平均的なものを見ているにすぎません。大きな地震が発生すると長期にわたり地震に警戒する必要があると覚悟しましょう。



谷岡 勇市郎

北海道大学地震火山研究観測センター 地震観測研究分野教授、Ph.D。
米国ミシガン大学博士課程修了後、気象庁気象研究所研究官、北海道大学助教授を経て2010年4月より現職。
専門は地震学(巨大地震・津波)。

「こころ」

立ち止まり立ち止まりして昆布曳く
芍薬しやくやくのほのかに香る仏間かな
ふる里の風にふるへて風露草ふうろそう
海霧じり深し岬の奇岩と遠くせり
草いきれ転んで起きる子等こらの声
稚魚放つ園児に元気もらいけり

鈴木 勇高
佐々木 凌子
鈴木 周子
長岡 青風
蛸名 渚
佐々木 蓉子

えりも吟社

本

図書室だより

閩福祉センター図書室

☎2526

○閉室日

火曜日

祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター
BOOK(ブック)くん

おすすめの

新刊

情報



渦 妹背山婦女庭訓魂結び

著者 大島 真寿美 出版社 文藝春秋

【第161回(2019年上半期)直木賞受賞】

江戸時代、芝居小屋が立ち並ぶ大坂・道頓堀。虚実の渦を作り出した、もう一人の近松がいた…。浄瑠璃作者・近松半二の生涯を描いた、著者初の時代小説。



ころべばいいのに

著者 ヨシタケ シンスケ 出版社 ブロンズ新社

きれいな人がいてもいいんじゃない！ヨシタケシンスケ流ころこの処方箋。イヤな気持ちって、自分ではどうしようもないどしゃぶりの雨のようなもの。そんなときはね…！発想えほん第4弾。

閩福祉センター図書室

☎2526 E-Mail : erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

えりも MUSEUM

えりもの生き物 15 シロザケ

シロザケは、日本海側では九州北部以北、太平洋側では利根川以北に分布し、北海道では、秋の味覚という意味で「アキアジ」とも呼ばれています。

冬に川の上流で孵化し、5、6cm くらいの大きさになるまで成長します。春になると一斉に川を下り、4〜6年ほどカムチャッカやベーリング海を回遊し、成長した後、秋に生まれた川に遡上し、産卵します。

春先や初夏に捕獲される「トキシラズ」は海洋生活中に索餌(餌を探すこと)回遊しているサケで、成熟していません。身は赤みが強く、脂がのり、美味しいといわれています。

国内では、サケ・マス増殖事業が盛んに行なわれ、帰したサケを捕獲し、稚魚を生産し放流している。



【写真・シロザケ】

回帰率(サケが生まれた川に帰ってくる確立)は1965年まで1%以下だったものが、その後、2、3%に向上しました。

えりも町内では、歌別川や猿留川で増殖事業が行なわれています。

日高地区では漁獲されているシロザケのうち、特に質が高く、大型のものを「銀聖」としてブランド化しています。

防犯



浦河警察署

G20観光大臣会合の成功に向けて

☎0146②0110

G20観光大臣会合が、10月25、26日の2日間、北海道倶知安町で開催されます。

既に開催されたG20大阪サミット及び関係閣僚会合は、皆様の御協力により無事終了しました。

全国8都市で開催される関係閣僚会合も、残すところ4都市での開催となりますが、G20大阪サミットと同様、開催地以外の地域においても、重要施設や公共交通機関等に対するテロ等違法行為の発生を未然に防止するための対策が必要となります。

現在、道内でも、テロ等違法行為の発生を未然に防止するため、重要施設や公共交通機関等に対する警戒を強化しています。

警察では、G20観光大臣会合の成功に向け、総力を挙げて警備の万全を期すこととじていますので、警察活動への御理解と御協力をお願いします。

空き家



空き家情報登録制度

町のホームページでも公開中です

☎町民生活課 環境生活係

☎②4621

空き家情報の登録は「役場 町民生活課 環境生活係」まで。購入を希望される方は「所有者」へ直接連絡して、交渉・契約をお願いします。

● 今月の空き家情報

物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字東洋58
連絡先	☎080-5514-2812 (村上翠)
物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字庶野538
連絡先	☎090-7517-4880 (野澤眞智子)
物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字庶野650
連絡先	☎090-9520-1358 (大島)

気象情報



室蘭地方気象台

防災気象情報と警戒レベルについて

☎0143②4249

「避難勧告等に関するガイドライン」(内閣府)が平成31年3月に改定され、住民は「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自らの判断で避難行動をとるとの方針が示されました。この方針に沿って自治体や気象庁等から発表される防災情報を用いて住民がとるべき行動を直感的に理解しやすくなるよう、5段階の警戒レベルを明記して防災情報が提供されることとなりました。

自治体から避難勧告(警戒レベル4)や避難準備・高齢者等避難開始(警戒レベル3)等が発令された際には速やかに避難行動をとってください。一方、多くの場合、防災気象情報は自治体が発令する避難勧告等よりも先に発表されます。このため、避難が必要とされる警戒レベル4や高齢者等の避難が必要

とされる警戒レベル3に相当する防災気象情報が発表された際には、避難勧告等が発令されていなくても危険度分布や河川の水位情報等を用いて、自らの命は自ら守るための判断をすることが重要です。

気象庁ホームページでは、災害から身を守るために「とるべき行動」と「相当する警戒レベル」について、より詳しく知っていただけるような資料を用意しています。

「防災気象情報と警戒レベル」で検索していただくと、防災気象情報を有効に活用するための留意点などを含めて解説しています。ぜひご覧ください。



法律相談



無料法律相談

ひだか弁護士相談センター

お問い合わせ・予約先

☎0146④8373

●相談日・会場

9月17日(木) 10月15日(木) 保健センター

●相談時間

13時30分～16時

※事前予約制(予約受付:平日10時～16時)

免許



運転免許更新時講習

岡町民生活課 環境生活係

☎②4621

●講習日・会場

9月18日(木) 福祉センター

●講習時間

○優良講習 13時～13時30分

○違反講習 14時～16時

医療



町立診療所と道立庶野診療所の診療予定表

9月2日～9月30日

岡町立診療所 ☎②2265 道立庶野診療所 ☎④2219

9月2日から9月30日までの診療予定は、右表のとおりです。

また、町立診療所の診療は、町の公式ホームページからも確認できます。トップページから国民健康保険診療所のページへアクセスしてご覧ください。

なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

●受付時間

◇町立診療所

8時30分～11時30分

13時～16時30分

◇道立庶野診療所

9時～11時30分

14時～16時30分

●診察表の見方

○…診 察

休…休 診

訪…訪問診療

施…施設訪問

健…学校健診等

目…目黒診療

	町立診療所				道立庶野診療所	
	内科		外科		午前	午後
	午前	午後	午前	午後		
9/2 月	○	○	△	△	休	休
9/3 火	○	施	△	△	休	○
9/4 水	○	○	△	△	○	休
9/5 木	○	訪	△	△	休	休
9/6 金	○	○	△	△	休	休
9/9 月	○	○	△	△	休	休
9/10 火	○	健	○	△	休	休
9/11 水	○	○	○	※①	休	休
9/12 木	○	健	○	△	休	休
9/13 金	○	○	○	△	休	休
9/16 月	祝 日 (敬老の日)					
9/17 火	○	施	△	△	休	休
9/18 水	○	○	△	△	○	○
9/19 木	○	健	△	△	○	○
9/20 金	○	○	※②		○	○
9/23 月	祝 日 (秋分の日)					
9/24 火	○	施	△	△	休	休
9/25 水	○	○	○	○	休	休
9/26 木	○	目	○	△	休	休
9/27 金	○	○	△	△	休	休
9/30 月	○	○	△	△	休	休

※①大庭医師の診察は、9/11の午後2時から

※②荻原医師の診察は、9/20の午前9時から

※柴野医師の診察(予約診察となった患者さん)は、午前10時から(9/2・6・9・20・27・30)

※毎週火曜日・木曜日の午後からは、訪問診療などのため、急患等の診察のみ

- ・受付 9月12日まで
- ・第3回採用試験の期間(内1日)
男子 9/25～9/30 女子 9/27・28
- ◇防衛医大の募集
- ・資格 医学科 18歳～20歳 看護学科 18歳～23歳
- ・受付 9月30日まで
- ・試験 医学科 10/26・27 看護学科 10/19
- ◇防衛大学校
- ・資格 18歳～20歳
- ・受付 9月30日まで
- ・試験 11/9・10

●働きたい方のための出張相談会

☎とまこまい若者サポートステーション

☎0144④8670

働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

◇対象

おおむね15歳から39歳の方・ご家族

◇場所

ハローワーク浦河

◇内容

就労相談・就労体験ほか

◇日時

9月24日(木) 10時～11時30分(先着順・予約可)

●日本公証人連合会による「電話相談」

◇電話番号

03-3502-8239(代表)

◇期間・受付時間

10月1日(木)～10月7日(土)(土・日を含む)
9時30分～正午 13時～16時30分

◇相談内容

公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払いの約束、任意後見契約 など

◇相談員

日本公証人連合会所属公証人

●みなし特定公共賃貸住宅の入居者を募集

☎建設水道課建築管財係 ☎②2114

本住宅は公営住宅と違い、所得の中堅層(月収15万8千円～48万7千円まで)の方や单身の方を対象に、下記の住宅の入居者を募集します。

◇ふれあいの丘団地 22号棟 1号室(2LDK)

家賃月額11,300円～18,900円(定額)※1
※1 別途管理費が月に500円かかります。

◇庶野B団地 6号室・7号室(3LDK)

家賃月額10,800円～56,300円(定額)※2
※2 別途管理費が月に1,000円かかります。

●工事等入札結果(8月執行分) ※価格は税抜

☎建設水道課建設管理係 ☎②2114

えりも岬地区配水管整備工事

坂田組土建 株式会社 3,100,000円

高齢者福祉寮ゆうゆう外壁木部塗装工事

有限会社 小山内建設 1,230,000円

福祉センター老人室外部改修工事

有限会社 川崎建設 2,340,000円

歌別清掃センター屋根一部補修工事

森 板金店 3,400,000円

9月の行事予定

7日(土) プロスポーツ観戦ツアー

「日本ハムVSオリックス」
(札幌市/9時～21時)

8日(日) 襟裳岬「風の館」町民無料開放

(9時～17時)※毎月第2日曜日

19日(木)・20日(金) 第3回定例会及び決算特別委員会

(19日 10時30分～、20日 9時30分～)

20日(金) 交通安全旗の波作戦

(灯台公園前歩道/14時～)

26日(木)・27日(金) オールひだか魅力いっぱい観光

物産展

(札幌駅前地下歩行空間北3条交差点広場
/26日 12時～19時、27日 10時～19時)

ご厚志に感謝

○大江 博一さん(本町)

新浜ひだまり会へ 30,000円

やまと苑へ 50,000円

○福島 弥一郎さん(東洋)

東洋第2自治会へ 30,000円

社会福祉協議会へ 50,000円

○藤田 等さん(本町)

本町自治会へ 50,000円

社会福祉協議会へ 30,000円

7月末の人口と世帯数



人口 4,653人 (+3)

男: 2,343人 (+6)

女: 2,310人 (-3)

世帯数 2,131世帯 (+5)

※外国人含む、()内は前月比

7月末の人口動態

出生1人 死亡3人 転入21人 転出16人

税の納期

- ◆国民健康保険税 第3期
(納期限 令和元年9月30日)

襟裳岬灯台を一般公開

～襟裳岬灯台130周年記念～

☎室蘭海上保安部 ☎0143②3133

今年は、襟裳岬灯台が起工されてから130年となります。室蘭海上保安部では130周年を記念し、海上保安思想について広くご理解いただくことを目的として、襟裳岬灯台の一般公開を以下のとおり実施します。

◇日時

9月21日(土) 10時～15時

(受付時間は14時30分まで)

◇内容

襟裳岬灯台に設置されている装置などを見学いただけます。海面から約75mの高さにある灯台の踊り場から太平洋を望む景観がご覧いただけます。

◇その他

天候不良等により公開を中止する場合があります。中止の場合は、当日午前9時ころまでに襟裳岬灯台入口(扉)に掲示するほか、実施の可否は室蘭海上保安部のホームページにも掲載します。

お知らせ

●障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

☎障がい者相談支援事務所「ういず」

☎/FAX 0146②6246 ☉uizu@u-kouyouen.jp

☎057-0032 浦河町向が丘西2丁目568-66

町では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、相談支援事業所「ういず」へ支援業務を委託しています。

「ういず」では、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、役場保健センターで巡回相談を行っています。一般的な相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

◇巡回相談日程

9月17日(土) 10月21日(土)

◇時間

10時～12時

●定例行政相談所の開催

☎総務課庶務係 ☎②2111

総務省の行政相談は、国など行政への苦情や意見、要望を受け付け、相談者と行政機関の間に立ち、公正・中立の立場から、問題解決を目指す制度です。実際の相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応します。

毎月、第4火曜日の10時から12時まで、定例で行政相談所を開設します。困りごとや苦情・ご意見・ご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

【担当行政相談委員】 鍵谷 俊一

◇日時

9月24日(土) 10時～12時

◇場所

保健センター1階 集団検診室

●商工会プレミアム付商品券を購入された方へ

☎えりも町商工会 ☎②2241

6月に販売しましたプレミアム付商品券の使用期限は **9月30日(土)**です。購入された方は、忘れずに商品券取扱指定事業所で使用してください。

●自衛官募集の案内

☎自衛隊札幌地方協力本部静内分駐所

☎0146④2855

◇第2回一般曹候補生の募集

・資格 18歳～32歳の男女 ・受付 9月6日まで

・試験 9/20～22の期間(内1日)

◇自衛官候補生の募集

・資格 18歳～32歳の男女



8月12日、東洋で恒例の「お盆お楽しみ会」が東洋小体育館で開かれ、地域の子どもたちや、帰省中の親子連れなどで賑わいました。東洋小の児童や東洋の青年部の出店が並び、お盆の前夜、楽しい時間をふるさとで過ごしていました。盆踊りでは、教育委員会の職員が手本を見せ、子どもたちは後ろに続いて、北海盆歌などの曲に合わせて踊りました。

街角 トピックス



8月7日、交流館ひなたで「ひなた夏祭り」が開かれ、子どもたちが、くじひも引きやお菓子すくい、ビンゴ大会を楽しみました。夕刻からは、「スマイルタウン七夕祭り」が灯台公園で開かれ、短冊抽選会や勝ち抜きじゃんけん大会、花火大会で盛り上がりました。

笑顔を掲載

広報えりもでは、広報発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さまの写真を掲載しています。

誕生月の前月頃、企画課広報係から、保護者様にお写真掲載のご依頼をしますので、ご協力をお願いいたします。



たにやま たつき
谷山 竜輝くん

新浜・H30.9.19生
翔太郎さん/美星さん
食べることに、寝る事が大好きです。大きく育ってね。

1歳のお誕生日おめでとう！
えりもの子

すくのび



9月生まれ



えりも町公式ホームページ →
スマートフォン版のホームページでは、カラーの「広報えりも」がご覧になれます。



えりも町公式facebook →
観光やイベントなどの情報をより多くの皆様に、いち早くお知らせします！

