

えりも町キャラクター  
ウインディーくん



2月 2020  
号 No. 975

# 広報 えりも

Public Relations Erimo



調理後、みんなで  
昼食会(上)  
完成したカレー  
ランチ(左)



子供料理教室が、冬休み中の1月9日と10日に保健センターで開かれ、2日間で28人の小学生が参加し「チキンカレー」と、ゆで卵でひよこをつくる「ひよこちゃんサラダ」、「クッキーサンドアイス」の3品に挑戦しました。

町保健福祉課の柳千夏栄養士が、材料のほかり方や包丁の使い方など、料理の基本や調理手順を説明し「いただきますとごちそうさまの感謝の言葉を忘れずに。苦手な食べ物があっても、頑張って一口食べてみましょう」と話しました。

児童たちは班ごとにスタッフの補助を受けカレーランチ作り。サラダの盛り付けもかわいらしくできました。ニンジンが苦手な児童は「頑張って作ったので一口は食べます」と話してくれました。

## 料理体験で苦手を克服



## 2020年北海道179市町村応援大使 北海道日本ハムファイターズ職員表敬訪問

北海道日本ハムファイターズ「2020年北海道179市町村応援大使」の決定を受け、12月23日に球団職員が来庁し、2020年から1年間応援大使を担うこととなった浦野博司選手、渡邊諒選手、ブライアン・ロドリゲス選手の等身大パネルを提供していただきました。



大西町長(左)に応援大使のサイン入りユニフォームと等身大パネルを贈る球団職員の石川さん(右)

の活動を通じてえりも町の皆さんを元気にしたい」と述べ、大西町長に応援大使の等身大パネルとサイン入りユニフォームを手渡ししました。大西町長は「3選手の活躍を期待してチームを応援し、シーズンオフには応援大使を町に招待し、町民と交流する企画を考えたい」と話しました。

等身大パネルは、役場庁舎町民ホールに展示していますので、是非ご覧ください。



### 北海道日本ハムファイターズ 「OPENING GAMES 2020 北海道開幕」 にご招待！



#### 応募締切

2月12日(木)まで

#### 応募方法

役場2階産業振興課窓口に備えて付けている申込書(町ホームページからも印刷できます)に必要事項を記載し、持参・郵送(2月12日消印有効)・FAXのいずれかでお申し込みください。(電話の申し込み不可)

応募多数の場合は抽選になります。  
**応募・問合せ先**

えりも町字本町206番地 えりも町役場 産業振興課商工観光係

FAX ②4633 ☎ ②4626

#### 注意事項

球場までの移動手段(宿泊含む)及び費用は各自ご負担となります。

※詳細は、申込書をご覧ください。

北海道日本ハムファイターズから「北海道179市町村応援大使」企画の一環として、3月24日(火)〜26日(木)に札幌ドームで開催される東北楽天ゴールデンイーグルスとの試合に、えりも町民を無料で招待する案内がありました。

この機会に北海道日本ハムファイターズ2020年えりも町応援大使に就任した浦野博司選手、渡邊諒選手、ブライアン・ロドリゲス選手に熱い声援を送りましょう！

#### 応募対象

えりも町に住所を有し、在住している方を対象に、各日100名、合計300名を募集します。ただし、必ず観戦に行ける方が応募してください。

# 祝 えりも町成人式



## 令和2年 えりも町成人式

1月12日、福祉センター  
で開かれた成人式に新成人26人が出席し、大人への自覚を胸に新たな一歩を踏み出しました。

成人代表挨拶



町民憲章朗読



交通安全の誓い



記念品贈呈



# 令和元年分所得税 及び復興特別所得税の 確定申告書の受付窓口 を開設します



税務課係 (☎24620)

役場税務課では、令和元年分(平成31年1月1日～令和元年12月31日)の所得に対する所得税及び復興特別所得税の額を計算し、源泉徴収された税金や予定納税などの過不足を精算する確定申告の臨時受付窓口を開設します。

## ● 受付期間

令和2年2月17日(月)から  
令和2年3月16日(月)まで

この期間以外の受付は浦河税務署(自動音声ガイダンス0146-22-4131)で行っています。

## ● 必要書類

源泉徴収票、申告に関する帳簿・領収書、生命保険等の証明書、マイナンバーのわかるもののほかに印鑑が必要となります。



## ● マイナンバーの記載と写しの添付が必要です

申告をする方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要です。申告をする際には必要書類のほかに、申告者ご本人の「マイナンバーカード」もしくは「通知カード」(通知カードの場合には運転免許証や公的医療保険の被保険者証などの本人確認書類が別途必要)を持参してください。

## ● インターネットで確定申告ができます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することに

より、所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税並びに贈与税の確定申告書等を作成することができ、作成した申告書等は、eTax(電子申告)で送信又は印刷して郵送等で役場や税務署に提出することができます。

また、「確定申告書等作成コーナー」はスマートフォンやタブレットからもご利用いただけます。税務署へ「ID・パスワード方式の届出」を行うことで、スマートフォンやタブレットでも確定申告書等作成コーナーからeTaxでの送信が可能となりました。



## ● 医療費控除の提出書類が簡略化されました

領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。

① 医療を受けた人ごと、② 同じ病院や薬局ごとに医療費を合計して記載した「医療費控除の明細書」を作成してください。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。(税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません)



## ● 公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は確定申告が不要です。

しかし、確定申告をしなくても住民税の申告が必要な場合がありますので、ご不明な方は役場税務課までご連絡ください

## ● 白色申告の方の記帳・帳簿書類の保存制度について

個人で事業や不動産貸付等を行うすべての方は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。

① 対象者は個人の白色申告者のうち、

事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方です。

② 記帳する内容は、収入金額や必要経費に関する事項について、取引の年月日、相手方の名称、金額や日々の売上げ・仕入れの合計金額等を帳簿に記載します。

③ 帳簿を作成したときに関係した書類等を保存してください。

● 消費税の課税事業者の方は、軽減税率制度の実施により区分整理が必要ですが

軽減税率の対象品目の取引がある課税事業者の方は、日々の経理において、売上げや仕入れ(経費)を税率(軽減税率(8%)・標準税率(10%))の異なるごとに区分して記帳する「区分経理」を行う必要があります。

また、課税事業者の方が、仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理をした帳簿及び区分記載請求書等の保存が必要です(区分記載請求書等保存方式)。

● 譲渡所得及び贈与税に係る確定申告について

譲渡所得及び贈与税に係る確定申告については、次の期間、浦河税務署に専門担当者が配置されています。

- ① 2月25日(火)13時から
  - 2月27日(木)14時までの3日間
  - ② 3月12日(金)9時から
  - 3月13日(土)14時までの2日間
- 譲渡所得や贈与税の申告はこの機会をご利用ください。



● 皆様のご協力をお願いします

申告では確認作業などで時間がかかり、窓口が混み合うため、長時間お待ちいただく場合があります。事前に申告者本人より関係書類を整理していただくことにより、申告に要する時間が短縮されます。スムーズな申告受付を行うため皆様のご協力をお願いします。

特に、自営業の方については、経費の算定に必要な領収書、収支計算書等の整理を必ず行っていたかどうかようお願いします。



※場合によっては整理のため、一旦お持ち帰りいただくこともあります。

## 入学児童名簿のご確認を

令和2年度  
入学の  
新1年生



圃学校教育課学校教育係  
(☎2525)

こちらに掲載しました入学児童名簿は、えりも町個人情報保護条例に基づき、保護者の同意をいただいた方のみ掲載しています。

同意をいただいた方でお名前が掲載されていない方や転出予定の方は、問い合わせ先までご連絡ください。

※( )内は保護者の氏名  
(敬称略)

● 笛舞小学校(3人)

熊野 星那 (熊野 圭人)  
小山 航生 (小山 裕太)  
佐藤 百々子 (佐藤 朋樹)

● えりも小学校(16人)

鍵谷 舷惺 (鍵谷 尊徳)  
新松 心愛 (新松 雅頭)

● 東洋小学校(1人)

吉田 怜 (吉田 貴弘)

● えりも岬小学校(4人)

福 寫 心 (福寫 佑記)  
宮崎 玲奈 (宮崎慎太郎)  
山形 颯一朗 (山形慎之佑)  
渡部 大空 (渡部 太志)

● 庶野小学校(5人)

倉田 式芭 (倉田 太郎)  
田中 茶和 (田中 誠一)  
田中 夢乃 (田中 靖浩)  
野澤 春馬 (野澤 秀徳)  
水上 雄聖 (水上 昌晃)

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～ 高額介護合算療養費及び医療費通知について ～

### ■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

### ◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		【課税所得690万円以上】 212万円
			【課税所得380万円以上】 141万円
			【課税所得145万円以上】 67万円
1割	一 般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方。

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方。

### ■ 医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付しています。

発送月は、9月下旬と3月初旬の年2回です。

#### 【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成31年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800	0	0	0
平成31年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000	0	0	0
平成31年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

※ この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

※ この通知は医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

### ◆ 医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

#### お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目  
国保会館 6階 ☎ 011-290-5601

えりも町役場  
保健福祉課医療給付係  
☎ 2-4622



## いきいき運動教室のご案内

身体を動かして、こころも体もリフレッシュ

運動するとこんなにいいことがありますよ！

- ♪ 肩こり改善
- ♪ 膝痛、腰痛の予防
- ♪ 転倒予防
- ♪ 基礎体力のアップ
- ♪ 内臓脂肪を減らす

日程	1回目	2月21日	金
	2回目	2月28日	金
	3回目	3月6日	金
時間	13時～15時		
会場	保健センター 2階集団指導室		
内容	血压測定、楽しく気軽にできる運動 (ストレッチ、有酸素運動など)		
対象	えりも町民・体を動かしたい方 ※病気などで医師から運動制限を受けている方はご遠慮ください。		
講師	地域ウエルネス・ネット(札幌市) フィットネスアドバイザー		
持ち物	タオル、飲み物(水分補給のため)		
定員	20名(教室当日まで受け付けます)		
申込先	保健福祉課保健指導係 ☎②4630		

## 女性のための骨盤底筋トレーニング ひめトレ教室のご案内

椅子に座って行う簡単なエクササイズで、骨盤のゆがみや姿勢の崩れ、腹部のたるみを解消します。

日程	2月25日	四	10時～11時30分
会場	保健センター 2階集団指導室		
対象	妊娠中の方を除き、女性であればどなたでも参加できます。 ※お子さん同伴可(託児はありません)。		
講師	+h代表 嶋崎 裕美(日本コアコンディショニング協会認定ひめトレインストラクター)		
持ち物	動きやすい服装、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、ひめトレストレッチポール(持っていない方はこちらで準備します) ※ジーンズやストッキング、スカートの着用はご遠慮ください。		
申込先	保健福祉課保健予防係 ☎②4630 2月21日		

## 自動車税(軽自動車税) 種別割の住所変更をお忘れなく



自動車税(軽自動車税)種別割は、毎年4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

### ■次の場合は手続きが必要です

- ・住所が変わったとき(変更)
- ・自動車の所有者が変更となったとき(移転または変更)
- ・自動車を使用しなくなったとき(抹消)

令和2年度の自動車税(軽自動車税)種別割納税通知書を確認にお届けするため、3月末までに手続きを完了するようお願いします。

### ■手続先

普通自動車、二輪の軽自動車(125ccを超え250cc以下のバイク)、二輪の小型自動車(250ccを超えるバイク)の場合

運輸支局または最寄りの修理工場・自動車販売店(手数料がかかる場合があります)

### 三輪・四輪以上の軽自動車の場合

軽自動車検査協会または最寄りの修理工場・自動車販売店(手数料がかかる場合があります)

原動機付自動車(125cc以下のバイク)、ミニカー、小型特殊自動車(農耕作業用・雪上車を含む)の場合

役場税務課課税係 ☎②4620

### ■「普通自動車」の住所変更登録が間に合わないときは…

札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。

☎ 011-746-1197

[<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>]

こんにちは  
保健師です

# 冬に増える肌トラブル！ 気をつけたい子供のスキンケア



保健センター  
☎②4630  
保健福祉課  
☎②4622

最近、乳幼児健診などの場面で、お子さんの皮膚トラブルやスキンケアの方法について、相談を受けることがあります。

そこで、今回は冬に増える肌トラブルやスキンケアの方法について紹介します。

## 子どもの皮膚の特徴と冬の乾燥

人の体全体を覆う皮膚には、外界からの異物の侵入や攻撃から体を守り、その一方で体内から水分が蒸発するのを防ぐ役割(バリア機能)があります。子どもの皮膚は大人よりも薄く、皮脂の分泌量も不安定なことからバリア機能が不十分です。また、子どもの皮膚は、角質層の水分や脂質が少なく、特に冬は空気の乾燥によって体表の水分が失われやすい状態になります。そのため、些細なことでもかぶれたり、あかぎれや発疹が出たりなど皮膚トラブルが起きやすくなります。子どもの皮膚の健康を守るためには、しっかりとスキンケアをしてバリア機能を整えることが大切です。

## 正しいスキンケアの方法

皮膚のバリア機能を整えるためには、清潔と保湿が基本です。

お風呂では、よく泡立てたせっけん、手で優しく洗い、せっけんやシャンプーが残らないように

よくすすぎましょう。体を拭くときは、こすらず優しく押さえるように拭きます。

せっけんで皮膚を清潔に洗った後は、落とされた皮脂と水分を補うために保湿剤を塗ります。また、保湿剤の上からワセリンを塗ることで水分の蒸発を防ぐことができます。

保湿剤や薬の塗り方で大切なことは、必要量を塗ることです。大人の人差し指の先端から第一関節の長さまでの量(約0.5g)をとり、大人の手のひら2つ分の面積に塗るのが適量です。

## スキンケア以外に乾燥を防ぐ方法

スキンケア以外にも、日常生活の中で乾燥を防ぐ方法があります。

### ①室内の湿度を50%以上に保つ

加湿器や濡れたタオルを干すなどをして、部屋の湿度を50%以上に保ちましょう。また、湿度を高めることは、冬の感染症のウイルスから身を守るためにも大切です。

### ②お風呂はぬるめ(38度〜39度)のお湯で

お風呂のお湯が熱すぎると、皮脂を余分に取すぎてしまうため、お湯の温度に注意しましょう。

### ③十分な睡眠と栄養バランス

生活習慣が乾燥肌を引き起こす場合もあります。十分な睡眠(幼児の推奨睡眠時間は10〜14時間程

度)とバランスの良い食事を心がけましょう。

## プロアクティブ療法とは

肌トラブルで皮膚の赤みがある場合などに、ステロイド外用薬を処方されることがあります。ステロイド外用薬には、長期使用により皮膚が薄くなるなどの副作用があり、保護者からは「使いたくない」という声も多く聞かれます。しかし、ステロイド外用薬により皮膚の状態が改善された後も、湿疹の再発がなければ数日に1回(週に2回など)ステロイド外用薬を予防的に使用することで、副作用を抑えることができます。そして、最終的には保湿剤だけで皮膚の良い状態が維持できるようになります。これをプロアクティブ療法といいます。具体的なステロイド外用薬の減らし方には個人差がありますので、必ず主治医に確認しながら行ってください。

**薬の塗り方**

大人の人差し指の第一関節分

大人の手ひらの2枚分

ぬり薬

皮膚

湿疹のふくらみをおおうように

引用:アレルギー疾患に対する保健指導マニュアル開発のための研究

# 2月の保健メモ

場所：保健センター 予約：☎②4630

## 6日(木) 離乳食教室(要予約)

【時間】13時30分～15時30分

## 7日(金) 献血(保健センター)

【時間】13時10分～15時30分

## 12日(木)・26日(木) 浦河ひがし町診療所巡回診療

【時間】14時～15時 ※3/11・3/25も開催

【要予約】上記診療所へ(☎0146②7800)

## 13日(木)・3/12(木) 予防接種

【要予約】実施日の3日前まで

【種類と時間】

- BCG/4種混合/B型肝炎  
13時40分～13時50分
- ヒブ/小児用肺炎球菌  
14時～14時10分
- 麻しん風しん混合(I期)・水痘/4種混合・水痘  
14時10分～14時20分
- 麻しん風しん混合(II期)/日本脳炎(I期)  
/2種混合/日本脳炎(II期)・経過措置・特例措置  
14時20分～15時

18日(木) 乳幼児健診(個別通知)【時間】8時50分～11時

発達相談(要予約)【時間】13時～17時30分

19日(木) 5歳児すこやか相談(要予約)

【時間】9時～15時30分

29日(木) およこの食育教室(要予約)

【時間】10時～13時30分

## \*町外で予防接種ができる医療機関\*

○浦河赤十字病院 小児科☎0146②5111

ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、麻しん風しん、  
日本脳炎、B型肝炎、四種混合

○広尾町ファミリークリニック 小児科☎01558②2700

インターネット要予約ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、  
麻しん風しん、水痘、日本脳炎、B型肝炎

▶ロタウイルス・おたふくかぜの任意の予防接種は、浦河赤十字病院または広尾ファミリークリニックで受ける事ができます。町で半額を助成していますので、接種前に印鑑をご持参の上、保健福祉課へお越しください。

▶大人の風疹の予防接種の助成を希望される場合は、接種前に印鑑をご持参の上、保健予防係へお越しください。

▶不妊治療への助成を行っています。保健予防係へお問い合わせください。

## 地域包括支援センター 2月の事業日程

【申込先・お問い合わせ先】

地域包括支援センター (☎②4888)

事業名	日時	内容	対象	会場
えりもカフェ	12日(木) 14時～15時30分	どなたでも自由に参加できます。介護や健康についての相談や情報交換の場としてご利用ください。	対象制限なし	役場 正面玄関 ホール
あたまの健康チェック	毎週(木) 9時～11時 希望の時間を お知らせください	10分ほどの時間でできる検査です。簡単な質問に答えるだけで、頭の健康を簡単にチェックします。	60歳以上	役場 保健 センター
いきいき健康教室 (嶋崎インストラクター)	25日(木) 13時30分～15時30分	身体と頭を同時に動かして楽しみながら機能維持、機能アップを図っていきます。		
運動教室 (竹田作業療法士)	14日(金) 9時30分～11時	作業療法士による運動、ストレッチ、レクレーションなどを行います。若々しい身体づくりを目指します。		福祉 センター 老人室
いきいき百歳体操 ・かみかみ百歳体操	5日(木)・19日(木) 10時～11時	おもりを腕や足につけて行う筋力運動と口腔機能を維持・向上させる体操を行います。	年齢制限はありません	
いきいき百歳体操 ・ふまねっと運動	12日(木)・26日(木) 10時～11時	いきいき百歳体操を行った後に、ふまねっと運動を行います。ふまねっと運動が苦手な方はかみかみ体操を行います。		

## 一般書

暁天の星 葉室 麟  
宮繕かるかや怪異譚 その2 小野不由美  
ケーキの切れない非行少年たち 宮口 幸治  
見るだけで目がよくなるガボールパッチ  
林田康隆／監修

## 児童書

すみっこ★読書クラブ 事件ダイアリー1  
にかいどう青  
楽しく作って、おいしく食べよ！だいすき・おやつ  
阪下 千恵  
子どもおもしろなぞなぞ検定  
日本なぞなぞ能力検定協会／編

### ◇図書室からのお知らせ

「猫」をテーマにしたコーナーを次の期間  
に設置します。展示コーナーの本は貸出も  
行います。ぜひご利用ください。

●期 間 2月12日(木)～2月26日(木)

## 防災 情報版 No.110

### 危惧されている根室沖の 大地震

地震は、地中の岩盤に力が加わり、岩盤内に生じた切れ目の両側が急激にずれ動くことによって発生します。この岩盤内の切れ目のことを断層と呼びます。2018年の北海道胆振東部地震でも、深さ30 kmより深い所で断層がずれ動いていたことが地震のデータを調べることによってわかりました。北海道の太平洋側には、これよりずっと大きな断層が存在します。それは、南北アメリカ大陸の西側の太平洋の海底で生まれた太平洋プレートという岩盤が、北海道の太平洋沖の千島海溝から北海道の下に沈み込んでいて、北海道を乗せた陸側の岩盤(プレート)と沈み込む太平洋プレートとの境界が地下の切れ目になっているからです。この切れ目は、北海道を乗せた陸側のプレートと太平洋プレートの境界になっているので、プレート境界と呼ばれます。このプレート境界と呼ばれる巨大な断層がずれ動いて発生した地震として、1952年と2003年の十勝沖地震や1973年の根室半島沖地震が挙げられます。

北海道の太平洋側のプレート境界では、陸側のプレートと太平洋プレートの間に摩擦力が働いて普段はぴったりとくっついてずれ動かないため、地震は起こりません。起こったとしても、小さくずれ動いただけなので、大きい地震は起こりません。しかし、太平洋プレートは年間約9 cmの速さで北海道の下に沈み込み続けているため、陸側のプレートは徐々に下向きに引きずり込まれていきます。これが長い年月続くと、陸側のプレートが元に戻ろうとする力にプレート境界に働く摩擦力が耐え切れなくなって、陸側のプレートがはね上がり大地震が起こります。北海道周辺の十勝沖では、2003年十勝沖地震の影響で余震が発生していて、プレート境界はまだ完全にはくっついていないことがわかります。一方、1973年根室半島沖地震が発生したプレート境界では、小さい地震さえもほとんど起こっていないので、ぴったりくっついていると考えられます。しかも1973年から47年も経過しようとしているので、大地震発生が危惧されているのです。



村井 芳夫

北海道大学大学院理学研究院附属地震火山研究観測センター・准教授。博士(理学)。東京大学地震研究所で学位取得後、気象庁技官、北海道大学助手を経て2009年4月より現職。専門は海底地震学。

## こころで一句

えりも吟社

散歩する 元氣のリズム 冬の靴  
クロスワード 余白は迷路 夜長かな  
紅葉散る 露天風呂にも 彩となり  
大根の 厚切り煮 込む夕厨  
海神の 嘆きの声や 虎落笛  
荒星や 流木を積む 昆布納屋

鈴木 勇高  
長岡 青風  
佐々木 凌子  
佐々木 蓉子  
柴田 岳人  
小山内 栄峰

# 本

図書室だより

○開室日時

月・金・土・日曜日

9時～17時

水・木曜日

10時～18時

○閉室日

火曜日

祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター  
BOOK(ブック)くん

## おすすめの 新刊 情報



### 世界一美味しい手抜きごはん

著者 はらぺこグリズリー 出版社 KADOKAWA

疲れていてもこれならできちゃう！すごいかんたん、なのに美味しい料理が100個入った、忙しい私たちのためのご褒美レシピです。めんどろなことはしたくない、でも美味しいものが食べたい、この願望を叶えます。2019年第6回料理レシピ本大賞大賞受賞。



### わけあって絶滅しました。 世界一おもしろい絶滅したいきもの図鑑 続

著者 丸山 貴史 出版社 ダイヤモンド社

頭が引かかって絶滅、歩くのがダルくて絶滅、地球温暖化で絶滅…。いろいろな生き物が絶滅した理由を、大きさ・生息地等の基本データやイラストとともに紹介しています。わけあって繁栄した生き物も収録。

〒福社センター図書室

☎②2526 E-Mail : erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

冬期に越冬のため南下します。山地や多雪地では見られなくなり、越冬個体は雪の少ない太平洋側の海岸沿いで目にする機会が多くなります。町内では、海岸沿いの草原や森林などでよくみられ、冬季には百人浜周辺の電柱などにとまっている姿がよくみられます。

ノスリは北海道、本州、四国で繁殖し、繁殖地では周年、全国的には冬鳥として渡来します。頭部は淡褐色で、褐色の斑が密にあります。飛翔時、翼は幅広く、尾は短い円尾で、背中は一樣に褐色、腹側は白っぽく見えます。森林や農耕地、海岸近くの草原などで生活し、開けた場所で餌を捕ることが多く、ネズミやヘビ、カエル、昆虫類などの獲物を飛びながら探し、捕食します。

えりも しりょうかん MUSEUM

えりもの生き物

ノスリ

20



【写真：ノスリ】



橋本社長(左)に感謝状を贈呈する大西町長(右)

## えりも小にICT機器一式を寄贈

橋本建設(橋本照茂社長・大和)は、東洋地区の佐藤地先シェルター補修工事を請負ったことから、地域貢献活動の一環として、えりも小へプロジェクター1台、ipad6台、AppleTV6台、無線LAN中継機8台を寄贈しました。大西町長は「児童の学習環境の向上と学校教育の充実に協力していただき感謝します」とお礼を述べ、泉副町長、川上教育長同席のもと、橋本社長に感謝状を贈りました。

## 消防功勞で瑞宝単光章を受章

令和元年秋の叙勲で、元日高東部消防組合えりも支署長の運上雅裕さん(大和)が瑞宝単光章を受章し、役場で伝達式が行われました。運上さんは昭和48年に消防士となり、以来、平成24年までの39年の長きにわたり消防業務に従事しました。日高振興局の斉藤讓二副局長は、お祝いの言葉を述べて勲記と勲章を伝達し、同席した大西町長や泉副町長らが功績をたたえ、受章を祝福しました。



叙勲伝達を受けた運上さん(右から2人目)

6月、笛舞小で帯広・広野小との交流40周年を祝う。防災対策で、町広報6月号に町内各地区の避難場所・収容施設、非常持出品などを周知する。

7月、高橋知事が来町して「まちかど対話」を開き、緑化事業、地域振興などで意見交換。

第37回えりもの灯台まつりには、歌謡ショーに演歌歌手・石原詢子さんが出演。襟裳岬が道内4番目となる国指定文化財・名勝「ヒリカノカ」に指定される。

猿留山道の古道復元・保護に取り組み町郷土資料館N42度の会を環境省が功勞表彰。海浜沿いの新浜自治会は11月、津波想定避難訓練で町民体育館(海拔24メートル)に避難し、津波防災対策の知識を高める。笛舞地区に集会場「ふれあい館」を新築。福祉センター裏手に高齢者福祉寮「ゆうゆう」を移転改築する。

## 平成22年広報紙 で見る町の歩み

### 主な出来事

えりも町130年記念式典と協賛行事表紙  
平成22年10月号  
「えりも町130年記念懐かしい写真展」





本町商店街前の国道で分列行進を行う消防団員

## 防 令和2年消防出初式 防災の志新たに行進

日高東部消防組合えりも町消防団(神田章司団長)とえりも支署の消防出初式に、消防団員と消防職員ら110人が参加し、新たな年を迎え、士気を高めました。支署前での式典は、石岡敏幸副団長の総指揮者宣言から始まり、全7分団は消防組合副管理者の大西町長らの観閲を受け、支署前から本町商店街に向かって分列行進しました。消防車両9台も後に続き、沿道に町民らが観覧に訪れていました。

## えりも 内閣府主催新浜地区防災講座 えりも高生と地域の連携

内閣府主催の防災講座がえりも高で開かれ、えりも高生8人と新浜地区の自治会員ら33人が集まり、災害時の避難行動や地域との連携などについて話し合いました。講義では、防災学習アドバイザーで兵庫県立大大学院減災復興政策研究科の諏訪清二特任教授が「高校生と地域住民で防災にとりくむ」をテーマに講演を行いました。自ら体験した阪神・淡路大震災の事例を示し、災害の教訓を語りました。



諏訪講師(左)の指導で話し合いをする高校生と自治会員



審査中の堀田観光大使(左端)

試食会の様子

## 伝 第56回つけものコンクール 伝統の味と創意工夫で半世紀

約半世紀続く、町伝統行事のつけものコンクールが福祉センターで開かれました。17人の参加者が家庭自慢の味53品を出品し、審査員で初参加した堀田清町観光大使を含む20人の審査員が、味・色彩などで審査。サケの飯寿司づくり体験で講師を務める渡部智佳子さんが6部門中3部門で1位に入賞しました。審査後は試食会が行われ、用意されたご飯と味噌汁と一緒に、好きな漬物を味わっていました。

## 庶 上田建設工業の地域貢献に感謝状 庶野小と庶野漁港の環境整備

庶野地区の橋梁工事に従事している上田建設工業(上田正則社長・浦河町)は、地域貢献活動の一環として、昨年の11月30日に6人で庶野小校舎敷地、12月7日に4人で庶野漁港敷地内公園で、重機を使った整備作業を行いました。感謝状贈呈式には、同社の上田宗寛専務、目黒猿留橋工事現場代理人の岡田繁之係長、庶野桜橋工事現場代理人の松田宏明係長が出席。大西町長は上田専務に感謝状を贈呈しました。



上田専務(中央右)に感謝状を贈呈する大西町長(中央左)

## 防犯



### 浦河警察署

ネットの影に潜むサイバー犯罪  
あなたを守るサイバーセキュリティ

☎0146②0110

ネットバンキングに係る不正送金事案、偽サイトに係るフィッシング詐欺事案及びランサムウェア等の不正プログラム事案等、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。

サイバー犯罪の被害に遭わないように次の対策を実施しましょう。

- (1)パソコンやスマートフォンにはウイルス対策ソフトをインストールする
- (2)身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かない
- (3)オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する

複数の対策を併用してインターネットを安全に利用しましょう。



## 空き家



### 空き家情報登録制度

町のホームページでも公開中です

☎町民生活課環境生活係

☎②4621

空き家情報の登録は「役場 町民生活課 環境生活係」まで。購入を希望される方は「所有者」へ直接連絡して、交渉・契約をお願いします。

#### ● 今月の空き家情報

物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字東洋58
連絡先	☎080-5514-2812 (村上翠)
物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字庶野538
連絡先	☎090-7517-4880 (斉藤和之)
物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字庶野650
連絡先	☎090-9520-1358 (大島)

## 北方領土



### 北方領土返還要求 署名にご協力を

☎企画課広報係 ☎②4612

2月7日は「北方領土の日」です。

2月7日は、1855年伊豆下田において日魯にちろ通行条約が調印された日です。この条約によって、日本とロシアの国境を択捉島とウルップ島の間と定められ、択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島が日本の領土であることが国際的にも明確にされたのです。



北方領土イメージキャラクター  
北方領土に生息するエトピリカ(鳥)



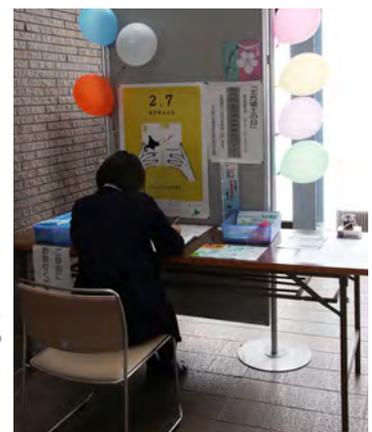
1月21日(火)から2月20日(火)は  
「北方領土の日特別啓発期間」です。

期間中、役場1階ロビーにて、北方領土返還を求める署名コーナーを設置しています。

署名の意志がある方であれば、年齢は制限していません。

北方領土の返還を実現するためにも、多くの方々のご協力をお願いします。

※皆様からいただいた署名は、国会法第79条の規定による請願書として衆議院及び参議院に提出します。



## 法律相談



### 無料法律相談

ひだか弁護士相談センター

お問い合わせ・予約先

☎0146④8373

#### ●相談日・会場

2月18日☎ 3月17日☎ 保健センター

#### ●相談時間

13時30分～16時

※事前予約制(予約受付:平日10時～16時)

## 免許



### 運転免許更新時講習

岡町民生活課環境生活係

☎②4621

#### ●講習日・会場

2月12日☎ 福祉センター

#### ●講習時間

○優良講習 13時～13時30分

○一般講習 14時～15時

## 医療



### 町立診療所と道立庶野診療所の診療予定表

2月3日～2月28日

岡町立診療所 ☎②2265 道立庶野診療所 ☎④2219

2月3日から2月28日までの診療予定は、右表のとおりです。

また、町立診療所の診療は、町の公式ホームページからも確認できます。トップページから国民健康保険診療所のページへアクセスしてご覧ください。

なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

#### ●受付時間

◇町立診療所

8時30分～11時30分

13時～16時30分

◇道立庶野診療所

9時～11時30分

14時～16時30分

#### ●診察表の見方

○…診 察

訪…訪問診療

健…学校健診

施…施設訪問

目…目黒診療

休…休 診

	町立診療所				道立庶野診療所	
	内科		外科		午前	午後
	午前	午後	午前	午後		
2/3 月	○	○	△	△	休	休
2/4 火	○	施	○	△	休	○
2/5 水	○	○	○	○	○	休
2/6 木	○	健	○	△	休	休
2/7 金	○	○	※②		休	休
2/10 月	○	○	△	△	休	休
2/11 火	休 診 (建国記念の日)					
2/12 水	○	○	○	※①	休	休
2/13 木	○	目	○	△	休	休
2/14 金	○	○	△	△	休	休
2/17 月	○	○	△	△	休	休
2/18 火	○	施	○	△	休	休
2/19 水	○	○	○	○	○	○
2/20 木	○	訪	○	△	○	○
2/21 金	○	○	○	△	○	休
2/24 月	休 診 (天皇誕生日の振替休日)					
2/25 火	○	施	△	△	休	休
2/26 水	○	○	△	△	休	休
2/27 木	○	健	△	△	休	休
2/28 金	○	○	△	△	休	休

※① 大庭医師の診察は、2/12の午後2時から。

※② 荻原医師の診察は、2/7の午前9時から。

※ 柴野医師の診察(予約診察となった患者さん)は、午前10時から。

(2/3・10・14・17・21・28)

※ 毎週火曜日・木曜日の午後からは、訪問診療などのため、急患等の診察のみ。

## ●働きたい方のための出張相談会

☎とまこまい若者サポートステーション

☎0144⑧8670

働きたいと思われる方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

### ◇対象

おおむね15歳から39歳の方・ご家族

### ◇場所

ハローワーク浦河（浦河町堺町東1丁目5-21）

### ◇内容

就労相談・就労体験ほか

### ◇日時

2月25日☎ 10時～11時30分(先着順・予約可)

## ●中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

☎北海道労働局労働基準部 ☎011-709-2311

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください。

## ●屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

毎年冬になると、道道建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。

冬期間の通行を円滑にし、事故を無くするため、次のことに注意してください。

◆落氷雪事故は気温がマイナス3からプラス3程度のときに発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際には、歩行者や遊んでいる子供等に十分注意するようにしてください。

◆交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

◆軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意してください。

北海道開発局・北海道・北海道警察

## 2月の行事

- 1日☎ お菓子作り教室  
(保健センター調理室/9時30分～12時)  
わらしやんど・えりもまるごと自然体験事業  
(悲恋沼ほか/9時～16時)
- 9日☎ パン作り体験教室  
(保健センター調理室/9時～13時)
- 11日☎登坂淳一氏講演会(生涯学習講演会)  
(福祉センター/14時～)
- 15日☎ バレーボールフェスタ  
(町民体育館/9時～17時)
- 23日☎ 第39回町民ミニバレーボール大会  
(町民体育館/9時～13時)
- 24日☎ 第62回えりも町女性大会  
(福祉センター/9時30分～14時)
- 28日☎ 第50回えりも町交通安全住民大会  
(福祉センター/18時～20時)
- 29日☎ スポーツ少年団体カテスト・交流会  
(町民体育館/9時～12時)

## ご厚志に感謝

- 石川 修さん(東洋)  
東洋老人クラブへ 30,000円
- 岩間 吉廣さん(歌別)  
歌別第2自治会へ 30,000円
- 藤井 隆宏さん(東洋)  
東洋第2自治会へ 30,000円
- 山岸 純子さん(庶野)  
庶野中央自治会へ 50,000円
- 田村 則夫さん(近浦)  
近浦自治会へ 50,000円
- 窪田 紀美枝さん(大和)  
西えりも連合自治会へ 50,000円

# 暮らしの 掲示板

# 2

## 12月末の人口と世帯数



人口 4,623人 (-3)  
男: 2,333人 (-4)  
女: 2,290人 (+1)  
世帯数 2,128世帯 (-2)  
※外国人含む、( )内は前月比

12月末の人口動態

出生2人 死亡4人 転入7人 転出8人

## 税の納期

◆国民健康保険税 第8期  
(納期限 令和2年3月2日)

### 第62回 えりも町女性大会 公開講座

## 昆布からひもとく 美活&健活と大人の食育

▶日時 2月24日(月)・(祝) 10時00分～  
▶会場 福祉センター 大ホール  
(入場無料)

「だしソムリエ・昆布大使 金子由美氏 講演会」を行います。男女問わず、どなたでも参加できますので、お気軽にご来場ください。

金子さんは、「美味しいをデザインする」をテーマに、フードスタイリング・レシピ開発・だし料理番組などを手がけています。また、道内外で食に関するセミナー、講演会を行い「生産者」と「消費者」をつなぐ活動をしています。



フードコーディネーター、昆布大使、だしソムリエ、ほか多数の資格を持つ金子由美さん

☎社会教育課社会教育係 ☎②2526

## お知らせ

### ●障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

☎障がい者相談支援事業所「ういず」

☎/☎0146②6246 ☎uizu@u-kouyouen.jp

☎057-0032 浦河町向が丘西2丁目568-66

町では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、相談支援事業所「ういず」へ支援業務を委託しています。

「ういず」では、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、役場保健センターで巡回相談を行っています。一般的な相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

### ◇巡回相談の日程と時間

2月17日(月) 3月16日(月) 10時～12時

### ●定例行政相談所の開設

☎総務課庶務係 ☎②2111

総務省の行政相談は、国など行政への苦情や意見・要望を受け付け、相談者と行政機関の間に立ち、公正・中立の立場から、問題解決を目指す制度です。実際の相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応します。

毎月、第4火曜日の10時から12時まで、定例で行政相談所を開設します。困りごとや苦情・ご意見・ご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

【担当行政相談委員】 鍵谷 俊一

◇日時 2月25日(火) 10時～12時

◇場所 保健センター 1階 集団検診室

### ●自衛官募集の案内

☎自衛隊札幌地方協力本部静内分駐所

☎0146④2855

#### ◇第7回自衛官候補生

・資格 18歳～32歳の男女 ・受付 2/14まで  
・試験 男子2/21、22どちらか 女子2/22

#### ◇第1回予備自衛官補

・資格 18歳～33歳の男女 ・受付 4/10まで  
・試験 4/18、19のいずれか1日(男女とも)

### ●第2次対空実射訓練のお知らせ

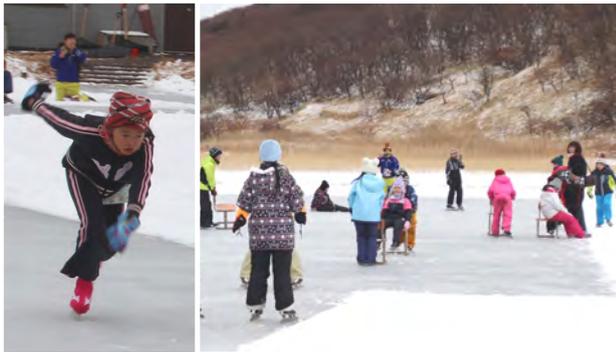
☎陸上自衛隊静内駐屯地 ☎0146④2121

#### ◇日時

2月20日(火)～4月15日(火) 正午～17時

#### ◇場所

陸上自衛隊静内対空射撃場



街角  
トピックス

スケートリンクが1月10日にオープンし、ウィンタースポーツを楽しむ人たちの姿が見られるようになりました。1月20日からは、町内3校の小学校が体育の授業で使用開始。学校授業の初日は、笛舞小の児童21人がスケートの練習に励みました。



12月23日、小規模多機能型居宅介護事業所「いろり」は、施設がある柏台自治会の会員7人と光の園幼稚園の園児25人を招き、もちつきを行いました。つきあがったもちは、施設内で利用者と園児が丸め、昼食として振る舞われました。



しらいしりりな  
白石 莉々菜ちゃん

えりも岬・H31.2.24生  
史哉さん/美香さん

お姉ちゃん、お兄ちゃんが大好き。好奇心旺盛。



ごとういちか  
後藤 一華ちゃん

大和・H31.2.10生  
正広さん/悠さん

元気すぎる娘にほんろうされる父と母(笑)大変で楽しい毎日です。



ふくいこうや  
福井 煌也くん

新浜・H31.2.27生  
康悦さん/悠里さん

食べる事とお兄ちゃんが大好き！たくさん食べて大きくなあれ！

1歳のお誕生日おめでとう！  
えりもの子

すくのび



2 月生まれ



えりも町公式ホームページ →  
スマートフォン版のホームページでは、カラーの「広報えりも」がご覧になれます。



えりも町公式facebook →  
観光やイベントなどの情報をより多くの皆様に、いち早くお知らせします！

