

えりも町キャラクター  
ウインディーくん



5月2020  
号 No. 978

# 広報 えりも

Public Relations Erimo



## 東洋小最後の入学式

来年3月に閉校となる東洋小（中田実千代校長）で4月8日、最後となる入学式が行われました。

唯一の新1年生は吉田怜さん。この日の入学式は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、入学児童と保護者、教職員、来賓は全員マスク姿で出席。在校生11人は出席できませんでした。

中田校長は「あいさつは人と人をつなぐ魔法の言葉。しっかりとあいさつができるように。そして、お話をしっかりと聞いて、自分で行動できる人になってください」と語り掛け、在校生はビデオメッセージで歓迎しました。式の後、吉田さんは教室で学習用品などを受け取り、「入学式は楽しかったけど緊張した。勉強を頑張りたい」と話し、マスクの下はピカピカの笑顔でした。



在校生からのビデオメッセージ

# 新型コロナウイルス感染症について

国内をはじめ道内においても、新型コロナウイルス感染症の拡大が続いています。本町においても、新型コロナウイルス感染症対策本部を設置し、対策本部会議を開催してきました。町民の皆さまへの情報提供の充実に力を入れるほか、役場窓口等におけるアルコール消毒液の配置・ビニールシートの設置、町職員に向けた注意喚起、町内関係団体への新型コロナウイルス感染症に関する情報提供に努めております。

また、全国的に入手困難となっているマスクを小中高校の児童生徒や2歳以上の幼児へ配布しました。さらに65歳以上の高齢者へも順次、送付をしていきます。



4月より役場窓口にビニールシートを設置

## 子どもたちへマスクを配布



担任の先生からマスクを受け取るえりも小の児童

町内公共施設については、臨時休館や使用制限を行い、各種イベントについても自粛や延期、規模縮小の対応を取らせていただいております。町民の皆さまにはご不便をおかけすることもありますが、皆さまの健康と感染拡大防止を最優先に考えてのものですので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

- ### 町の主な対応
- 対策本部会議の開催
  - 町ホームページでの情報発信
  - 予防策や感染拡大防止についてのチラシ新聞折り込み
  - 庁舎窓口等へアルコール消毒液の配置
  - 小中高校生、2歳以上の未就学児へマスク配付
- など

『出典：厚生労働省ホームページ』



(参考文献) 森功次他：感染症学雑誌.80:496-500(2006)

### 手洗いの、5つのタイミング

- 公共の場所から帰った時
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- ご飯を食べる時
- 病気の人のケアをした時
- 外にあるものに触った時

前と後！

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いいたします

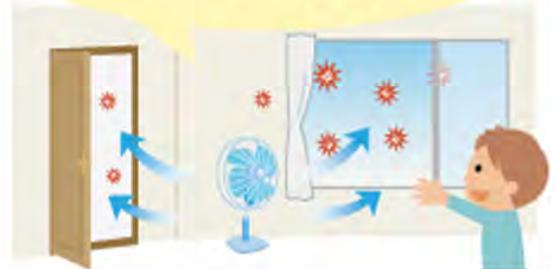
# 「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と  
十分な距離を取る!



窓やドアを開け  
こまめに換気を!



屋外でも密集するような  
運動は避けましょう!

少人数の散歩や  
ジョギングなどは大丈夫



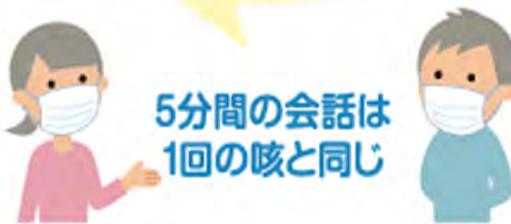
飲食店でも距離を取りましょう!

- 多人数での会食は避ける
- 隣と一つ飛ばしに座る
- 互い違いに座る

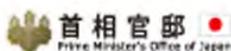


会話をするときは  
マスクをつけましょう!

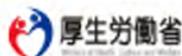
5分間の会話は  
1回の咳と同じ



電車やエレベーターでは  
会話を慎みましょう!



首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

■厚生労働省フリーダイヤル

厚労省 コロナ

検索

0120-565653



帯広北斗病院で行う **がんドック** のご案内

問保健福祉課 保健指導係  
( ☎②4630 )

◆ **がんドック**

PET-CTによる新しいがん診断

## PET-CT 検査 4つの特徴

- ①一度に首から股下までのがん検査が可能です。
- ②5mmからのがんやリンパ節転移の診断が可能です。
- ③腫瘍の良性・悪性判断並びに悪性度の診断に役立ちます。
- ④検査による苦痛はほとんどなく、約3時間30分で終了します。

## 検査メニュー

身体測定、血液検査、尿検査、便潜血検査、甲状腺エコー、PET-CT撮影、胸腹部CT、MRI撮影(骨盤部)、結果説明、結果送付、ABC検診(2020年4月から追加)

- ▶対象 20歳以上のえりも町民
- ▶料金 68,700円
- ▶検診機関 北斗病院(帯広市)

## このような方にお勧めします

- がんがないか、全体的に調べたい方
- 血縁者のがんの方がいて気になる方
- 苦痛のないがん検査をご希望の方

【PET-CT】

◆ **PET 乳がんドック**

## PET 乳がんドック 4つの特徴

- ①がんが集まる性質をもつPET薬剤を注射し、乳腺部分にがんがないかを見る検査です。
- ②マンモグラフィとは違い乳房を圧迫しないため、痛みの少ない検査です。
- ③マンモグラフィや超音波より感度が高いです。
- ④特に日本人女性に多い高濃度乳腺の診断には、威力を発揮します。

検査は女性技師  
が担当します

PET 乳がんドックのながれ (検査開始から終了まで約2時間程度)

検診受付 ⇒ FDG注射 ⇒ 安静 ⇒ ペムグラフ撮影 ⇒ 結果郵送  
(上半身のみ更衣・問診)

- ▶対象 20歳以上の女性
- ▶料金 21,400円 ※がんドックと同時に行うと、14,400円になります。
- ▶検診機関 北斗病院(帯広市)

◆ **受診方法**

- ①保健福祉課保健指導係(☎②4630)にお申し込みください。  
受診券を発行します。
- ②北斗検診センター(☎0155④7777)に予約します。  
(受付時間:平日9時~17時)
- ③受診券を持ち、がんドックを受けます。  
※がんドックは、希望日の2週間前までにお申し込みください。



## えりも町保健師(正職員)の募集

えりも町では、保健師（正職員）を次のとおり募集します。

▶採用年月日・人数

令和3年4月1日 1名

▶採用時要件

- ①保健師免許取得者または取得見込みの方
- ②普通自動車免許取得者または取得見込みの方
- ③えりも町に居住できる方

▶提出書類

採用申込書、履歴書（写真添付）、保健師免許証（写）または卒業見込証明書、学業成績証明書

▶受付期間

令和2年9月25日☎まで

▶受付方法

提出書類を持参または郵送し、受付期間内に受付場所へ必着するように提出してください。  
（北海道国民健康保険団体連合会を經由しての募集となります）

▶受付場所・問合せ先

〒060 - 0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館

北海道国民健康保険団体連合会

総務部保健事業課 ☎011-231-5161(内線1321)

※提出書類様式は北海道国民健康保険団体連合会ホームページよりダウンロードできます。

## えりも町社会福祉士(正職員)の募集

えりも町では、社会福祉士（正職員）を次のとおり募集します。

▶採用年月日・人数

令和3年4月1日 1名

▶採用条件 次の条件のいずれも満たす方

- ①平成3年4月2日以降に生まれた方
- ②社会福祉士資格を有する方、または取得見込みの方
- ③普通自動車免許取得者または取得見込みの方
- ④えりも町に居住できる方

▶提出書類

①採用申込書、②履歴書、③学業成績証明書、④社会福祉士資格証明書(写)または卒業見込証明書(在学中の方)※①と②の書類は、規定様式です。役場保健福祉課で用意しておりますが、町ホームページからも様式をダウンロードできますので、ご活用ください。

▶提出期日

令和2年9月25日☎まで

※郵送の場合、当日消印有効

▶採用試験

面接試験（日程は応募者に別途通知）

▶提出場所・問合せ先

えりも町役場 保健福祉課 ☎②4888

## えりも町 保健師・看護師等奨学資金貸付制度について

☎保健福祉課 保健指導係  
( ☎②4630 )

えりも町では、町民の保健福祉医療に寄与することを目的に保健師、看護師、准看護師、社会福祉士及び介護福祉士の免許取得を目指す学生の方へ奨学資金の貸付けを行っています。

▶対象者

養成施設等に在学する方で、免許または資格取得後2年以内に、えりも町内の保健師や介護福祉士等の業務に3年以上従事する意思のある方（えりも町奨学資金貸与条例との併用は出来ません）

▶貸付金額

保健師・看護師

・月額50,000円以内

准看護師

・月額30,000円以内

社会福祉士・介護福祉士

・月額40,000円以内

▶貸付期間

養成施設等の修学期間内

▶利子

無利子

▶返還免除

①免許または資格を取得した後2年以内（養成施設等の卒業日の翌日から町が別に定める期間内であること）に、②えりも町内の保健師や介護福祉士等の業務に従事し、③3年間（3年を超える貸与を受けた場合は4年間）当該業務に従事した場合、貸付金の返還が全額免除されます。



※制度の詳細な内容や申込方法等は、保健福祉課保健指導係までお問い合わせください。



大西町長から伝達を受けた川崎さん

## 令和元年度消防庁長官表彰受章伝達式 永年勤続をたたえて

消防団に永年勤続し、その勤務成績が優秀で他の模範と認められる個人に贈られる消防庁長官永年勤続功労章を川崎勝さんが受章し、役場で大西町長から伝達されました。川崎さんは昭和57年6月に町消防団に入団。伝達式で川崎さんは「受章は団員と家族のおかげ」と喜び感謝を述べました。

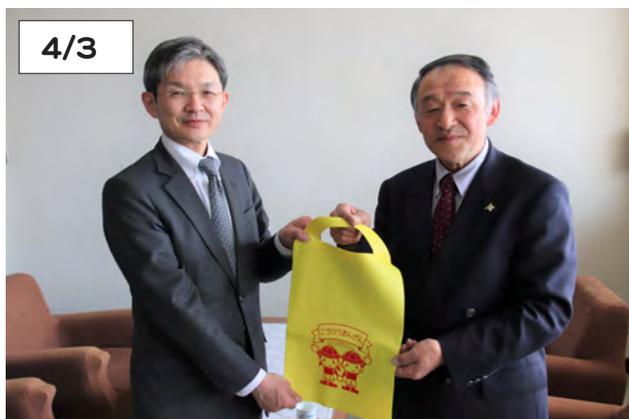
また、川崎さんは4月1日をもって第15代えりも町消防団長に就任されました。

## 小 教職員辞令交付式 中高に20人着任

町内に着任した教職員の辞令交付式が福祉センターで行われ、20人が川上教育長から辞令を受け取りました。説示で川上教育長は「チームえりもで児童生徒の教育指導に全力で尽力されますようお願い申し上げます」と呼びかけました。その後のサービスの宣誓は、新規採用の教職員を代表し、安達風美教諭（えりも中）が「誠実かつ公平に職務を執行します。」と述べました。



サービスの宣誓をする新規採用の安達教諭



高橋会長(右)からランドセルカバーを受取る櫻井校長(左)

## えりもロータリークラブの地域貢献 ランドセルカバーを寄贈

福祉センター応接室で、ランドセルカバーの贈呈式が行われ、えりもロータリークラブ（高橋祐之会長）は、児童生徒の交通安全を願い、町内の小学校入学予定者29人分のランドセルカバーを寄贈しました。高橋会長は「子どもたちの登下校時の交通安全に役立ててください」と町校長会の櫻井亮事務局長（笛舞小校長）に手渡しました。

## えりも 建設興業の地域貢献に感謝状 りも岬第2駐車場の整備

ホロトラ建設興業（佐藤栄子社長）が、えりも岬第2駐車場の一部補修を無償で行い、これに対し町が感謝状を贈呈しました。同社は、道道襟裳公園線の維持工事を行った際、町管理の岬第2駐車場のへこみ箇所気付、3月に無償で補修しました。大西町長から感謝状を受け取った佐藤博久専務は「建設専門業者として壊れているところを放置することはできない、町にはお世話になっているので少しでも貢献できれば」と語られました。



佐藤専務(左)に感謝状を贈呈する大西町長(右)

町国保診療所に内科常勤医師

# 小山医師が着任

昨年6月に小児科医が退職し、常勤医師1名体制が長く続いておりましたが、4月1日より小山こやまのりあき典亮医師（52歳）が着任しました。

小山医師は札幌医科大学卒業後、内科医師として上川管内や留萌管内の医療機関に勤められ、長年地域医療に携わってこられました。診療所では、内科を中心に外科を含め総合診療医として従事いたします。これまでの経験を活かしながら、地域のかかりつけ医として患者さんに寄り添った診療を行ってまいります。

出身地 旭川市

平成17年 札幌医科大学卒業

平成17年 勤医協中央病院（研修医）

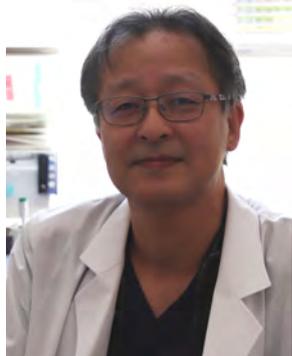
平成19年 道東勤医協釧路協立病院（後期研修医）

平成20年 勤医協砂川診療所

平成23年 西吾妻福祉病院（群馬県）

平成26年 遠別町国保病院

平成30年 道北勤医協一条通病院



小山 典亮 医師

「自然豊かなえりも町が大好きです！カメラが趣味のため、自然を楽しみたいです」

# 入学おめでとう

町内各学校で入学式が行われました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、在校生不在、校歌斉唱や来賓あいさつが省略されるなど、例年とは異なる式となりました。式中の参加者は全員マスク姿。座席も距離を置いて配置され、職員たちはアルコール消毒や換気の徹底を行っていました。そのようななかでも、明るく楽しい式となるよう、各校工夫が施され、出席できなかった在校生からのビデオメッセージを用意したり、ブーケや鳩などの飾り付けがされたりしていました。

えりも中（玉手広昭校長）では「毎日の学習が大事。確かなものにするのが家庭学習。基礎となる学力をつけよう」とびぎりの笑顔で元氣にあいさつを心掛けて」と、えりも高（佐藤健校長）では「謙虚に学んでいこう。知識のバージョンアップと、生涯に渡り学び続けることが大切。社会に貢献できる力を身につけよう」と、それぞれ校長式辞がされました。



4/8笛舞小



4/8えりも小



4/8えりも岬小



4/8庶野小



4/7えりも中



4/8えりも高

こんにちは  
栄養士です

# 食べ物力を借りて 免疫力を高めよう

保健センター  
☎②4630  
保健福祉課  
☎②4622

春は入学、進学・新社会人としてのスタートなど、例年であれば明るいニュースが増え、私達も幸せな気持ちになることが多い時期です。しかし、今年は新型コロナウイルスの感染拡大により、北海道は2月28日に緊急事態宣言が出され、私達の生活は「いつもの日常」から「いつもとは違う経験したことのない日常」へと姿を変えました。

外出が制限される日々は、自宅での食事が中心となり、調理すること自体に疲れが生じてきたり、食欲の低下、逆にストレスで過食となり体重が増えてしまったりと、環境の変化により食生活も少なからず影響を受けている方も多いのではないのでしょうか？

感染症予防には日頃から免疫力を高める事も効果的です。新型コロナウイルスの感染拡大を機に、ご自身の食べ方を振り返るきっかけにしてもらいたいと思います。

毎日の食事で食品の持つ力を借りて、ご自身の免疫力を高めていきたいと思います。

## 免疫とは？

外部から侵入してくるウイルスをはじめとする病原体を排除し、健康な体を保つ力を免疫と言います。体の中では腸に免疫機能が集中していると言われ、加齢や日常生活の乱れ、ストレス等でも免疫力は低下すると言われています。

## 免疫力を高める

### 食べ方・飲み方のポイント

#### ① 腸内環境を整える

腸内の善玉菌を増やす事で、整腸作用を促す

○発酵食品↓納豆、ビフィズス菌入りのヨーグルト、みそ、キムチ等  
※ビフィズス菌入りのヨーグルトにオリゴ糖を加えると効果的。(オリゴ糖をエサにするため)



#### ○食物繊維

第六の栄養素とも言われている。水分や老廃物を吸着して、便のかさが増し、腸を刺激して排便を促す。

善玉菌のエサとなり、腸内環境を整える。↓ごぼう、きのこ類、海藻類、穀類等※腸内環境↓大腸内部

#### ② 体の酸化を防ぎ、皮膚や粘膜を正常に保つ

体の中で一番粘膜が多い箇所は目・鼻・口。ウイルスは粘膜を通して体内に入ってくる可能性が高くなる。

#### ○ビタミンA

皮膚や粘膜を保護する働きがある。加熱しても栄養価に変化がないため、油と一緒に取ると吸収率が高まる。↓人参、ほうれん草、春菊、小松菜、にら、かぼちゃ、豆苗、トマト等

#### ○ビタミンC、ビタミンE

細胞膜の酸化を防いだり、白血球の働きを強化する。ビタミンC↓キウイフルーツ、じゃがいも、ブロッコリー、ピーマン等



ビタミンE↓ナッツ類、かぼちゃ、アボガド、豆苗等

ビタミンA、C、Eを合わせてビタミンACE(三大酸化ビタミン)と呼ぶ。体の酸化(さび)を抑制(抗酸化)し、免疫力の維持に役立つ。

#### ③ 水分をとって押し出す

のどには体内に入ったウイルスを押し出す働きがあり、乾燥するとその機能が弱まる。また、口が乾燥すると粘膜にウイルスが付着しやすくなる。水やお茶などを中心にこまめな水分補給が大切。



私達が日常を取り戻すのは、もう少し先になるかもしれませんが、離れている家族や親せき、友人や親しい人と再会を果たし、久しぶりに囲むにぎやかな食事は、どんな豪華なごちそうよりも美味しく感じられ、幸せな気持ちにさせてくれるはずです。その日が戻ってくるのを待ちわびながら、毎日の食事から必要な栄養を摂取し、免疫力を高めて心の中に安心感を一つずつ増やしていきたいでしょう。

# 5月の保健メモ

場所：保健センター 予約：☎②4630

## 14日(木)・6/11(木) 予防接種

【要予約】 実施日の3日前まで  
※5月の予約は終了しました。

### 【種類】

- ヒブ/肺炎球菌/B型肝炎/4種混合/BCG
- 麻しん風しん(I期)/水痘
- 麻しん風しん(II期)/2種混合/日本脳炎(I期・II期・経過・特例)

### 【時間】

時間は予約時にお伝えします。

## 20日(木)・27日(木) 浦河ひがし町診療所巡回診療

【時間】 14時～15時 ※6/10・6/24も開催

【要予約】 上記診療所へ(☎0146②7800)  
※日程は変更となる場合があります。

**【お願い(重要)】**保健センターにおける予防接種については、感染症拡大防止のため、付き添いの保護者は1名とし、接種されるお子さん以外はお連れにならないでください。会場にはマスク着用でお越し願います。会場に来られる前にご自宅で検温をお願いいたします。37.5℃以上の発熱がある場合や、鼻水等の軽い風邪症状であっても、体調が万全でない場合は、接種を見合わせてください。会場内でのオムツ交換はご遠慮ください。

## \*町外で予防接種ができる医療機関\*

- 浦河赤十字病院 小児科 ☎0146②5111  
ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、麻しん風しん、水痘、日本脳炎
- 広尾町ファミリークリニック 電話 ☎01558②2700  
インターネット要予約 ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、BCG、4種混合、麻しん風しん、水痘、日本脳炎
- ▶ロタウイルス・おたふくかぜの任意の予防接種は、浦河赤十字病院または広尾ファミリークリニックで受ける事ができます。町で半額を助成していますので、接種前に印鑑をご持参の上、保健福祉課へお越しください。
- ▶大人の風疹の予防接種の助成を希望される女性の方は、接種前に風しんの抗体検査の結果がわかるものと印鑑をご持参の上、保健予防係へお越しください。
- ▶不妊治療への助成を行っています。保健予防係へお問い合わせください。

## 高齢者肺炎球菌予防接種 助成のお知らせ

保健福祉課保健指導係  
(☎②4630)

肺炎の予防に有効である肺炎球菌予防接種について、費用の助成を行います。かかりつけの医師に相談して接種を受けてください。

### ◇助成対象者

えりも町民で

- (1)65歳以上の方
- (2)60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当に該当する方)

### ◇料金(表①参照)

一人5,000円助成します。

※65歳以上で生活保護を受給している方は全額助成します。

表① 接種場所	接種費用	窓口負担額
町国保	5月～10月 8,090円	3,090円
診療所	11月～4月 8,170円	3,170円
道立庶野診療所	7,970円	2,970円

### ◇助成回数

生涯1回。

### ◇予約先

希望する医療機関。

### ◇接種場所(表②参照)

表② 指定医療機関名	予約先
えりも町国保診療所	☎ 2-2265
道立庶野診療所	☎ 4-2219
浦河赤十字病院	☎ 0146-22-5111
勤医協浦河診療所	☎ 0146-22-2501
様似三和医院	☎ 0146-36-3101
広尾町国保病院	☎ 01558-2-3111
広尾クリニックつつみ	☎ 01558-2-0223
広尾ファミリークリニック	☎ 01558-2-2700
大樹町大庭医院	☎ 01558-6-3174
大樹町森クリニック	☎ 01558-6-5811

※町外の医療機関では、料金が異なります。各自で接種を希望する医療機関にご確認ください。

### ◇指定医療機関以外での接種

えりも町に住所のある方で長期入院、長期施設入所等にて指定医療機関以外で接種を希望する場合は、手続きが必要となります。必ず接種前にご連絡ください。

## 一般書

キャッシュレス決済がこれ1冊でしっかりわかる教科書  
キャッシュレス決済研究会  
日本一の洗濯屋が教える間違いだらけの洗濯術  
洗濯ブラザーズ  
#名画で学ぶ主婦業  
田中久美子／監修  
ライオンのおやつ  
小川 糸  
流浪の月  
凧良 ゆう

## 児童書

そんなわけで国旗つくっちゃいました！図鑑  
粟生こずえ／文  
世界の妖怪&モンスター超百科 学研プラス  
夜のいきもの図鑑 今泉忠明／監修  
鬼滅の刃 片羽の蝶 吾峠呼世晴／原作  
オニガシマラソン トロル

## 防災 情報版 No.113

最近、あまり大きな地震がないな～と感じていませんか？それは当たっています。えりもでは、この10年くらい強い地震の揺れは起こっていません。20年くらい前は、数年に一度くらい、大きな揺れがあったのですが、

ここ最近はほんとうに静かです。

えりもでは、このような静かな期間が時々あります。10年はあっという間ですが、小学生は大人になります。そう考えると、人間にとっては長い時間ですね。小さな子供さんなら、大きな地震の揺れを経験したことがないかもしれません。

地震がしばらくないと油断することは、世の常、しょうがないことです。でも、えりもの皆さんは、時々、地震のことを思い出してください。皆さんが地震のことを忘れても、地震は皆さんのことを忘れていません。静けさが続くことは、大きな地震がだんだんと近づいているのと同じです。残念ながら、地震はかならず起こります。しかも、突然に起こります。

人間は、とっさに体を動かすことはできません。人間の頭も、突然の出来事には反応できません。地震は、そこを狙ってきます。

体と頭をスムーズに動かすには、トレーニングが必要ですね。えりもでは、皆さんが生きている間に、かならず次の大きな地震が来ます。その時、自分の体と頭を動かし、危険を避けられるように、避難訓練などのトレーニングを時々してください。部屋の中に倒れやすい家具が新しく増えたりしていませんか？食料や薬の備蓄品は古くなっていませんか？静かな時だからこそ、日ごろからの心がけをよろしく願います。



高橋 浩晃

北海道大学大学院理学研究院附属  
地震火山研究観測センター・教授  
博士(理学) 文部科学省地震調査研究推進本部政策委員会調査観測計画部会委員 北海道防災会議地震専門委員会委員

## こころで一句

真白いマスクで風邪の顔かくす  
陽当りは所せましと木の芽かな  
遠海に巨き船見ゆ 二月尽にがつじん  
桃の花 赤子の眠り 深きこと  
廃校の軒のきに海鳴り 猫の恋  
折り紙のひな人形の顔は母

鈴木 勇高  
佐々木 凌子  
佐々木 蓉子  
鈴木 周子  
柴田 岳人  
蛭名 渚

えりも吟社

# 本

図書室だより

○開室日時

月・金・土・日曜日

9時～17時

水・木曜日

10時～18時

○閉室日

火曜日

祝日・年末年始

詳しくは図書室まで

ご確認ください。



図書室マスコットキャラクター  
BOOK(ブック)くん

## おすすめの 新刊 情報



発注いただきました！

著者 朝井 リョウ 出版社 集英社

キャラメルが登場する掌編、「ウイスキーって  
おもしろい」を伝えられる小説、「女性と香り」に  
まつわるミニエッセイもしくは小説…。有名企業  
からの原稿依頼に、直木賞作家はどう応えるの  
か。書き終えての自作解説も収録された一冊。



75億人のひみつをさがせ！

作 クリスティン・ローシフト

訳 ひだにれいこ 出版社 岩崎書店

数える、探す、ひみつを知る、クイズに答える、  
哲学する。何とおりも、何度でも楽しめる。人間  
の多様性と、一人ひとりの存在のかけがえのなさ  
に、遊びながら気づかされる絵本。

〒福祉センター図書室

☎2526 E-Mail: erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

ミミズハゼは日本各地に生息して  
いるハゼの仲間。北海道レッドリス  
トでは、準絶滅危惧種（旧表記では  
希少種）に指定されています。河川  
の河口域から沿岸の小石が多い浅い  
ところを好み、石の隙間などの狭い  
ところで生活しています。  
体長は6 cm程で、体色は黄褐色、  
頭部は平たく、ドジョウやミミズの  
ような体形をしており、体表の「ぬ  
めり」が強いという特徴があります。  
驚いた時には、特徴を生かし、素  
早く体をくねらせて、転石の隙間な  
どに潜ります。

夏期には、大型の個体が河川へ遡  
上し、転石の多いところで産卵を行  
います。



【写真：ミミズハゼ】

## えりも MUSEUM

### えりもの生き物 ミミズハゼ

23

町内では、笛舞地区の転石帯や、  
新浜地区、庶野地区の磯に生息して  
おり、石をめくって初めて水がある  
ことに気が付くような水の少ない場  
所で見つかることもあります。

## 防犯



### 浦河警察署

春の地域安全運動の実施  
～みんなで築こう、安全で安心な大地～  
☎0146@0110

#### ●運動期間

5月11日(木)～5月20日(水)の10日間

#### ●ポイント

##### ◇子供の犯罪被害防止

ウォーキング、ジョギング、買い物、犬の散歩等の日常生活の中でできる「ながら見守り」にご協力ください。

##### ◇女性の犯罪被害防止

イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンを操作しながらなどの「ながら歩き」は周囲の状況が分かりにくくなるので注意しましょう。

##### ◇特殊詐欺の被害防止

「自分だけは大丈夫」と思っている人ほど危険です。「自分もだまされるかもしれない」という心構えをして詐欺の電話などがあった場合に落ち着いて対応しましょう。

## 空き家



### 空き家情報登録制度

☎町民生活課環境生活係  
☎24621

#### ●空き家情報の登録は

役場町民生活課 環境生活係

#### ●購入を希望される方は

所有者へ直接連絡して、交渉・契約をお願いします。

\*空き家情報は、現在4件登録中。

町ホームページでご確認ください。

【空き家所在地】東洋・えりも岬・庶野

#### ▶最新物件情報

物件内容	木造住宅(土地付き)
所在地	えりも町字えりも岬236-6
連絡先	仙庭加容子さん ☎090-9521-8373
その他	売却希望

## 気象情報



### 室蘭地方気象台

危険度分布を活用して  
大雨災害から身を守る

☎0143@4249

近年、全国各地で自然災害が頻発し、特に、大雨による「土砂災害」や「浸水害」、「洪水害」などで多くの被害が発生しています。

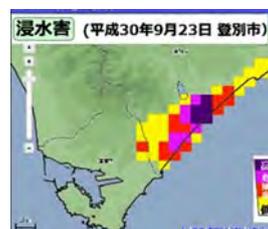
気象台では、大雨により重大な災害が起こるおそれがあると予想される場合に、「大雨警報(土砂災害・浸水害)」や「洪水警報」を発表して警戒を呼びかけるとともに、この発表に合わせて実際に地域のどこで危険度が高まっているかが一目でわかる「危険度分布」を気象庁ホームページ等で提供しています。

これにより、例えば大雨警報(浸水害)が発表されたときに、どの場所で浸水害発生の危険度が高まっているのかを一目で確認することができます。

自分の住んでいる地域に「濃い紫色」や「薄い紫色」が表示された場合、危険な場所にいる場合は避難する必要があります。また、すでに周りに水が押し寄せると、状況によっては避難のための移動自体が危険な場合は、上の階の部屋や、崖から離れた部屋へ移動することが必要です。

日頃から、町内の土砂災害警戒区域等の大雨時に危険となる場所を確認しておくとともに、実際に大雨警報が予想されるようなときには、町から発令される避難指示などの情報に従うことはもちろんのこと、「危険度分布」を活用し自らが早め早めの避難を心掛け、大雨災害から身を守るようにしましょう。

#### ■色が示す危険度の表示例



## 法律相談



### 無料法律相談

ひだか弁護士相談センター

お問い合わせ・予約先

☎0146④8373

#### ●相談日・会場

5月19日(木) 6月16日(木) 保健センター

#### ●相談時間

13時30分～16時

※事前予約制(予約受付:平日10時～16時)

※電話相談に変更の可能性があります。

## 免許



### 運転免許更新時講習

岡町民生活課環境生活係

☎②4621

#### ●講習日・会場

5月21日(木) 福祉センター

#### ●講習時間

○優良講習 13時～13時30分

○違反講習 14時～16時

※変更となる可能性があります。

## 医療



### 町立診療所と道立庶野診療所の診療予定表

#### 5月分

岡町立診療所 ☎②2265 道立庶野診療所 ☎④2219

5月1日から5月29日までの診療予定は、右表のとおりです。

また、町立診療所の診療は、町の公式ホームページからも確認できます。トップページから国民健康保険診療所のページへアクセスしてご覧ください。

なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

#### ●受付時間

◇町立診療所

8時30分～11時30分

13時～16時30分

◇道立庶野診療所

9時～11時30分

14時～16時30分

#### ●診察表の見方

○…診 察

訪…訪問診療

施…施設訪問

目…目黒診療

休…休 診

	町立診療所				道立庶野診療所	
	内科		外科		午前	午後
	午前	午後	午前	午後		
5/1 (金)	○	○			休	休
5/4 (月)～5/6 (水) 祝日のため休診						
5/7 (木)	○	目			休	休
5/8 (金)	○	○	※②		休	休
5/11 (月)	○	○			休	休
5/12 (火)	○	施			休	○
5/13 (水)	○	○		※①	○	休
5/14 (木)	○	○			休	休
5/15 (金)	○	○			休	休
5/18 (月)	○	○			休	休
5/19 (火)	○	○			○	○
5/20 (水)	○	○			○	○
5/21 (木)	○	訪			○	休
5/22 (金)	○	○			休	休
5/25 (月)	○	○			休	休
5/26 (火)	○	施			休	休
5/27 (水)	○	○			休	休
5/28 (木)	○	○			休	休
5/29 (金)	○	○			休	休

※① 大庭医師の診察は、5/13の午後2時から。

※② 萩原医師の診察は、5/8の午前9時から。

※ 柴野医師の診察(予約診察となった患者さん)は、午前10時から。

(5/1・11・15・18・22・25・29)

※ 受診をご希望で、発熱・せきといった風邪症状などがある方は、かならず来院前に診療所へ電話相談をお願いします。

- (2)骨髄提供の内容を十分に理解している方
- (3)体重が男性45kg/女性で40kg以上の方

◇登録受付日

毎月1回登録を受付しています。

登録にあたっては保健所に来ていただきます。

骨髄提供の内容に同意の上、書類の記入および腕から採血を行います。

◇予約の申込み・お問い合わせ

予約制となっておりますので、事前に下記連絡先までご連絡ください。

連絡先：北海道浦河保健所 健康推進課

☎0146②3071

※平日9時～17時までとなっております。

●令和2年度調理師試験のお知らせ

☎浦河保健所企画総務課 ☎0146②3071

令和2年度の調理師試験が、次の要領で行われます。詳細はお問合せ先まで。

◇試験日時

8月25日(日) 13時30分～16時

◇試験地

苫小牧市(試験会場は、出願者へ受験票により通知)

◇受付期間

5月11日(日)～5月22日(金)

●みなし特定公共賃貸住宅の入居者を募集

☎建設水道課建築管財係 ☎②2114

本住宅は公営住宅と違い、所得の中堅層(月収15万8千円～48万7千円まで)の方や单身の方を対象に、下記の住宅の入居者を募集します。なお、入居時に家賃の2か月分の敷金が必要となります。

◇夕陽ヶ丘団地2号棟102号室(2DK)

家賃月額26,900円～63,600円(定額)※1

◇ふれあいの丘団地22号棟1号室(2LDK)

家賃月額11,300円～18,900円(定額)※1

◇庶野B団地6号室(3LDK)

家賃月額10,800円～16,800円(定額)※2

◇庶野B団地7号室(3LDK)

家賃月額36,300円～56,300円(定額)※2

※1 別途管理費が月に500円かかります。

※2 別途管理費が月に1,000円かかります。

●野良猫・野生動物へのエサやりについて

☎町民生活課環境生活係 ☎②4621

最近、野良猫や野生動物について「敷地内で糞尿をされて困っている」、「夜中に鳴き声がうるさい」等の苦情や相談が多く寄せられています。

野良猫や野生動物へのエサやりは、周辺に住む方の生活環境を悪化させ、快適な地域生活を営むために容認することはできません。

無責任なエサやりは絶対にやめましょう。

なお、飼い猫についても放し飼いは決してしないで、近隣住民に迷惑がかからないようお願いいたします。

●各種事業の開催中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、次の事業について開催を中止しましたのでお知らせします。

●令和2年度えりも町消防訓練大会

【5月17日(日)開催予定・中止】

☎消防えりも支署消防団係 ☎②2038

●海の幸直売会deしよや～

【5月中旬開催予定/庶野さくら公園・中止】

☎えりも地域マリンビジョン協議会事務局

役場産業振興課水産係内 ☎②4624

●高速えりも号の運行日変更について

☎ジェイ・アール北海道バス株式会社様似営業所

☎0146③3432

新型コロナウイルス感染症の影響による利用者の減少に伴い、4月18日から当面の間「高速えりも号」は月曜日、水曜日、金曜日のみ運行となっております。

ご厚志に感謝

○山形 利三さん(えりも岬)

えりも岬連合自治会へ 50,000円

○えりも漁協庶野女性部

やまと苑へ フェイスタオル・ウエス他

○中野 良子さん(目黒)

目黒自治会へ 30,000円

目黒老人クラブへ 30,000円

生前にご本人より申し出されていたものです。

○石井 博俊さん(近浦)

近浦自治会へ 50,000円

○藤井 博子さん(本町)

旭ヶ丘自治会へ 20,000円

# お知らせ

## ●障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

障がい者相談支援事業所「ういず」

☎/FAX 0146②6246

相談支援事業所「ういず」では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、巡回相談を無料で行っていきます。お気軽にご相談ください。

◇日時 5月18日(月) 10時～12時

◇場所 役場1階 保健センター

## ●戦没者等のご遺族の皆さまへ

第十一回特別弔慰金の請求受付が開始されています。

### ◇特別弔慰金の趣旨

特別弔慰金は、今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

### ◇支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

(1)令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

(2)戦没者の子

(3)戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

(4)上記(1)から(3)以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

### ◇支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

### ◇請求期限

令和5年3月31日まで※請求期限を過ぎると第十一回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

### ◇請求窓口

えりも町役場 1階 町民生活課社会係

☎01466②4621

## ●令和2年度 HIV、肝炎ウイルス、HTLV-1、梅毒

### 検査について

浦河保健所健康推進課 ☎0146②3071

北海道浦河保健所では、HIV(エイズ)、B型・C型肝炎、HTLV-1、梅毒の検査を実施しています。健康管理として是非一度検査を試してみませんか。

### ◇検査内容

血液で調べることができます。心配な行為から3か月程度期間を空けて検査を受けてください。

### ◇検査結果

HIV(エイズ)、B型・C型肝炎、梅毒は、採血から約1時間後に結果をお知らせします。ただし、精密検査が必要な場合は約2週間程度かかります。

HTLV-1の検査は、採血から2週間後に結果をお知らせします。

※いずれの検査も電話では結果をお伝えしていません。保健所にて直接受検者に結果をお知らせします。

### ◇検査日

基本的に毎月1回、検査を実施しています。

### ◇検査の申込み・お問い合わせ

電話等で対応しています。

### ▷HIV(エイズ)検査

専用電話 ☎0146②7377

(平日9時～17時)にご連絡ください。

### ▷B型・C型肝炎、HTLV-1、梅毒検査

浦河保健所 ☎0146②3071

(平日9時～17時)にご連絡ください。

### ◇その他

料金は原則無料です。なお、梅毒は有料です。HIV(エイズ)の検査のみ匿名で受けられます。

## ●骨髄バンクについて

北海道浦河保健所では、骨髄バンクのドナー登録を受付しています。

骨髄バンク事業とは、ドナーの善意で提供していただいた骨髄などを移植することで、治療の難しい白血病などの患者さんを救う活動です。

現在も2000人の患者さんが骨髄移植を必要としており、あなたの善意で救われる命があります。

### ◇ドナー登録の要件

ドナー登録には以下の要件が必要となります。

(1)年齢が18歳以上54歳以下で健康な方

※病気療養中や服薬中の方、輸血したことのある方、過度の肥満の方は登録できません。

# 暮らしの 掲示板

# 5

## 3月末の人口と世帯数

人口 4,548人 (-67)

男：2,293人 (-34)

女：2,255人 (-33)

世帯数 2,101世帯 (-33)

※外国人含む、( )内は前月比

3月末の人口動態

出生1人 死亡5人 転入27人 転出90人



## 税の納期

◆固定資産税 第1期

(納期限 令和2年6月1日(日))

◆軽自動車税 全期

(納期限 令和2年6月1日(日))

## 街角トピックス



【小田支店長(左)へ作品の説明をする渡邊代表(右)】

4月20日から5月1日までの間、日高信用金庫えりも支店で、北海道カメラ女子の会(渡邊真弓代表)の「チームとんがり」による写真展が開催されました。撮影したのはえりも町・様似町・浦河町・十勝管内広尾町の4町在中の女性たち。地元の風景や動植物等を撮影し、写真を通じた地域の魅力発信を様々な形で行っています。自分の作品が展示された吉沢一美さんは「やはり、うれしい。えりもの自然いっぱいいいところを知ってもらいたい」と語られました。



おかみち りゆうき  
岡道 琉希さん

大和・R 1.5.14生  
潤さん/沙弥佳さん

たくさん食べて、たくさん遊んで元気に育ってね♡



かみしま けんしん  
上島 健慎さん

庶野・R 1.5.9生  
翔太さん/文子さん

いっぱい食べておっきくなーれ!!



しぶた くんじ  
渋谷 輝士さん

大和・R 1.5.7生  
瑞希さん

イタズラっ子なワンパクボーイ!元気に大きくなってね。

1歳のお誕生日おめでとう!  
えりもの子

すくのび



5 月生まれ



えりも町公式ホームページ →  
スマートフォン版のホームページでは、カラーの「広報えりも」がご覧になれます。



えりも町公式facebook →  
観光やイベントなどの情報をより多くの皆様に、いち早くお知らせします!

