

えりも町キャラクター
ウインディーくん



6 月 2020
号 No. 979

広報 えりも

Public Relations Erimo



トキシラズを1尾ずつ重さを図り選別。小々 2.5kg未満、小2.5kg以上、中3.0kg以上、大4.0kg、特大5.0kg以上の5段階に分けていきます。

春定置網漁

新型コロナウイルス感染症の拡大で、いつもと違う春を迎えています。が、トキシラズ（時鮭）は昨年よりも早く、えりもの浜に回遊してきました。

5月23日朝、えりも港に春定置網漁の水揚げを撮影に行きました。この日はトキシラズ、サクラマス（本マス）などが水揚げされ、活気にあふれていました。えりも漁協の住野谷専務は「新型コロナウイルスの影響で、価格の下落を心配していたが、サイズは小さいが、まずまずの値」とのことですと安心。

営業を自粛していた漁協直売店も5月16日から営業を再開しています。ぜひ、新鮮で美味しいえりもの魚を、多くの人に食べてもらいたいと思います。



営業再開した直売店には早速買い物客が



店頭には並ぶ新鮮な魚

新型コロナウイルス感染症対策

北海道は道内全域に4月17日から「新型コロナウイルス感染症」感染拡大防止のための緊急事態措置を発表し、感染防止の徹底と生活の維持に必要な場合を除く外出の自粛、時差出勤や3つの密の回避の徹底などを求めてきました。日高管内においては、5月15日から休業要請の一部解除等がされていますが、新型コロナウイルスとの闘いは長期戦になることが見込まれます。今後、再び感染が拡大する可能性も十分にありますので、引き続き感染防止に努めていただきますよう、町民皆様のご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス関連の主な支援策についてお知らせします

今後も、国・道の制度対象外となる方たちへの町独自の支援策等、職員一同アイデアを出し合い検討していきます。

子育て応援券の支給



学校の休校などで在宅を余儀なくされている子どもたちの生活を支援するため、『えりも子育て応援券』を交付しました。交付対象者は、令和2年5月1日においてえりも町に住民登録のある0歳から高校生までです。一人につき5,000円分（500円×10枚）を対象者の属する世帯の世帯主宛へ簡易書留で発送しています。

対象となるお子様のいる世帯で、郵便が届いていない場合はご連絡ください。

☎学校教育課 ☎②2525

町民へマスクを配布

感染予防対策として、これまで18歳以下の児童生徒等へ布マスクの配布をしてきたところですが、19歳以上の町民についてもマスクの配布を行いました。感染した場合に重篤化するリスクの高い高齢者については、5月初旬に自宅対象者は世帯主宛へ、施設等入所者分は対象12施設へ郵送しました。浦河町の老人保健施設職員からは、「他町ではこのような支援策がないため助かる」との声をいただいています。

☎保健福祉課 ☎②4888



徴収猶予の「特例制度」が設けられました

新型コロナウイルスの影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方は申請により町税の徴収猶予を受けることができます。

（免除や減額ではありません）

☎税務課納税係 ☎②4620

詳しい要件
は問い合わせ
ください

感染拡大防止協力金上乘せ給付

飲食業を中心に売り上げが大きく減少している状況であることを踏まえ、

①北海道の休業要請対象となっている事業所のうち、4月25日(木)～5月15日(金)までの期間休業を実施した町内の事業所

②北海道の酒類提供時間短縮に該当する事業所のうち、4月25日(木)～5月15日(金)までの期間、酒類提供時間短縮を実施した町内の事業所

に対し、町独自の支援対策として

①の事業所に10万円 ②の事業所に20万円

の感染拡大防止協力金を上乘せ給付します。申請時に北海道へ申請した「休業協力・感染リスク低減支援金」申請書類の写しが必要となります。詳細はお問い合わせください。

☎産業振興課商工観光係 ☎②4626

事業継続支援給付金

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により特に大きな影響を受ける、町内に宿泊施設を有する宿泊業者・町内に本店または主たる事業所がある道路旅客運送業者を対象に、1件につき30万円の町独自の給付を行いました。

☎産業振興課商工観光係 ☎②4626

子育て世帯への 臨時特別給付金

子育て世帯の生活を支援するために一時金を支給します。対象者は令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当(本則給付)の受給者で、支給額は対象児童一人につき1万円です。児童手当6月定時支給時に加算して支給します。なお、公務員の方については所属庁より証明を受けたうえで申請が必要になるため、支給時期が変わる場合があります。

☎町民生活課 ☎②4621

特別定額給付金申請 手続きはお早めに

～約85%の申請を受け付けました～

町では郵送申請用の申請書類を、世帯主宛に5月14日(木)簡易書留で発送しました。各市町村において同様の配達業務を依頼しており、郵便局の状況によって配達されるまで時間のかかった地区がありましたこととお詫びいたします。給付金については、5月22日(金)より振り込みを開始しました。

☎町民生活課 ☎②4621
企画課 ☎②4612

申請受付は
8月17日(月)
まで



市町村や総務省などが以下を行うことは
絶対にありません!

- ⚠ 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ⚠ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ⚠ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「新しい生活様式」の実践例

新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」を具体的にイメージできるよう、今後、日常生活の中で取り入れていただきたい実践例が、厚生労働省より示されました。

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
 - 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
 - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用する。
 - 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。（手指消毒薬の使用も可）
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



外出控え



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車も併用する

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

医師等による遠隔健康相談のお知らせ

☎ 経済産業省ヘルスケア産業課
☎ 03-3501-1790

経済産業省は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の懸念等を含め、国民が抱える健康不安を遠隔で医師等に無料で相談できる健康相談窓口を設置しました。

無料の窓口設置期間は、6月26日☎までです。

■ 相談窓口の種類と利用方法

(1) 24時間チャット等窓口(委託企業:LINEヘルスケア株式会社)

LINEヘルスケア

LINEヘルスケアは、LINE上で医師に健康相談ができるサービスです。からだの不調やお子様の急病など、様々な不安に医師が直接お答えします。

【対応診療科】内科・小児科・産婦人科・整形外科・皮膚科・耳鼻咽喉科

利用方法



LINEヘルスケアをつかう
(スマートフォンのみ)

STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4
 <p>LINEヘルスケアを立ち上げる</p> <p>氏名、年齢、身長などの基本健康情報を登録してください。 *匿名での相談も可能です</p>	 <p>医師を選ぶ</p> <p>テーマや診療科から、相談したい医師を選べます。</p>	 <p>相談方法を選ぶ</p> <p>緊急性、用途に応じて「いますぐ相談する」「相談を予約する」「あとから回答をもらう」から選んでください。</p>	 <p>相談開始</p> <p>どんな悩みでも気軽に相談。専門性を持った医師があなたの悩みに回答します。</p>

(2) 小児・産婦人科専門窓口(委託企業:株式会社Kids Public)

小児科オンライン

産婦人科オンライン

自宅から小児科医、産婦人科医、助産師に無料でご相談いただけます。妊娠中～産後の悩み、新生児～15歳のお子さんの相談が可能です。

まずはLINEの友だち追加を!



会員登録に必要な合言葉
てをあらおう

※LINEをご利用でない場合は、「小児科オンライン」または「産婦人科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。

※どちらかのサービスを登録すれば両サービスを利用できます。

(3) 「こころの安心相談」電話窓口(委託企業:株式会社セーフティネット)

「こころの安心相談」

コロナウイルスによる不安や、長引く自粛生活がもたらすモヤモヤやストレス等、コロナ感染症がもたらす心の不安に対するメンタルヘルスケアの専門電話窓口です。

期間中
どなたでも
ご利用
できます

☎ 0120-221-677

24時間
無料

「話すこと」「聴いてもらうこと」の効果を知っていますか?
いますぐ「こころの安心相談」に電話してみよう

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 制度の見直しについて ～



■ 均等割の軽減割合が見直しされました

- 保険料均等割の軽減割合が、次のとおり見直しされました。

【令和元年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円（かつ、被保険者全員が所得0円） ※年金収入のみの場合、受給額80万円以下	8割軽減
33万円	8.5割軽減



【令和2年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円（かつ、被保険者全員が所得0円） ※年金収入のみの場合、受給額80万円以下	7割軽減
33万円	7.75割軽減

■ 均等割2割・5割軽減の範囲が見直しされました

- 保険料均等割軽減のうち、2割・5割軽減に係る所得判定基準が、次のとおり見直しされました。

【令和元年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円 + (28万円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減
33万円 + (51万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減



【令和2年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円 + (28万5千円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減
33万円 + (52万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減

■ 保険料の計算方法(令和2年度)

- 保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

均等割 【1人当たりの額】 52,048円	+	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (令和元年中の所得 - 33万円) × 10.98%	=	1年間の保険料 【限度額64万円】 (100円未満切り捨て)
------------------------------------	---	--	---	---

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

- 所得とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

■ 1年間の保険料の賦課限度額が見直しされました

- 保険料の賦課限度額が、次のとおり見直しされました。

令和元年度 62万円	➔	令和2年度 64万円
---------------	---	---------------

令和2年度の保険料額は、7月に個別にお知らせします。

新規採用 職員紹介

今年度は5人が、えりも町職員となりました。町民の皆様、よろしくお願ひします。



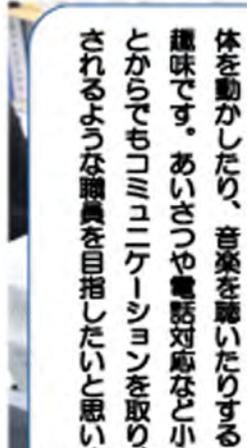
趣味は読書で、体を動かすことやスポーツ観戦も好きです。柔軟な対応ができるようこれまでの経験を活かして仕事に取り組んでいきたいと思ひます。

総務課
かわむら あや
川村 綾



興業種から行政の世界に飛び込みました。街の魅力、観光、産品を発信し、地元えりも町が世の中により一層周知されるよう努めてまいります。

産業振興課
おおくぼ まさふみ
大久保 晶文



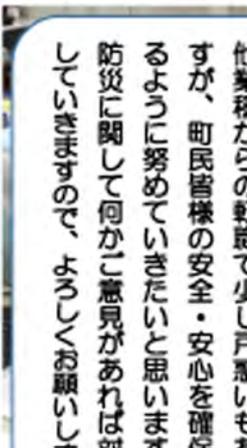
体を動かしたり、音楽を聴いたりすることが趣味です。あいさつや電話対応など小さなことからでもコミュニケーションを取り、信頼されるような職員を目指したいと思ひます。

学校教育課
ひしめま ひろと
菱沼 嘉人



浦河町出身で、スノーボードやランニング、釣りを趣味でやっています。えりもでは鮭釣りをしてみたいです。子どもたちと接して、一日でも早く仕事に慣れるように頑張ります。

中央保育所
かなはま あきこ
金濱 明子



他業種からの転職で少し戸惑いもありますが、町民皆様の安全・安心を確保できるように努めていきたいと思ひます。防災に関して何かご意見があれば対応してまいりますので、よろしくお願ひします。

企画課
なかむら ゆうや
中村 佑也

4/24



小田支店長(左)からマスクを受け取る大西町長(右)

日 町立診療所へ医療用マスク 高信用金庫えりも支店が寄贈

日高信用金庫えりも支店（小田竜司支店長）は町へ医療用マスク100枚を寄贈しました。贈呈式は役場2階応接室で行われ、小田支店長は「このマスクは災害用として店舗に備えつけられていたもので、こういう時だからこそ必要としている場所へ寄贈しようと話合い決めました」と大西町長へ手渡しました。町長は「先が見えず不安な状況の中、マスクを提供していただけることは、とてもありがたい」と感謝。寄贈されたマスクは町立診療所に保管され、発熱や風邪の症状の方を診察する際に使用されます。

通 坂田組土建の地域貢献 学路の安全確保へ

坂田組土建株式会社（坂田充社長）が新浜地区の山の上裏通り線で、歩道樹木の撤去作業などを行いました。同社の地域貢献事業の一環で、幼稚園児から高校生までの通学路となっている歩道の環境整備を無償で実施するものです。

両側歩道では、毎年あけぼの自治会が花壇整備をされていますが、花壇に植樹したナナカマド10本以上が高さ2メートルほどまで成長し、強風時に倒れる被害が発生していたことから、それらの撤去と黒土補充作業。また、未使用となっていた交差点付近の円形花壇と、えりも高旧校舎正門のブロックも撤去しました。

5/16

小型重機などを投入して行われた作業
作業時間は約5時間にもおよびました

5/22

大西町長(右)にマスクとフェイスガードを寄贈する
高橋会長(左)と国本副会長(中央)

えりもロータリークラブが寄贈 医療従事者へマスク・フェイスガード

えりもロータリークラブ（高橋祐之会長）は、町内医療機関と福祉施設などにマスクとフェイスガードを寄贈しました。高橋会長と国本昌一副会長が役場を訪れ、マスク（50枚入）12箱600枚、フェイスガード（10枚入）11パック110枚を手渡し、大西町長は「特にフェイスガードは不足している、医療従事者も安心できる」と感謝しました。高橋会長は「報道で医療機関の人が自分も家庭をもちながら懸命に働いているのを見て何か貢献したいと強く思った」と語り、その後、泉副町長を交えて、今後のコロナウイルスに係る医療や経済対策についても話し合いました。

北海道中央牧場

えりも農場

町内の子豚繁殖場 完成間近！



大和地区において企業誘致を進めていた、株式会社北海道中央牧場（本社・北広島市・村上純一社長）の子豚繁殖場えりも農場（塚野典史場長）の完成が近づいています。工事は一昨年8月下旬から開始さ

完成の近づいているえりも農場の施設
飼料が入った巨大な白いタンクが立ち並んでいます



れ、離乳・子豚舎2棟、分娩・妊娠・交配・育成・堆肥・尿浄化施設が各1棟ずつの計8棟と、管理棟、検疫舎、消毒ゲートなどが設置されています。糞尿処理においては、環境に配慮し、最新の浄化槽及び堆肥施設が完備され、これまでに北海道ぎょれんとの協議と、えりも漁協の視察調査を終えています。

従業員は場長を含め22人で、うち9人が地元から採用されており、雇用増出、人口増も期待されます。

塚野場長は「町民の皆さんも養豚に興味があると思うが、衛生対策のため農場内をお見せできないのが申し訳ない」と話されています。

農場では母豚約2300頭を飼育し、年間約6万頭の子豚を生産。産後約70日で十勝管内音更町の施設へ出荷し、さらに100日ほど肥育され約120kgに育った豚は、高品質のブランド肉『ゆめの大地』として販売されます。

平成25年広報紙 で見る町の歩み

主な出来事
津波ハザードマップを全世帯に
岬緑化事業60周年を祝う
表紙
平成25年4月号
「えりもの味で地域おこし」



日高管内さけ・ます増殖事業協会が建設の「えりも歌別さけ・ますふ化場」が24年12月末に完成し、25年1月から新施設でのふ化事業が起動する。

道の津波浸水予測を基に作成した「津波ハザードマップ」を2月に全世帯へ配布。

4月から町独自の子育て支援事業で「すこやか赤ちゃん誕生祝金」と0歳児〜中学生までの「子育て世帯医療費」支給を開始する。「えりもの食の魅力再発見」（えりも地域力発掘協議会主催）で3月、えりも「鍋」自慢大会が町福祉センターで開かれ、6団体が自慢の鍋料理を出品して賑わう。

任期満了に伴う5月の町長選挙は現職と新人の18年ぶりの一騎打ちで、岩本溥叙町長が3選を果たす。

6月に「えりも岬緑化事業60周年記念で「二〇一三森と海のフェスティ

バル」を開催し、百人浜での植樹に町内外から600人が参加する。「第41回日高管内老人芸能発表大会」が町福祉センターで開かれ、7町の老人団体が自慢の芸を披露。

8月の「第40回えりもの灯台まつり」は、歌謡ショーで演歌歌手・布施明さんが「霧の摩周湖」を城之内早苗さんが「あじさい橋」などを熱唱し、花火大会などを含め、お盆帰省客ら2万5千人で賑わう。

10月号には東洋小敷地に建つ「頌徳碑」のいわれが掲載されている。町と日高東部電友会が「災害時電気設備応急復旧協定」を結ぶ。

11月、えりも小で「第37回道民芸術祭・合唱祭」が開かれ、日高管内から9団体160人が参加する。「日高・十勝小学生バレーボール大会」が町民体育館で開かれ12チームが出場し、えりもバレーAチームが3位に入賞する。

こんにちは
保健師です

体を動かして サルコペニア肥満を撃退しよう！

問 保健センター
☎②4630
保健福祉課
☎②4622

外出自粛が始まってから、3か月ほど経ちました。家の中で過ごす時間が長くなり、運動不足になった、ついつい美味しいものを食べてしまい、体重が増えてきたということはありませんか？

外出自粛が続くことで、全国的に「サルコペニア肥満」という肥満が増えています。

サルコペニア肥満とは

「筋肉が減少している状態」と「肥満」の両方を併せ持っている状態のことをサルコペニア肥満と言います。通常の肥満と比較して高血圧や糖尿病などの生活習慣病の原因になりやすいと言われています。

脂肪が増加しているも、筋肉が減少しているため体重や体型に変化が少ない方も多く、自分ではなかなか気づかないという特徴があります。

サルコペニア肥満チェック

これらの症状に多くあてはまるようなら要注意です。

- ・体脂肪率が肥満レベル
- ・ふだんの生活でよくつまずく
- ・歩幅が短くなった
- ・歩行が遅くなった気がする
- ・階段を上るのがしんどくなった
- ・片足立ちが5秒以上できない

効果的な対策は運動です！
今より10分多く体を動かそう！！

サルコペニア肥満を予防するためには、筋肉を強化しながら脂肪を減らすことが有効です。まずは、今より10分多く体を動かしましょう。家の中で、階段を上り下りしたり、柔軟体操をするだけでも身体活動を増やすことができます。テレビ番組、ラジオ放送、インターネットの動画を利用するなど様々な工夫をしてみましょう。

また、筋肉を強化するには、下半身を鍛えることが効果的と言われていますので、スクワットやもも上げ等がおすすです。



安全に運動・スポーツをするポイント

○自分の体調をチェック
発熱やせきなどのかぜ症状、だるさや息苦しき、体調不良がある場合は、運動を控えて安静にしましょう。

○感染予防対策

運動、スポーツの前後に手洗い、咳エチケット、マスクを着用しましょう。

○家の中の換気

30分に1回以上、数分間程度窓を開けて換気をしましょう。

○運動中も社会的距離（ソーシャルディスタンス）を確保

ウォーキングやジョギングをする時もあるべく人混みを避けて、距離をあけるようにしましょう。

いままでの生活から感染予防の生活に変えていくことでストレスや疲れを感じている方も多いと思います。運動にはストレス解消や自律神経を整える効果もあります。できることから少しずつ身体を動かしてみよう。

感染予防と健康維持のためにバランスの良い食事、質の良い睡眠、適度な運動を心掛けましょう。

世代	活動目標（厚生省「アタゴ」）
18～64歳	1日60分、元気に体を動かす
65歳以上	1日40分、ゆっくりでもいいので体を動かす

6月の保健メモ

5日 献血(保健センター)

【時間】 10時～15時30分

※状況により中止となる場合があります。

10日(木)・24日(木) 浦河ひがし町診療所巡回診療

【時間】 14時～15時

【要予約】 上記診療所へ(☎0146②7800)

※日程は変更となる場合があります。

11日(木)・7/9(木) 予防接種(保健センター)

【種類】

- ヒブ/肺炎球菌/B型肝炎/4種混合/B C G
- 麻しん風しん(I期)/水痘
- 麻しん風しん(II期)/2種混合/日本脳炎(I期・II期・経過・特例)

【時間】 時間は予約時にお伝えします。

【要予約】 実施日の3日前まで ☎②4630

※6月の予約は終了しました。

町外で予防接種ができる医療機関

○浦河赤十字病院 ☎小児科☎0146②5111

ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、麻しん風しん、水痘、日本脳炎

○広尾町ファミリークリニック ☎☎01558②2700

インターネット要予約 ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、B C G、4種混合、麻しん風しん、水痘、日本脳炎

▶ロタウイルス・おたふくかぜの任意の予防接種は、浦河赤十字病院または広尾ファミリークリニックで受ける事ができます。町で半額を助成していますので、接種前に印鑑をご持参の上、保健福祉課へお越しください。

▶大人の風疹の予防接種の助成を希望される女性の方は、接種前に風しんの抗体検査の結果がわかるものと印鑑をご持参の上、保健予防係へお越しください。

▶不妊治療への助成を行っています。保健予防係へお問い合わせください。

【お願い(重要)】保健センターにおける予防接種については、感染症拡大防止のため、付き添いの保護者は1名とし、接種されるお子さん以外はお連れにならないでください。会場にはマスク着用でお越し願います。会場に来られる前にご自宅で検温をお願いいたします。37.5℃以上の発熱がある場合や、鼻水等の軽い風邪症状であっても、体調が万全でない場合は、接種を見合わせてください。会場内でのオムツ交換はご遠慮ください。

えりも町国保診療所外来受付時間の変更について

6月1日から平日午後の外来受付時間が、次のとおり変更となりました。なお、午前の受付時間に変更はありません。町民皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◇受付時間

午前 8時30分～11時30分

午後 13時～16時



☎えりも町国民健康保険診療所 ☎②2265

道立庶野診療所電話予約のお願い



新型コロナウイルスに係る3密を避けるため、電話による予約で受診の順番を決めています。受診の際は、事前に電話予約していただくようお願いいたします。

☎北海道立庶野診療所 ☎④2219

一般書

かみさまは中学1年生 すみれ
Mizukiのラクしておいしい!ほめられごはん The BEST Mizuki
こねこ 岩合 光昭
虹いろ図書館のへびおとこ 櫻井とりお

児童書

5分で読む!名作&文豪ビジュアル大事典 学研プラス
カワイイ!はじめてのハンドメイドBOOK
ハピかわ手作りくらぶ/監修
鬼遊び 4 闇の子守唄 廣嶋 玲子
いつつごうさぎのきっさてん まつおりかこ

◇図書室からのお知らせ

「おうちで楽しく過ごそう!」をテーマにした
コーナーを次の期間に設置します。図書の貸
出も行いますので、ぜひご利用ください。

●期 間 6月5日(金)~6月19日(金)

防災 情報版 No.114

北海道も新型コロナウイルス感染症への対応で多くの人の行動が制限される中、4月21日に国(内閣府)は「日本海溝・千島海溝沿い巨大地震モデルの検討結果」を公表しました。これは、北海道太平洋沖で発生する巨大地震の想定です。以前には平成29年に国(地震調査研究推進本部)は「千島海溝沿いの地震活動長期評価」を発表し、北海道太平洋沖でマグニチュード9クラスの巨大地震が発生する可能性を評価しました。また、現在のえりも町の津波浸水想定は平成24年に北海道が想定したものに基いています。さて、住民の皆様は、いったいどれが正しいのかと疑問に思われるかもしれません。えりも町は道の想定に基づき、避難所を整備し、避難訓練等も備えて実施してきたのに、再度検討が必要になります。平成23年東北地方太平洋沖地震による大災害を教訓に様々な防災対応が見直されてきました。最新の知見をつねに反映して自治体も住民も現在の防災体制や避難行動などを今一度見直していく必要があります。その意味で、今回の国の公表も、自分自身の地震・津波に対する防災行動を見直す良い機会ととらえてください。

今後、国の想定に基づき北海道も太平洋沿岸地域での津波想定を早急に見直すでしょう。国はさらに地震・津波に対する被害の想定を検討していくことになります。これらの検討結果は随時公表されていくこととなります。つまり、将来にわたり新しい情報が毎年のように出てくることとなります。その都度、住民は防災対応の修正を実施することとなります。防災対応は1度実施すれば、それで良しとはなりません。今後も長期的に対応を改善していく必要があります。これらの情報発信を良い機会としてとらえ、積極的に防災対策の改善に取り組みましょう。



谷岡 勇市郎

北海道大学地震火山研究観測センター 地震観測研究分野教授、Ph.D。
米国ミシガン大学博士課程修了後、気象庁気象研究所研究官、北海道大学助教授を経て2010年4月より現職。
専門は地震学(巨大地震・津波)。

こころで一句

桜餅 灯り点して僧を待つ
散る桜海青ければ海へ散る
過ぎし日をふと思ひ出す桜餅
春の海停泊の船気がかりし
春の日の和菓子艶の風甘し
一つ灯に家族集めて桜餅

えりも吟社

長岡 青風
鈴木 勇高
佐々木 蓉子
佐々木 凌子
柴田 岳人
小山内 栄峰

おすすめの 新刊 情報

本

図書室だより

○開室日時

月・金・土・日曜日
9時～17時
水・木曜日
10時～18時

○閉室日

火曜日
祝日・年末年始
詳しくは図書室まで
ご確認ください。



図書室マスコットキャラクター
BOOK(ブック)くん



紙鑑定士の事件ファイル 模型の家の殺人

著者 歌田年 出版社 宝島社

どんな紙でも見分けられる男・渡部が営む紙鑑定事務所に、「神探偵」と勘違いした女性が浮気調査の依頼にやって来る。一枚のプラモデルの写真を手がかりに意外な真相にたどり着いた渡部。次に妹を捜す女性が訪ねてきて…。

第18回『このミステリーがすごい!』大賞受賞。



星座と神話のキャラクター図鑑

監修 渡部 潤一 出版社 日本図書センター

日本で観られる33の星座を、かわいらしいキャラクターにして紹介する。星座の見つけ方や星々の知識だけでなく、関連するギリシア神話やその登場人物についても解説した、星座の“超入門”図鑑。

◎福祉センター図書室

☎②2526 E-Mail: erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

サクラマスは日本海、オホーツク海、北太平洋に分布し、日本では太平洋側は千葉県、日本海側は山口県以北に生息しています。一般に降海する前の幼魚と河川に残り一生を過ごすものを「ヤマメ」、降海し銀白色になったものを「銀毛」、スモルト化というを「サクラマス」と呼びます。北海道では、ほぼすべてのメスと、オスの半数が降海しますが、本州など南に行くほど河川に残る「ヤマメ」の比率が高くなり、メスの「ヤマメ」も多くみられます。サクラマスは1年間を海で過ごし、5月～7月頃、生まれた川に遡上します。遡上した「サクラマス」は川で3～5カ月を過ごしながら、河川の上流域で産卵します。産卵行動は河川に残った「ヤマメ」も加わります。

えりも MUSEUM

えりもの生き物 24 サクラマス (ヤマメ)



【写真：ヤマメ (サクラマス河川残留型)】

卵は11月～12月に孵化し、1年間河川で生活した後、降海するものと、河川に残るものに分かれます。えりも町では、歌別地区や庶野地区、目黒地区の河川で「ヤマメ」が見られます。高齢者の昔話では、猿留川や咲梅川などに毎年「サクラマス」が遡上していたようですが、最近、見ることが少なくなりました。

防犯



浦河警察署

薬物乱用の防止

～薬物、ダメ。ゼッタイ。～

☎0146②0110

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、記憶障害や人格変化により以前と同様の生活を続けることができなくなるばかりか、場合によっては死に至ることもあります。また、薬物乱用は周囲の大切な人を巻き込むこととなるだけでなく、幻覚や妄想による殺人、薬物の購入代金欲しさによる強盗や窃盗、重大な交通事故等、取り返しのつかない事件につながるおそれがあり、社会全体に被害を与えます。北海道警察では関係機関とも連携しつつ、薬物乱用者の取締りを行うとともに薬物密輸の阻止や密売組織の壊滅を推進し、全力を挙げて違法薬物の絶無を図っています。昨今、インターネット等において、依存性や危険性はないというような誤った情報が見受けられますが、大麻を含め、一度でも違法薬物に手を出してしまうと、その強い依存性によって、自分の意思では止めることができなくなります。もし違法薬物を勧められたり、誘われるようなことがあれば、キッパリと断り、その場を離れることが大切です。

空き家



空き家情報登録制度

町のホームページでも公開中

☎町民生活課環境生活係

☎②4621

空き家情報の登録は「役場 町民生活課 環境生活係」まで。購入を希望される方は「所有者」へ直接連絡して、交渉・契約をお願いします。

● 今月の空き家情報

物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字東洋58
連絡先	☎080-5514-2812 (村上翠)
物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字えりも岬236-6
連絡先	☎090-9521-8373 (仙庭加容子)
物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字庶野538
連絡先	☎090-7517-4880 (斉藤和之)
物件内容 と所在地	売却希望 土地付き木造住宅 字庶野650
連絡先	☎090-9520-1358 (大島)

住宅



公営・町営住宅の 入居者を募集

☎建設水道課 建築管財係

☎②2114

町では公営住宅等の入居者を募集しています。随時募集の入居は先着順です。

● 入居者資格(次の要件をいずれも満たす方)

	公営	町営
現に住宅に困っていること	○	○
町税等を滞納していないこと	○	○
暴力団員でないこと	○	○
同居の親族のあること (単身入居は条件有り)	○	—
収入が基準以下であること	○	—

No.	団地名	空き戸数	間取	家賃月額 (円)
1	大和B	1	3DK	9,300～16,600
2	ふれあいの丘	2	2LDK	19,700～39,300
3	ふれあいの丘	3	3LDK	23,600～47,500
4	東洋	2	3DK	4,800～ 9,500
5	目黒(町営)	1	3LDK	6,700

▶ 別途管理費が1,000円(No.2・No.3は500円)かかります。

▶ 入居時に、家賃の2か月分の敷金が必要となります。

▶ 随時入居のため、掲載からお申し込みまでの間に、入居済みとなる場合があります。

法律相談



無料法律相談
 ひだか弁護士相談センター
 による電話相談
 お問い合わせ・予約先
 ☎0146④8373

- 相談日
 6月16日☎ 7月21日☎
- 相談時間
 13時30分～16時
 ※事前予約制(予約受付:平日10時～16時)

免許



運転免許更新時講習
 ㊟町民生活課環境生活係
 ☎②4621

- 講習日・会場
 6月11日☎ 福祉センター
- 講習時間
 ○優良講習 13時～13時30分
 ○一般講習 14時～15時
 ※変更となる可能性があります。

医療



**町立診療所と道立庶野診療所の診療予定表
 6月分**

㊟町立診療所 ☎②2265 道立庶野診療所 ☎④2219

6月1日から6月30日までの診療体制は、右表のとおりです。

また、町立診療所の診療は、町の公式ホームページからも確認できます。トップページから国民健康保険診療所のページへアクセスしてご覧ください。

なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

- 受付時間
 - ◇ 町立診療所
 8時30分～11時30分
 13時～16時
 ※6月1日から午後受付時間が変更となりました。
 - ◇ 道立庶野診療所
 9時～11時30分
 14時～16時30分
 (事前予約をお願いします)

- 診察表の見方
 ○…診 察
 訪…訪問診療
 施…施設訪問
 目…目黒診療
 休…休 診

	町立診療所				道立庶野診療所	
	内科		外科		午前	午後
	午前	午後	午前	午後		
6/1 月	○	○			休	休
6/2 火	○	○			休	○
6/3 水	○	○			○	休
6/4 木	○	目			休	休
6/5 金	○	○			休	休
6/8 月	○	○			休	休
6/9 火	○	施			休	休
6/10 水	○	○		※①	休	休
6/11 木	○	○			休	休
6/12 金	○	○			休	休
6/15 月	○	○			休	休
6/16 火	○	○			休	休
6/17 水	○	○			休	休
6/18 木	○	訪			休	休
6/19 金	○	○		※②	休	休
6/22 月	○	○			休	休
6/23 火	○	施			○	○
6/24 水	○	○			○	○
6/25 木	○	○			○	休
6/26 金	○	○			休	休
6/29 月	○	○			休	休
6/30 火	○	○			休	休

- ※ 常勤医師の荒井所長は6/19終日不在
- ※① 大庭医師の診察は、6/10の午後2時から。
- ※② 萩原医師の診察は、6/19の午前9時から。
- ※ 柴野医師の予約診療日(いずれの日程も午前10から)
 (6/1・5・8・15・19・22・26・29)
- ※ 受診をご希望で、発熱・せきといった風邪症状などがある方は、
 かならず来院前に診療所へ電話相談をお願いします。

●工事等入札結果(4・5月執行分)※価格は税抜

観光館横通り線舗装工事	
丸建道路株式会社札幌支店	1,750,000円
折別牧野線外1路線舗装工事	
丸建道路株式会社札幌支店	3,000,000円
近浦地区配水管更新工事	
坂田組土建株式会社	7,200,000円
庶野保育所通り線局部改良工事	
坂田組土建株式会社	6,300,000円
普通河川下笛舞川改修工事	
株式会社山一工務店	1,700,000円
近浦団地公営住宅(No.1~4)解体工事	
有限会社野澤組	5,400,000円
ふれあいの丘団地21号棟外壁塗装・屋上防水改修工事	
有限会社渋田建設	9,900,000円
えりも岬地区配水管整備工事	
坂田組土建株式会社	4,200,000円
焼別折別線外2路線局部改良工事	
有限会社岡崎建設	540,000円
コロップ崎浜通り線外1路線局部改良工事	
坂田組土建株式会社	1,200,000円
歌露取付線局部改良工事	
橋本建設有限会社	2,200,000円
南東洋油駒線局部改良工事	
佐原建設有限会社	2,560,000円
夕陽ヶ丘団地4号棟屋上改修工事	
有限会社岡崎建設	10,080,000円
福祉センター大会議室屋上防水改修工事	
有限会社岡崎建設	1,750,000円

㊟建設水道課管理係 ☎㊟2114

●行政相談所の開設

総務省の行政相談は、国など行政への苦情や意見・要望を受け付け、相談者と行政機関の間に立ち、公正・中立の立場から、問題解決を目指す制度です。実際の相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応します。

次の日程で行政相談所を開設しますので、困りごとや苦情・ご意見・ご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

【担当行政相談委員】 鍵谷 俊一

◇日時 6月23日(木) 10時~12時

◇場所 役場1階 保健センター

※中止となる可能性があります。

㊟総務課庶務係 ☎㊟2111

●自衛官募集の案内

◇一般幹部候補生の募集

・応募資格 20歳~28歳未満の男女

・受付期間 6月12日(金)まで

・試験日 6月20日(土)・21日(日)

◇第2回一般曹候補生の募集

・応募資格 18歳~33歳未満の男女

・受付期間 7月1日(火)~9月10日(火)まで

・試験日 9月18日(金)~20日(日)のいずれか1日

◇第2回自衛官候補生の募集

・応募資格 18歳~33歳未満の男女

・受付期間 7月1日(火)~8月21日(金)まで

・試験日

男子 8月29日(土)~31日(日)のいずれか1日

女子 8月30日(日)

㊟自衛隊札幌地方協力本部静内分駐所

☎0146㊟2855



ご厚志に感謝

○傳法 フミさん(笛舞)	
社会福祉協議会へ	300,000円
○傳法 貴司さん(笛舞)	
笛舞自治会へ	100,000円
○大坂 明美さん(東洋)	
東洋第3自治会へ	30,000円
社会福祉協議会へ	20,000円
○東海林 伸二さん(本町)	
社会福祉協議会へ	30,000円
○越後 啓之さん(歌別)	
社会福祉協議会へ	30,000円
○神田 勉さん(東洋)	
東洋第4自治会へ	30,000円
社会福祉協議会へ	30,000円

暮らしの 掲示板

6

4月末の人口と世帯数

人口 4,569人 (+21)

男：2,313人 (+20)

女：2,256人 (+1)

世帯数 2,124世帯 (+23)

※外国人含む、()内は前月比

4月末の人口動態

出生1人 死亡6人 転入41人 転出15人



税の納期

◆個人町道民税 第1期

(納期限 令和2年6月30日☎)

お知らせ

●あなたの無線機器は大丈夫？

インターネット通販や海外から持ち込んだ外国規格の無線機は、テレビや重要な無線通信に妨害を起こす恐れがあるため国内では使用できないものがあります。

購入の際には必ず、「技適マーク」がついているか確認の上購入してください。

電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。

☎総務省北海道総合通信局 ☎011-737-0099

【電話受付時間】

8時30分～12時、13時～17時（土日祝日を除く）

●第1次対空実射訓練のお知らせ

◇日時

6月1日☎～9月25日☎ 12時～17時まで

◇場所

陸上自衛隊静内対空射撃場

☎陸上自衛隊静内駐屯地 ☎0146④2121

●北海道社会教育委員の公募について

北海道教育委員会では、より広く道民の意見を社会教育の振興施策等に反映させるため、次とおり北海道社会教育委員を公募いたします。

◇公募する委員の数

2人以内

◇応募できる方

次のいずれにも該当する方が応募できます。

(1)道内に居住し、選任時(令和2年8月1日)現在、満20歳以上の方

(2)社会教育に関心を持ち、具体的な活動をされている方

(3)年間3回程度開催する会議に出席できる方

(4)国または地方公共団体の議員及び職員(道職員であった者を含む。)以外の方

◇応募方法

(1)提出書類

・応募用紙

・小論文

論文題「共生社会の実現に向けて社会教育がどのように貢献すべきか」800字以内

(2)提出期限

令和2年6月12日☎必着

◇問合せ・申込先

〒060-8544 札幌市中央区北3条西7丁目

北海道教育庁生涯学習推進局生涯学習課社会教育係

☎011-204-5744

●障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

相談支援事業所「ういず」では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、巡回相談を無料で行っています。お気軽にご相談ください。

◇日時 6月15日☎ 10時～12時

◇場所 役場1階 保健センター

☎障がい者相談支援事業所「ういず」

☎/☎0146②6246

●ハローワークからのお知らせ

令和3年3月高校卒業予定者を対象にした求人受付が6月1日☎から始まりました。

新卒高校生のためにも採用計画はお早めに！

新卒求人の提出・ご相談はハローワークへ。

☎ハローワークうらかわ ☎0146②3036

ハローワークしずない ☎0146②1734

街角◆トピックス



今年もアベヤキ川に元気なこいのぼりが泳ぎました。近笛青年部が毎年続けている活動で、今年は「コロナにまけるな！」の文字も。



4月30日えりも港で、第15盛運丸の新造船が披露されました。



ゴールデンウィークの5月5日は快晴でしたが、外出自粛要請のため襟裳岬や庶野さくら公園の人出はまばら。それでもサクラは満開に咲き誇っていました。(写真左)

笑顔を掲載

広報えりもでは、広報発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さまの写真を掲載しています。

誕生月の前月頃、企画課広報係から保護者様に掲載の依頼をしますので、ご協力をお願いいたします。



たかはし えみ
高橋 咲さん

東洋・R1.6.1生
基弘さん/茜さん

1歳おめでとう♡た
くさん食べて大きくな
ってね！

1歳のお誕生日おめでとう！
えりもの子

すくのび



6 月生まれ



えりも町公式ホームページ →
スマートフォン版のホームページ
では、カラーの「広報えりも」が
ご覧になれます。



えりも町公式facebook →
観光やイベントなどの情報を
より多くの皆様に、いち早く
お知らせします！

