

広報

えりも

Public Relations Erimo

2

月 2024  
号 No. 1023



ふるさと彩る  
晴れ姿



1月7日 令和6年二十歳を祝う式典（福祉センター）

町民

# ミニバレーボール大会

優勝～3位には豪華景品プレゼント！チームで力を合わせて優勝目指そう！

3月3日(日) 9時～

町民体育館

◎参加できる方  
町内在住の高校生以上の方

◎ゲームの種類  
①男子の部  
②女子の部  
③男女混合の部(男性は2人以内)

年齢制限  
(上限)  
なし！

## 参加チーム大募集!!

【参加申込方法】

2月22日(日)まで、各地区スポーツ指導員へご連絡ください

近 笛：川村 健太	東 洋：石川 雅人
本 町：幌岩 崇史	えりも岬：駿河 勇介
本 町：川村 久	庶 野：佐藤 文俊
歌 別：村中 裕人	目 黒：石岡 亨

☎ えりも町地区スポーツ指導員協議会事務局(町民体育館) ☎01466-2-4628



# 特定健診未受診者対策事業を開始しました

～健康を維持する町民を増やし重症化を予防したい～

えりも町では40～74歳以下の国民健康保険加入者のうち、2018年～2022年で「長期健診未受診者(健診を一度も受けていない方)」、「過去5年間で受診歴のある方」へ特定健診の勧奨を案内する『特定健診未受診者対策事業』を令和5年度から開始しました。

令和5年12月現在、この案内により59の方が新規に健診を受けてくださいましたが、まだまだ未受診の方が多くいらっしゃいます。

- ▶ 令和4年度のえりも町の特定健診受診率は26.8%と全道で157位と低い状況にあります。
- ▶ 特定健診を受けていない理由として「病院に通っているから健診は受けない」という方が多く、「元気だから健診へ行かなくても大丈夫」、「いつか都合の良い時に受ければいい」と先のばしにされている方も見受けられます。
- ▶ ですが、自分では元気と思っても健診を受けなければ身体の状態はわかりません!



## 特定健診を受けるメリットはこんなにあります

★ 健診を受けている方は受けていない方に比べて医療費が安い!

【えりも町の生活習慣病患者一人あたりの年間医療費の比較】

※生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者一人当たりの医療費

特定健診受診者 64,934円

特定健診未受診者 90,534円

その差なんと25,600円!

※データ範囲：  
令和4年4月～令和5年3月健診分  
※データ分析：(株)データホライゾン



生活習慣病は自覚症状が無いままに進行していきます。健診で早期発見することにより長期に及ぶ通院や入院治療が回避されることで、貴重な時間やお金を費やす必要もなくなり、身体だけではなく経済的にも大きなメリットとなります。

★ 30歳以上のえりも町国民健康保険加入者は健診料金が無料!

※10,000円かかる健診料金をえりも町が全額助成!

★ 幅広い項目を検査(血液検査、尿検査、血圧、心電図、眼底検査、診察)できる!

※血液検査で腎臓の働きも確認が可能

※治療中の方こそ特定健診が必要→治療中の病気以外の**病気の発見**につながることもあります。

★ 健診結果を受けて生活習慣病のリスクが高い方には

保健師・管理栄養士による**特定保健指導**が受けられる!

あなた自身の大切な身体のために、家族のために年に一度は健康診断を受けましょう

☎ えりも町役場保健福祉課  
医療給付係☎01466-2-4622 健康推進係☎01466-2-4630

## 令和6年度

# 放課後児童クラブ事前保護者説明会

令和6年度の放課後児童クラブの利用について、次の日程で事前保護者説明会を開催します。利用を希望する保護者におかれましては、ご出席いただきますようお願いいたします。

### ◆日時・会場

#### ● 庶野放課後児童クラブ ●

日時：2月14日(水)  
午後6時00分～

会場：庶野放課後児童クラブ  
(庶野小学校敷地内)

☎ 01466-4-2700

#### ● えりも放課後児童クラブ(本町) ●

日時：2月15日(木)  
午後6時30分～

会場：福祉センター2階中会議室  
(本町357)

☎ 01466-2-2526

### ◆対象学年の変更

えりも児童クラブ(本町)は小学校1年生から3年生までの児童を対象としていましたが、令和6年度からは小学校4年生までの児童が対象となります。なお、庶野児童クラブについては、これまで同様、小学校1年生から6年生までとなっています。

☎ 社会教育課児童クラブ係 ☎01466-2-2526

# 母子家庭等の児童に対する福祉手当のお知らせ

『母子家庭等の児童に対する福祉手当』とは、母子・父子家庭であって児童を養育している方に手当を支給することにより母子・父子家庭の福祉の増進を図ると共に民生の安定に寄与することを目的としています。

**申請期限：令和6年3月1日(金)**

※ 期限を過ぎますと受付できませんのでご注意ください

## ◆手当の支給要件(認定日：令和6年3月1日現在)

下記のいずれかに該当する児童を養育している方。※この手当においての児童とは、**中学校卒業前もしくは特別支援学校の中等部に在学の20歳未満の方**をいいます。

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が政令で定める程度の障がいの状態にある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母が引き続き1年以上遺棄している児童
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 婚姻によらないで生まれた児童
- ⑨ 遺棄などで父母がいるかいないかが明らかでない児童

ただし、次の方は対象になりません。

- ・婚姻の届け出はしていないが、事実上婚姻関係の者がいる方
- ・生活保護を受けている方
- ・えりも町民として住民登録してから3か月以上経過しない方



## ◆申請方法

請求者名義の振込先預金通帳を用意のうえ、**役場町民生活課子育て支援係(窓口②)**までお越しください。

## ◆手当の金額

令和5年度町民税非課税または均等割のみの世帯 **年額 12,000円**  
 令和5年度町民税課税世帯 **年額 10,000円**

**【申請・問い合わせ先】 町民生活課子育て支援係 ☎ 01466-2-4621**

詳しくは町ホームページをご確認ください

えりも 土地届出 **検索**

## 【問い合わせ・提出先】

〒058-0292

幌泉郡えりも町字本町206番地  
 えりも町役場 企画課振興係  
 (☎01466-2-4612)

## ◆罰則

無届や虚偽の内容で届出した場合は、6か月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられる場合があります。

・委任状(代理人が届出する場合)

・積測量図など)

・土地の形状を明らかにした縮尺2千5百分の1以上の図面(公図、地

積測量図など)

・土地及びその付近の状況を明らかにした縮尺5千分の1以上の図面

・土地売買等契約書の写し

・土地売買等届出書(町ホームページまたは役場企画課で取得できます)

◆提出書類(各3部※押印不要)

・土地売買等届出書(町ホームページまたは役場企画課で取得できます)

・土地売買等契約書の写し

・土地及びその付近の状況を明らかにした縮尺5千分の1以上の図面

・土地の形状を明らかにした縮尺2千5百分の1以上の図面(公図、地積測量図など)

・委任状(代理人が届出する場合)

・積測量図など)

・土地の形状を明らかにした縮尺2千5百分の1以上の図面(公図、地積測量図など)

・土地及びその付近の状況を明らかにした縮尺5千分の1以上の図面

・土地売買等契約書の写し

・土地売買等届出書(町ホームページまたは役場企画課で取得できます)

◆届出期限

契約締結日から2週間以内

※提出期限が過ぎた場合でも、届出書の提出をお願いします。

◆届出者

土地の権利取得者(買主等)

◆届出の対象となる面積

①市街化区域 2,000㎡以上

②市街化区域以外の都市計画区域内 5,000㎡以上

③都市計画区域外 10,000㎡以上

※えりも町は③の届出となります。

土地の売買、賃借、交換、営業譲渡など、一定面積以上の取引に係る契約をした場合は、契約締結日から2週間以内に、その土地の所在する市町村に届出する必要があります。

◆一定面積以上の土地取引には届出が必要です

◆一定面積以上の土地取引には届出が必要です

◆一定面積以上の土地取引には届出が必要です

◆一定面積以上の土地取引には届出が必要です

◆一定面積以上の土地取引には届出が必要です

◆一定面積以上の土地取引には届出が必要です

◆一定面積以上の土地取引には届出が必要です

◆一定面積以上の土地取引には届出が必要です

◆一定面積以上の土地取引には届出が必要です

◆一定面積以上の土地取引には届出が必要です

◆一定面積以上の土地取引には届出が必要です

◆一定面積以上の土地取引には届出が必要です



# 令和6年度新入学児童名簿

高橋	金沢	淡路	中山	林本	年代	大西	伊吹	泉海	山田	小林	小島	粕谷	増田	沼田	二川	中川	佐藤	齊藤	鍵谷	えりも小学校(21人)	川村	川村	笛舞小学校(2人)	
介心	高橋	金沢	淡路	中山	林本	年代	大西	伊吹	泉海	山田	小林	小島	粕谷	増田	沼田	二川	中川	佐藤	齊藤	鍵谷	えりも小学校(21人)	川村	川村	笛舞小学校(2人)
基弘	優樹	祐斗	秀義	宏幸	聖章	俊紀	達也	貴久	幸典	良太	翔太	知希	寿成	伸二	啓司	大介	嘉徳	尊大	美徳	健太	樹太	純太	樹太	

こちらに掲載した入学児童名簿は、えりも町個人情報保護条例に基づき、保護者の同意をいただいた方のみ掲載しています。

同意をされた方でお名前が掲載されていない方や転出予定の方は、学校教育課学校教育係(☎01466-2-2525)までご連絡ください。

※( )内は保護者氏名(敬称略)

吉田	金澤	渡部	松部	駿河	白河	坂本	えりも小学校(5人)
田澤	澤沙	部沙	部子	河子	河玲	石本	えりも小学校(5人)
夕音	弥金	部金	部松	河駿	石白	本剛	えりも小学校(5人)
田澤	澤彩	部彩	部志	河志	石佳	本健	えりも小学校(5人)

# 令和5年分所得税及び復興特別所得税に関する 確定申告の受付窓口を開設します

☎ 税務課課税係 ☎ 01466-2-4620



役場税務課では、令和5年分（令和5年1月1日～令和5年12月31日）の所得に対する所得税及び復興特別所得税に関する確定申告の臨時受付窓口を開設します。

## ●申告に必要な証明書等

青色申告決算書または収支内訳書、源泉徴収票、医療費控除の明細書、生命保険等の控除証明書、寄附金の受領書または寄附金控除に関する証明書、マイナンバーカード など。

※マイナンバーカードを持っていない場合は、「番号確認書類」として、通知カード（通知カードの記載内容に変更がある場合はご利用できません）、マイナンバーの記載がある住民票または住民票記載事項証明書のいずれか1点のほかに、「本人確認書類」（運転免許証または健康保険証やパスポートなどいずれか1点）が必要となります。



## ●あらかじめ必要書類を作成してください

事業所得や不動産所得などのある方は、「青色申告決算書」または「収支内訳書」を事前に作成してください（事業経費に関する領収書の持参が不要となります。）。

医療費控除を受けられる方は、「医療費控除の明細書」を事前に作成してください。

※医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります（税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません）。

※加入医療保険者から交付を受けた「医療費のお知らせ」や「医療費通知」がある場合は、「医療費控除の明細」の記載が省略できますのでご活用ください。

## えりも町国民健康保険加入者の皆さまへ

えりも町では、国民健康保険加入者の皆様に医療費や健康に対する意識を深めていただくことを目的として、年2回「医療費のお知らせ」をお送りしています。

「医療費のお知らせ」は、所得税確定申告の「医療費控除の明細書」として使用することができますが、医療費控除の対象となる支出で記載されていないものがある場合や、12月診療分が記載されたものがお手元に届く前に申告する必要がある方は、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付していただく必要があります。

なお、「支払った医療費の額」には、自己負担相当額が記載されているため、実際にご自身が負担された額が異なる場合（公費負担医療費や、重度・ひとり親・乳幼児等の福祉医療費、高額療養費、出産育児一時金がある場合等）があります。こうした場合には、ご自身で額を訂正して申告していただく必要があります。

## ●令和5年診療分の発送スケジュール

発送時期	対象診療年月
令和6年2月	令和5年1月～令和5年11月
令和6年3月	令和5年12月 年間分（令和5年1月～12月）

※「医療費のお知らせ」の再発行はしていませんので大切に保管ください

☎ 保健福祉課医療給付係 ☎ 01466-2-4622

※えりも町の国保以外の方は各事業所にお問い合わせください

受付期間 令和6年2月16日（金）から令和6年3月15日（金）まで

※この期間以外の受付は、浦河税務署で行っています。



国税庁  
確定申告書等作成コーナー

## 【確定申告に関するお問い合わせ先】

浦河税務署 ☎ 0146-22-4131（自動音声ガイダンス）  
えりも町役場税務課 ☎ 01466-2-4620（直通ダイヤル）

## ●公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は確定申告が不要です。

ただし、源泉徴収により納めた所得税の還付申請をする場合や、住民税の申告が必要な場合がありますので、ご不明な方は役場税務課までお越しください。

## ●自宅からマイナンバーカードを利用して「e-TAX」や「スマホ」で確定申告ができます

給与所得や年金所得、上場株式等の譲渡所得がある方は、スマホやパソコンなどで確定申告（e-Tax）を作成し、提出することができます。

画面の案内のとおり入力することにより、難しい計算も自動計算してくれます。また、確定申告期間中は、24時間いつでも入力ができ、申告書の送信ができます。

## ●皆様のご協力をお願いします

一度に多くの方が来庁されると、長時間お待ちいただく場合があることから、場合によっては、一旦お預かりし、改めて来庁いただくこともあります。

また、**確定申告最終日は例年混み合いますので、皆様のご協力をお願いします。**

## ●事業所得や不動産所得を初めて申告する方や、住宅借入金等特別控除を初めて受ける方、土地・建物及び株式などの譲渡所得を申告する方は、税務署の申告相談窓口をご利用ください。

### ▶株式もしくは不動産（土地建物）の譲渡、贈与の申告が必要な方へ

浦河税務署の確定申告会場には専門の担当者はおりませんが、専門的な相談を希望される場合は浦河税務署にお電話により申込みいただき、毎週水曜日・金曜日に限り、確定申告会場において札幌中税務署の担当者がリモートで対応します。

相談にあたっては、売買契約書などの譲渡価格もしくは固定資産税評価額などの贈与財産の価格が分かるものをご準備ください。

## ●インボイス制度が開始されました 問 浦河税務署 ☎ 0146-22-4131

令和5年10月から消費税の仕入税額控除の方式として、インボイス制度（適格請求書等保存方式）が開始されました。インボイス発行事業者（適格請求書発行事業者）は、課税事業者として消費税の申告が必要となります。個人事業者の方の令和5年分の申告期限は、令和6年4月1日（月）となりますので、申告期限までに申告手続きをお願いします。なお、インボイス制度を機に免税事業者からインボイス発行事業者となった事業者の方は、令和5年10月1日から令和8年9月30日までの日の属する課税期間については、消費税の納付税額を売上額の2割とすることができる特例（2割特例）が設けられています。

詳しくはこちら→



## えりも福祉会へ義援金

日高建設協会と室蘭建設業協会が、北海道共同募金会日高地方共同募金委員会に歳末たすけあい義援金100万円を寄付したことに伴い、管内7町の社会福祉法人に分配され、えりも町では町共同募金委員会の川崎茂事務局長から、えりも福祉会の藤井祐二理事長へ義援金11万円が手渡されました。藤井理事長は「貴重な財源をいただき大変ありがたい」と感謝しました。



1/16



1/17

小学校で表彰式が行われ、日高振興局粟田史恵地域創生部長から表彰状が贈られました。

## 馬の絵コンテスト優秀賞

日高地域の馬文化普及啓発を目的に、日高振興局が開催している「ひだか馬の絵コンテスト」でえりも岬小学校の宮崎玲奈さん(4年)が優秀賞を受賞しました。馬が好きで絵が上手なことを知る担任教諭がコンテストの開催を伝え、宮崎さんが夏休みに日高門別の牧場で見た馬を描いた作品「澄んだ瞳」は、応募総数134点の中から入賞12作品に選ばれ、2024年馬の絵カレンダーにも掲載されました。

## ブルーカーボン検討会

第3回えりも沿岸域のブルーカーボンによるCO2吸収量推計検討会が福祉センターで開催されました。関係機関の協力のもと雑海藻駆除によるCO2吸収量の増加の調査を行い、その結果をジャパンプルーエコノミー技術研究組合へJブルークレジットの申請をし、60.4t-CO2が認証されたことなど今年度の結果報告と、令和6年度以降の取り組みについて意見交換が行なわれました。



1/17

## えりも小学校学習発表会

インフルエンザの流行などにより延期されていたえりも小学校の学習発表会が12月15日行なわれ、児童たちが一生懸命に練習してきた成果を披露しました。



## 子どもたちが元気に餅つき

新浜の小規模多機能型居宅介護事業所いりろ(高田大志所長)で、柏台自治会員らの協力のもと餅つきが行われ、町内の小学生10人が参加しました。柏台自治会の大久保誠自治会長が力強くお餅をつぶしてから、子どもたちが「よいしょ！よいしょ！」と元気な掛け声でつきあげました。その後、つきたてのお餅を利用者と子どもたちが一緒に丸めて交流を深めました。



12/28



1/5

## 令和6年えりも町消防出初式

日高東部消防組合えりも町消防団(川崎勝団長)と同えりも支署(高田拓也支署長)による消防出初式が4年ぶりに行われ、消防団員78人と消防車両9台が出動して一年の無事を願い、士気を高めました。支署庁舎前での屋外式典後、本町市街を力強く市中分列行進。福祉センターでの屋内式典では、道知事表彰など延べ38人の永年勤続団員が表彰されました。

半世紀以上の歴史を持つ町の伝統行事「つけものコンクール」が福祉センターで開催されました。主催の女性団体連絡協議会川崎尚子会長は「例年はない秋サケの不漁のなか関係団体協力のもと無事に開催でき、また、各地区漁協女性部長の声掛けにより多くの出品があり感謝」とあいさつ。

15人の出品者から持ち寄られた家庭自慢の味48品を、大西町長や川上教育長ら14人の審査員が、味・香り・色彩などを1品ずつ丁寧に審査し、各部門ごとに入賞順位を決めました。

入賞者の表彰後には、審査員や出品者、関係者らによる試食会が4年ぶりに実施され、使用している素材や、飾り切りの方法など、各家庭の工夫を楽しみながら交流を図りました。

## 第58回つけものコンクール



1/8



使用されていた野菜は、きゅうり・白菜・ごぼう・セロリ・長ネギ・長芋・枝豆など  
入賞作品には、メロンや健康野菜のヤーコンが使われたものもありました

いずし(その他)の部では、ホッキ貝・サバ・サメガレイ・ハタハタの出品がありました

来年は、あなたも出品してみませんか？



### 【各部門の1位】

大根の部	渡部	千鳥さん
かす漬けの部	能登	貞子さん
工夫の部	芳賀	寿子さん
即席の部	工藤	幸子さん
いずし(さけ)の部	高橋	星子さん
いずし(その他)の部	渡部	千鳥さん

## 2月の保健メモ

### 2日金 献血

【時間】 13時15分～15時30分

【場所】 役場正面玄関ホール

※状況により中止となる場合があります

### 2日金・9日金・16日金

#### 新型コロナワクチン予防接種(要予約)

【時間】 ①11時～11時10分 ②14時～14時10分

【場所】 町立国保診療所

【予約先】 ☎01466-2-4630(保健センター)

### 6日火 乳幼児健診(個別通知)

【時間】 8時50分～11時

【場所】 保健センター

### 14日水 予防接種(要予約)

【種類】

ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、BCG、  
ロタ、麻しん風しん(1期)、水痘

【時間】 13時50分～14時40分

【場所】 保健センター

【予約先】 ☎01466-2-4630

※次回3月13日予定

### 14日水・28日水

#### 浦河ひがし町診療所巡回診療(要予約)

【時間】 14時～15時

【場所】 保健センター

【予約先】 ☎0146-22-7800(浦河ひがし町診療所)

### 15日木・27日火 予防接種(要予約)

【種類】

2種混合、麻しん風しん(2期)、日本脳炎(1期・  
2期・特例)、子宮頸がん

【時間】 15時～16時

【場所】 町立国保診療所

【予約先】 ☎01466-2-4630(保健センター)

※次回3月14日、26日予定

### 22日木 離乳食教室(要予約)

【時間】 13時30分～14時30分

【場所】 保健センター

【予約先】 ☎01466-2-4630



### 【重要】保健センターからのお願い

保健センターにおける予防接種の際は、  
マスク着用でお越し願います。37.5℃以上  
の発熱がある場合や、鼻水等の軽い風邪症  
状であっても、体調が万全でない場合は接  
種を見合わせてください。

### ■ 町外で予防接種ができる医療機関

○ 浦河赤十字病院 ☎0146-22-5111

小児科(子宮頸がんは産婦人科)へ電話予約  
してください。

【種類】 ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、  
4種混合、麻しん風しん、水痘、子宮頸がん、  
日本脳炎、2種混合

○ 広尾ファミリークリニック ☎01558-2-2700

インターネットで検索のうえ、「病院ナビ」  
で予約してください。

【種類】 ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、  
BCG、4種混合、水痘、子宮頸がん、日本  
脳炎

### ■ 各種助成について

○ おたふくかぜの任意の予防接種は、浦河赤  
十字病院または広尾ファミリークリニックで受  
けることができます。町で半額を助成してい  
ますので、接種前に印鑑をご持参のうえ、保  
健福祉課へお越しください。

## ノロウイルスによる感染性胃腸炎を予防しましょう

ノロウイルスは冬期から春期にかけてピークとなる傾向があります。  
日頃から予防対策をとりましょう。

### ■ ノロウイルスってなに？

ノロウイルスは感染力が強く、ほとんどが手や食品などを介してウイルスが口から  
入って感染します。感染すると、1～2日の潜伏期間の後、吐き気、おう吐、腹痛、  
下痢などの症状が出ます。多くは1～2日で回復しますが、回復後も1週間～1か月  
の間、便の中にウイルスがありますので、注意が必要です。



### ■ ノロウイルスの感染を広げないためには次の方法が有効です

#### ● 食品は加熱処理

85～90℃で90秒以上の加熱をする



#### ● 次亜塩素酸ナトリウムでの消毒

おう吐物やふん便(おむつ)等は、次のような  
方法で、すみやかに処理し、二次感染(※1)  
を防止しましょう。ノロウイルスは乾燥する  
と空中に漂い、口に入って感染することがあ  
ります。

※1 感染者からさらに別の人に感染すること  
逆性石けん・アルコール・次亜塩素酸水などは  
汚染物の処理には適しません。  
次亜塩素酸ナトリウム消毒液を使用しましょう。

- ①使い捨てのマスク、手袋、エプロン等を着用します。
- ②ペーパータオル等で静かに拭き取り、塩素消毒後、水拭きします。
- ③拭き取ったおう吐物・ふん便等や手袋等は、ビニール袋に密閉して廃棄します。その際、できれば袋の中で、1000ppmの塩素消毒液に浸します。(処理した人の履物の裏も消毒してください)
- ④しぶきなどを吸い込まないようにして、終わったら丁寧に手を洗います。十分な換気をしてください。

#### ● 塩素消毒液を作る希釈方法(原液の次亜塩素酸ナトリウム濃度が6%の場合)

濃度	0.02% (200ppm) 以上	0.1% (1000ppm) 以上
用途	食器・調理器具、日常的な清掃(ドアノブ・蛇口)などの消毒や拭き取り	おう吐物、ふん便などの廃棄(袋の中で廃棄物を浸す)、トイレ、汚染物があった場所など
希釈方法	原液 10mlを水 3ℓで希釈	原液 50mlを水 3ℓで希釈

家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤(ハイター、ブリーチ等)でも代用できます。



参考：厚生労働省「ノロウイルスによる食中毒～食品を取扱う方々へ～」

### ■ 基本は手洗い

石けんそのものに殺菌効果はありませんが、手の脂や汚れを落とすことで、付着したウイルスをはがしやすくする効果があります。このため、タオルは共有せずペーパータオル等で拭き取りよく乾かします。

汚れの残りやすい箇所(親指の付け根、指の間、指先、爪の間、手のしわ)は特に丁寧に洗いましょう。



保健福祉課健康推進係 ☎01466-2-4630

産婦人科オンライン

小児科オンライン

えりも町にお住まいの方限定

小児科医・産婦人科医・助産師に  
スマホで無料相談できます!

まずはLINEの  
友だち追加を!



利用については、会員登録が必要です。詳しくは、えりも町ホームページでご確認ください。

# 本

図書室だより

○開室日時  
月・金・土・日曜日  
9時～17時  
水・木曜日  
10時～18時

○閉室日  
火曜日  
祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター  
BOOK (ブック) くん

おすすめの

## 新刊 情報



### 歌われなかった海賊へ

著 逢坂 冬馬 出版社 早川書房

1944年、ナチ体制下のドイツ。父を処刑された少年ヴェルナーは、エーデルヴァイス海賊団を名乗るエルフリーデとレオンハルトに出会う。市内に敷設された線路を辿った果てで「究極の悪」を目撃した彼らのとった行動とは…。



### ノラネコぐんだん ペコペコキャンプ

作 工藤 ノリコ 出版社 白泉社

仕事が休みで、キャンプにやってきたワンワンちゃんとマーミーちゃん。ふたりがテントのそばを離れた際に、ノラネコぐんだんはふたりの朝ごはんを全部食べてしまい…。

福祉センター図書室

☎ 01466-2-2526 E-Mail: erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

### 一般書

ヒグマは見ている 内山 岳志  
ツミデミック 一穂 ミチ  
あなたが誰かを殺した 東野 圭吾

### 児童書

ちいかわワクワクまちがいがし ナガノ  
こいぬのともだち 堀 直子  
バイバイ！おばけマンション むらいかよ

### ◆図書室からのお知らせ



図書室内でフリーWi-Fiが利用できるようになりました。スマートフォンやタブレット端末で、調べ物や学習をするのにご利用ください。

\*ご使用中のトラブルについては、すべて自己責任となります。

\*パスワード等は図書室内の掲示物をご覧ください。

\*ご不明な点は図書室職員にご確認ください。



### 豆まきはすみましたか？



「鬼がでた！」をテーマに、鬼がでてくる本の図書コーナーを次の期間に設置しますので、ぜひご利用ください。

期間 2月7日(木)～2月19日(日)



えりも町指定民俗文化財  
えりも駒踊り

### 町民説明会を開催します

- ◆日時 2月17日(土) 13時15分～15時
- ◆場所 福祉センター2階 大会議室
- ◆対象 町民
- ◆参加費 無料
- ◆内容 ①今年度の取組について  
②来年度の活動について



海に沈む夕日

今年度の活動について、夏に実施した「えりも町の素敵なもの」を答えるアンケートへの回答では、大人・子どもを問わず「海」「海に沈む夕日」と答える方が目立ちました。約58キロメートルもの長い海岸線を有することや、漁業者が多く、海を身近に感じる方が多いことが理由としてあげられるかもしれません。説明会では他の回答なども紹介いたします。事前申し込みは不要ですので、ぜひご参加ください。

## えりも MUSEUM

### えりも町文化財保存活用地域計画

### 町民向け説明会を開催します

えりも町では現在、町内の歴史や文化・自然・景観・アイヌ文化・食文化などを後世に引き継ぐための計画「えりも町文化財保存活用地域計画」を作成しています。

## ここで一句

捨てられぬ毛糸の玉の重きかな  
風雪にいよいよ来たか身構えり  
雑踏の窓のマネキンサンタ帽  
北国の窓いっぱい冬至の日  
銀漢や施設の夫は車椅子  
新嘗祭手塩にかけし野菜かな

## えりも吟社

鈴木 周子  
鈴木 凌子  
佐々木 岳人  
柴田 青風  
長岡 岳人  
姥名 渚  
木下 白水



高橋 浩晃

## 防災 情報版

No. 158

### 能登半島地震の教訓

1月1日に発生した能登半島地震では、地震の揺れと津波で甚大な被害が出ました。改めて、事前対策の大切さを感じました。

地震では、最初に揺れ、次に津波が来ます。揺れで家具の下敷きになったり、ケガをしてしまうと、津波の避難を行うことが出来なくなります。いまいちど、揺れの対策を確認していただければと思います。背の高い家具のそばに寝ていませんか？家具が揺れて倒れた場合に室内から外に出られる経路はありますか？2階建てで家の耐震性に不安がある場合には、出来れば2階で寝ることが望ましいです。しばらく地震がないと、知らないうちに高いところに物が増えていってしまいます。とにかく、揺れではケガをしないよう、再度のチェックをお願いしたいと思います。

避難時では、寒さとトイレをどうするかが能登でもまず初めに問題となりました。とにかく燃料備蓄は多めに。津波警報時の屋外の避難場所での暖の取り方と、警報解除以降の屋内の避難所での暖の取り方を再度確認しましょう。断水や停電は数週間続きます。トイレは、水の流れない屋内の簡易トイレ利用で出た排泄物をどう処理するかも事前に訓練しておくといでしょう。

能登半島地震では、集落が孤立し、支援物資がなかなか届けられない事態となりました。えりも町でも、国道336号は崖崩れの恐れがあり、復旧には時間がかかる可能性があります。津波が発生すると船の利用も難しい場合があります。自衛隊のヘリコプターによる支援が期待されますので、普段からの連携が重要です。北海道では、本州から救援隊や支援物資が来るには、能登半島以上の時間がかかることが予想されます。備蓄は多めに最低でも1週間を目標としていただければと思います。いまいちど、備えの再確認をしましょう。

北海道大学大学院理学研究院附属地震火山研究観測センター・教授  
博士(理学) 文部科学省地震調査研究推進本部政策委員会調査観測計画部会委員 北海道防災会議地震専門委員会委員

## ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

- 会場  
保健センター
- 相談日  
2月20日(火)・3月19日(火)
- 相談時間  
13時30分～16時  
※事前予約制(予約受付：平日10時～16時)

お問い合わせ・予約先  
ひだか弁護士相談センター ☎ 0146-42-8373

## 運転免許証更新時講習

日程表は町ホームページにも掲載

- 会場  
福祉センター
- 講習日  
2月15日(火) 優良講習13時～13時30分  
一般講習14時～15時  
3月21日(火) 優良講習13時～13時30分  
違反講習14時～16時

☎ 町民生活課環境生活係 ☎ 01466-2-4621

## サイバーセキュリティは 全員参加

2月1日から3月18日は  
「サイバーセキュリティ月間」

インターネットを利用する前に…  
サギや犯罪被害にあわないための対策が大事です！

### いまからできる対策

- IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理！
- パソコンやスマートフォンに、ウイルス対策ソフトを導入！
- パソコン等・ウイルス対策ソフトは常に最新の状態に更新！
- 身に覚えのないメールやメール内のリンク等は開かない！
- 使わないアプリや信用できないページのデータは保存しない！
- 定期的にバックアップデータを保存する！
- ニセサイトに注意！ネットでのお買い物時は本物のサイトか確認！



☎ 浦河警察署 ☎ 0146-22-0110

## 空き家情報登録制度

当町の「空き家情報登録制度」は、所有者より登録いただいた内容をホームページや広報紙において情報を提供し、当事者同士で交渉していただくためのツールとして活用いただいております。  
使用する予定のない物件を所有の方は、お気軽にご連絡・お問い合わせください。

- 空き家情報の登録は  
役場町民生活課環境生活係へ
- 取得を希望される方は  
連絡先所有者等へ直接連絡し、交渉・契約をお願いします。

### ▶ 物件情報

物件内容	木造住宅(土地付き)
所在地	えりも町字えりも岬 20 番地
連絡先	佐々木さん ☎ 070-4288-5244
その他	売却希望

\* 空き家情報は、現在 5 件登録中  
町ホームページでご確認ください。

☎ 町民生活課環境生活係 ☎ 01466-2-4621

## 公営・町営住宅の入居者を募集

☎ 建設水道課建築管財係 ☎ 01466-2-2114

町では公営住宅等の入居者を募集しています。  
随時募集の入居は先着順です。

No.	団地名	空き戸数	間取	家賃月額(円)
1	庶野町営	1	3LDK	7,300～19,500

### 入居者資格(次の要件をいずれも満たす方)

	公営	町営
現に住宅に困っていること	○	○
町税等を滞納していないこと	○	○
暴力団員でないこと	○	○
同居の親族のあること (単身入居は条件有り)	○	—
収入が基準以下であること	○	—

※入居時に、家賃の2か月分の敷金が必要となります。

▷ 別途管理費が1,000円かかります。

▷ 随時入居のため、掲載からお申し込みまでの間に、入居済みとなる場合があります。



## 町立国保診療所と道立庶野診療所の診療予定表(2月分)

☎ 町立国保診療所 ☎ 01466-2-2265 道立庶野診療所 ☎ 01466-4-2219

2月の診療体制は右表のとおりです。また、町立国保診療所の診療は、町ホームページからも確認できます。なお、都合により診療予定が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

- 受付時間  
◇ 町立国保診療所  
8時30分～11時30分  
13時～16時  
◇ 道立庶野診療所  
(要電話確認)  
9時～11時30分  
14時～16時30分
- 診察表の見方  
○…診察  
訪…訪問診療  
施…施設回診  
検…検査・処置  
健…学校健診等  
目…目黒診療  
研…研究・研修  
予…予防接種  
休…休診

	町立国保診療所						道立庶野診療所	
	内科				外科・予約		午前	午後
	小山所長	蛭田副所長	代診医師		午前	午後		
2/1(木)	○	○	○	○			休	休
2/2(金)	○	○	○	研		※③	休	休
2/5(月)	○	研	○	○		※③	休	休
2/6(火)	○	施	○	○			休	○
2/7(水)	○	○	○	○			○	休
2/8(木)	○	○	○	目			休	休
2/9(金)	○	○	○	研		※②	休	休
2/12(月)	振替休日							
2/13(火)	○	○	○	○			休	休
2/14(水)	○	休	○	○		※①	休	休
2/15(木)	○	○	○	○			休	休
2/16(金)	○	○	○	研		※③	休	休
2/19(月)	○	研	○	○		※③	○	○
2/20(火)	○	施	○	○			○	○
2/21(水)	○	○	○	予			○	休
2/22(木)	○	○	○	訪			休	休
2/23(金)	祝日(天皇誕生日)							
2/26(月)	○	研	○	○		※③	休	休
2/27(火)	○	○	○	○			休	休
2/28(水)	○	検	○	○			休	休
2/29(木)	○	○	○	○			休	休

※①大庭医師の診察は、2/14(水)の午後2時から  
 ※②萩原医師の診察は、2/9(金)午前9時から  
 ※③柴野医師の予約診療は、月曜日は午前10時から・金曜日は午後1時から  
 [2/2日(火)・5日(金)・16日(金)・19日(火)・26日(火)]  
 ※発熱、せきといったかぜ症状の方で受診を希望される場合は、受診時間を調整しますので、必ず診療所に電話連絡をお願いします。



# 暮らしの 掲示板 2

## 12月末の人口と世帯数

人口 4,178人 (±0)  
 男: 2,120人 (+4)  
 女: 2,058人 (-4)  
 世帯数 2,020世帯 (+5)  
 ※外国人含む、( )内は前月比  
 12月末の人口動態  
 出生0人 死亡10人 転入15人 転出5人



## 税の納期

◆国民健康保険税 第8期  
 納期限 令和6年2月29日(日)

## お知らせ

### 転出届はマイナポータルから！

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。また、スマートフォン用電子証明書搭載サービスに対応した端末をお持ちの方は、スマートフォンのみで手続きが可能です。詳しくはデジタル庁ホームページ等をご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

マイナポータル  
 「引越し手続きについて」→



問 町民生活課戸籍係 ☎ 01466-2-4621

### 北方領土返還要求署名のお願い

2月7日は「北方領土の日」、1月21日から2月20日は「北方領土の日」特別啓発期間です。北方領土問題の解決のためには、領土返還に向けた外交交渉の展開を強く要望する道民世論の結集が何よりも必要です。役場1階ロビーにて、北方領土返還を求める署名コーナーを設置していますので、ご協力をお願いします。

問 企画課広報係 ☎ 01466-2-4612

北方領土イメージキャラクター「エリカちゃん」



### 行政相談所の開設

総務省の行政相談は、国など行政への苦情や意見、要望を受け付け、相談者と行政機関の間に立ち、公正・中立の立場から、問題解決を目指す制度です。実際の相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応します。次の日程で行政相談所を開設しますので、困りごとや苦情・ご意見ご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

▶日時 2月27日(日) 9時30分～12時

▶場所 役場1階 集団検診室

【担当行政相談委員】 上島 正人

問 総務課庶務係 ☎01466-2-2111

### 障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

相談支援事業所「ういず」では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、巡回相談を無料で行っています。お気軽にご相談ください。

▶日時 2月19日(日) 10時～12時

▶場所 役場1階 保健センター

問 障がい者相談支援事業所「ういず」

☎/FAX 0146-22-6246

### 働きたい方のための出張相談会

とまこまい若者サポートステーションは、働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。次のとおり「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

▶日時 2月27日(日) 10時～11時30分  
 (先着順・予約可)

▶場所 ハローワーク浦河

▶内容 就労相談・就労体験ほか

▶対象 15歳から49歳の方・ご家族

問 とまこまい若者サポートステーション

☎ 0144-84-8670

### 「みんなチェック！最低賃金」北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトなど働くすべての人)及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました

時間額 **960円**

(効力発生日)令和5年10月1日

問 北海道労働局労働基準部 ☎ 011-709-2311

### 年金相談の予約について

日本年金機構では、年金相談の予約を実施しています。年金事務所窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する方は、ぜひ、予約相談をご利用ください。

#### ◆年金相談予約のながれ

ご予約の際は基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳など)をご準備ください。

①事前に相談日をご予約(電話またはインターネット)

②相談日に年金事務所へ

相談可能時間	
月曜日※	9:00 ～ 18:00
火～金曜日	9:00 ～ 16:00
第2土曜日	10:00 ～ 15:00

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の週初開所日

#### ◆予約受付専用電話

0570-05-4890(ナビダイヤル)

※050から始まる電話でおかけになる場合は03-6631-7521(一般電話)

#### ◆電話予約受付時間

8時30分～17時15分(平日)(年末年始を除く)

#### ◆インターネットからの予約

老齢年金の相談・請求手続きはインターネット予約もご利用いただけます。※予約にはメールアドレスが必要です。

#### ◆インターネット予約受付時間

8時～23時30分

日本年金機構 予約相談



## 海上保安官募集中



願書提出期間(インターネットでの取扱い)  
 海上保安大学校初任科 (大学卒業以上)  
 2/22 ～ 3/25  
 海上保安学校 特別 (高校卒業以上)  
 2/22 ～ 3/11

お問い合わせ先  
 浦河海上保安署  
 0146-22-9118

接続QR  
 (人事院)



## 2月の行事予定

7日(日)～9日(金)

地区別町政懇談会

17日(土) 文化財保存活用地域計画町民説明会  
 (福祉センター/13時15分～15時)

18日(日) 第64回えりも町女性大会  
 (福祉センター/10時～12時)

23日(金) スポーツ少年団体力テスト・交流会  
 (町民体育館/9時～12時)

※各種行事は変更・中止となる場合があります。

## ご厚志に感謝

- 金 法人さん(笛舞)  
 笛舞自治会へ 30,000円
- 田中 英憲さん(東洋)  
 東洋第3自治会へ 30,000円  
 東洋老人クラブへ 20,000円
- 渋谷 裕信さん(新浜)  
 新浜自治会へ 50,000円  
 新浜ひだまり会へ 30,000円
- 藤井 紀子さん(東洋)  
 東洋第2自治会へ 30,000円
- 大西 英樹さん(目黒)  
 社会福祉協議会へ 30,000円  
 目黒自治会へ 30,000円
- 宮川 幸一郎さん(新浜)  
 デイサービスセンターへ 30,000円
- 千葉 潤一さん(本町)  
 社会福祉協議会へ 30,000円
- 五十嵐 庸公さん(笛舞)  
 社会福祉協議会へ 30,000円  
 やまと苑へ 50,000円  
 下笛舞自治会へ 50,000円
- 成ヶ澤 由紀さん(歌別)  
 歌別第3自治会へ 30,000円  
 歌別連合自治会へ 20,000円




平和を、仕事にする。

### 陸海空自衛官募集

自衛隊札幌地方協力本部  
 静内分駐所  
 (TEL)0146-44-2855



### 笑顔を投稿

広報えりもでは、広報発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さまの写真を掲載しています。

誕生月の前月頃、企画課広報係から保護者様に掲載の依頼をしますので、ご協力をお願いいたします。



おか はんな 絆愛さん  
大和・R5.2.7 生  
隆幸さん / 采さん

食欲旺盛、やんちゃ娘です!! 元気で優しい子に育ってね♡

えりもの子

## すくのび

1歳のお誕生日おめでとう!

2 月生まれ



## えりも町地域おこし協力隊プレゼンツ

# 映画「北の流氷」(仮題)を応援しよう & トッカリ焼き試食会

参加料  
無料

### 【イベント内容】

各イベントへの参加は自由です

### 【映画応援プロジェクト】



映画「北の流氷」(仮題) 応援  
メッセージムービーを作ろう!

佐藤 綾佳 隊員



### 【トッカリ焼き試食会】



&



鈴木 亜室 隊員 二場 一光 隊員



トッカリ焼きはアザラシをかたどったお焼きです

### 【絵を描こう】



宗田 光一 隊員



一昨年の灯台まつりで映画を応援する巨大壁画絵画を制作

日時 令和6年 3/2 [土]

13:00-15:00

場所：えりも町交流館ひなた

参加対象 えりも町在住の方

休憩スペースを設けますので、ご家族やお友だち、ご近所さんと一緒に来ていただき、トッカリ焼きを味わってください。  
温かいお茶もご用意しています。



\* トッカリ焼きはたくさんご用意しておりますが、なくなり次第終了となります

\* えりも町PRのため、動画撮影ならびに動画投稿をさせていただきます

もちろん一人でもOK

☎ 企画課 ☎ 01466-2-4612

### えりも町防災行政無線電話応答サービス

☎ 01466-2-3831

防災無線で放送された内容が聞き取れなかった場合など、電話で放送内容を確認することができます。

### えりも町防災情報メール

防災情報や通行止め情報などのメール配信サービスを行っています。  
登録はこちらから→

