

広報 えりも

Public Relations Erimo

えりも町キャラクター
ウインディーくん



8

月 2024
号 No. 1029

えりも町 第37回 高祭 プライド と誇り



7月11日～13日の3日間『第37回えり高祭』が開催されました。

初日の11日は体育祭的内容として、町民体育館で借り人競争や綱引きなどが行われ、各学年が全力で競技に挑みました。

2日目は、生徒会考案のステージ企画が開催され、工夫を凝らした様々な企画に大盛り上がりでした。その後、えり高祭恒例の行灯行列が行われ3基の行灯が高校を出発し灯台公園までの国道を練り歩きました。

3日目は体験型催事や軽食販売が一般公開され、後夜祭では、教員の出し物にサプライズも起き、生徒からの歓声が飛び交い大盛況で幕を閉じました。

小学生スポーツ大会 全国・全道大会出場報告会

北海道卓球選手権大会で優勝し全国大会へ出場する河野楓花さんと、日高地区予選を勝ち抜き全道大会へ出場するスポーツ少年団の合同出場報告会が、6月17日、役場集団指導室で行われました。選手たちはそれぞれ力強く決意表明し、大西町長は「えりもの子どもたちが元気に全国・全道で活躍することを大変うれしく思う。猛暑も心配されるが体調に気をつけ頑張ってください」と激励しました。



7/26～28(兵庫県神戸市)
全農杯2024年全国日本卓球選手権大会
カブの部(小学4年以下)
女子個人戦出場

河野楓花さん(えりも小4年)

6/22～24(仁木町・共和町)
第44回全日本学童軟式野球大会
マクドナルド・トーナメント
南北海道大会出場

えりも新栄野球スポーツ少年団

7/14(室蘭市)
『日清食品カップ』北海道小学生陸上競技交流大会
第42回北海道小学生陸上競技大会

えりもTFC陸上少年団

◆女子5年4×100mリレー出場

熊野星那さん(笛舞小)・堤楓夏さん(えりも岬小)・宮崎玲奈さん(えりも岬小)・吉田怜さん(えりも小)

◆男子6年80mハードル出場
附田新大さん(えりも小)

◆女子5年80mハードル出場
宮崎玲奈さん(えりも岬小)

◆女子5年走幅跳出場
熊野星那さん(笛舞小)

◆男子5年ジャベリックボール投出場
竹重結斗さん(えりも小)

◆女子4年100m出場
菊地恋羽さん(えりも岬小)

◆女子5年100m出場
吉田怜さん(えりも小)

7/6～7(新ひだか町)
第44回全日本小学生大会
南北海道大会出場

えりも岬ウインディーズ
バレーボール少年団

元プロ野球選手・杉谷拳士さん講演会

一昨年まで北海道日本ハムファイターズの選手として活躍した杉谷拳士さんの講演会を開催します！

9/25(水)
18:30～20:00

【会場】えりも小学校体育館

定員
先着200人！

会場の広さの都合により
えりも町民限定

※状況により前後する場合があります

申込受付期間：8/20(火)～9/6(金)

申込先 ▶ 教育委員会社会教育課 ☎ 01466-2-2526(平日 8:45～17:30)



えりも町に杉谷拳士がやってくる！



襟裳空自空上げ第2弾が初御披露目されました

「空自空上げ」は航空自衛隊各基地の給食で提供されている鳥の唐揚げです。ふれ愛館でも提供されています！

えりもりからあげ
昆布をまとったえり守空上げ定食



ソフトクリームもあるよ！



目黒の休憩施設『森と湖の里ふれ愛館』では、襟裳空自空上げ第1弾の「えり守空上げ定食」が大好評！
他にも「えりも灯台つぶカレー」など地元食材を豊富に使用したメニューをご用意しておりますので、ぜひお越しください！

【開館時間 10:00～16:00】 【休館日 火曜日・水曜日】

活動報告



えりも町地域おこし協力隊
二場 一光 Futaba Ikko
令和5年4月着任
映画製作のサポートや観光振興の活性化に取り組んでいます！

えりも どんだけ～散歩#4

日射しに宿る強さから、夏の到来を感じると共に、えりも町に昆布漁の時期が訪れました。私も昨年からおかまわりとして参加させていただいておりますが、今年も気合十分で臨んでおります。

そんな夏に向けて体力を蓄えていた私ですが、春には、同じ地域おこし協力隊の佐藤綾佳さんと共に田中監督に同行し実景撮影を行ったり、道内の他地域に住む協力隊と連絡をとりあい、映画の宣伝を行ったりしておりました。

一方で、昨年から指導者として関わらせていただいている「えりもTFC陸上少年団」においては、昨年よりも全道大会への出場人数が増え、子どもたちの成長と共に喜びを感じております。今後も、子ども達が頑張ることのできる環境作りのお手伝いができればと思います。

8月は「ひなた夏祭り」や「灯台まつり」があり、色々なイベント会場で町民の皆様と直接お話しすることの出来る機会が多いと思うので、今からとても楽しみにしております。



田中監督に同行
ドローンで撮影しました



航空自衛隊襟裳分屯基地
開庁70周年記念行事

航空自衛隊が創設された昭和29年から、えりも町で警戒監視任務を続けてきた襟裳分屯基地の70周年を記念する行事が、6月29日、スポーツ公園で開催されました。

「国民を守る」「災害等から国民を助ける」「国民とともにある」自衛隊をテーマに、装備品や訓練展示が行われ、町内外から訪れた約1,000人がイベントを楽しみました。

学校開放事業による
町民無料開放

えりも小学校 「風の子プール」日程表



風の子プールはお子様以外でも無料で利用できます！

令和6年8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7 / 28 10時～17時	29 休館日	30 10時～19時	31 10時～19時	8 / 1 10時～19時	2 10時～19時	3 10時～17時
4 10時～17時	5 休館日	6 10時～19時	7 10時～19時	8 10時～19時	9 10時～19時	10 10時～17時
11 10時～17時	12 休館日	13 10時～19時	14 10時～19時	15 10時～19時	16 10時～19時	17 10時～17時
18 10時～17時	19 休館日	20 10時～19時	21 10時～19時	22 13時～19時	23 15時～19時	24 10時～17時
25 10時～17時	26 休館日	27 15時～19時	28 15時～19時	29 15時～19時	30 15時～19時	31 10時～17時

☎ 風の子プール ☎ 01466-2-2033

☎ 町民体育館 ☎ 01466-2-4628

申込締切
8 / 16

参加対象：町内在住の方
※小・中・高校生は対象外

町民 ソフトボール大会 スポーツ公園野球場 8 / 21～9 / 6

チームで力を合わせて
優勝目指そう！

優勝・2位・3位には豪華
景品をプレゼント！

平日の午後7時から9時まで
1日1～2試合実施
※雨天の場合は順延します

申込みは、えりも町地区スポーツ指導員協議会事務局（町民体育館 ☎ 01466-2-4628）へ！！

■とき

8月10日(土)～11日(日)
よる7時～8時

■ところ

福祉センター駐車場
※雨天時は福祉センター大ホールで行います

■問合せ先(事務局)

教育委員会社会教育課社会教育係
電話：01466-2-2526

参加されたお子さまには
お菓子をプレゼント！

主催 えりも町市街地青少年育成協会

夏休み
親子盆踊り会



8月末まで 役場庁舎エレベーターが使用できません

役場庁舎に設置しているエレベーターについて、老朽化に伴い更新工事を実施しています。

工事期間中は、エレベーターの使用ができませんので、2階・3階へお越しの方で階段による移動が困難な方は、ご遠慮なく職員へお声がけください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

工事期間(予定)

令和6年7月25日(木)から令和6年8月末まで

※状況により延長される場合があります

☎ 建設水道課建築管財係 ☎ 01466-2-2114

町内で不法投棄が発生！



洗濯機
ストーブ
電子レンジ
炊飯器



警察へ通報しました

食品保存袋に入った漬物
(ふき・わらび)
いくら

不法投棄は、単なるルール違反やマナー違反の域にとどまらない**犯罪行為**です。
絶対に行わないでください。

令和6年度 国民健康保険税の税率等の改正について

北海道では、国民健康保険の保険料水準の統一を目指して加入者負担の公平化を図る方針であり、令和12年度に保険料率の統一が予定されています。えりも町では、被保険者のみなさまへの影響を考慮したうえで、北海道が定めた統一税率に向け税率等を改正します。今年度の改正内容は次のとおりです。

■ 国の税制改正に伴う賦課限度額の改正

後期高齢者支援金等分の賦課限度額が改正されました。
後期高齢者支援金等分 22万円 → 24万円（2万円の増）

■ 所得割・均等割・平等割の税率の見直し

【改正内容の比較】

区分		所得割	均等割	平等割
医療給付費分	改正前	8.43%	22,800円	29,800円
	改正後	8.43%	23,800円	29,800円
	比較	改正なし	1,000円	改正なし
後期高齢者支援金等分	改正前	2.62%	6,400円	12,400円
	改正後	2.79%	7,400円	12,400円
	比較	0.17%	1,000円	改正なし
介護納付金分	改正前	1.33%	6,400円	5,300円
	改正後	2.05%	7,400円	6,400円
	比較	0.72%	1,000円	1,100円

■ 軽減判定基準の見直し

世帯主（国保被保険者ではない世帯主も含む）とその世帯の国保被保険者の前年所得の合計額が一定の額に満たない場合は、その所得額に応じて均等割と平等割が軽減されますが、次のとおり軽減判定基準が改正されました。該当する世帯は自動判定し軽減されますので、手続きの必要はありません。

軽減割合	世帯所得判定基準	
7割	前年所得の合計額が43万円＋ （給与所得者等の数－1）×10万円以下の世帯	※7割軽減の改正はありません。
5割	前年所得の合計額が43万円＋ （給与所得者等の数－1）×10万円以下の世帯	改正前は29万円
2割	前年所得の合計額が43万円＋ （給与所得者等の数－1）×10万円以下の世帯	改正前は53万5千円

■ 産前産後期間の免除について

次世代育成支援の観点より、出産される方の産前産後期間相当分の所得割額と均等割額が減額されます。対象となる方は届出が必要です。

単胎の方（4か月分）	3か月前	2か月前	1か月前	出産予定月	1か月後	2か月後	3か月後
多胎の方（6か月分）	3か月前	2か月前	1か月前	出産予定月	1か月後	2か月後	3か月後
							・・・対象期間

出産予定日の6か月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。
届出には母子健康手帳など出産予定日または出産日が確認できるものが必要です。

税務課課税係 ☎ 01466-2-4620

子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症集団検診のお知らせ

次の日程で子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症集団検診を実施します。
保健センターで行う女性検診は年に1回のみとなっています。
日程の都合がつかない場合は、浦河赤十字病院等で受けることも可能です。



■ 日程・会場 令和6年10月5日（土）・保健センター

■ 受付時間 定員 子宮がん90人（各15人） 乳がん60人（各10人）

① 8：30～9：00 ② 9：00～9：30 ③ 9：30～10：00

④ 10：00～10：30 ⑤ 10：30～11：00 ⑥ 11：00～11：30

※お申込み人数によっては、受付時間を延長する場合があります。

※ご希望の受付時間がある場合は、お早めにお申し込みください。

■ 検査項目・対象・料金

検診名	検査内容	対象者	料金
子宮頸がん検診	細胞診	20歳以上（平成16年4月1日以前生まれ）で前年度以降（令和5年4月～）子宮頸がん検診を受けていない方	1,800円
卵巣エコー検査	超音波検査	子宮頸がん検診を受ける方で希望する方	500円
乳がん検診	乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	40歳代（50歳誕生日前日～昭和59年4月1日生まれ）で前年度以降（令和5年4月～）乳がん検診を受けていない方	2,000円
		50歳以上（検診当日）で前年度以降（令和5年4月～）乳がん検診を受けていない方	1,600円
骨粗しょう症検査	超音波検査	昭和28・33・38・43・48・53・58年度（各年4月2日～翌年4月1日）生まれの方	500円
		20歳以上（平成16年4月1日以前生まれ）の方で上記年度以外の生年月日の方	1,100円

◆検診当日に75歳以上の方、生活保護世帯の方は
→子宮頸がん検診900円、卵巣エコー検査300円、乳がん検診800円、骨粗しょう症検査500円となります。

■ 申込期間 令和6年8月7日（水）～9月24日（火）

※定員に満たない場合は前日まで受け付けます。

■ 申込方法 ▶電話（平日8：45～17：30受付） ▶オンライン（土日祝日も24時間受付）
保健福祉課健康推進係 えりも子育てアプリ『母子モ』ご登録の方は
☎ 01466-2-4630 オンライン予約ができます

子宮頸がん・乳がん「個別検診」のご案内

集団検診の日程で都合がつかない場合は、次の医療機関で実施している「個別検診」をご利用ください。（令和5年度に検診を受けた方は対象となりません）
無料クーポン対象の方は、帯広市内の医療機関でも検診が可能です。

●実施医療機関

浦河町：浦河赤十字病院（子宮がん・乳がん検診）

札幌市：北海道対がん協会札幌がん検診センター（子宮がん・卵巣エコー・乳がん検診）

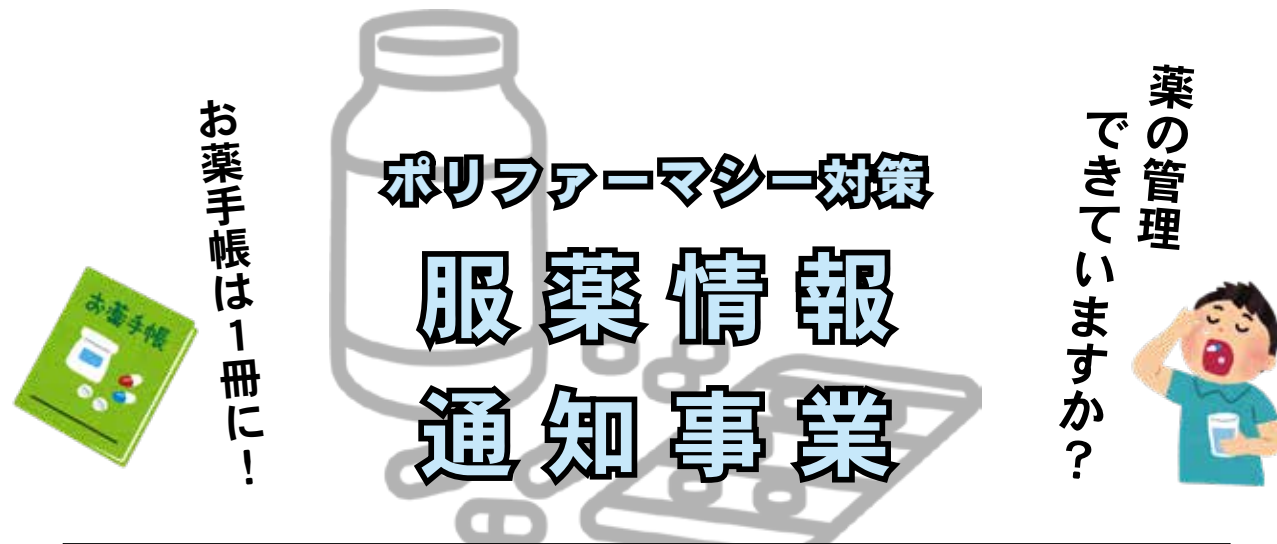
帯広市：めぐみ乳腺クリニック（乳がん検診）

●受診方法

- ①役場保健福祉課健康推進係（☎01466-2-4630）に申し込みをする
- ②受診券と案内が届いたら検診機関へ予約する※受診券がないと町の助成が受けられません
- ③検診機関へ行き、検診を受ける

●対象・料金 町の検診と同じ料金となります

●申込期間 令和7年2月末まで（随時、受け付けています）



「ポリファーマシー」をご存じですか？

多くの薬を服用しているために、副作用を
起こしたり、きちんと薬が飲めなくなっ
たりしている状態をいいます。



※単に服用する薬の数が多いことではありません。

●服薬情報通知事業（ポリファーマシー対策事業）について

えりも町では、ポリファーマシー対策のため、令和5年度より40歳以上74歳未満の国保加入者の方のうち、複数の医療機関から概ね6種類以上のお薬を服用している方を対象に、服薬情報を一覧にした「お薬相談通知書」を送付しています。
※この事業は、株式会社データホライゾンに委託して実施しています。

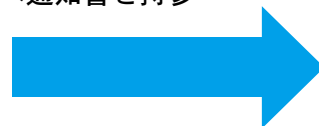
●通知が届いた方へ（お薬の相談のしかた）

「お薬相談通知書」とお薬手帳をかかりつけ薬局へ持って行きます。薬の効果や副作用について確認していただき、薬の管理に役立ててください。



通知

お薬相談通知書が届いたらかかりつけ
薬局へ通知書を持参



重複服薬、残薬等のチェック

- ◆この通知は、ご自身が服用している薬を適切に管理していただくことを目的としています。
「薬の量を減らす必要がある」というお知らせではありませんので、自己判断で薬を減らしたり、やめたりしないでください。
- ◆薬以外で毎日飲んでいる健康食品やサプリメントがある場合も伝えましょう。
- ◆薬が追加されたり、薬が変わった後に「食欲低下」「ふらつき」「めまい」「便秘」「おしっこが出にくい」「眠気」「気分がしずむ」「物忘れがひどくなった」などの症状がある場合もかかりつけ医や薬局へ相談しましょう。

●適切な薬の管理のために…

お薬手帳は1冊にまとめておきましょう。受診の際は、必ずお薬手帳を持っていき、薬の内容を医師に把握してもらっておくのが安心です。

☎ 保健福祉課医療給付係 ☎ 01466-2-4622

☎ 保健福祉課健康推進係 ☎ 01466-2-4630

食中毒を予防しましょう！

夏から秋にかけては高温多湿となり、食中毒菌が最も増える時期です。
生のお肉には腸管出血性大腸菌（O-157等）やカンピロバクター等の食中毒を起こす細菌が
付着しています。

最近では、O-157が原因となる食中毒の発生件数は減少傾向にありますが、全国での感染者
は年間100人～300人で推移しており、気の抜けない状態です。

食中毒を引き起こす細菌やウイルスが身近にいることを忘れずに、予防を心掛けましょう。



※2023年は北海道内で100件の細菌による食中毒が起きています



知っていますか？食中毒予防の三原則



菌をつけない！

手には細菌等の様々な見えない汚れが付着しています。トイレの後や食
べ物を触る前は、必ず手洗いをして食品に汚れを「つけない」ようにし
ましょう。

- ◆調理の前は石けんで必ず手を洗う
- ◆手に傷がある場合は、ゴム手袋をして調理する
- ◆調理器具は汚れをよく落とし、熱湯や漂白剤で消毒する



菌を増やさない！

細菌は10℃～60℃までの温度で増えやすくなります。
作ってすぐに食べないものは冷蔵庫に入れる、冷蔵庫から出したものは
すぐに使う・食べる等して細菌を「増やさない」ようにしましょう。

- ◆冷蔵庫を信じすぎないで、ドアは15秒以上開けない
- ◆解凍は冷蔵庫か電子レンジで



料理中の物や、残り物は室内に2時間以上置いた
ままにしないこと。O-157は20分置いたままに
すると、菌が2倍に増えます。2時間以上経った
ら捨てましょう。



菌をやっつける！

細菌やウイルス等の食中毒を起こす微生物は、加熱をすることによって
死滅します。食品の中心部までしっかり加熱（75℃で1分以上）をして
微生物を「やっつけ」ましょう。

- ◆冷凍品やお弁当のおかず、調理済みレトルト食品は必ず加熱して食べる
- ◆残り物を温めるときも、まんべんなく十分加熱する

普段の生活から、食中毒予防の徹底と規則正しい生活を送り、体調を整えましょう





百人浜に学ぶ植樹体験

6月26日、えりも中学校の1年生が、百人浜国有林で再生紙段ボールを使った植樹ポット「カミネッコン」を使用した植樹を行いました。終了後、生徒代表の山田昊果さんは「カミネッコンづくりなど指導いただきありがとうございます。2度と砂漠化しないよう緑化事業に関わっていきたいです」とあいさつし、日高南部森林管理署などの関係者に感謝しました。

郵便局長夫人会の社会貢献

日高地区郵便局長夫人会日高東部会(浅野宏美部会長)から、町社会福祉協議会(加藤弘子会長)へボックスティッシュ60個が寄贈されました。7月1日、浅野部会長と同部会の堀川亜里沙さんが社協事務局を訪れ、加藤会長へ手渡しました。加藤会長は「物価高のなか消耗品の寄贈は大変ありがたい。有効に活用させていただきます」と感謝しました。



社会を明るくする運動

7月5日、犯罪や非行のない安全で安心な社会を目指すことをスローガンに掲げた「社会を明るくする運動」車両パレードが行われました。浦河地区保護司会えりも分区(大坂庄吉分区長)や浦河更生保護女性会えりも支部などが参加し、本町商店街では街頭啓発活動に取り組み、町民の方々に改めてより良い社会を目指す意識をもってもらうよう呼びかけをしました。

夏の交通安全運動

夏の交通安全運動にあわせ、7月12日、新浜国道沿いでテント検問が実施されました。建設協会や商工会、自衛隊員ら55人が参加し、走行中のドライバーに安全運転を呼びかけました。

また、町内3保育所の年長園児19人も参加し、広場に誘導された車両のドライバーへ啓発グッズを手渡し「安全運転をお願いします」と元気に呼びかけました。



交通安全協会へ寄附

6月17日、日高東部運送事業協同組合(秋山靖典理事長)から町交通安全協会(佐藤勝会長)へ20万円が寄附されました。これは、同協同組合が6月末に解散することに伴い、これまでの交通安全協会からの指導・協力に感謝の意を込めて贈られるもので、佐藤会長は「今後の交通安全運動の推進に活用させていただきます」と感謝しました。



国道沿いの花壇整備

町青年団体連盟(野村亮太会長)が、6月17日、灯台公園前国道とポートサイド小公園内の花壇整備を行いました。同連盟が平成20年より継続している地域貢献活動で、今年は町女性団体連絡協議会(川崎尚子会長)も協力し、スコップで土を掘り起こし雑草を取った後、マリーゴールド・ペコニア・ペチュニアの苗200本を丁寧に植え、色とりどりの花壇になりました。



韓国海外研修報告

えりも高校の海外研修が6月11日から14日に実施され、3年生24人が参加しました。19日に実行委員長の本間羽奏さんと副実行委員長の横山小葉さんが役場を訪れ、大西町長、泉副町長、川上教育長に研修の成果を報告しました。二人は「姉妹校の茂山高校では相手も日本語を勉強してくれていて楽しく過ごせた。韓国の若者と触れ合う機会は貴重でした」と町の支援を受け実施ができたことに感謝しました。

庶野小磯遊び体験

庶野小学校の1・2年生3人が6月25日、磯遊び学習を行いました。児童たちは、漁協や町職員にサポートされながら、石をひっくり返しイソガニやヤドカリを捕まえたり、潮だまりを泳ぐカジカの稚魚などを興味津々に観察しました。前日は、3・4年生がふのりの胞子が岩面につきやすくするための磯掃除学習を予定していましたが、悪天候のため中止となりました。



8月の保健メモ

1日(木)・15日(木) 予防接種(要予約)

【種類】
2種混合、麻しん風しん(2期)、日本脳炎(1期・2期・特例)、子宮頸がん
【時間】 15時～16時
【場所】 町立国保診療所
【予約】 母子モによるオンライン予約
※次回9月12日、26日予定

6日(火) 乳幼児健診(個別通知)

【時間】 8時50分～11時
【場所】 保健センター
※次回10月17日予定

9日(金) 離乳食教室(要予約)

【時間】 13時30分～14時30分
【場所】 保健センター
【予約】 母子モによるオンライン予約

14日(水)・28日(水)

浦河ひがし町診療所巡回診療(要予約)

【時間】 14時～15時
【場所】 保健センター
【予約】 ☎0146-22-7800(浦河ひがし町診療所)
※次回9月11日、25日予定

21日(水) 予防接種(要予約)

【種類】
ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、5種混合、BCG、ロタ、麻しん風しん(1期)、水痘
【時間】 13時50分～14時30分
【場所】 保健センター
【予約】 母子モによるオンライン予約
※次回9月18日予定



えりも子育てアプリ
『母子モ』

ダウンロードはこちら→



【重要】保健センターからのお願い

保健センターにおける予防接種の際は、マスク着用でお越し願います。37.5℃以上の発熱がある場合や、鼻水等の軽い風邪症状であっても、体調が万全でない場合は接種を見合わせてください。

■ 町外で予防接種ができる医療機関

○ 浦河赤十字病院 ☎0146-22-5111
小児科(子宮頸がんは産婦人科)へ電話予約してください。

【種類】 ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、5種混合、麻しん風しん、水痘、子宮頸がん、日本脳炎、2種混合

○ 広尾ファミリークリニック ☎01558-2-2700
インターネットで検索のうえ、「病院ナビ」で予約してください。

【種類】 ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、BCG、4種混合、5種混合、麻しん風しん、水痘、子宮頸がん、日本脳炎

■ 各種助成について

○ おたふくかぜの任意の予防接種は、えりも町国保診療所、浦河赤十字病院、広尾ファミリークリニックで受けることができます。町で半額を助成しています。予診票等については、役場保健福祉課窓口までお越しください。

HPVワクチン

～子宮頸がんを予防するワクチンです～

定期接種の対象

小学校6年生～
高校1年生相当の女子

キャッチアップ接種の対象

(定期接種の機会を逃した方)

1997年4月2日～
2008年4月1日生まれ的女子
キャッチアップ接種は
2025年3月末で終了します

【キャッチアップ接種対象の方へ】

- 2024年9月30日までに1回目の接種をしましょう。
(3回の接種を完了するには6か月かかります)
- 無料で接種できるのは、2025年3月31日までです。

子宮頸がんワクチン接種指定医療機関

えりも町国保診療所、浦河赤十字病院、広尾ファミリークリニックのいずれかにおいて、無料で接種できます。学業等によりやむを得ない事情で指定医療機関以外での接種を希望される場合は、役場保健福祉課(電話01466-2-4630)までご相談ください。

医療機関名	予約方法
えりも町国保診療所	▶ えりも子育てアプリ『母子モ』によるオンライン予約
浦河赤十字病院	▶ 婦人科外来へ ☎0146-22-5111
広尾ファミリークリニック	▶ インターネット予約 「病院ナビ」で病院名を検索してください

HPVワクチン接種は強制ではありませんが、努力義務(接種を受けるよう努めること)となっています。予防接種の効果、副反応等について、町や厚生労働省ホームページに掲載されている情報をよくご覧になり、接種するかどうかご判断ください。



厚生労働省サイト

☎ 保健福祉課健康推進係 ☎01466-2-4630



えりも町にお住まいの方限定



小児科医・産婦人科医・助産師に
スマホで無料相談できます!

まずはLINEの
友だち追加を!



利用については、会員登録が必要です。詳しくは、えりも町ホームページでご確認ください。

本

図書室だより

○開室日時
月・金・土・日曜日
9時～17時
水・木曜日
10時～18時

○閉室日
火曜日
祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター
BOOK（ブック）くん

おすすめの

新刊情報



定食屋「雑」
著 原田 ひ香 出版社 双葉社

健康的な手料理で夫を支えていた沙也加は、ある日突然、離婚を切り出される。真意を探るため、頻繁に夫が立ち寄る定食屋「雑」でアルバイトをすることになり…。年齢も立場も異なる女たちが明日を切り開く、心温まる定食屋物語。



みちくさ
作 さとう わきこ 出版社 偕成社

学校の帰り道、ちょっと道草して帰ろう。でも、ただの道草じゃなかった！草のおばけに出会ったり、マンホールのフタが縄跳びしてたり…。うちに着くまでに、もっといろんなことに出くわします。

福祉センター図書室

☎ 01466-2-2526 E-Mail: erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

一般書

大人女子のためのデンタルケア事典
歯の寿命をのばす会
いちからわかる！定年前後のお金と手続き
福地健（監修）
毎日おにぎり365日 日々おにぎり/ゆこ
小説8050 林 真理子
あいにくあんたのためじゃない 柚木 麻子

児童書

武田信玄と上杉謙信
小学館版学習まんが人物館 黒田基樹（監修）
ドラゴン最強王図鑑 健部伸明（監修）
まだまだざんねんないきもの事典
今泉忠明（監修）
星のカービィ ミュージックフェスで
大はしゃぎ！の巻 高瀬 美恵
おきにいりのしろいドレスをきて
レストランにいきました 渡辺 朋

◆ 図書室からのお知らせ ◆

「ゾ〜ットする話」をテーマに、お化けなどのこわい話を集めた図書コーナーを次の期間に設置します。図書の貸出も行いますので、ぜひご利用ください。

● 期間 8月14日(木)～8月26日(日)

防災情報版 No. 164

第3世代の防災

先日、北海道大学地震火山研究観測センターで一般市民向けに公開講座が開かれました。毎年開かれている講座で

6月の2回の土曜日を全日使って開催しています。その中から今回は、災害ボランティア研究に長年関わってこられた大阪大学の渥美公秀先生の講座について紹介したいと思います。「防災教育」は第3世代に入って来ているとのことでした。

防災の第1世代は「専門家から市民へ」の防災教育・防災訓練だそうです。つまり、防災についての専門家が自治体や住民を巻き込んで防災教育や訓練を進めていく防災です。しかし、専門家の話はちょっと難しいので人も集まらないため、持続性も難しくなります。

そのため防災は次世代に移りました。第2世代は「防災と言わない防災」です。堅苦しい「防災教育」について専門家が講義するのではなく、ゲームなど様々なデジタルツールの中に防災教育を取り込んでいくことで住民が継続的に親しみやすく取り組めるソフトが開発されてきました。しかし、この取り組みもパソコンや携帯を使わない高齢者等が取り残されることとなりました。

そのため今は第3世代に移行しているとのことでした。第3世代の防災とは「まちづくりに織り込まれた防災」です。一つの例として、町で一番人が集まるお祭りを利用することが紹介されました。『屋台で炊き出しをする』『仮設トイレを設置して、参加者が容易にトイレを利用できるようにする』『高齢者等ハンディを持った人に参加してもらうため、送迎バスや車を準備し車いすの乗り降りもスムーズに行えるように整備する』『高齢者やハンディを持った人たちの優先観覧席を準備する』など、祭りのために実施するこれらのことは、全て防災訓練になるように設計されているわけです。えりも町でも、第3世代の防災「まちづくりに織り込まれた防災」について考えてみてはどうでしょう。



谷岡 勇市郎

北海道大学地震火山研究観測センター 地震観測研究分野特任教授、PhD。
米国シシガン大学博士課程修了後、気象庁気象研究所研究官、北海道大学教授を経て2023年4月より現職。
専門は地震学（巨大地震・津波）。

えりも MUSEUM

えりも岬の木道を 散策してみませんか

襟裳岬へ向かう道道34号のえりも岬市街地へ進む三叉路手前に木道（日高南部森林管理署遊歩道）が見えてきます。この木道は途中、植樹で再生された森の小径をはさみつつ、えりも岬林業総合センターまで約1キロメートル続いています。

木道からはえりも岬地区、庶野地区、百人浜、その先の日高山脈の山々までを一望することが出来ます。

また、景色の他にもハマナスやカワラマツバの仲間、ガンコウランなど四季折々の植物を観察したり、ノビタキやホオアカなど小鳥たちのさえずりを楽しむことができます。



木道とエゾシカ



ホオアカ



カワラマツバの仲間



木道からの風景

木道や植林地の中の小径には、スズメバチやツタウルシなどの危険な生物もいます。また、木道にはところどころ腐食した場所があるので、周囲や足元に十分気を付けながら、ぜひ散策を楽しんでみてください。

ここで一句
亡き父に新茶一服供えおり
十年も売れぬ空地の夏薊
終活は吾子の手をかり五月雨
小満やこの地のいのち躍動す
陽の高く回る一日昆布干し
潮風や馬一頭の大夏野

えりも吟社

佐々木 凌子
柴田 岳人
姥名 渚
木下 白水
長岡 青風
鈴木 周子



ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

- 会場
保健センター
- 相談日
8月27日(火)・9月17日(火)
- 相談時間
13時30分～16時
※事前予約制(予約受付：平日10時～16時)

お問い合わせ・予約先
ひだか弁護士相談センター ☎0146-42-8373



運転免許証更新時講習 日程表は町ホームページにも掲載

- 会場
福祉センター
- 講習日
8月1日(日) 優良講習13時～13時30分
一般講習14時～15時
9月19日(日) 優良講習13時～13時30分
違反講習14時～16時
10月10日(日) 優良講習13時～13時30分
一般講習14時～15時

☎町民生活課環境生活係 ☎01466-2-4621



空き家情報登録制度

☎町民生活課環境生活係
☎01466-2-4621

当町の「空き家情報登録制度」は、所有者より登録いただいた内容をホームページや広報紙において情報を提供し、当事者同士で交渉していただくためのツールとして活用いただいております。
使用する予定のない物件を所有の方は、お気軽にご連絡・お問い合わせください。

- ▶空き家情報の登録は
役場町民生活課環境生活係へ
- ▶取得を希望される方は
連絡先所有者等へ直接連絡し、交渉・契約をお願いします。

▶物件情報

物 件 内 容	木造住宅(土地付き)
所 在 地	えりも町字庶野 650
連 絡 先	大島さん ☎090-9520-1358
そ の 他	売却希望

*空き家情報は、現在4件登録中
町ホームページでご確認ください。



公営・町営住宅の入居者を募集

☎建設水道課建築管財係 ☎01466-2-2114

町では公営住宅等の入居者を募集しています。
随時募集の入居は先着順です。

入居者資格（次の要件をいずれも満たす方）

	公営	町営
現に住宅に困っていること	○	○
町税等を滞納していないこと	○	○
暴力団員でないこと	○	○
同居の親族のあること (単身入居は条件有り)	○	—
収入が基準以下であること	○	—

No.	団地名	空き戸数	間取	家賃月額（円）
1	笛舞	1	3LDK	25,000～49,200
2	大和B	2	3DK	10,400～20,500
3	大和C	1	2LDK	20,700～40,700
4	夕陽ヶ丘	1	2DK	16,300～32,000
5	ふれあいの丘	3	3LDK	24,200～48,200
6	ふれあいの丘	2	2LDK	19,700～42,600

▷別途管理費が500円（No.2は1,000円）がかかります。

▷随時入居のため、掲載からお申し込みまでの間に、入居済みとなる場合があります。



町立国保診療所と道立庶野診療所の診療予定表（8月・9月）

☎町立国保診療所 ☎01466-2-2265 道立庶野診療所 ☎01466-4-2219

8月・9月(中旬まで)の診療体制は右表のとおりです。また、町立国保診療所の診療は、町ホームページからも確認できます。なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

発熱、せきといったかぜ症状の方で国保診療所の受診を希望される場合は、受診時間を調整しますので、必ず事前に電話連絡をお願いします。

●受付時間

◇町立国保診療所
8時30分～11時30分
13時～16時
☎01466-2-2265

◇道立庶野診療所
(要電話確認)
9時～11時30分
14時～16時30分
☎01466-4-2219

●診察表の見方

○…診 察
訪…訪問診療
施…施設回診
検…検査・処置
健…学校健診等
目…目黒診療
研…研究・研修
予…予防接種
休…休 診

	町立国保診療所						道立庶野 診 療 所	
	内 科				外科・予約			
	小山所長		代診医師		代診医師		午前	午後
	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
8 / 1 (木)	○	○	休	休		※③	休	休
2 (金)	○	○	休	休	※③		休	休
5 (月)	○	○	休	休	※③		休	○
6 (火)	○	施	○	○			○	休
7 (水)	○	○	○	○			休	休
8 (木)	○	訪	○	○			休	休
9 (金)	○	○	休	休	※②		休	休
12(月)	振替休日							
13(火)	○	○	休	休			休	休
14(水)	○	休	○	○		※①	休	休
15(木)	休	休	休	休	※③		休	休
16(金)	休	休	休	休	※③		休	休
19(月)	○	○	休	休	※③		○	○
20(火)	○	施	○	○			○	○
21(水)	○	予	○	○			○	休
22(木)	○	目	休	休		※③	休	休
23(金)	○	○	休	休	※③		休	休
26(月)	○	○	休	休	※③		休	休
27(火)	○	○	○	○			休	休
28(水)	○	○	○	○			休	休
29(木)	○	○	休	休		※③	休	休
30(金)	○	○	休	休	※③		休	休
9 / 2 (月)	○	○	休	休	※③		休	休
3 (火)	○	施	○	○			休	休
4 (水)	○	○	○	○			休	休
5 (木)	○	訪	休	休		※③	休	休
6 (金)	○	○	休	休	※③		休	休
9 (月)	○	○	休	休	※③		休	○
10(火)	○	○	○	○			○	休
11(水)	○	休	○	○		※①	休	休
12(木)	○	○	○	○			休	休
13(金)	○	○	休	休	※②		休	休

※小山所長は8/15(日)・8/16(金)終日不在となります

※①大庭医師の診察は、8/14(火)・9/11(火)の午後2時～

※②萩原医師の診察は、8/9(金)・9/13(金)の午前9時～

※③柴野医師の予約診療は、月曜日は午前9時～・木曜日は午後1時～
金曜日は午前10時～

8月1日(日)・2日(金)・5日(月)・15日(日)※午前9時より診療
16日(金)・19日(月)・22日(木)・23日(金)・26日(月)・29日(木)・30日(金)

9月2日(月)・5日(木)・6日(金)・9日(月)

暮らしの 掲示板

8

6月末の人口と世帯数

人口 4,095人（－7）
男：2,051人（－7）
女：2,044人（±0）
世帯数 2,000世帯（＋1）
※外国人含む、（ ）内は前月比
6月末の人口動態
出生1人 死亡7人 転入1人 転出2人



税の納期

- ◆個人町道民税 第2期
納期限 令和6年9月2日(日)
- ◆国民健康保険税 第2期
納期限 令和6年9月2日(日)

お知らせ

障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

相談支援事業所「ういず」では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、巡回相談を無料で行っています。お気軽にご相談ください。

▶日時 8月19日(日) 10時～12時

▶場所 役場1階 保健センター

問 障がい者相談支援事業所「ういず」

☎/FAX 0146-22-6246

働きたい方のための出張相談会

とまこまい若者サポートステーションは、働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。次のとおり「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

▶日時 8月27日(火) 10時～11時30分

(先着順・予約可)

▶場所 ハローワーク浦河

▶内容 就労相談・就労体験ほか

▶対象 15歳から49歳の方・ご家族

問 とまこまい若者サポートステーション

☎ 0144-84-8670

台湾東部沖地震救援金について

令和6年5月9日から6月27日まで、台湾東部沖地震救援金の募金箱を町内公共施設に設置し、19,223円の救援金が集まりました。この救援金は、日本赤十字社を通じて台湾赤十字組織が行う救援・復興支援等に充てられます。皆様の温かいご支援・ご協力ありがとうございました。

令和7年えりも町二十歳を祝う式典について

令和7年えりも町二十歳を祝う式典は、次のとおり開催予定です。詳細は改めてお知らせします。

▶日時 令和7年1月12日(日) 13時から

▶場所 福祉センター

▶対象 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

問 社会教育課社会教育係 ☎ 01466-2-2526

工事等入札結果（6・7月執行分）※価格は税抜

東洋地区配水流量計室更新工事

株式会社 山一工務店 6,600,000円

西部送水管更新工事

坂田組土建 株式会社 4,000,000円

コロップ1号線局部改良工事

株式会社 ホロトラ建設興業 2,150,000円

笛舞団地転落防止柵設置工事

株式会社 ヤマト建設 3,700,000円

問 建設水道課建設管理係 ☎ 01466-2-2114

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です

北海道では、北方領土返還要求に係る道民世論の高揚を図るため、毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

役場1階ロビーにて、北方領土返還を求める署名コーナーを設置していますので、多くの皆さまのご協力をお願いします。

問 企画課広報係 ☎ 01466-2-4612

北方領土イメージキャラクター「エリカちゃん」



交流館ひなた

交流館「ひなた」はフリーWi-Fiが使えます。ぜひご利用ください。

* 8月11日(日)から8月15日(木)まで
お盆休業となります

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届提出のお知らせ

すべての児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給者は毎年現況届（所得状況届）を提出する必要があります。これは毎年8月1日現在の状況を把握し、8月分以降の手当を受給する要件を満たしているかどうかを確認するための届出です。提出していただく方には8月上旬までに郵便で案内を送付します。提出がない場合は手当が停止される場合がありますので、忘れずに提出してください。

	児童扶養手当現況届	特別児童扶養手当所得状況届
提出期間	8月1日(日)～ 8月30日(金)	8月13日(火)～ 9月11日(水)
提出先	町民生活課子育て支援係(窓口②)	
その他	令和6年8月から令和7年7月までの期間に支給開始月から5年を経過する予定の方などについては、一部支給停止適用除外事由書をあわせて提出していただきます。	

問 町民生活課子育て支援係 ☎ 01466-2-4621

新たな北海道総合計画を策定しました！

北海道庁では、北海道の更なる発展に向け、道民の皆様や様々な関係者の方々と共に行動していくため、新たな総合計画を策定しました。計画の内容を分かりやすくお伝えする出前講座も行っていますので、詳しくはこちら▶

をご覧ください。



問 北海道庁計画推進課 ☎ 011-204-5630

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月8日(月)2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

公益財団法人北海道市町村振興協会

サマージャンボは、パソコンやスマホからネット購入できます！

8月の行事予定

1日(日)・2日(金)

スキルアップスクール
(福祉センター/10時～12時30分)

7日(水) ひなた夏祭り

(交流館ひなた / 受付13時30分～14時30分)

8日(木) 郷土資料館体験学習「デイキャンプ」

(百人浜オートキャンプ場 / 8時～15時)

10日(土)・11日(日)

夏休み親子盆踊り会

(福祉センター駐車場 / 19時～20時)

14日(水)～16日(金)

第49回えりもの灯台まつり

(日程は裏表紙をご覧ください)

21日(水)～9/6日(金)

町民ソフトボール大会

(町営野球場 / 19時～21時)

※各種行事は変更・中止となる場合があります。

ご厚志に感謝

- 五十嵐 義幸さん(歌別)
デイサービスセンターへ 30,000円
歌別第3自治会へ 30,000円
- 宮川 カノエさん(新浜)
社会福祉協議会へ 20,000円
新浜自治会へ 30,000円
新浜ひだまり会へ 10,000円
- 中野 浩尚さん(歌別)
歌別第3自治会へ 50,000円
- 山科 静子さん(本町)
社会福祉協議会へ 30,000円
郷土資料館N42°の会へ 30,000円
住吉自治会へ 50,000円

平和を、仕事にする。

陸海空自衛官募集

自衛隊札幌地方協力本部
静内分駐所
(TEL)0146-44-2855

岬郵便局から衛生用品の寄贈

6月28日、えりも岬郵便局(奈良勇吾局長)からえりも岬保育所(越後奈津美所長)へ、社会貢献活動の一環としてティッシュペーパー100個とウェットティッシュ8個が寄贈されました。

えりも郵便局の河野州男局長もかけつけ、奈良局長から「これからもお友達と仲良く楽しく過ごしてください」と園児たちへメッセージが送られました。



【お詫びと訂正】

先月号表紙(えりも岬合同大運動会)文章で、リレーのアンカーを『小学生』と記載しましたが、岬保育所の3人の誤りでした。大変失礼いたしました。



えりもの灯台まつり

会場 えりも町灯台公園

8/14日(水) 歌謡ショー

19:00~20:30

13:30~13:30 えりも小学校鼓笛隊パレード (雨天時 8月15日 13:30~)

13:40~14:30 子ども輪投げ大会 (小学生以下 賞品 100名程度)

15:50~16:20 えりもダンスサークル E-Hearts (小雨決行)

16:50~17:20 えりも高校軽音楽部バンドライブ (小雨決行)

17:45~18:30 海上安全祈願祭 (えりも漁協主催・雨天決行)

18:50~19:00 主催者挨拶、灯台点灯 (雨天時決行)

19:00~20:30 歌謡ショー (雨天時決行)

~21:00 協賛団体出店

8/15日(木) 花火大会

20:00~20:30

13:30~14:00 えりも中学校吹奏楽部 演奏会 (雨天時 えりも中学校)

14:10~14:30 マリオがやってくる! クイズ大会 ① (小雨決行)

15:00~16:00 ビンゴゲーム大会 (雨天時 えりも漁協主催)

16:30~16:45 マリオがやってくる! クイズ大会 ② (小雨決行)

16:50~17:20 郷土芸能少年神楽 (小雨決行)

17:40~18:00 ダンスサークル Hungry (小雨決行)

18:15~18:45 小町会 創作舞踊 (小雨決行)

18:55~19:15 郷土芸能(物踊り・鎌倉神楽) (小雨決行)

19:15~19:45 花火大会 (投票時雨天の場合決行)

20:00~20:30 花火大会 (投票時雨天の場合決行)

~21:00 協賛団体出店

8/16日(金) 灯ろう流し

19:00~20:00

19:00~20:00 灯ろう流し (えりも漁協主催・雨天決行)

主催: えりもの灯台まつり実行委員会 問合せ: えりも町産業振興課 ☎01466-4-6626

第49回 えりもの灯台まつり行事日程

8月14日 水

- 13:00~ えりも小学校鼓笛隊パレード
- 13:40~ 子ども輪投げ大会
- 15:50~ えりもダンスサークル E-Hearts
- 16:50~ えりも高校軽音楽部バンドライブ
- 17:45~ 海上安全祈願祭
- 18:50~ 主催者挨拶、灯台点灯
- 19:00~ 歌謡ショー

8月15日 木

- 13:30~ えりも中学校吹奏楽部・町民吹奏楽団演奏会
- 14:10~ マリオがやってくる! クイズ大会①
- 16:00~ ビンゴゲーム大会
- 16:50~ マリオがやってくる! クイズ大会②
- 17:40~ 襟裳岬少年神楽
- 18:15~ ダンスサークル Hungry
- 18:55~ 創作舞踊
- 19:15~ 郷土芸能 駒踊り・襟裳神楽
- 20:00~ 花火大会

8月16日 金

- 19:00~ 灯ろう流し

えりも町防災行政無線電話応答サービス

☎ 01466-2-3831

防災無線で放送された内容が聞き取れなかった場合など、電話で放送内容を確認することができます。

えりも町防災情報メール

防災情報や通行止め情報などのメール配信サービスを行っています。

登録はこちらから→

