

# 広報 えりも

Public Relations Erimo

2月 2026  
号 No. 1047



## 令和8年二十歳を祝う式典

1月11日 福祉センター



ふるさとで二十歳の門出祝う

# 全国大会出場壮行会



新栄野球  
少年団  
中野 実結さん  
福嶽 心さん  
岩間 森平さん

12月20日から九州・佐賀県で行われる「第22回青山杯(旧今泉杯)西日本友好学童軟式野球大会」に出席する日高選抜(藤井孝介監督)のメンバー3人の壮行会が、12月17日、役場で行われ、大西町長と泉副町長、川上教育長が激励しました。

選抜チームのメンバーとして参加するのは、えりも新栄野球スポーツ少年団(藤井孝介監督)所属の岩間森平さん(えりも小6年)、福嶽心さん(えりも岬小6年)、中野実結さん(えりも小6年)の3選手。

10月に苦小牧市で道内29チームが出場して開催された「2025北海道学童軟式野球都市対抗戦」で3位に入賞し、チーム結成から9年目で初の全国大会出場を決めました。

大西町長は「冬にグラウンドで野球ができるることは幸せなこと。勝負も大事だが、全国大会で出会える色々な選手たちをよく見て多くのことを学んできてほしい」とエールを送りました。中野さんは「チームの役に立てるよう一戦一戦全力でプレーします」、岩間さんは「自分の長所を生かしたプレーをしてチームの勝利に貢献できるよう頑張ります」、福嶽さんは「任された仕事をしっかりとこなし全力を尽くします」と意気込みを述べました。

全国大会で日高選抜は、リーグ戦を2連勝で駆け抜けましたが、わずかに『得失点差』で届かず、惜しくも決勝トーナメントには進出できませんでした。

それでも初出場とは思えぬ堂々たる戦いぶりを見せました。



左から川上教育長、藤井監督、中野さん、岩間さん、福嶽さん、大西町長、泉副町長

## 入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は 「正確な住所の届出」が必要です！

- 住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。
- マイナンバーカードには、最新の住所を記載する必要がありますので、引越し先の市区町村にマイナンバーカードを持参し、必要な手続を行ってください。

### 他の市区町村に転出・転入する場合の手続方法

#### 〈オンラインでの届出の場合〉

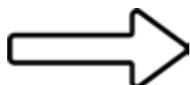
引越し前の市区町村  
[転出前に]  
マイナポータルから  
オンラインで転出届を提出する  
(窓口で行う必要がありません)



引越し先の市区町村  
[転入した日から14日以内に]  
マイナンバーカードを提示の上  
窓口へ転入届を提出する

#### 〈窓口での届出の場合〉

引越し前の市区町村  
[転出前に]  
窓口へ転出届を提出して  
転出証明書を受け取る  
(マイナンバーカードをお持ちの方は  
転出証明書の受取りはありません)



引越し先の市区町村  
[転入した日から14日以内に]  
転出証明書を添えて  
窓口へ転入届を提出する  
(マイナンバーカードをお持ちの方は  
マイナンバーカードを提示してください)

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

マイナポータル  
引越し手続について  
[https://myna.go.jp/html/moving\\_oss.html](https://myna.go.jp/html/moving_oss.html)



デジタル庁  
引越し手続オンラインサービス  
[https://www.digital.go.jp/policies/moving\\_onestop\\_service](https://www.digital.go.jp/policies/moving_onestop_service)

問町民生活課戸籍係 ☎ 01466-2-4621

2026年5月から、  
希望日に電気を利用するためには  
ブレーカーONの前に、  
ほくでんネットワークによる  
通電が必要となります！

2026年5月から、引越しによる電気の使用は、電力会社への使用開始手続き後にはくでんネットワークによる通電(遠隔操作)が必要となります。引越し後は電力会社へ早めの手続きをお忘れなく。

問ほくでんネットワーク(株)浦河ネットワークセンター  
☎ 0120-06-0856(ガイダンス5)

## えりも町野球協会主催 野球教室を開催しています

随時募集しています！

●開催期間  
令和8年3月中旬まで  
毎週1回程度

●時間  
17:30～20:00  
※時間は開催曜日によって変動あり

●場所  
えりも中学校体育館ほか

●参加料  
1,850円  
※スポーツ安全保険加入のため

●持ち物  
上靴、グローブ、バット、飲み物



現在12人が参加しています

# 令和7年分住民税の申告及び所得税の確定申告書の受付窓口を開設します

問 税務課課税係 ☎ 01466-2-4620

役場税務課では、令和7年分(令和7年1月1日～令和7年12月31日)の所得に対する住民税及び所得税に関する申告の臨時受付窓口を開設します。

## 受付期間

令和8年2月16日(月)から令和8年3月16日(月)まで

※土・日、祝日は除きます。

※浦河税務署にて申告を行う場合は事前予約が必要です。

浦河税務署の予約はこちらから→  
(国税庁LINE公式アカウント)



## 所得税の確定申告

### 所得税の確定申告が必要な方 (例)

- ・営業所得、農業所得、事業所得、不動産所得がある方
- ・土地や建物を売った方
- ・2か所以上から給与を受けている方
- ・給与以外の所得が20万円を超えた方
- ・公的年金収入の合計が400万円を超えた方
- ・年末調整を受けなかった方 など

※公的年金等の所得がある方のうち  
①公的年金等の収入金額が400万円以下  
②年金以外の所得が20万円以下  
①と②いずれも該当する場合は所得税確定申告は不要です。ただし、医療費控除や生命保険料等の控除により所得税が還付になる場合は確定申告をすることができます

## 住民税の申告

### 住民税の申告が不要な方 (例)

- ・税務署に確定申告を提出される方
- ・勤務先からえりも町に給与支払報告書が提出され、他に所得がない方
- ・公的年金収入のみで、源泉徴収票に記載されている控除に変更がない方



### 住民税の申告が必要な方 (例)

- ・前年の1月から12までの間に収入があった方で左記「住民税の申告が不要な方」に該当しない方
- ・確定申告をしていない方で、住民税所得割が課税される可能性があるため、医療費控除や生命保険料控除など各種控除を追加したい方
- ・所得証明書などが必要な方
- ・前年の1月から12までの間に収入がなかった方 など

国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定には、その方の所得等の把握が必要になります。申告がない場合には正しい保険税・料の計算がされず、保険税・料額が高額になる場合があります。

## 【確定申告に関する問い合わせ先】



国税庁ホームページ  
<https://www.nta.go.jp/index.htm>



チャットボット(ふたば)  
<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/chatbot/index.htm>



国税相談専用ダイヤル  
ナビダイヤル 0570-00-5901



えりも町役場税務課  
01466-2-4620(直通ダイヤル)



## 申告に必要な主な書類

- ・源泉徴収票
- ・生命保険等の控除証明書
- ・寄附金の受領書または寄附金控除に関する証明書
- ・マイナンバーカード など

※マイナンバーカードを持っていない場合は「番号確認書類」として通知カード(通知カードの記載内容に変更がある場合はご利用できません)、マイナンバーの記載がある住民票または住民票記載事項証明書のいずれか1点のほかに「本人確認書類」(運転免許証またはパスポートなどいずれか1点)が必要となります。

・事業所得や不動産所得などのある方は「青色申告決算書」または「収支内訳書」を事前に作成してください。

・医療費控除を受けられる方は「医療費控除の明細書」を事前に作成してください。

※医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)。

※加入医療保険者から交付を受けた「医療費のお知らせ」や「医療費通知」がある場合は「医療費控除の明細」の記載が省略できますのでご活用ください。この場合、医療費の領収書の保存は必要ありません。(えりも町国民健康保険及び後期高齢者医療保険加入の方は広報6ページもご覧ください)

## 皆様のご協力をお願いします

一度に多くの方が来庁されると、長時間お待ちいただく場合があることから、場合によっては、一旦お預かりし、改めて来庁いただくことがあります。

また、受付期間最終日前の1週間は例年混み合いますので、お早目の来庁をお願いします。

## 自宅からマイナンバーカードとスマホを使って確定申告及び住民税の申告ができます

マイナンバーカードとスマホがあれば、マイナポータルから確定申告ができます。

画面の案内どおり入力することにより、難しい計算も自動計算してくれます。また、確定申告期間中は、24時間いつでも入力ができ、申告書の送信ができます。

簡単・便利なスマホからの「e-Tax申告」を是非ご利用ください。

さらに、今年からマイナンバーカードを利用して、住民税の申告が可能になりました。詳しくは下記の特設ページ、または町ホームページをご覧ください。



住民税の電子申告に係る特設ページ



国税庁確定申告書等作成コーナー

## 物価高対応子育て応援手当を支給します

えりも町では、国「強い経済」を実現する総合経済対策に基づき、物価高騰に直面する子育て世帯を支援するため、以下のとおり物価高対応子育て応援手当を支給します。

申請が不要な方で該当となる方には、支給の案内を送付します。2月末までに案内が届かず該当になると思われる方は、町民生活課子育て支援係までお問い合わせください。

※公務員の方は所属庁の証明が必要となりますので、職場の児童手当担当者へお問い合わせください。

### ●支給対象者

#### 申請不要です

えりも町から令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童については10月分)の児童手当を受給した高校生年代までの児童を養育している父母等。

令和7年10月1日から12月31日までの間に、えりも町へ児童手当の認定請求書を提出した父母等。

※支給を希望しない場合は、令和8年2月13日までに「受給拒否の届出書」の提出が必要です。町ホームページから入手し、下記担当まで提出をお願いします。

#### 申請が必要です

公務員として、職場から令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童については10月分)の児童手当を受給した高校生年代までの児童を養育している父母等  
\*所属庁から発行される申請書の提出が必要です

令和8年1月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童を養育している父母等  
\*既に受給に関する届出を窓口でされている方は、改めての申請は不要です

#### 申請受付期限

令和8年4月30日(木)まで

### ●支給額 児童1人あたり2万円(令和8年2月より順次支給予定)

問町民生活課子育て支援係 ☎ 01466-2-4621

## し尿収集手数料が引き上げになります



町内のし尿の汲み取り(浄化槽含む)については、日高東部衛生組合が業者に委託して行っています。

今後も健全な汲み取り事業を継続するため、し尿収集手数料を段階的に引き上げていくことになりましたので、利用者の皆さまのご理解をお願いいたします。

なお、各年度の引き上げ額(単価)については、下記のとおりとなります。

(10ℓ当たり・消費税込み)

令和8年3月31日まで	令和8年4月から	令和9年4月から	令和10年4月から
66円	69円	73円	77円

問町民生活課環境生活係 ☎ 01466-2-4621

## 町民

# ミニバレー大会

優勝~3位には豪華景品プレゼント! チームで力を合わせて優勝目指そう!

3月8日(日) 9時~

町民体育館

●参加できる方  
町内在住の高校生以上の方  
年齢制限(上限)なし!

### ●ゲームの種類

- ①男子の部
- ②女子の部
- ③男女混合の部(男性は2人以内)

## 参加チーム大募集!!

### 【参加申込方法】

2月24日(火)まで、各地区スポーツ指導員へご連絡ください

近 笛:川村 健太	東 洋:石川 雅人
本 町:幌岩 崇史	えりも岬:駿河 勇介
本 町:川村 久	庶 野:佐藤 文俊
歌 別:村中 裕人	日 黒:石岡 亨

問えりも町地区スポーツ指導員協議会事務局(町民体育館) ☎ 01466-2-4628

## 「医療費のお知らせ」を活用した確定申告の医療費控除について

問保健福祉課医療給付係 ☎ 01466-2-4622

えりも町では、国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者の皆様に医療費や健康に対する意識を深めていただくことを目的として、年2回「医療費のお知らせ」をお送りしています。

「医療費のお知らせ」は、所得税確定申告の「医療費控除の明細書」として使用することができますが、医療費控除の対象となる支出で記載されていないものがある場合や、12月診療分が記載されたものがお手元に届く前に申告する必要がある方は、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付していただく必要があります(この場合、医療費領収書は5年間の保存が必要です)。

なお「支払った医療費の額」には、自己負担相当額が記載されているため、実際にご自身が負担された額が異なる場合(公費負担医療費や重度・ひとり親・乳幼児等の福祉医療費、高額療養費、出産育児一時金がある場合等)があります。こうした場合には、ご自身で額を訂正して申告していただく必要があります。

### ◆令和7年診療分の発送スケジュール◆

#### 【えりも町国民健康保険】

発送時期	対象診療年月
令和8年2月	令和7年1月～令和7年11月
令和8年3月	・令和7年12月 ・年間分(令和7年1月～12月)

#### 【後期高齢者医療保険】

発送時期	対象診療年月
令和8年1月	令和7年1月～令和7年9月
令和8年2月	令和7年10月～令和7年12月

※国民健康保険の「医療費のお知らせ」の再発行はしておりませんので大切に保管してください

# 母子家庭等の児童に対する福祉手当のお知らせ

『母子家庭等の児童に対する福祉手当』とは、母子・父子家庭であって児童を養育している方に手当を支給することにより母子・父子家庭の福祉の増進を図ると共に民生の安定に寄与することを目的としています。

**申請期限：令和8年3月2日(月)**

※期限を過ぎますと受付できませんのでご注意ください

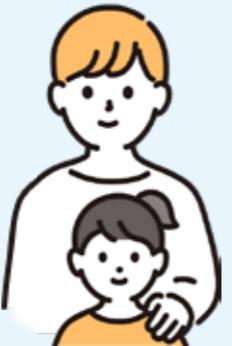
## ◆手当の支給要件(認定日：令和8年3月1日現在)

下記のいずれかに該当する児童を養育している方。※この手当においての児童とは、中学校卒業前もしくは特別支援学校の中等部に在学の20歳未満の方をいいます。

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が政令で定める程度の障がいの状態にある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母が引き続き1年以上遺棄している児童
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 婚姻によらないで生まれた児童
- ⑨ 遺棄などで父母がいるかいないかが明らかでない児童

ただし、次の方は対象になりません。

- ・婚姻の届け出はしていないが、事実上婚姻関係の者がいる方
- ・生活保護を受けている方
- ・えりも町民として住民登録してから3か月以上経過しない方



## ◆申請方法

請求者名義の振込先預金通帳を用意のうえ、役場町民生活課子育て支援係(窓口②)までお越しください。

## ◆手当の金額

令和7年度町民税非課税または均等割のみの世帯 年額 12,000円

令和7年度町民税所得割課税世帯 年額 10,000円

【申請・問い合わせ先】町民生活課子育て支援係 ☎ 01466-2-4621

詳しくは町ホームページをご確認ください

えりも 土地届出 検索

## 【問い合わせ・提出先】

〒058-0292

幌泉郡えりも町字本町206番地  
えりも町役場 企画課振興係  
(☎01466-2-4612)

◆**罰則**  
無届や虚偽の内容で届出した場合は、6か月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられる場合があります。

◆**提出書類(いざれも原則各1部提出)**

- ・土地売買等届出書(町ホームページまたは役場企画課で取得できます)
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地及びその付近の状況を明らかにした縮尺5千分の1以上の図面
- ・土地の形状を明らかにした縮尺2千5百分の1以上の図面(公図、地積測量図など)
- ・委任状(代理人が届出する場合)



# 令和8年度新入学児童名簿

※( )内は保護者氏名(敬称略)  
えりも岬小学校(0人)

高岡大(大)桃沼小(小)島  
橋代道場友野館島  
温琉健太郎茉環那  
咲陽希翔莉凪琉  
(高岡大(大)桃沼小(小)島  
橋代道場友野館島  
基聖智令祐克翔  
弘章潤仁奈三行太

笛舞小学校(1人)  
えりも小学校(8人)



# 令和8年度放課後児童クラブ事前保護者説明会

令和8年度の放課後児童クラブの利用について、次の日程で事前保護者説明会を開催しますので、利用を希望する保護者におかれましては、ご出席いただきますようお願いします。

## 庶野放課後児童クラブ

日時 2月16日(月)  
午後6時00分～  
会場 庶野放課後児童クラブ  
(庶野小学校敷地内)  
☎ 01466-4-2700  
対象学年：小学校新1年生から新6年生

## えりも放課後児童クラブ(本町)

日時 2月17日(火)  
午後6時30分～  
会場 えりも放課後児童クラブ  
(本町361-10)  
☎ 01466-2-2233  
対象学年：小学校新1年生から新6年生

## ○対象学年の拡大について

えりも放課後児童クラブ(本町)は、小学校1年生から4年生までを対象としていましたが、令和8年度から小学校6年生までに拡大する予定です。

問社会教育課児童クラブ係 ☎ 01466-2-2526

一定面積以上の土地取引には届出が必要です



◆**届出の対象となる面積**

①市街化区域	2,000m <sup>2</sup> 以上
②市街化区域以外の都市計画区域内	5,000m <sup>2</sup> 以上
③都市計画区域外	10,000m <sup>2</sup> 以上

※えりも町は③の届出となります。

◆**届出期限**

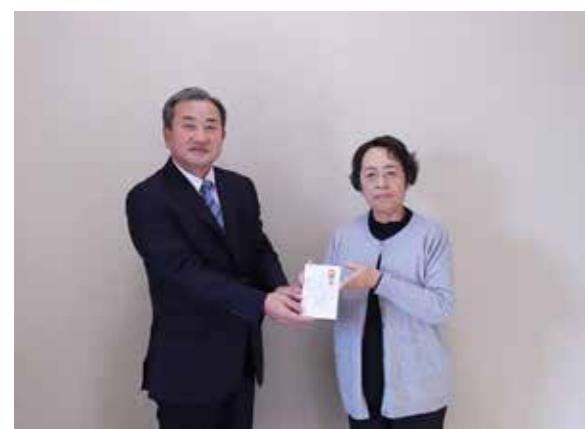
契約締結日から2週間以内

※提出期限が過ぎた場合でも、届出の提出をお願いします。

◆**届出者**

土地の権利取得者(買主等)

**えりも高校**  
**総合的な探究の時間発表会**  
12月22日、えりも高校体育館で、総合的な探究の時間発表会が行われました。3年生は9班に分かれ、えりも町の地域課題について様々なテーマを設定し、探究活動を行ってきました。アンケート調査を重ねたり、医療福祉や町民交流をテーマにした班では、実際に町民に体験してもらうイベントを開催するなど、1年間にわたる探究活動の成果を発表しました。



### 令和8年 えりも町消防出初式



1月5日、日高東部消防組合えりも町消防団（池田光昭団長）と消防えりも支署（高田拓也支署長）の令和8年えりも町消防出初式が行われ、団員と署員100人が、火災予防と自然災害対応への士気を高めました。支署前での屋外式典後、本町市街を力強く市中分行進し、福祉センターでの屋内式典では、北海道知事表彰など延べ42人の永年勤続団員が表彰されました。



**郷土資料館講演会  
ヒグマを知ろう**  
1月16日、福祉センターで郷土資料館講演会「ヒグマを知ろう」が開催され、町内外から50人が参加しました。講師の酪農学園大学教授・佐藤喜和さんから、近年のヒグマの市街地への出没・人身事故、農作物被害の増加について、ヒグマの生態だけではなく、経済的・社会情勢の変化による人間側の要因も大きく影響していることなどが話され、人とヒグマが共生する社会について考えました。

**ジョイントコンサート**  
12月14日、えりも中学校体育館で、えりも町民吹奏楽団とえりも中学校吹奏楽部のジョイントコンサートが開かれ、75人の観客が来場しました。「Xmasメドレー」や「ヤングマン（YMC A）」など5曲と、アンコールには森進一さんの「襟裳岬」、鳴りやまない拍手に再び「ヤングマン（YMC A）」が演奏され、観客も一緒に踊り会場は大いに盛り上りました。



**ひだか馬の絵コンテスト  
大賞に輝く**  
日高地域の馬文化普及啓発を目的に、日高振興局が開催している「ひだか馬の絵コンテスト」でえりも岬小学校の宮崎玲奈さん（6年）が応募59作品の中から見事、大賞も岬小学校の宮崎玲奈さん（6年）が応募59作品の中から見事、大賞を受賞しました。12月23日、小学校体育館で表彰式が行われ、高見芳彦日高振興局長から表彰状が手渡されました。宮崎さんは令和5年度にも同コンテストで優秀賞を受賞しており、2度目の栄誉に輝きました。



### 2/19木～3/4水 役場庁舎 1階ロビー

**大賞に輝いた宮崎さんの作品  
「寄り添う午後」をはじめ  
入賞12作品が役場庁舎1階ロビーで展示  
されます。ぜひご覧ください。**

新浜の小規模多機能型居宅介護事業所いろいろで、12月24日、クリスマス会が開かれました。この日はえりも高校の家庭科「生活と福祉」の授業で、3年生6人も参加し、利用者と一緒にケーキのデコレーションを楽しみました。26日には、柏台自治会員らの協力のもと、恒例の「餅つき」が行われ、町内の小学生たちが、昔ながらの杵と臼で餅つきに挑戦しました。お餅をついた後は、利用者とボランティア、子どもたちと一緒にあん餅を作りながら交流を深めました。



### いろいろでクリスマス会・餅つき



## 2月の保健メモ

### 5日木 献血

【時 間】 13時30分～16時30分  
【場 所】 役場正面玄関ホール  
※状況により中止となる場合があります

### 12日木・26日木 予防接種(要予約)

【種 類】  
2種混合、麻しん風しん(2期)、日本脳炎(1期・2期・特例)、子宮頸がん  
【時 間】 15時～16時  
【場 所】 町立国保診療所  
【予 約】 母子モによるオンライン予約  
※次回3月12日、26日予定

### 13日金・25日水 浦河ひがし町診療所巡回診療(要予約)

【時 間】 14時～15時  
【場 所】 保健センター  
【予 約】 電話予約 0146-22-7800  
(浦河ひがし町診療所)

※次回3月11日、25日予定

### 18日木 乳幼児健診(個別通知)

【時 間】 9時～14時30分  
【場 所】 保健センター

### 18日水 予防接種(要予約)

【種 類】  
肺炎球菌、B型肝炎、5種混合、BCG、ロタ、  
麻しん風しん(1期)、水痘  
【時 間】 14時30分～14時40分  
【場 所】 保健センター  
【予 約】 母子モによるオンライン予約  
※次回3月18日予定(場所: 町立国保診療所)

## 3月

### 4日水 発達相談(要予約)

【時 間】 10時～16時  
【場 所】 保健センター



### ◆ 町外で予防接種ができる医療機関

○浦河赤十字病院 ☎ 0146-22-5111  
小児科(子宮頸がんは産婦人科)へ電話予約してください。  
【種類】ロタ、肺炎球菌、B型肝炎、5種混合、  
麻しん風しん、水痘、子宮頸がん、日本脳炎、2種混合

### ◆ 各種助成について

○おたふくかぜの任意の予防接種は、えりも町国保診療所、浦河赤十字病院で受けることができます。町で半額を助成しています。助成券を発行していますので接種前に役場保健福祉課へお越しください。



※「予防接種管理」画面からは、予約できません。また、オンライン予約にあたり、予防接種歴や次回の予防接種の登録などの入力作業は不要です。

## えりも町では、えりも町国民健康保険に加入している方の健康の保持増進・疾病予防・生活の質の向上を目的に、さまざまな事業に取り組んでいます！

### ○特定健康診査受診勧奨事業

生活習慣病の発症や重症化を予防するために、特定健診を受診することが大切です。

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することが多く、放っておくと心臓病や脳卒中などの命に関わる病気のリスクが高まります。えりも町では「健診を受けている方」は「健診を受けない方」と比べて約3万5000円医療費が少ないことが分かっています。毎年、特定健診を受診するようにしましょう。

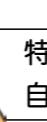
40～74歳の国保に加入している方で受診券が届いている方(受診券は毎年4月頃に郵送しています)

町民から寄せられた感想

#### 内 容

#### 対象者

特定健診を受けていない方に、受診勧奨に関するお知らせを10月頃に送付しています。



特定健診を受けても結果の見方がわからないでいたが、詳しく説明してもらい自分の体を大切にしようと思った。食事や生活習慣を見直していきたい。

### ○糖尿病性腎症重症化予防事業

糖尿病性腎症は糖尿病の合併症の一つで、重症化すると人工透析に移行してしまう恐れがあります。

人工透析は定期的(1日おきなど)に長時間の透析治療が必要となり、生活の質が大きく低下します。

糖尿病という病気の仕組みを詳しく知ることができた。悪化することで腎臓にも負担がかかるのを知ったので、治療中の病気を悪化させないことや、食べすぎや塩分に気をつけたい。体重が減ったら血糖値も改善してうれしい。家族のためにも元気でいたい。

#### 内 容

#### 対象者

健診・診療情報明細書(レセプト)から糖尿病性腎症の病期2～4相当で、国保に加入している方



#### 内 容

#### 対象者

複数の医療機関から多数の薬剤を処方されている国保に入している方



お薬状況をお知らせする「お薬相談通知書」を7月頃にお送りしますので、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。

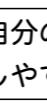
### ○服薬情報通知事業

処方箋は医療機関で適切に管理されていますが、複数の医療機関を受診している場合、処方され

たお薬によっては、同じ成分の物があつたり薬の飲み合わせが悪く相互作用を及ぼすものがあり、健

康被害や好ましくない症状を引き

起こす可能性があります。そのため、病院や薬局に服用している全ての薬を知つてもらい適切な処方をしてもらうために、服薬状況をお知らせする「お薬相談通知書」をお送りします。



自分の飲んでいる薬をお薬手帳にまとめておくことで薬の管理がしやすいことがわかった。

# 本

図書室だより

- ・開室日時  
月・金・土・日曜日  
9時～17時  
水・木曜日  
10時～18時
- ・閉室日  
火曜日  
祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター

BOOK (ブック)くん

ください。日は伸びても、寒い日はまだまだ  
続きます。晴れた日には温かい服装  
で、春の足音を探しに出かけてみて  
ください。

アキタブキの花であるフキノトウ  
が、お日様のような明るい黄色の花  
を雪の残る早春に咲かせます。夏に  
はすべての葉が落ちることから、別  
名ナツボウズとも呼ばれます。

野原や水辺などではアキタブキ  
が春を知らせてくれます。アキタブ  
キはキク科の草本植物で、アイヌ語  
ではマカヨと呼ばれます。花である  
フキノトウは、つぼみのうちにフキ  
みそやてんぶらなどに調理すれば、  
ほろ苦い春の味を楽しむことができます。



アキタブキの花であるフキノトウ

おすすめの

## 新刊 情報



### 老木と若木

著 田川 正文 出版社 文芸社

還暦を過ぎた元自衛官の北村は、私立進学校の学生寮の寮監長となった。規律は荒れ放題で大学合格率も悪い寮生たちに悪戦苦闘しながら、信念をもって生徒指導を行う。果たして寮は変わるのか…。



### パンどろぼうとスイーツおうじ

作 柴田 ケイコ 出版社 KADOKAWA

スイーツおうこくのスイーツおうじは、スイーツばかり食べてほかのものを食べません。どうにかしてほしいとお城へまねかれたパンどろぼうですが、おうじがあの手この手で行く手をはばみ…。

福祉センター図書室

☎ 01466-2-2526 E-Mail: erimolib@seagreen.ocn.ne.jp



明るい黄色のナニワズのつぼみ

### 一般書

おとなの大ピンチ図鑑 おしごと編  
おとなの大ピンチ研究会／編

図解 眠れなくなるほど面白い北海道の話  
和田哲／監修

フリーランス&個人事業主  
確定申告でお金を残す！元国税調査官のウラ技  
大村大次郎

失われた貌  
櫻田 智也  
さらば！店長がバカすぎて  
早見 和真

### 児童書

あなたも迷いこむ！異世界の怖い話  
ビジュアル大図鑑 朝里樹／監修

月と星座 夜空への誘い  
KAGAYA／監修・写真

ノラネコぐんだん おりがみパンやさん  
いしばしなおこ

わかったさんのチョコレート 寺村輝夫／原案  
映画 すみっこぐらし 空の王国とふたりのコ  
サンエックス／原作

### 防災

### 情報版

No. 182

### 北海道・三陸沖後発地震 注意情報

12月8日の深夜にマグニチュード(M)7.5の地震が青森県東方沖で発生し、

初めて「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されました。先月の「防災情報版」では、たまたまこの注意情報についての対応を議論したのですが、今回の発表には間に合いませんでした。この注意情報は、続いて発生するかもしれない巨大地震に備えて皆様に一週間程度、事前準備を徹底するためのものでした。結果として、注意情報が発表された後一週間が経過しても巨大地震が発生しなかったため、この注意情報は解除されました。えりも町の皆様においては、初めて発表されたこの注意情報に対し上手く対応できたでしょうか？

本防災情報版では北海道太平洋沖で過去何度も巨大地震が発生してきたことを記述してきました。また、えりも町はそれら巨大地震に伴い発生する大津波に何度も襲われてきたことも記述してきました。今回、初めて発表された「北海道・三陸沖後発地震注意情報」はこの巨大地震の発生に備えるための情報です。ただ、この注意情報が発表されたとしても、今回のように巨大地震が発生しないで済む場合が多くなります。しかし、普段よりも巨大地震が発生しやすい状態にあることも確かです。これらを踏まえると、最善の対応は、注意情報が発表されている間は、通常の生活を普段通り維持しながら、避難に備えて事前準備をしっかりと行うことでしょう。また、今回のように巨大地震の発生なく注意情報が解除された場合は、自分の対応が適切であったかを振り返り、事前準備を改善していきましょう。

最後に、北海道太平洋沖巨大地震は注意情報が発表されることなく発生する可能性も高いことを認識し、普段から事前準備を徹底しておきましょう。



北海道大学名誉教授、Ph.D。  
米国ミシガン大学博士課程修了後、気象庁気象研究所研究官、  
北海道大学教授を経て2023年6月より現職。  
専門は地震学（巨大地震・津波）。

谷岡 勇市郎

えりも  
しりょうかん  
MUSEUM

春の足音を探してみよう

冬至を過ぎると、日を追うごとに  
日が長くなり、明るさの中に春の気  
配を感じることも増えてくるかと  
思いますが、早春から動き出す植物  
もまた、春を感じさせてくれ  
ます。

森の中には、いち早く春を運ぶのはナ  
ニワズの花です。ナニワズはジン  
チヨウゲの仲間の樹木で、高さは約  
50センチメートルと目立ちません  
が、お日様のような明るい黄色の花  
を雪の残る早春に咲かせます。夏に  
はすべての葉が落ちることから、別  
名ナツボウズとも呼ばれます。

野原や水辺などではアキタブキ  
が春を知らせてくれます。アキタブ  
キはキク科の草本植物で、アイヌ語  
ではマカヨと呼ばれます。花である  
フキノトウは、つぼみのうちにフキ  
みそやてんぶらなどに調理すれば、  
ほろ苦い春の味を楽しむことができます。

稻田 柴田 蟻名 佐々木 鈴木  
木下 岳人 渚 長岡 青風 周子  
覚 白水 岳人 渚 長岡 青風 周子

ここで一句

えりも吟社

## ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

▷会場  
保健センター  
▷相談日  
2月17日(火)・3月17日(火)  
▷相談時間  
13時30分～16時  
※事前予約制(予約受付:平日10時～16時)  
お問い合わせ・予約先  
ひだか弁護士相談センター ☎ 0146-42-8373

## 空き家情報登録制度

問町民生活課環境生活係  
☎ 01466-2-4621

当町の「空き家情報登録制度」は、所有者より登録いただいた内容をホームページや広報紙において情報を提供し、当事者同士で交渉していただくためのツールとして活用いただいております。使用する予定のない物件を所有の方は、お気軽にご連絡・お問い合わせください。

## 運転免許証更新時講習

日程表は町ホームページにも掲載

▷会場  
福祉センター  
▷講習日  
2月12日(木) 優良講習13時～13時30分  
一般講習14時～15時  
3月19日(木) 優良講習13時～13時30分  
違反講習14時～16時  
初回講習14時～16時

問町民生活課環境生活係 ☎ 01466-2-4621

▷空き家情報の登録は  
役場町民生活課環境生活係へ

▷取得を希望される方は  
連絡先所有者等へ直接連絡し、交渉・契約をお願いします。

### ▷物件情報

物 件 内 容	木造住宅(土地付き)
所 在 地	えりも町字庶野
連 絡 先	大島さん ☎ 090-9520-1358
そ の 他	売却希望

\*空き家情報は、現在6件登録中  
町ホームページでご確認ください。

## 公営・町営住宅の入居者を募集

問建設水道課建築管財係 ☎ 01466-2-2114

町では公営住宅等の入居者を募集しています。随時募集の入居は先着順です。

### 入居者資格(次の要件をいずれも満たす方)

	公営	町営
現に住宅に困っていること	○	○
町税等を滞納していないこと	○	○
暴力団員でないこと	○	○
同居の親族のあること (単身入居は条件有り)	○	—
収入が基準以下であること	○	—

▷別途管理費が500円(No.1、No.2、No.4、No.7  
は1,000円)かかります。

▷随時入居のため、掲載からお申し込みまでの間に、入居済みとなる場合があります。

## 町立国保診療所と道立庶野診療所の診療予定表(2・3月)

問町立国保診療所 ☎ 01466-2-2265 道立庶野診療所 ☎ 01466-4-2219

	町立国保診療所						道立庶野 診療所
	内 科		外 科		代 診 医 師		
	小山所長	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
2/ 2(月)	○	○	③	③			休 休
3(火)	○	○	③	③			休 ○
4(水)	○	○	③	③			○ 休
5(木)	○	目	④	④			休 休
6(金)	○	○	③	③			休 休
9(月)	○	○	③	③			休 休
10(火)	○	施	③	③			休 休
11(水)	祝日(建国記念の日)						
12(木)	○	○	④	④			休 休
13(金)	○	○	休	休	②	②	休 休
16(月)	○	○	③	③			○ ○
17(火)	○	施	③	③			○ ○
18(水)	○	施	③	③		①	○ 休
19(木)	○	訪	④	④			休 休
20(金)	○	○	③	③			休 休
23(月)	祝日(天皇誕生日)						
24(火)	○	○	③	③			休 休
25(水)	○	○	③	③			休 休
26(木)	○	○	④	④			休 休
27(金)	○	○	休	休			休 休
3/ 2(月)	○	○	休	休			
3(火)	○	○	○	○			
4(水)	○	○	○	○	⑤		
5(木)	○	目	④	④			
6(金)	○	○	③	③			
9(月)	○	○	③	③			
10(火)	○	施	③	③			
11(水)	○	施	③	③		①	
12(木)	○	○	④	④			
13(金)	○	○	休	休	②	②	

3月の診療予定については、直接庶野診療所へお問い合わせください。

### 【国保診療所からのお知らせ】

発熱、せきといったかぜ症状の方で受診を希望される場合は、受診時間を調整しますので、必ず電話連絡をお願いします。

①大庭医師(外科)の診察※14時から

②萩原医師(外科)の診察※9時から

③柴野医師(内科)予約診療日

④東札幌病院医師(内科)の診察は毎週木曜日9時から15時まで

⑤内科代診医師診察は15時まで

# 暮らしの 掲示板

# 2

## 12月末の人口と世帯数

人口 3,934人 (-12)  
男: 1,967人 (-12)  
女: 1,967人 (±0)



世帯数 1,943世帯 (-7)

※外国人含む、( ) 内は前月比

12月末の人口動態

出生 1人 死亡 5人 転入 2人 転出 10人

## 税の納期

◆国民健康保険税（第8期）

納期限 令和8年 3月2日(月)

## お知らせ

### 障がい者相談支援事業所「ういーず」をご利用ください

相談支援事業所「ういーず」では、障がいのある方の困りごとや相談に応えるため、来所や電話、訪問による相談のほか、月1回、巡回相談を無料で行っています。お気軽にご相談ください。

▷日時 2月16日(月) 10時~12時

▷場所 役場1階 保健センター

問 障がい者相談支援事業所「ういーず」

☎/FAX 0146-22-6246

### 定例行政相談所の開設

総務省の行政相談は、国などの行政への苦情や意見・要望を受け付け、相談者と行政機関の間に立ち、公正・中立の立場から、問題解決を目指す制度です。実際の相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応します。毎月、第4火曜日の9時30分から12時まで、定例で行政相談所を開設しています。困りごとや苦情・ご意見・ご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

【担当行政相談委員】 上島 正人

▷日時 2月24日(火) 9時30分~12時

▷場所 役場1階 保健センター

問 総務課庶務係 ☎ 0146-2-2111

### 働きたい方のための出張相談会

とまこまい若者サポートステーションは、働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。次のとおり「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

▷日時 2月24日(火) 10時~11時30分

(先着順・予約可)

▷場所 ハローワーク浦河

▷内容 就労相談・就労体験ほか

▷対象 15歳から49歳の方・ご家族

問 とまこまい若者サポートステーション

☎ 0144-84-8670

### 中皮腫や肺がんなど石綿による疾病の労災補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署または北海道労働局にご相談ください。

問 北海道労働局労働基準部労災補償課

☎ 011-709-2311 (内線 3591)

### 北方領土返還要求署名のお願い

2月7日は「北方領土の日」、1月21日から2月20日は「北方領土の日」特別啓発期間です。北方領土問題の解決のためには、領土返還に向けた外交交渉の展開を強く要望する道民世論の結集が何よりも必要です。期間中、役場1階ロビーに北方領土返還を求める署名コーナーを設置していますので、ご協力をお願いします。

問 企画課広報係 ☎ 01466-2-4612

北方領土イメージキャラクター「エリカちゃん」



交流館「ひなた」はフリーWi-Fiが使えます。ぜひご利用ください。



### 浦河警察署からのお知らせ

最近話題のサイバー攻撃や、インターネットを利用した詐欺被害が急増しています！！安全にインターネットを利用するため、一人一人が「だまされないための対策」「もしだまされそうになったらどうするか」の知識を身につけることが重要です。

浦河警察署のホームページに資料や動画リンクを掲載しています。ぜひご覧ください！お子さま向け、事業者さま向けなど幅広く掲載中です。

ホームページはこちらです！ ➡



浦河警察署 ☎ 0146-22-0110



## 2月の行事予定

1日(日) レバンガ北海道応援ツアー(札幌市)  
7日(土) スポーツ少年団本部スキートラベル教室(忠類白銀台スキー場)

16日(月) 放課後児童クラブ事前保護者説明会(庶野放課後児童クラブ/18時~19時)

17日(火) 放課後児童クラブ事前保護者説明会(えりも放課後児童クラブ/18時30分~19時30分)

28日(土) スポーツ少年団本部体力テスト交流会(町民体育館)

## 3月の行事予定

1日(日) えりも高校卒業式

8日(日) 町民ミニバレーボール大会

13日(金) えりも中学校卒業式

19日(木) 笛舞小学校卒業式

えりも小学校卒業式

えりも岬小学校卒業式

庶野小学校卒業式

※各種行事は変更・中止となる場合があります。

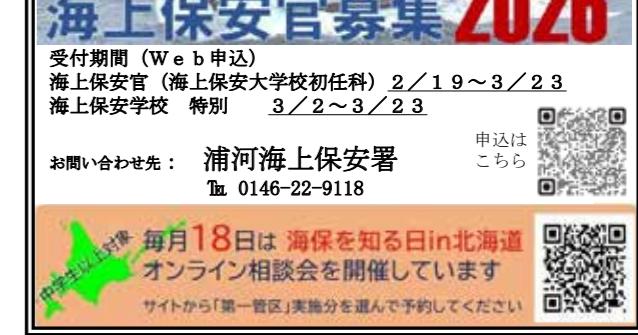
## ご厚志に感謝

○杉本 知己さん (東洋)

やまと苑へ 30,000円

社会福祉協議会へ 30,000円

東洋第1自治会へ 30,000円





つぼ  
坪 遥陽さん  
歌別・R7.2.3 生  
歩さん / 末櫻さん

なんでも食べる元気  
いっぱいな男の子で  
す！



かわむら  
川村 希悠さん  
大和・R7.2.13 生  
恭平さん / 千晴さん

お姉ちゃん大好きわ  
んぱくボーイ !! すぐ  
すぐ育ってね♡

## えりもの子 すくのび

1歳のお誕生日おめでとう！

2 月生まれ



## 第60回つけものコンクール 家庭自慢の味が集結

1月8日、福祉センターで半世紀以上の歴史を持つ町伝統行事のつけものコンクールが開催されました。主催の町女性団体連絡協議会の神林邦仁子会長は「このコンクールが手作りならではの味と温かみを再認識し郷土の味のすばらしさに触れる場になればと願います」とあいさつ。

今年は31個人と1団体から44品が出品され、審査員が、味・香り・色彩などを1品ずつ丁寧に審査し、各部門ごとに入賞順位を決めました。

入賞者の表彰後には、審査員や出品者、見学者約70人で試食会を実施。使用している素材や、飾り切りの方法など、各家庭の工夫を楽しみながら交流を図りました。

【各部門の1位】

大根の部・渡部 千鳥さん  
かす漬けの部・能登 貞子さん  
工夫の部・川崎 尚子さん  
即席の部・小規模多機能型居宅介護事業所いおり  
いずし(さけ)の部・松岡 美紀子さん  
いずし(その他)の部・川崎 尚子さん

### えりも町防災行政無線電話応答サービス

01466-2-3831

防災無線で放送された内容が聞き取れなかつた場合など、電話で放送内容を確認することができます。

### えりも町防災情報メール

防災情報や通行止め情報などのメール配信サービスを行っています。

登録はこちらから→



住所／北海道幌泉郡えりも町字本町 206 番地

電話／01466-2-4612 FAX／01466-2-4633 Eメール／erimo@sage.ocn.ne.jp